

ཕྱི་ལོ་གྲངས་ལྟར།	༡༩༥།	སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱུག་ཆེན་གཤེས་བབས་རོ་སྟོན་པའི་གདམས་པ།	2	༡༩༥།	སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་བྱུགས་དམ་མེ་ཉིག་ཐེང་བཞེས་བུ་བ་གཅེས་པའི་སྟོན་པོ།	112
	༡༩༦།	གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཤེས་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་བཀའ་གིས་སང་གེར་གནང་བ།	16	༡༩༦།	སྐྱེ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་འབུམ་གྱི་ཞུ་ཆེས།	117
	༡༩༧།	གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་པན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན།	56	༡༩༧།	རང་སེམས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད།	119
	༡༩༨།	འཕན་ཡུལ་དཔོན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་སྟོན་པ།	90	༡༩༨།	རང་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅེས་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པོས་སང་གེར་གསུངས་པ།	134
	༡༩༩།	ཇོ་སྤུལ་ལ་སྐྱེས་ཐིན་དང་ཕག་གྲུའི་གདན་འཛིན་ལ་བསྟོན་པ།	95	༡༩༩།	རང་སྟོར་ཤར་བའི་གདམས་ངག་ཞལ་གདམས་གཤེས་སེལ་ཆེན་མོ།	138
	༢༠༠།	དག་བཤེས་བེར་སྟོན་གྲག་སྟོན་སོགས་ཇོན་པའི་སྟོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྟོན་པ།	100	༢༠༠།	བརྩེ་ཆེས་ཀྱི་གཤེས་སེལ་ཐབས་མོ་སྟོན་པ་དར་མ་སྟོན་པོས་ཀྱི་ཞུ་ཆེས།	139
	༢༠༡།	ཉོན་མོངས་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་སྐྱེ་མེད་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་པ།	101	༢༠༡།	དཔལ་རྒྱ་རིའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཆོག་བརྒྱུད་མིན་པར་ཉམས་ཉིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ།	145

༡	༡༥༩།	ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་གདམས་ངག་གྲོས་མདུན་ཆེན་མོ།	152	༡༦༩།	ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐ་དད་ལ་ཅིར་ཡང་སྤང་དུ་བརྟུབ་པ་ཞེས་པ།	173
	༡༦༠།	བག་ཆགས་དག་པའི་འབྲས་བུ་དྲི་མེད་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ།	160	༡༧༠།	སྐུ་བ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོར་ཞལ་གདམས་ལེ་ཆོན་དུམ་བུ་དུག།	174
	༡༦༡།	འཕགས་པ་ཆར་ཀས་སྤོང་མགུ་སྤྱོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་མེ་ལོང་།	162	༡༧༡།	མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་དུམ་བུ་གཅིག།	183
༢	༡༦༢།	རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པས་དུས་ཡུན་བསྐྱལ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་དགོས་པ།	165	༡༧༢།	རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྱུརི་གསང་ཆོག་འཕགས་པ་དོ་བ་ལ་གནང་བ།	183
	༡༦༣།	ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གནད་གསང་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པ་གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུ་ཆོག།	166	༡༧༣།	ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྐུ་ལ་སྐུ་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུར་སྤྱོན་བདག་མཛད་ཞུའི་ཕྱིན་བསྐྱལ།	185
	༡༦༤།	ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གནད་གསང་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པ་གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུས་ལན།	168	༡༧༤།	བདག་འཛིན་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གནང་བ།	187
༣	༡༦༥།	སྐམ་པོ་ཟངས་རྒྱུ་ཡང་དགོན་དུ་མོས་གུས་ཅན་གྱི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཞུ་ལན།	170	༡༧༥།	དོན་དམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།	188

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	༡༩༣།	སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	190	༢༠༠།	བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	220
	༡༩༤།	འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	193	༢༠༡།	མ་རིག་གཉི་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	239
	༡༩༥།	བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	196	༢༠༢།	ཆོག་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	240
	༡༩༦།	ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	201	༢༠༣།	འཇམ་ཆོན་མི་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་འབུམ།	241
	༡༩༧།	ཀྱུན་རྒྱུ་རྐྱེན་དམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	208	༢༠༤།	ནད་འདོན་གོག་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	244
	༡༩༨།	ཆོས་གོས་དུར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	210	༢༠༥།	ཐག་ཆོད་དོན་གོ་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	260
	༡༩༩།	གོ་ཆ་ཆོད་པོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	219	༢༠༦།	དབྱེ་རྒྱུ་རྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	261

༡༠༥	ཐུགས་མཛུགས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ།	264	༡༠༦	ལུག་ཐུག་རྩ་ལ་ཆག་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ།	276
	སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ།	267		དུག་རྩ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ།	278
	མི་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ།	268		དུ་མེད་ཅེ་ཅེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ།	279
༡༠༦	གདན་ས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ།	269	༡༠༧	འཛམ་གླིང་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ།	291
	ཁ་ཐོག་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ།	272		རྩ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ།	294
	འགྲོ་ཀྱན་དུག་གསུམ་གཅོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ།	274		སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ།	296
༡༠༧	འབྲས་དེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ།	276	༡༠༨	འབྲས་དེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ།	300

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁམས།	༡༩༡༽	གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་ལྟན་སྒྲེས་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་སེང་གེ་ཡི་ཤེས་བྱ་བ།	302	༡༩༡༽	བྱ་ལ་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ཡ་ཏ་མ་རེ་མང་བ་ཞེས་པ་དུམ་བུ་གཉིས།	313	འ
	༡༩༢༽	ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྟོབས་བརྩའི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པས་ཚིག་བཅད་གཉིས་དོན་བསྟན་པ།	304	༡༩༢༽	གོགས་སེལ་ནད་བཅོས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤྲིངས་པ།	318	
	༡༩༣༽	ཚོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས་དང་གསུང་མིན་དུམ་བུ་གཉིས།	304	༡༩༣༽	ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་བ།	323	
	༡༩༤༽	ཉེ་གནས་རིན་ཆེན་གྲགས་གདུང་སྤྱང་དུས་གསུངས་པའི་མགྱར་རྟེན་ཐུགས་སྟེང་ཁ་མ།	307	༡༩༤༽	ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྒྱག་པ་བྱ་བར་གདམས་པ།	337	
	༡༩༥༽	དེང་སང་དུས་ཀྱི་དོ་ཇེ་གདན་ཞེས་སྤྲོ་མཆེད་བཞི་ལ་གདམས་པའི་གསུང་མགྱར།	309	༡༩༥༽	ཨ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་འདི་གསུང་གི་རྟེན་དུ་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་པ།	340	
	༡༩༦༽	རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཅེས་སེམས་ཨང་ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགྱར་དུམ་བུ་གསུམ།	310	༡༩༦༽	མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པར་བྱུང་རྒྱབ་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དཀར་གཏོར་འབྱིན་པ།	341	
	༡༩༧༽	ཡིག་ནག་ལ་རེ་ན་རྣལ་འབྱོར་འབྲུལ་ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགྱར།	311	༡༩༧༽	ལུས་ངག་གི་དཀར་ཐུབ་སྤྱད་པ་ལ་མཁའ་པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ།	343	

༡༣	༡༣༥། དུལ་ཆུ་དུག་འདོན་གྱི་བྱ་ཐབས་དང་གཏོང་ཐབས་སྒྲིམ་གྱི་མན་ངག།	347	༡༣༩། སྒྲིང་ལམ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲིམ་ཐབས་དྲན་པ་གཡེང་མེད་སྒྲིང་དགོས་པར་གདམས་པ།	422
	༡༣༦། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲིམ་ཐབས་གྱི་གདམས་ཐབ།	348	༡༣༩། བྱམས་ཁྱིད་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ལྡན་ལས་ཐབ་པ་མེད་པར་གདམས་པ།	430
	༡༣༧། ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས་ཁས་སྒྲུ་ལེན་དམ་བཅས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ།	355	༡༣༩། བཀག་པ་ཡི་བཀག་གནད་པ་ཡི་གནད་གི་སྒྲིམ་ཐབས་པ།	452
༡༤	༡༣༨། སག་མོ་གྲུ་པའི་གདུང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིམ་པའི་དཀར་ཆག།	359	༡༣༩། སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ།	460
	༡༣༩། བཅོད་བྱས་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ན་ཁྱོ་འབྲུག་ཞི་ཞིང་པར་འབབ་པ།	405	༡༣༩། གང་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་དེར་ཉམས་ཡོན་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་དོན་གྲུབ་པ།	468
	༡༣༠། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་བཀའ་བསྐུལ་བའི་ཞལ་གདམས་ཡིད་གྱི་གདུང་སེལ།	407	༡༣༩། རྒྱང་དང་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་གདམས་པ་གོ་བའི་ཁ་པོ།	475
༡༥	༡༣༡། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་ཐབས་སུ་ཡོན་པར་གདམས་པ།	409	༡༣༩། རང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱིའི་སྤང་བ་འགྱུར་ལྡོག་འགྱོ་བ་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད།	484

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་གྱི་	༥༩༩།	ཆོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་འཇགས་དགོས་པ་ཐང་སྒྲོད་མེད་པའི་སྐབ་པ།	496	༥༩༩།	ཁྱུང་སྒྲེ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིན་གྱོལ་གཉིས་སུ་འདུ་བ།	573
	༥༩༩།	ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གིས་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱོན་དགོས་པར་གདམས་པ།	506	༥༩༩།	ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐུང་པོ་དང་འགྲོ་སྒྲོལ་གི་བྱན་པ་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུལ་ཚུལ་གསུམ་དགོས་པ།	581
	༥༩༩།	རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་གི་གདམས་པ།	525			
	༥༩༩།	སྒྲོབ་དཔོན་རྟོག་ཅེ་བའི་ཆོགས་དུག་དག་དགོས་པ་ཇེ་ཕག་གྱུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ།	533			
	༥༩༩།	ཅ་རྒྱུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་སོང་དུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསྐྱོན་པ།	541			
	༥༩༩།	ནད་གདོན་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་སེམས་རང་མལ་དུ་མ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་བ།	553			
	༥༩༩།	རྟེན་མོངས་གསུམ་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོལ་དགོས་པ།	563			

ཨ	གྲྭ་			<p>༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ བཞུགས་སོ།།</p>			1
ཉ							



༄༄༄། སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླ་ལ་འབྲུག་པའི་པ་ཀླ་ལ་འབྲུག་པ།

མ། སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླ་ལ་འབྲུག་པའི་པ་ཀླ་ལ་འབྲུག་པ།

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླ་ལ་འབྲུག་པའི་པ་ཀླ་ལ་འབྲུག་པ།



བཅའ་པོ་སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླ་ལ་འབྲུག་པ། སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླ་ལ་འབྲུག་པ།

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླ་ལ་འབྲུག་པའི་པ་ཀླ་ལ་འབྲུག་པ།

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླ་ལ་འབྲུག་པའི་པ་ཀླ་ལ་འབྲུག་པ།

42



༡༡༡། ཡིན། ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ཡང་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། བྱེད་སྒོ་ཐ་དང་པ་ཡི་ཚུལ་ལྷ་ཡང་།
དེ་ཉིད་དོན་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷ་ཡང་གྲགས་གྱི་ཚོས་དང་སེམས་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་ཐ་དང་མེད་དེ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་
བཞིན་ནོ། རྒྱལ་འབྱོར་པས་དོན་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་དང་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་

3

གནས་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྩིས་པའི་
 སེམས་དེ་དག་ཐོངས་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་རང་དག་འཛུལ་མ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱོར་དམ་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ནས། སྒྲུབ་དག་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྩིས་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཐུགས་ཀྱིས་གོ་སྟེ།

9
གསལ་བྱེད་
༡

༡༡༡། སྒྲིང་པོ་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྲུམས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་བཞིན་པའི་
ངོ་བོ་དེ། དེ་བཞིན་པར་རྟོགས་སོ། །དཔེར་ན་སྒྲུ་རུ་ར་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་འཇམ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་སྒྲི་ས་ར་མེ་ལོང་གཡའ་དག་
པའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ན་ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བ་བཞིན་དུ། གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་

5

5

ལྷོ་པའི་གཞུང་ལྷོ་པའི་གཞུང་།

6

པོ་རི་གཅིག་པ། བདག་མེད་པ་མཉམ་པའི་དོན་ལྷགས་ཀྱིས་འཛོགས་སྟེ། སྤང་ཞིང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་ཞིག་ནི་སངས་
 རྒྱས་དང་ཆེ་བཅུན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་སྤྱང་སྟེ། རང་ལ་འབྱུལ་པས་གཉིས་སུ་
 བརྟགས་ཤིང་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱི་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལྷགས་ཤིང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་གོམས་པ་རབ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པའོ། །དེ་བས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་ལ་འོ་དོད་ཏུ་འབོད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ། སངས་རྒྱས་རང་ལས་གཞན་
 རས་བཙུལ་མི་དགོས། ཞེས་སྒྲན་པའི་འོ་དོད་འབོད་དོ། །སྤྱི་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་འོ་དོད་དང་། སྤྱང་གྲགས་

6

ཨྲི་ཆེས་འཇིག་མི་དགོས། སེམས་ལས་ཐ་དད་ན་སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་ལོགས་ན་མེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆེས་སྒྲུ་ཡིན་ནེས་གྲགས་པའི་འོ་དོད་
 རོ། རྟེན་ན་སྒྲུང་བ་ལོགས་སུ་དོར་ནས་ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ནི་འབྱུང་རྟོག་ཉིད་
 ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་། རྟེན་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། ཐམས་ཅད་རོ་མ་ཉམ་རང་བཞིན་པས། ཁྱིལ་དང་ཁྱིལ་མར་ཇི་བཞིན་
 རོ། བྱ་བྱེད་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྒྲན་སྒྲུ་པའི་བླ་མས་བསྟན་པའོ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདུད་ཅིར་རོ། གཞན་ནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་དང་ལྷན་

5 རྒྱུ་པའི་གྲུ་པའི་ལྷ་པོ།	<p> པའི་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དག་ལས་རྩིས། །ཞེས་སོ། །སེམས་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འཆིང་བ་སྟེ་དོན་རྟོགས་ པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོངས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སྟེང་འོག་གི་རྩ་དང་རྩུང་དང་། ཐེག་ལེ་དང་སྐྱུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཟུང་བའི་ནི་གནས་བསྐྱོམས་ ཏེ། ཤེས་པ་ནན་གྱིས་ཁྱུགས་སུ་བཅུག་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྩུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བཟད་དོ། །དེ་ཅི་འཁྱེར་ཞེ་ན། ཐབས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ དང་། ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་པས། གཉིས་འཛིན་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེ་མ་ལ་བཙོར་བའི་མར་ བཞིན་ནོ། །གཉུག་མའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་དེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངང་རྟོག་པའི་རྩི་མས་མ་གོས་པ་ལ་རྟོག་ </p>	8
------------------------------	---	---

ཨ་ ༡༡། བཀའ་བསམ་གཏན་དག་གིས་བསྐྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་རང་དགའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞེན་ཅིག དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པའོ། འོ་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཉུག་མའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བས་བཞིན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་སྐྱོམ་དུ་འཁྱུང་བ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱོད་བའི་རང་དགའི་ཚུལ་ཏེ། སྤང་བ་སེམས་སུ་མ་ཐིམ་གྱི་བར་དུ་བྱམ་པ་རྒྱུན་
 ཆགས་གྱིས་སེམས་དང་སེམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ལན་མང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་བྲིམ་མཆོག་དམ་པ་ནས། ཉམས་སྤྱོད་བྲིམ་ནས་
 དགག་སྐྱབ་མེད་པར་རྟོགས། ཁ་བཅོས་རྣལ་མའི་བས་ཞིག་བོས་གྱུར་ན། བྱུང་མཐར་མ་ལུས་ཀུན་ཀྱང་ཆོམ་པར་འགྱུར། ཁྱོདས་པས་མ་རྟོགས་ཐ་སྐྱད་ཆོག་ལ་བརྟེན། །

བཅུ་ཡ་ཀྱང་མ་རྒྱུད་འདུག་ཀྱང་དེ་མ་ཤེས། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ན་དང་ས་བའི་རྣམ་པ་དང་། མར་མེ་མ་བཅོས་གསལ་བཞིན་དུ། སེམས་ནི་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཞོག། ཉམས་སྤྱོད་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་རོ། ཉམས་སྤྱོད་བས་ཤིན་ཏུ་བདེ། བདག་གིས་སྤྱོད་པར་མི་རུས་ཀྱི། སྤྱོད་པར་ཆད་དང་རྒྱ་ཆད་མེད། དེ་ཉིད་དེ་བུ་ཤེས་མི་རུས། ཁྱིམ་པར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པར་བསྟན་པར་མི་ཤེས་ན། སྤྱོད་པར་གོ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་བདུན་ཅེས་པོ། བཤེས་པར་འཕྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་རང་ལས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པོ། ཁྱིམ་པར་མེད་ན། སྤྱོད་པར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གཉུག་མའི་དེ་བུ་དེ། ཉམས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་
སྤྱོད་པར་འགག་པ་དང་གཞན་པ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་མ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་ཤེས་པ་

ཨ	༡། །ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་རིག་པའི་ཆོག་གི་མཆོན་ཆས་གཞན་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སུས་ཀྱང་མཆོན་པར་མི་	
ཉ	རུས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་དབྱེད་ཀྱང་ངོ་བོ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉུག་མའི་ངོ་བོ་དེ་མིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ངོས་བཟུང་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་	
ཏ	མཐའ་མ་མེད་ལ་དབུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་གཞི་འབྲུལ་བས་ཐར་པ་མི་རྟེན་དོ། །	=
ཐ	དེས་ན་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་བཞིན། སེམས་ལ་སེམས་སུ་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དོན་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་མེད་ཅིང་། མཆོན་མ་བཟོད་པར་	
ཏ	བྱ་བའི་ལམ་ཡང་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོའི་གོ་རིམ་གྱི་རྩ་ལ་དུ་བཅོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་གྱི་རྩ་ལ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་	

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་མཚན་མ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་ལ། མི་གཡོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་པ་བརྟན་པར་གནས་ཏེ་སྒྲིམ་དུ་མེད་པར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་
 རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་སྤྱོད་ནང་གི་གཡོང་བས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིག་པར་གོ་ཞིང་མཉམ་རྗེས་མེད་པའོ། ཁྱོཾ་སྟེ་དམིགས་པ་གང་གཏད་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྷལ་
 ལྷལ་འཆར་བའོ། ཁྱོད་གསེར་ཏེ་ཆད་གཟུང་འཛིན་གྱུ་མཐའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཁྱོཾ་མི་འཕྲོགས་ཏེ་ཐ་སྐད་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་འཛིན་མེད་དེ། སྒྲིང་
 བ་དང་སེམས་རོ་མཉམ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་དོགས་མེད་དེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱྱང་དོར་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་གཏད་བྲལ་བའི་དངོས་
 པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། འཕངས་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་མེད་དེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་མེད་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། ཁྱོད་བཞི་གསལ་

ཨ	<p>༡། །བ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་བདེ་དང་སྤྱོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་སྟེ། བྲལ་ན་ཞེས་བྲལ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྷང་འཇུག་ཡོད་ཅིང་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་</p> <p>བར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་བཏང་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པས་</p> <p>ཀྱང་ལམ་ཐག་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་རྗེས་ཀྱང་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྲལོ། །སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྤྱོད་</p> <p>པ་དང་ལྷ་བ་དང་སྟོམ་པ་དང་ནམ་རིག་ལྷ་བ་དང་། དབུ་མ་པའི་དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མཚོད་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་སྦྲས་སྟེ། སྟོང་པའི་དོན་</p> <p>འདི་རྟོགས་པ་ན་ལོགས་ནས་སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་བྱུ་མེད་པས། དགོས་པ་མེད་པའི་བྱེར་ལོ། །ཆེད་དུ་ནམ་པར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྟོན་དང་རྟོག་པ་བྲགས་ཀྱིས་འགག་</p>	13
---	---	----

༩	<p>པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་དུ་འབད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་</p>	
སྒྲིང་པའི་བྱུང་པ་ལྟར།	<p>པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ན་སྒྲོམ་བྱས་བཅས་མའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གསལ་ལ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་མ་ བྱུང་། མ་བཅོས་པར་བཞག་ན་རང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་ཡང་རང་གི་དོ་བོར་གྱུ་བ་ཅིང་རྟོགས་པ་དང་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་ལས་མི་གསོག་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་ པ་ལ་སོགས་པ་དང་གིས་གཅད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཡང་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ན་པའི་དུས་ཉིད་ན་གཉེན་མའི་དོ་བོར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་གསལ་ལ་མི་ རྟོག་ཅིང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བས་ན་ནམ་མཁའི་དང་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །དོན་དང་ཉམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིང་བ་ནི་བཟང་</p>	14
༡༠		

ཨ	༡། འཇ་དུ་སྒྲུང་བ་བསྒྲེལ་པའི་ཉམས་ཏེ་དོན་ལ་མེད་དོ། གཉུག་མའི་དོ་བོ་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཡང་ནམ་ལངས་པའི་མུན་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་	
	པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དུ་སོང་བའི་མེད་དེ་མ་སྒྲེལ་མ་འཇིག་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུབ་པའོ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བ་ལས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལོགས་ན་མེད་པའོ། འོད་	
ཀྱི	གསལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རང་ནས་ངེས་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནས་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་ཤེས་བསྒྲེལ། སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་	
	དོ་བོར་བཞག་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་རང་དགར་བཏང་། སྟོང་ལ་བཞག་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་དགག་ ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པའི་སེམས་མི་དགུག་ གང་	
མ	སྒྲུང་སྒྲེལ་མེད་ཐུག་ཤིང་དུ་བྱུང་། འདི་དག་གིས་ཅི་ཙམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རུས་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་འབྲས་རྩྭ་པ་དུ་ཡོད་	

<p>༩ སྒྲིབ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་</p>	<p>དམ་ཞེན། དེ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྤྲོད་ན་དངོས་སུ་ལྷ་ཅི་སྒྲོལ་གྱང་ཅི་དགོས། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ངེས་ཞེས་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོལ་མ་ཆོན་གྱང་། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའོ། རྟོགས་ན་སྒྲོལ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲོལ་སྤྲོད་གཞུག་མའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་ཡོངས་པར་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེའོ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ།། །། ལཱོ། ལཱོ། ལཱོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཤིས་ཀྱི་འགོ་རྒྱུ་ལ་བཀྱའི་སངས་ལ་གནང་བ། ཨོ་སྤྲུལ། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱུ་མའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྟེ། སྤྲོད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་སྒྲུ་འཛིན། །མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་</p>	<p>16</p>
-------------------------------------	--	-----------

ཨ་ ༡༡། ལའི་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་། སྤྲུལ་མ་ཁས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲན་དང་བཟོ་དང་། རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྲུལ་མ་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་བར་འདུག་ན། ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་ནམས། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་ལཱེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་གྱུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ། སྤྲུལ་
བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྤྲུལ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་ར་ཁས་འཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་པན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་གལ་ཆེ་བར། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་པ་ནས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་སྟོབ་མ་
གཉིས། ཁུ་ཚུངས་པར་དམ་ཆོག་མཉམ་གྱུར་པས། དཔའ་བོས་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ལྷགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲུལ་མའི་མཆོན་ཉིད་དཔག་

ལྟ་མེད་པ་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། ལྟ་མེད་པ་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། ལྟ་མེད་པ་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། ལྟ་མེད་པ་གསུངས་པས་ཤེས་ལ།	<p> ལྟ་མེད་པ་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དེ་ སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སམ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། སྤངས་རྟོགས་སམ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་ གསུང་རབ་རྣམས་དང་། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲུ་མ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཨ་ཅང་ཆེས་སྟོབ་མའི་གཉེར་ཀ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐ་ ཡང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚང་ལ་མ་ཉོར་བ་ཤེས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། སྟོབ་མ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་པ་ </p>	18
--	--	----

ལྷ་མཚན་	<p> ཨྲྀལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་སྐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས། འདི་ལྷར་ཕམ་པར་གྱུར་པ་མི་གསོད་པ་དང་། ཀྱུ་བ་དང་། འབྲིག་པའི་ཆོས་སྦྱོད་པ་མན་ཆད། ཐར་སྤྱིག་ཆགས་གྲོག་སྐྱར་གསོད་པ་དང་། ཏིལ་གྱི་འབྲུ་གུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་སྤང་བ་དང་། ཆགས་པའི་མིག་གིས་ཡུལ་བུད་མེད་ལ་ཡང་མི་བཟུ་བ། འདོད་པ་བྲོད་ཅུངས་ཤེས་ཏེ། ཏྲིག་པ་ལས་ནི་འདོད་པ་སྦྱེ། བྲོད་པ་ཏྲིག་པ་མ་བྱས་དང་། རྟོན་ས་འདོད་པ་མི་སྦྱེ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དག་བར་བ་འབྲིང་རྣམས་པ་གསུམ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། དག་གི་ལས་མི་དག་བ་ཐུན། ལྷ་ </p>
---------	--

<p>ཨ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྱུང་། ཨ</p>	<p>མ། ཆོག་རྒྱལ། ངག་འབྲུལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞིང་དང་བསམ་ པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མཐའ་དག་དགག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་འགོག་པའི་དགོས་པ། ལས་ དང་ལམ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བ་དང་། གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་སྦྱིའི་དགག་དགོས་སུ་གསུངས་ལ། དགོ་སྦྱོང་ རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས། མཆོན་ཉིང་འཛིན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། གནག་པ་དང་། འདྲེན་མ་ བྱས་ཤིང་བསགས་པ། སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ། ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ་དེ་རྗེས་པར་བྱས་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཡིན་ན་ལས་རྙིང་པ་ལས་གྲུབ་པའི་</p>	<p>20</p>
--	---	-----------

༡༡། །ལུས་ནི་འཛིག་ སེམས་གསར་པའི་རང་གཟུགས། སེམས་ལས་ལས། ལས་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་གསུང་བ་དེ། མི་
དགོ་བ་སྤྲོ་མོས་ངན་སོང་སྤྲོ་མོ་ཞིག་དང་། སྤྲོ་མ་དང་། ཡི་དྭགས་རུས་མེད་སྤྲོ་མོ་དང་། དཔྱུལ་བའི་འཁོར་སྤྲོ་མོ་དག་ཏུ་སྒྲེའིང་། སྤྲོ་མོ་དེར་སྒྲེས་ཀྱང་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་ཆེ་
ཞིང་། གཏུག་པའི་ལས་བྱས་པས་ངན་སོང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བར་ངེས་པ་འདི་ནི། དགོ་སྤོང་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞེས་གསུངས་
པས། ལུང་དང་རིགས་པ་གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་རྣམས་སྤངས་སམ་སྤོང་བ་ཡོད་ན། ལྷ་མ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡོད་ལ། འདི་མ་སྤངས་མི་

5

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་

མ

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་འབྲུག་པ་། དཔེར་ན་དེ་གི་སྒྲིབ་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲིབ་པ་ཐུགས་སེམས་དཔེར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ན། བཀྲོས་མེ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་བཀྲོས་པ་དུ་ཡུམ་དུ་
 གྲུར་གྲུང་། གྲུང་ཐུབ་སེམས་དཔེར་རབ་ཏུ་འབྲུང་བ་ལ་བཅུ་ཞིང་མན་པར་གྲུར་པའི་སྒྲིབ་པ་དུ་འབྲུང་བར་མ་གཞིར་ཞིང་། ཞག་གསུམ་ཟན་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་
 པས་དེ་སྒྲིབ་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་མ་གྲུར་ཞིང་དབྱེ་ཞིང་ཕོངས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་གྲུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་
 གྲུང་མ་པ་ཀུན་། །ཐོན་དང་ཤེས་བཞིན་བཀའ་ཡོད་པས། །ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་དང་། །སྒྲིབ་པའི་ཆེན་པོ་ཡང་འབྲུག་མི་བྱ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲུས་ཤིང་། །ཐུབ་
 པའི་གསུང་དང་འགའ་བྱེད་པ། །དམུས་ལོང་བསྐྱེད་པའི་གར་སྒྲིབ་ཀྱིས། །གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ལྟར། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྒྲུང་གི། །དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་

ཨ	༄༅། ལྷན་པ། བསམ་གཏན་བཙུན་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། གཅིག་ཕུང་གོན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཞལ་ལའི་འདབ་རྩུང་གནས་བཅས་པས། མགོ་ལ་ཤིང་	
གྲགས་པའི་	གི་ཡལ་གས་ཐུག རྟེན་ལ་འདི་སྐད་ཆོག་སྒྲས་པ། རྩུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྒྱུང་གིས། བསམ་ཅན་མ་ཡིན་སྟོག་མེད་པའི། ཤིང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཅས་པ་བྱས། སྒྲམ་ཞིང་བརྗོད་	
ལྷན་པའི་	ནས་བཅད་པ་ཡིས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་ལའི་འདབ། རྩུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྩུང་རྩུའོངས། བསམ་རྒྱས་ཆོས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ། བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། ཞལ་ལའི་	ཨ
ལྷན་པའི་	འདབ་མ་བཅད་པ་ཡིས། བན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་འགྱུར་ཞེས། རྩུའོང་འོ་དོད་འབོད་པར་གསུངས། བྱུང་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ཡོད་པ་རྣམས། ལྷས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྷ་	
ལྷན་པའི་	བར། རྩུབ་པའི་གསུང་དང་འགལ་མི་བྱ། རྟེན་ལྷར་ལྷག་པ་རྩུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགག་པར་བྱ་བ་སྤང་བ། དགག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་	

བས་ཆོག་མོད། སྤྱིར་མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་གསུམ་མི་དགོས། གྲེ་བྲག་ཏུ་དུར་སྤྱིག་ལ་དགོས་པ་མེད་སྟུང་ན། བཅས་པ་དེ་ཡང་སྐུ་བ་བཅས་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་
 བཞུགས་པས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུངས། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་བསྐྱུལ་ན། བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་
 བྱོད་པ་སྐྱེ་བ་གཏན་མི་སྤིང་གསུངས་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་གྱིས་སངས་བྱེད་པ་ན། རྒྱུན་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་ཞེས་
 གྲགས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཇི་སྟེད་ཆོས་སྟོན་དང་། འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་དང་། མཆོག་འཕགས་
 བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། འདྲི་དག་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཐུ། ཞེས་པས། སྤང་བྱ་བཙམ་པ་དེ་ཡང་གཉིན་པོ་ལ་སྟོས་ལ། གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་

༥	<p>༡༡། སྐྱེ་བ་ཡང་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུས་ཁུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉོན་</p>	
འཇུག་སྐུ་	<p>མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡིད་གདུང་ནིང་སྐྱོབ་རྒྱེད་པ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཞིར་གྱུར་པ་འདི་གཅིག་</p> <p>ཏུ་སེལ་གྱིས་སྐྱོད་བར་མི་རུས་པས། བདག་སྐྱོད་དང་ཁ་སྐྱུ་བྲེགས། གོས་ཏུར་སྒྲིག་བགོས་ནས། དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་</p> <p>ནིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པའི་བྲིམ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཏུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་</p> <p>ཡིན་པ་ལ། ཏུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ། འདི་ན་སྐྱེ་བོ་མི་མཁས་པ་ཁཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མ་སྤངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་</p>	༢
༨		

༩	<p>བའི་ལས་མི་དག་བ་མཐའ་དག་སྤོང་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། སྤོང་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་རྩེ་བཅུན་ ལྷག་ན་དོན་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཉན་མོངས་པ་སྤོང་བར་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་དཀར་པོ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་སྤྱོད་པ་ཅིག་ བཅོམ་པའི་ཕྱིར་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་རྣམས་སྤྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་ འདས་ཀྱིས་སའི་སྤོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ལས། ཆེ་ལ་བུ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྤྱེད་ཅིང་། །སྤང་ཞིང་མཆོང་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི། །ཞེས་གསུངས་ མོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། དའི་གཉེན་པོའི་རྩལ། བད་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། ལུང་པ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་</p>	མ
---	--	---

ཨ	༄༅། ཤིང་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བོས་ཤིང་ལོངས་སྤྱད་ན། བད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་	
དུ།	དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་དམ་	
ཆོས་ཀྱི་	ཆོས་གོ་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་འདི་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་	ཇ
ལ་སོགས་པ་	ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་རབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་	
རྣམས་ཀྱིས་ན་བཟའ་	རྣམས་ཀྱིས་ན་བཟའ་ཇི་ལྟ་བུ་མནའ་པ་ཡིན་སྟེ། དུ་དགོངས་པ་ལས། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་	

མ	<p>ནམས་ཀྱིས་ནི་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་མནའ་སོ། །ཞེས་ཞུས་ཤིང་དགོངས་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་རྡོ་པའི་གཟུགས་ཅན་ལས་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་སྤངས་</p>	
ལྷའི་པ་ཀླུ་འབྲུག་	<p>ནས། རབ་རྩ་བྱུང་དང་དཀའ་ཐུབ་མཛད། །བདུད་ཀྱི་སྡེ་ནམས་འཛོམས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྩ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །སློབ་མའི་ ཆོག་ས་ནམས་བསྐུ་བ་དང་། །སྦྱིང་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་པའི་འཁོར་། །ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཙོམ་ནིང་། །བྱད་ཤིང་བཟད་པའི་མེ་བཞིན་ དུ། །ཁྱུང་ན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་སམ་སྟུམ། །བདེ་གཤེགས་ལུང་གི་གྲ་བུར་ཙམ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐུ་པ་ནས་ བྲིས་པ་ཡིན། །རིགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤྲུབས་པ་དང་། །དེའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །རྒྱལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དུར་སྒྲིག་</p>	<p>མ</p>
མ		

ལྟོ། ། གི་རྒྱལ་མཚན་མ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡང་ཡོད་
 དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཉེས་པ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་བ་མི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲིག་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཉེས་པ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། ། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉལ་སྤྲིག་ཀྱི་སྤྲིག་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དཀར་
 པོ་ལས། སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐར་སོར་བཞི་ཙམ་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་ཡང་། དེ་ལ་སྤྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་གཏོགས་པར་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་ན་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་བསྟུང་བཞེས་པའི་བྱིར། རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བཙུང་ཞིང་། ལམ་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འདྲིམ་
མེ

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་། སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ནི་སྤང་བྱ་གཉིན་པོས་བཅོམ་པ་དུར་སྤྲིག་ལ་ལྷོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་སྤང་བྱ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་དུར་སྤྲིག་གི་
རྒྱལ་མཚན་ཐོབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་གང་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལས། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་ལས་དགོ་བ་སྐྱེ། དགོ་བས་སེམས་འདུལ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་

མེ

ཨ	<p>༡། །ཅད་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་སྤང་བྱ་སྤང་བ་གཉིན་པོ་ལ་སྟོས་པའི་བྱིར། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡི་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཟེར་བ་དང་མི་འགལ་ལམ་</p>	
ལྷ་སྟེ་	<p>སྟམ་ན། དེ་གཉིན་པོ་དགོ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་བས་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་བྲལ་འབྲས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་སྟེ་ག་པ་མི་དགོ་བ་མ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་དགོ་བ་མི་ འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ ལྷག་རྣམ་པ་གསུམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཞེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་རིམ་གྱིས་པ་ཁོན་སྟེ། ཅིག་ ཅར་བའི་མི་སྤྱིད་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ལྷགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བས་ནི་སྐྱག་ཅིང་བྱེད། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱེད་</p>	3
ཨ		

ཨ

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་བཟུང་།

ཨ

ཀྱང་དགེ་བ་དེས་རང་ཉིད་ནི་བ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ། འཁོར་བར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་གོ། སྒྲིབ་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ནས། བམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་གཅིག་བྱས་ཆོག་པ། ཞི་བ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སུ་གཤེས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་འདོད་ཆགས་སྤང་བར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བྱམས་པ་སྒྲིབ་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་སྒྲུབ་ནས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ། ཐུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའམ། དེ་ལ་འགོད་པའི་བྱང་

32

ཨ	<p>ཁྱུ་གི་སེམས་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ། སྤྲིན་པ་ཅི་</p>	
ལྷན་པར་བྱེད་པ་	<p>ཡང་མི་བྱུང་དང་། སེམས་འདུལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ སྤངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ཀྱང་གནས་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་ཤིང་། གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཉམས་ ལེན་གྱི་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་མན་ངག་གི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ ན། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་གནས་སྐབས་སུ་བྲལ་བས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བྲམས་པ་སྟིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་ལ། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་</p>	མ

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ།

ཨ

སྒྲིབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་གླུ་མ་དམ་པ་དང་བཅས་པ་དཔང་པོར་བཞག་ནས། ཆོ་སྤྲོད་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་མན་ཆད་ཀྱི་
 དགེ་བའི་ཅུ་བས། སྒྲིབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་ནས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅས་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྤྱད་དེ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ར་ཡང་བྱེད་དོན་ཞེས་དམ་བཅས། ཁས་སྒྲུངས། མན་འ་བོར་བ་ཡིན་ནོ། སྦྱིང་རུས་ཆེན་པོས་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་
 འདུག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་སྦྱེས་པ་ལས། སེ་སྦྱོར་ལོག་གིས་བསམ་མཛོལ་ཞུགས་པས་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲུལ་བ་སྦྱོལ། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ། དབྱགས་མ་ལྟར་བ་
 དབྱགས་དབྱུང་། སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་སྤྱང་ན་ལས་བསྒྲུབ་བར་བྱ་བར་སྤྲུགས་སྦྱེས་ཤིང་མཛད་པ། དེ་ལྟར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདུག་པས། རས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ།

ཨ	<p>༄༅། ལྷམ་དུ་བསམས་ནས། ཡང་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་དེ། མ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་</p>	
ཐུང་རྒྱུ་	<p>མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྒྲོལ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བཞག་ན། འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ ལྷམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བར་བྱའོ་ལྷམ་པ་དང་། དབྱུགས་མ་སྤྱོན་པ་ནི་འདིར་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱི་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་སྤྱད་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་རྩོལ་སྤྱད་མེད་པར་འབྱུང་བས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ དང་། ལྷ་དན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་འདའ་བར་བྱ་བའི། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱོན་པ་འབྲས། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་</p>	35
ཨ		

ལྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ལྷགས་གསུངས་པ་	འདས་ཇེ་བཅུན་བྱམས་པས་གསུངས་པ། ལྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ལྷགས་གསུངས་པ་ འདི་ཡིན་པས་འདི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། འདི་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་ནམ་གྱེད་པའམ་ཆོས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་ལ་དམ་ བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། མ་བསྐྱལ་བ་སྐྱོལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བ་གཉིས་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དབྱགས་མ་ཐིན་པ་དབྱགས་ འབྲིན་པར་གྱེད་པ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཟྱ་ངན་ལས་མ་འདའ་བ་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། འདི་གསུམ་ཆར་བྱང་ རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའམ་ཚུལ་བྲིམས། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། རང་གི་ལུས་	36
--	---	----

༩	<p>༡། །སམ་སྒྲིག་གམ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བཏང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅས། མ་ཆགས་པར་གཏོང་བའི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ ལས། དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མཐོང་མན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བ། དེའི་གཉེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ འདུལ་བར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདུལ་བའི་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡང་མངོན་གྱུར་བྱེད་ པ་དང་བཅས་པ་དང་། ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྤྲོད་བར་བསྟན་ཏེ། ས་བཅུ་འདྲེ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཤེས་བྱའི་ སྤྱི་བ་པར་མིང་བཏགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་རྩི་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་</p>	<p>37</p>
---	--	-----------

ཏ
སྒྲིབ་པའི་པ་འཇུག་པ་
མ

དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་སྤངས་ནས་དེ་གཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་
པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བཙུན་བྱམས་པས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེ་ཇེ་གདན་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དེ་གཞིན་བཅོམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱང་དགོས་ཤིང་། སངས་
རྒྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཇེ་གསལ་པས། ཇེ་གསལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པ་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བར་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་དཔག་

ཕ	<p>༡། ཁྱེད་པ་ལའད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་མོངས་པ་དེ་དང་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་སྐྱེས་སར་འཕར་བ་དང་། གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་</p>	
ཉི་ཤེས་པ་	<p>ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱར་འགྲུབ་ཚད་མཐའ་དག་ལྷག་པ་རྒྱུ་ཤིང་སྤྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལག་ཇེས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་</p>	ཞ
	<p>བསྐྱབ་པ་ནི། སྤར་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཟོང་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་</p>	
ཨ	<p>གིས། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་པ་ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས་དེའི་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ངས་དག་འདུན་ལ་བྱོང་ལ་གོ་བ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གནད་</p>	
	<p>དུ། སུམ་བརྒྱ་བའི་མཆོད་བརྗོད་གསང་བ་འདུས་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་སྐྱས་པས་དེར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། འཇུག་པའི་ཆོག་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་</p>	

[illegible]

ཨ	<p>༡། །ཆགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཕུ་སྒྲངས་པས་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བ་</p>	
དང་།	<p>ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྲོགས་ཚུལ་འདི་གཅིག་ཕུས་ཆོག་པ་ལས་སྤྲུམ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་སྟུགས་ན། ལག་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས་གོལ་ནས། ལ་ལ་ན་རེ་མི་</p>	
དགོ་བ་བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ།	<p>དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་དགོ་བ་བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གང་ལ་མོས་</p>	བ
མོས་ཚྲོགས་པའི་ལུང་འདྲེན།	<p>རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲོད་ཞིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་གནས་པ། དད་པ་ནི་ཡོད། ཐོས་པ་ནི་ཆུང་། རང་གི་རྒྱུ་ལྟུག་འདོད་</p>	
པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ།	<p>བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་། དག་ཟོད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་ནི་བ་བདེན་པའི་དོན་མཐའ་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེའི་ཕྱིན་</p>	

ཕ	ལས། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་	
སྤྱི་པའི་གཤམ་འབྲུམ།	པའི་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི། འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་རོ་གཅིག་ཅིང་། གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་ལག་རྩེས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུས་རྒྱུ་དཔག་པ་དང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་དཔག་པ་གཉིས་ཆར་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ལག་རྩེས་སོ།། ༥ ། ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་ཡང་། ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབབས། ཞེས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཡོད་	42
ཇ	ན། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་བདག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་	

ཨ	<p>༡། །དང་། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་། །འཁོར་དང་ཟུང་ན་འདས་པ་འི་ཆོས། །སྟོང་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་</p>	
	<p>པ་ལ་སོགས་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། །འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱར་རུང་སྟེ། །ཞིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། །འཕགས་པ་ཀླ་སྟུབ་ཡབ་སྲས་ཡིན། །</p>	
ཨ་གཞི་སྟེན་པ་	<p>ཕྱི་མ་སྟོང་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱི། །མིག་སེར་ལུན་པ་འི་སྐྱེ་ཤད་བཞིན། །བདེན་མེད་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། །དག་སྒྲིག་མེད་པར་ཅོག་གེར་ཞོག །ཤ་བཟན་གྱོ་བོ་གསོད་</p>	ཨ
	<p>ན་ཡང་། །བསད་སེམས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཆོད། །ཅིས་པ་འི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ཀྱི། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་འི་དབུ་མ་དང་། །ཞིགས་ཆེན་བྱར་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །རྒྱུད་ལ་</p>	
ཨ	<p>སྐྱེས་པ་ཡིན་པེ་ཞིག །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཞེ་ན། །ཁོན་མོངས་སྤངས་པ་འི་ལག་ཇེས་སུ། །རིམ་པས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་བཟུན། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ། །དེ་ལ་སྐྱེར་</p>	

3.	བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པ་	
སྐྱབ་པའི་གཞུང་ལྟར།	དུག་གསུམ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་ཆེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱབ་པས། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་	
	གཉིས། སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཙོར་བྱ་སྟེ། ལམ་ཚང་ལམ་མོར་རྩོགས་པ། ཇོ་བོ་ཇི་ལྟ་ཅིག་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བ། ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་	4
	སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་དབུ་མ། ལྷ་སྐྱབ་སྤོབ་མ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་	
ལྟར།	ཞེས་པ་ལྟ་བའི་གདེང་དེ་ལ་བྱེད། ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྱས་སུ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱུང་། ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དངོས་	

ཨ་མ་མེད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་དུག་། རྗེས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་དམིགས་པའི་བསྟོན་པ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མི་བྱོས་པ། སྐབས་
 སྐབས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་བསྐྱེད་ཚེ་གསུམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དམ་དུམ་བསྐྱོམ་ནིང་བག་ཆགས་འཛིན་པ། ལམ་ཆོང་ལམ་མོར་རྗེས་པ། ཆོས་གྲུབ་ནི་ལོགས་བརྒྱུད་
 ཅེ་མོ་དབལ་དང་དགྲ། ཉམས་ལེན་གནད་དང་བཅས་པ། རོམ་ཆོར་ལ་ཆུད་དུ་བྱུང་བ། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཤེས་པ་ནི་གའ་དིན་གདའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སྟོན་པ་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཅེས་ལྟན་འདས་དེས། རྒྱ་དང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསགས། ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་མདོན་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ། བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཆོད་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། མོས་



5 ལྷོང་གསུམ་འདི་ལ་ ལྷོང་གསུམ་འདི་ལ་ ལྷོང་གསུམ་འདི་ལ་ ལྷོང་གསུམ་འདི་ལ་	<p> གུས་དང་གདུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད། ལྷོང་གསུམ་མི་མཛེད་འདི་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷོང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས། ལྷོང་གསུམ་འདི་ལ་ འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས། ༥ །།ཨོ་མ་རྟོ། ཞིང་འདིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས་གུས་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་ གསུངས་པ་འདི་ལ་ཡང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འདུག ལྷོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱས་པའི་ གནས་སུ་ནི་གསུངས། ཡུལ་ནི་ལུ་ཅུ་བཞིའི་ཆེ་ཤོས་ནི་ལུང་བསྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ནི་ལུང་བསྟན་པ་འདིའི་གདོད་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ པོ་གང་ཡིན། སེམས་དང་། དེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་དང་། ཀླུང་པ་དང་། ལག་པ་ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བྱས་ནས་བསྐྱལ་པ་འམ་བསྐྱལ་པ་བས་ལྷག་པར་མཆོད་ཀྱང་བཀའ་ </p>	46
---	---	----

<p>ཨ ཏྲ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༡། འིན་གྱི་ལན་འཁོར་བའི་མི་སྤྱད་པར་ངེས་སོ། སྒྲོལ་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཅིག རེད་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ རྣམས་དང་སྒྲོ་བ་སྤྱན་ནས་རིགས་དང་རུས་དང་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་ཆེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་བྱིད་བྱང་ བྱེགས་ཁ་བ་ཅན་དུ་སོང་དང་། དགོ་བསྟེན་སྟོན་པ་གཅིག་ལ་བསྟེན་ནས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེས། ཆེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་ཆོད་ མར་གྱུར་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དང་། ལྷུ་པ་སི་ཀ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་སྤྱི་ གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོགས་ཤིང་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། བྱེ་བྲག་ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་</p>
-------------------------------	---

ངང་ག་སྤྱང་དང་ཐུགས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ནི། སྤར་ཇི་ལྟར་སྤྱན་དུ་
 གསོལ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་ག་སྤྱང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཅན་
 དུ་བཞེད་པར་ནི་གྲགས། དེ་ལ་ཇོ་བོའི་དགོངས་པ་སྒྲོང་ལུགས་རྗེས་སྤྱུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་ག་སྤྱུམ། དཔེ་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བའི་
 ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་སྤངས་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་གྱི། མ་སྤངས་པ་ནི་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱུ་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་འདུལ་
 བ་ག་ཏུན་ལ་ཕབ་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་གནས་སྐབས་

ཨ	<p>༡། གྲིཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མ་སྤངས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་</p>	
	<p>པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སྤོང་བའི་དམ་བཅའ་དང་། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མི་སྐྱེ་བ་ལགས་སམ། དེ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བའི་རྟོན་མ་</p>	
ཧྲི	<p>ལགས་སམ། དེ་ལགས་ན་གནས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སམ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཤེས་ཏུ་ཆ་སྤྲོ་བ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་རྫོང་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཙམ་ནས་</p>	ཨ
	<p>ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩེ་ངོ་བོར་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པ་ན། འདོད་ཆགས་</p>	
ཨྲི	<p>ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། སྤི་མ་སྤྲོ་རྫོགས་གཞན་དག་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྟེགས། ཞེས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་</p>	

ॐ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་། ॐ	<p> འགྱུར། སྒྲོབས་བཅུ་འཛིན་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཉམས་པ་མེད། ཁེས་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ སྒྲུངས་པས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་ན། གཞན་ ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྒྲན་ས། སྒྲགས་དང་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པའི་སྒྲེག་པ་ཐམས་ཅད་ལས། སྒྲོན་ ཤིན་དུ་རྒྱུང་བ་སྒྲུ་མོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགོགས་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཇའི་བུམ་པ་རྒྱུང་དུ་གཅིག་ལ་ཆགས་པས། གནོད་སྒྲིན་མོ་གྲུབ་པའི་ བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། མངའ་བདག་མི་ཁྱི་བས། སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་མིན་གྱི་སྒྲེ་ཆོམ་སྒྲེས་པས། ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ </p>	50
--------------------------------	--	----

མ

༄༅།

མཁུ་

ཅ

།ཆེན་པོ་ཏིག་ཅེ་བ་ཆེ་རབས་གོང་མ་ལ་མ་ཆེ་ལ་ལྷ་མ་གོན་ནས་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་སྒྲིན་པས་བྲི་མོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྒྲིབ་པ་བས་
 གྲུ་མས་བཟ་མ་ཏིག་ཁ་མ་འབྱེད་གསུངས་པ་སྒྲེ་བས་མཁུ་འགྲོ་མས་བགྲོངས་པ་དང་། འདག་སྒྲོང་གཅིག་དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉིན་པར་བཅས་སྤྲུགས་ཐོས་
 པས། སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དགྲ་བཙམ་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཀལ་ན་ཏ་ཀའི་བུ་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་འཇིག་ཏེན་སྒྲིན་མེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་ཕུང་བས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 སྒྲིན་ཕུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས། ལམ་གོང་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་
 རྒྱུད་ནས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་སྤྲུགས་འགྲུབ་པར། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། བྱུངན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བའི། ཡུལ་དང་སྤྲོགས་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

51

ཨ	གསུངས་པས། མདོར་བསྟུས་པའི་གསུང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་ཚེ་གས་རྣམ་པ་གཉིས་སམ། སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་	
ཨ	ཀྱི་མ་གོས་པར་བྱས་ལ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སླིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་ཡུན་བསྐངས་ན། སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གསུང་ངོ་ །	
ཨ	ཆོས་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་མལ་མལ། དོག་ཙམ་ཙམ། སངས་རྒྱས་སྐམ་པོས་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སྐྱོན་པོས་མ་བསྟན། གཤེས་སམ་བབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་	ཨ
ཨ	གནས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་	
ཨ	བྲགས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱིས་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་	

ཨ	༄༅། །འབྱུང་བ་གནས་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བ་ནི་གོང་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པ་ནི། སེམས་འདུལ་སངས་རྒྱས་	
བསྟན་པ་གཟུང་།	། ཉིས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད། །གཞོན་ནས་ནི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རྩུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད། །དུས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་	
དང་།	། དབྱེར་མེད་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ལག་རྗེས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་	ཨ
རྣམས།	། རྩེ་སྤོང་རིན་ཆེན་གསུམ་པོ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བདེ་པ། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྒྲིན་ཅིང་འཁོར་	
ལོར་འཁོར་བ་ནི།	། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་གོང་མ་ཡི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པ་སྟེ། །བྱིད་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཆོ་བྱང་ནད་མང་རྒྱན་དན་གྱིས། །ད་ལྟར་སེམས་ཅན་	

<p>ཅ སྒྲིབ་པའི་གྲ་ལུགས། ཕ</p>	<p>ཐམས་ཅད་སྒྲོངས། འིང་པོ་སྒྲོད་པའི་ལོང་མེད་པས། རྣམ་གཞག་ཁ་ཏ་རྒྱུད་པ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཁེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ངི་མ་མེད། ཉེས་པ་གསུམ་ དང་བྲལ་བ་དེ། བྱུང་རྒྱུ་ཐེམས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱུད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བྲལ་དང་། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་གོང་མ་དང་། རྒྱུད་ ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ། གནས་དང་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བས། བྱུང་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཐུགས་ལ་ཞོག། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། འ དག་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱུད། རང་གི་ཐེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སུ་གསུངས་པའི་གསུང་སྒྲོས་འདི། ཞབས་ཏོག་ཅན་གྱི་ སྒྲོབ་མ་ཡིས། བསྐྱལ་ནས་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བྱས། རི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། དཔག་ཚད་བཞི་བྱི་རི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱུ་ཞིང་འཁོར་བར་གྱུར་ན་ཡང་། འཇོམ་བྱ་</p>	<p>54</p>
---------------------------------------	--	-----------

ཨ
ཨ
ཨ

༡། སྒྲིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི། སེ་སེའི་རི་ཡི་ཅེན་ས་འཆར། དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་མེད་པ། རང་རང་སྒོ་དང་
མཐུན་པར་སྒྲུང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། སྐུ་གསུང་གི་དགོངས་པ་མཐའ་མེད་པ། བདག་གིས་རྟོགས་པར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་བདག་གི་ཡི་གེ་འདི། སེམས་
ཅན་མ་ལུས་ཁམས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བར། གཤེད་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། འོར་ཅིང་འབྲུལ་པ་མ་མཆིས་པར། རྫོང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
ཀྱིས། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་ལམ་དུ། དབྱེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བསྟན། འདི་ལྟར་ཉམས་སྦྱངས་སྒྲུང་སྒྲུར་ན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་
རྫོབ་ཅིང་དབྱེས་པར་ངེས། ཀྱུན་གྱིས་སྐུ་གསུང་ལ་བཞག་པར་ཞུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀྱན། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་སྦྱངས་ཤིང་། རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་རེག་པར་

ཤོག་ ཚིག་གསུམ་གནད་གི་མན་ངག་ཅེས་བྲ་བ། དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲུངས། ཐེག་པ་ཐུག་ལ་བྱུང་། ལུས་སྒོག་གཞོན་སྟོར་བཏང་། མཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་
པ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་དཔལ་བཀའ་ཤིས་སེང་གོས་ཞུས་པ་ཚེ་གས་སོ། ། ༥༦༧ ༥༨ །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་པན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བྲ་བ། ཨོཾ་
སྐུ་ཉི། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ཚེ་འཆང་གི་སྒྱ། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་པ་རོལ་བྱིན། །བདུད་བཞི་ཉེས་པའི་ཚོགས་འཛུམས་
དཔའ་བོ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུང་གྱུར་གྱུར་། །མོས་
གྲུས་གསུང་བས་མ་རོལས་པས། །ད་རུང་བཞེད་པའི་དོན་དུ་བྱི། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོར་གྱུར་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་

ཨ	༡༡། །དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྒྲན་མ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་། སེམས་གཏོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་	
	མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བུ་གསུང་བ་དེ་ལ། ཅུང་ཟད་ཅིག་རྒྱས་པར་བྱས་ན། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་མི་	
རྒྱ	སྤྱིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་དཔལ་འབར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ལས་ནི་ལས། ལས་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནིས་	5
	གསུངས་པས། སེམས་ངེས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ། དེས་བྱས་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས། དེ་གྲུབ་པའམ་སྦྱིན་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདི་འབའ་ནིག་ཏུ་	
ུ	འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་	

ཨ	དང་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་	
ཨ	བས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་	
ཨ	ཞེས་པའི་སྐྱེ་དོན་ལ། དང་པོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་རུང་མ་བྱོན་རུང་། སེམས་ཅན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་འབྱམས་རུང་མ་འབྱམས་	ཨ
ཨ	རུང་། དང་པོ་ནས་གཤིས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དེ། སུས་གྲང་མ་བྱས་ཤིང་གྲུབ་པ་མེད་པ། ཉམ་མཁའི་དཔེ་བསྟན་ནས། དཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་	
ཨ	ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་མཐའ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དབུས་ཡིན་	

༡། །པས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པ། ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་མེད་ཉི་བར་ཞི་བ། སྤྱོད་པས་མ་ཤེས་བཟོད་ལས་འདས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལའདད་པ་ཐམས་ཅད། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཁ་བྱིར་བ་ལྟས་པ། ཆོག་དང་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མའི་བརྒྱུད་པ་མེད་
པ། ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
ཉིད། སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་སོ། །གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ། མ་རིག་པས་མ་རིག་པ། མི་ཤེས་པས་

५

ལྷན་པའི་གྲགས་པ་ལྟར་

ཅ

གཏི་མུག་ཅན། མགོ་བས་གོ་བ་མེད་པ། མཆོག་ས་པས་ཆོག་ས་པ་མེད་པ། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་པས། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལར་གྱི་འདུག་ཚུལ་ཞིག་མ་ཤེས་ན། ཅི་བྱས་ལ་ཁོར་བའི་གཞུང་ལ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཆོག་ས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། ཆོག་ས་པ་དེ་ལ་ཡང་
 སྤྱི་མ་ཆོག་ས་ལྷན་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲན་ས། སྤྱི་མ་ལ་ཆོག་ས་པ་མེད་ན་སྤྱི་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཆོག་ས་པ་སྤྱི་མི་རུས། བརྟེན་པོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་ཆ་ཆ་ལ་རི་མོ་
 མི་འོང་། སྤྱི་མ་བཟང་པོ་གཤམ་ཆེ་གསུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགུས་པ་རྗེ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། སྤྱི་མའི་དུས་
 མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྗེས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་

ཅ

༥	<p>༡༩། མེད་ན་སྲིད་མཐར་མིན། སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། བྱ་ཡིས་པ་རོལ་འགོ་མི་རུས། ཁེས་པ་དང་། དཔལ་སྡོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ནས་ གྲང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཁེས་གསུངས་ བས། སྒྲུ་མ་མེད་པའི་རྫོལ་བོན་ཁ་ནག་ལ་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། འོན་དེ་ཙམ་དུ་གནད་ཆེ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་སྒྲུ་མ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ དུ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གླི་གླི་གླི་འི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པར་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཞིང་། འཕགས་ པས་བུཅུ་པའི་མདོ་ལས་གྲང་། ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་ཇི་སྒྲིང་། འདི་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཅིས་ལན་</p>	༦
༦		

ॐ ལྷ་པོའི་གཤམ་པུ་ལྷ་ ॐ	<p> ལྷ་པོ་དུ་བསམས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པས་ལན་པར་གོ། །དེ་སྤྱལ་རག་ལས་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པར་གོ་བས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་མགོ་དང་ཀླང་ལག ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་དག་ཤེས། །དེ་འདྲའི་སྤྱི་མ་སྤྱོད་གིས་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ཡང་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་དེ་ལས། ཆོག་དང་ཡི་གེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྱིས་ཤིང་། བེའུ་བུམ་དུ་བསྟར་བ། སྤྱི་མ་ཤིང་གསང་བ། ཟབ་མོ་ཟབ་པར་གྲགས་པ་ཅི་ལ། འདི་གསེར་ཞོ་གཅིག་གིས་ཐོབ་བམ། སྤྱང་གཅིག་དང་སྤྱང་བརྒྱས་ཐོབ་བམ། མོས་གུས་གྱི་རྣམ་གཞག ལུག་སྤྱི་ </p>	ॐ
------------------------------	---	---

ཨ	༡། །དང་། རྒྱང་རྒྱང་དང་། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒོ་ལ་ལེན་ཅིང་ཆོག་ཏུ་གྲོག་པ་དང་། དེམ་པོ་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་བཤད་པས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་ཆོས་	
	ཟབ་མོ་སྒྲིང་ནས་སྤྱགས་ལ་གནས་པ། སྒྲ་བ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། བརྗེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལེན་	
སྤྱི་མཐོང་།	པའི་མོས་གྲུས། རང་དང་སྒྲ་མ་དེ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་གོ། །རང་དང་སྒྲ་མ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དེ་གོ་འཇམ། དེམ་གོ་ན་	ཅ
	སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལ་མི་ཟེར། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་འབྱུང་ལྟ་བུར་གྱུར་ན། མོས་གྲུས་ཡིན་ཅིང་། ཟབ་མོ་དེ་ལོན་པ་མ་ལགས་	
ཨ	སམ། ཟབ་མོ་དེ་ལོན་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་	

ཨ
ལྷན་པའི་པ་ཀར་འབྲས།
ཨ

ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། །ངས་ནི་མདོ་སྡེ་གང་ལའད་པ། །ཆོག་འབྲུག་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། །ཆོག་གཅིག་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
ཞེས་པ་དང་། །བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། །བཙུ་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་བཙུན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་མ་བཟུང་བ་
ལས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ཐུག་པའི་སྐྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། །འདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཅིས་གསུངས་པས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བཟུང་བེད་
བཞི་སྟོང་ཇི་སྟོང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་བྱུང་འདི་ཁོ་ན། །རྟོགས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངས་པས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། །སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་
ཞལ་སྒྲན་སྤྱང་། །ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མཐུན་གསུང་རབ་བཙུག་ཉིས་དང་། །ཆོས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྟོས་པ་དབེན། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱུབ་པ། །ལེགས་བསྐྱུར་

ཨ

ཨ	<p>༡། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཛོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད། རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཆོག་གི་བཅུ་སྟོད་པའམ། རྩུ་མ་ཐུན་པ་ཙམ་དུ་བས་པས། འདི་ནི་མོས་གུས་ཚད་དུ་བསྐྱལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཚད་དང་ལྟན་པ་ལ། སྟོབ་མ་མོས་གུས་དང་ལྟན་པས། རྩུ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་གཅིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རང་གི་སེམས་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྩུད་ལ་སྟེ་སྟེ། རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཞལ་སྟུན་ས། སྤི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྤི་མ་མེད། །སྤི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མངོན། །ཅིས་གསུངས་པས། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟུགས་ཀྱང་། སྟོབ་མ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤི་མ་དང་བཅས་པ་ཡོན་ཏེ། སྤི་མ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བས་སྟང་</p>	ཨ
---	--	---

ཨ	<p>བའམ། སྒོམ་པས་སྤང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་གང་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེས་གཉིད་ལོག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་</p>	
སྤྱང་གཏི་མུག་ལྟར་གྲོལ་བའི་ལྟ་བུ།	<p>སྤང་གཏི་མུག་ ལྟ་བུ་དང་རགས་པར་གནས་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་</p>	
	<p>དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ། མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་</p>	
	<p>ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ། མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་</p>	ཅ
ཨ	<p>པ། གཏི་མུག་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས། མཐར་ཐུག་ཐོག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་</p>	

ཨ	༄༅། །ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །	
	ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་བས་མ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ཡེ་	
སྒྲ	ཞེས་ཚུལ་སྟོན་ཐབས་དང་ཅུ་བའི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཞེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། འཁོར་བ་ལྷགས་ལྷོག་རྒྱ་མཚན་དང་། གནད་ཀ་ཅུ་བ་གཉི་ལྷག་	༦
	གི་གཉེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དགོས་ལ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིག་མེད་ན། ལམ་གྱི་ཡེ་ཞེས་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་	
ཉ	ཅད་མ་བྱིན་པ་ཉིད། སྟོན་པ་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འབྲས་པའི་ཆོས་མཛོད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་མ་	

ལྟོ་བའི་པ་ལ་འབྱུང་བ། ལྟོ་བའི་པ་ལ་འབྱུང་བ།	<p> ཐོབ་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱེད་པ་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། རྟོགས་པའི་དོན་སྐྱ་བསམ་ཤེས་ བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཇི་ལྟ་བའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། ཇི་མ་དགག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཇི་མ་དང་བྱལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་ པའི་ཡེ་ཤེས། སྟོབས་བཅུའི་རང་བཞིན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གི་བདེ་སྦྱིད། འཕགས་པ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ ཐོབ་པར་འགྱུར་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། རང་ གཞན་ཐམས་ཅད་གི་དོན་འགྱུར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནག་པོ་ལ་བྱ་རོག་ཞར་མ་འདྲ་ཞེས་རྟོག་འབྱུག་བྱས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ </p>	ཅ
--	---	---

༡	༡། གྲིས་སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་བྱ་རོག་ཞར་མར་སྒྲེ་བར་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བཞིག་གིས། དབྱ་བཙམ་པ་ཞིག་	
	ལ་བྱན་མོའི་བུ་ཞེས་བརྗོད་པས། སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་འབར་དུ་བྱན་མོའི་བུར་གྱུར་ཅིང་། དབྱ་བཙམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བར་དུ་ཡང་། བྱན་མོའི་བུར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་	
༢	སྒྲིབ་པ་ལྟར་བའི་ཆོས་སྤང་བར་བསྟན་པས། འདི་འདྲ་བའི་ཆོས་ལ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་	ཅ
	པས། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆར་བར་མཛད་པ་དང་། འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལགས་པས། དགེ་	
༣	སྤྱོད་དང་དགེ་ཚུལ་ལམ་བུར་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྩལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་	

५ ལྟུང་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ॥	<p> ལྟུང་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་པའི་ལྟུང་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད། ཅིས་ གསུངས་པས། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྷ་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ན། མགོ་ཆད་པ་ལ་ཤི་གསོན་གྱི་མིང་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ ཞིང་། ལྟུང་བ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་གསུང་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གསུངས། དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ལས་དཀར་པོའི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་ གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་བྱར་མི་བཏུབ་ཅིང་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱིབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ལས་དང་ལམ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ཏུང་ </p>	༧༩
--------------------------------	--	----

ཨ	༡། འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་སྤྱད་བས་ངན་སོང་ག་སྤྱད་ཀྱི་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ། གྲོག་པ་	
	དང་། བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་ཁོམ་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པས་ག་ཡོངས་པར་གྱུར། བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་བ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་མ་ཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་	
ལྷོ	དང་། ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་དམ་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མ་དད་ཅིང་ཞབས་འདྲེན་པར་གྱུར་པས། ག་ཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་	71
	དམིགས་དགག་པའམ། སྤང་བར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་འདི་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཉི་	
ུ	བའམ་རིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན། ངན་པར་སོང་ཞིང་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་ཅན། འདི་དང་འདི་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་	

<p>ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་</p>	<p>འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པ་དེས་ན། དགོ་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་དགག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་དང་། ཡང་དགོ་སྒྲོང་དག་ང་སྒྲོན་བྱང་ ཁྱབ་སེམས་དཔར་གྱུར་བ་ན། བ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས། དུས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ ཁྱབ་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་རབས་ལྟ་བུ་གསུངས་ཤིང་དེ་འདྲུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། མི་འབྱུགས་པ་དང་འོད་དཔག་མེད། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་དང་། །སངས་ རྒྱས་འདི་དག་སྒྲོས་པ་ཀུན། །བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཆོགས། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ དག་གིས། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས། །དགོ་བར་གྱུར་པ་འདི་སྤྱད་པས། །འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་གྱུར་པས་ན། །དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་ཁྱེད་གྱིས་གྱུང་། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་</p>	<p>72</p>
--------------------------------	---	-----------

ཨ	<p>༡། བསྐྱབ་བོ་ཞིས། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་ཡིན། དགག་དང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཅས་པ་ལ། བཅས་པ་དང་</p>	
སྐྱབ་པ་	<p>ནི་རང་བཞིན་གྱི། དབྱེ་བ་མཁན་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཛད། ལེགས་པར་དགོངས་དང་དམ་པ་ཀུན། ཆོ་གཅིག་སྦྱེས་པའི་ལུས་པོ་འདི། རྒྱུ་རྩལ་དུ་མ་བྱུང་གྱུར་གྱི་སྒྲ། སྦྱོར་</p>	
	<p>པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གསུང་། དེ་དང་འགལ་བར་སྤྲིན་གྱི་སྤྲི། སྦྱོབས་བཅུ་མཆོག་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། ལེགས་པར་གསུང་བ་</p>	73
ཨ	<p>དང་། རྒྱུ་རྩལ་བྱུ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱུ་དཔག་པ། གསལ་བར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། ལྷ་དན་འདས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས། སྦྱི་ཡི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། སྦྱོར་བྱེ་བྱུག་ཏུ་རྟེན་</p>	

ॐ

ལྷ་པོའི་ཕྱུང་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོའི་ཕྱུང་ལྷ་པོ་

གྱི་གང་ཟག་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ཉམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ། ལམ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 འབྲས། རྩལ་བྱིམས་མེད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་འབྱུང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མི་ཐོབ་པས། གསུམ་པོ་འདི་ལ་ངེ་
 བཞིན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷ་ག་པ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་གཙོར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ། ལྷ་ག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་ནི་གཙོར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་གཉེན་པོ། ལྷ་ག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་གཙོར་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ཐུག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོའི་རིག་པ་ཐ་དད་པ་

ལྟོན་གྱི་སྤྱངས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉམས་ལེན་ཐ་དད་པར་སོང་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་ནི་མཐོང་། སྤྱད་པ་སྤྲེལ་དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་དབྱེ་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྟེན་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྟིད་མེད། འདོད་པ་མེད་པས་མྱ་ངན་འདས། ཁེས་པས། ལྷག་
 པ་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱམས་པ་སྟིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོ་དང་། གཞིར་གྱུར་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འབྲས་བུར་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས། སྟིང་བརྩེར་ལྷན་ནིང་བྱམས་སྟེར་དང་། སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་མེད་པས། སྟིང་ཇེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཐེག་

བ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དང་། ལཱ་སྡེ་བཟང་པོ་ཡི་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བསྐྱེན་པ་རྟོགས་པ་
 ལ་སེམས་པ། དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྐྱེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ། འཕགས་པ་དག་འཁོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་
 ཤིང་། དེ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། རང་གཞན་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་གྱུར་ན། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར་བར་གོ་
 བས། དེ་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པས། གཉིས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འབྱུགས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཨ	༄༅། །དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། ཉིང་དེ་	
	འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉོག་ཅོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས། འབྲས་བུ་ཤེས་	
རྒྱ	རབ། ཁ་ཅིག་ནི་གཞི་ཤེས་རབ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཁ་ཅིག་ནི་གཞི་རྒྱུ་ལ་བྲིམས། འབྲས་བུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བདེ་བར་གཤེགས་	ཇ
	པའི་གསུང་རབ་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནིག་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱས་པའི་སྣ་པག་ཟེས་མཆོན་པ་དང་འདྲ་བར་སྦྱངས་པ་དང་ལས་འཕྱེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་	
ཏ	ན་གང་ཡང་རུང་བས་མཆོན་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དགོས་པར་ངས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་	

ཏྲ་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དེའི་ལག་རྩེས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་ཡང་རུང་། དམའ་
 ཡང་རུང་སྟེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཇི་སྟེང་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། མི་
 དགོ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་གོ་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་དེས་དཔགས་ནས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པས་
 རང་གི་སྟོག་དང་ཡང་བསྟོས་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་ཉམས་སྤྱོད་བལ་འབད་པར་གྱུ་འོ། །འདི་ཡང་དོན་བསྐྱེད་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་

ཏྲ་

རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཆ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།

ཏྲ་

5

འཛིན་པ་མཁས་པ་

པཱེ

༡༡། །པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ། གསུམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེན་དགུ་ལམ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལག་
 ལེན་དུ་བྱེད་ན་སྤྱི་ཡུལ་ལམ། རྣང་སེམས་ཅན་ནམ། ཆགས་པའི་ཡུལ་གང་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་གནས། གྲོགས་སམ། དུས་སམ། ཡོ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་
 ཆགས་པ་སྐྱེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་
 གྲུ་པའི་ཇོ་སྤུལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཅིང་ཞེ་སྤང་ལ་ཆགས་པས། ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ། གནས་སམ་དུས་སམ། གྲོགས་སམ། ཡོ་བྱུང་ལ་སོགས་

༢

ཨ	<p> བ་འདི་ལ་ཞེ་སྒྲུབ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བཞི་གང་ཡིན་ནམ། ཡང་གཏི་མུག་སྒྲེབ་འི་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་མི་གནས་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མངོན་ པར་ཞེན་ཅིང་འདོད་ཡོན་ཀྱང་བཞིན་དུ་འཐུང་བ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ། ལྷུང་བ་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་བྱུས་འཆོ་བ། སྒྲིས་བུ་དམ་པ་ལ་གཤེས་རྒྱུར་འདེབས་ཤིང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ གནས་སམ། སྟོན་པས་སྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པའམ། ལྷུང་བའམ། ཤེས་རབ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་སམ། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱོང་ གྲུང་། དུས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སམ། སྟོན་པས་མ་གནང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐུས་ཡོ་བྱེད་གྱི་ དངོས་པོ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཉམས་ཤིང་ན་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ </p>	ཨ
---	---	---

ཨ	<p>༡། །པ་ཡིན་ནམ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཇོ་སྤུས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་ཡང་ཕྱར་ ཕྱོར་རམ། ཟ་བྱི་བྱས་པས་མི་པན། སྤང་བའི་དབྱངས་ལ་ཡིན། གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཆོར་བ་ཡིན། སོན་མ་ཞིབ་ཏིག་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་གསུམ་པོ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས། དེ་གསུམ་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་སེམས་འདོད་ཆགས་གྱི་ཞགས་པས་མ་བཅིངས་པ། ཞེ་སྤང་གི་ཞགས་པས་མ་ བཅིངས་པ། གཏི་སྤྲུག་གི་ཞགས་པས་མ་བཅིངས་པ། མ་བཅིངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྲལ་བ། ལས་སྤུ་རུང་བ། ཅི་ བྱར་བཏུབ་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། སེམས་དེའི་ལྷག་པའི་སེམས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གཞི་འམ་སྒྲོར་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་</p>	མ
---	---	---

4

श्रीपद्मनाभारवमुखा

五

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པར་འདོར། འིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་
 ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་སྐྱབ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་སྒྲོལ་མ། འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་རྗེས་གདན་གྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩུང་དུ། ཐུགས་འདི་ལ་གནས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། བྱོན་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་
 གདན་སེལ་བའི་བྱི་བཤམས་ནས། ཏིང་པོ་འཛིན་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཤིང་སྤྲེལ་དུང་གི་ཆལ་དུ་
 ཏིང་པོ་འཛིན་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་མཛད་

82

ཨ	<p>༡༡། ༡༣། གྱི་ཅི་ཀ་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་འཆིང་</p>	
	<p>བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ན། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ཨང་གོ། འོ་ན་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་</p>	
ཏྲུ་	<p>བདེན་པ་ནི་མཐོང་། སྐྱེ་བ་ནི་མི་ལོན། ཤི་བས་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ནི་འཛིང་སྒྲུབ་ན། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ནི་མ་</p>	མ
	<p>ཐོབ། མ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་གྱུར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆར་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་</p>	
མ	<p>ལེགས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྫོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་</p>	

མ	<p>ན། དེ་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཆོད་ཙམ་གྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་ནི་བདུད་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཟད་དོ། འོན་འདི་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། རྟོག་པ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ལ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བདུད། རྟུག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། རོ་གཅིག་ངང་ལ་འབྱམས་གྱུར་ན། རྒྱུ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་གསུང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་གིས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བའི་བྱིར། གཞོན་སྦྱིན་བུ་མོ་བསྐྱབས་པ་ལས། རྩ་བུ་ཆུང་དུ་འོས་སྦྱོན་གྱིས། གྲུབ་པར་མ་གྱུར་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། སྦྱོབ་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། རྒྱུང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཤིང་དུང་དུ། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་བཙོམ། འདི་ཡི་བྱིར་ན་བཙོམ་ཞེས་བྲ། བཙོམ་པས་ལྷན་དང་འདས་པ་ཡིས། སྦྱོར་ན་བྱེད་གི་</p>	མ
---	--	---

<p>ཨ ཞེས་པ་ ཨ</p>	<p>༄༅། བྱུགས་ལ་གསལ། དེ་ལྟར་ལྟག་པ་རྩལ་བྱིམས་དངོས། ཆགས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་པས། མ་བཅིངས་ཏི་མ་མེད་པའི་སེམས། ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྒོ། དཔལ་ཆེན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་གྱུར་ནས། སྐྱབས་མ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། མ་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། དང་པོ་ལས་ཅན་ཡན་ཆད་དང་། ས་བརྩེ་དབང་ལྷག་མན་ཆད་ཀུན། སྤོན་སྤྱངས་གོམས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ལས་འབྲེ་སོ་སོ་དག་གིས་ནི། དང་པོ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ། ཐ་དད་མང་པོ་གསུངས་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། བྱང་རྒྱ་མཆོག་གི་ཤིང་དུང་དུ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ཞེས་པས། སྤྱང་གཞི་ཡོད་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་ཐབས་མེད། མི་འབྲལ་གནད་ཀྱི་དོན་གོ</p>	<p>ཨ</p>
---------------------------	--	----------

མ	<p> རྣམས། །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པས་གོ་བར་ཟད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ། །གཏི་མུག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། །མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ སྐྱོས་ལས་དབེན། །ཆོས་སྐུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྤྲོད་པོ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་ནི། །སྤྱོད་པས་མ་བརྗེད་ལས་འདས་པ་འོ། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྐུ་ནི། །སྤྱོད་པས་དང་ མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ནི། །དགག་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །བྱ་མེ་རིན་ཆེན་མདོ་ལས་གསུང་ ས། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །མཚན་མཆོག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྟགས་པའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དུ་གཅུ་ཅ་ བཞི་འདི། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །སྐུ་གསུམ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལས། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཞེས་གྲགས། །འཇིག་རྟེན་ངམ་གྱུར་བསྟན་གྱང་། །རྣམ་པར་སྐྱེད་ </p>	<p>མ</p>
---	---	----------

ཨ	༄༅། །མཛད་ཡེ་ཤེས་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་ལ་གནས། །ཐེག་ཆེན་གསུང་རབ་དཔག་མེད་དུ། །དཔག་མེད་གཞན་ཡང་གསུངས་པས་	
རས།	། །ཆགས་པ་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ལུས། །བཅོམ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྐྱུ་འོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་	
བྱེད་	བྱང་ཆུབ་སེམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །བསྐྱེད་ཅིང་སྡོམ་པ་བྱངས་པ་ལས། །སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །སངས་རྒྱས་	མ
རྒྱུ་	རྒྱུ་མས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས། །མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས། །བྱུང་པར་སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་གྱི་སྤྱགས་དམ་	
མཛོད།	། །སྤྱིན་དགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ། །སོ་སོ་གང་གིས་གང་སྐྱབ་པ། །གསང་གཏམ་ལུབ་ནས་བརྒྱས་པ་ཡང་། །སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་གཉིས་གྱི་སེམས། །སོ་སོའི་	

५	<p> སེམས་སྤྱད་ཆེས་པ། །འདིན་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་པ། །སེམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱད་པ་དེ། །གསང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཡིན། །ལུས་ སེམས་གཉིས་པོས་སྤྱོད་པ་ཀྱི། །སྤྱང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་པ་རང་ག་ཟུགས་ཤར་བ་དེ། །སྤྱོད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོའོས། །སངས་རྒྱས་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །གཅེས་སེམས་ལ་དེ་སྤྱོད་མཛད། །རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་གསུང་། །མོས་གུས་ཅན་ལ་ གོ་བ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་ཏམ་ཆོག་གཅིག་གསུང་བ་འདི། །ངས་ཀྱང་བྱེད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །དུས་ཆོད་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་བཟང་པོ་རེ་རེ་བྱུང་། །བྱམས་མཆོག་མང་ པོ་རེ་རེ་འདུས། །རེ་རེ་གསུང་སྤྱོད་པ་རེ་བྱིས། །དམ་ཆོས་མང་པོ་མང་པོར་སོང་། །ཚུ་རྟེན་མཐོང་བའི་དད་ཅན་རྣམས། །གང་མཐོང་བདེན་ནམ་བདེན་ནམ་སྟེ། །པ་ཆ་ </p>	॥
॥		

ཨ	<p>༄༅། མང་པོ་བཀའ་ན་ཡང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མ་འབྱོར་ན། མ་སྐྱེས་མི་འགག་སྒོ་ལས་འདས། ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡང་། བརྩ་གསུམ་</p>	
	<p>གུང་གི་ཡ་གླུར་གྲོས། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་པ། ལྟོ་སྒྲིན་འཐིབས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། སངས་ལྷན་གྱུང་བའི་ནམ་བཞིན་དྲངས། མ་ཆོར་བསགས་པའི་མི་དགོ་བ། འཆི་</p>	
ཨ	<p>བའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར། ལམ་མ་ལའི་ང་རེ་འཛིགས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱབས་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མ་གཟིགས་སམ། འདོད་ཡོན་རོ་ལ་ཆགས་པ་</p>	ཆ
	<p>སྤང་། རི་སྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་རྒྱ་ཆུང་། མན་ངག་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་དང་འགྲེལ། ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ་ལ། ཉམས་རྟོགས་</p>	
ཨ	<p>གཉིས་མེད་འབྲིད་པར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་སྒྲིས་འདི། རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བྲིས་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེས། འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །</p>	

ཕ	བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་ནེས་བྱ་བ་ཚུགས་སོ།།	༥༥། ༡། ཁམན་ཡུལ་དཔོན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་སྤྲོས་པ།	ཨོ་སྤྱི། སྒྲ་མ་
སྟུང་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	རིན་པོ་ཆེས། དཔོན་ཆེན་པོའི་སྟུན་སྲུང་སྤྲོས་པ། བྱེད་ངའི་བྱའི་དམ་པ་སྟོབ་མའི་ཡང་རབ། སྟེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོར་གྱུར་པ། དད་པ་དང་གུས་པ་		ཅ
	མི་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཐོབ་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ལ་གསེར་གྱི་སྟོང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་		
	ཡོད་པ། མོས་གུས་སྟེས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལག་པ་གཡས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་བཅུད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཀྱིས་སྤངས་		
	ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོག་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ། བྱིས་པ་དམན་པའི་མགོ་སྟོར། མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་		

ཨ	<p>ཀྱི་སྒྱུ་བྱིད། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བོད་། མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགའ་རེན་ས། ལྷུང་ཞིང་ངས་མགོ་བསྐྱོར་བ་གལ་པོད། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་</p>	
	<p>ནལ་སྒྲན་ས། ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་ན། །དཔེ་ཆ་ལ་ཆགས་པ་གལ་མཆིས། །ཞེས་པ་དང་། གདམས་ངག་ཇི་ལྟར་ཟབ་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཡང་ཡུད་ཅིག་</p>	
ལྷོ	<p>སྤྱོད་པར་ཡང་དགའ། ཉམས་སྤྱོད་མཐུག་པོ་ཞིག་སྤྱོས་ཀྱང་། ཉམས་སྤྱོད་ལ་མཚན་མ་བཅུ་གས་གྱུར་ཀྱང་། །འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བསྒྱུན་ས་འཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་</p>	ཨ
	<p>དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་</p>	
ལྷ	<p>བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། །སྒྲ་མའི་མོས་གྱས་དང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་པར་ཁྱ། དེ་ཡང་པ་མེས་རིགས་རྒྱུད་ཙན་གྱི་བུ་ཆ་ནི་སྤྱོས། །མི་རྟོག་གངས་</p>	

བྱུང་པའི་ཡུལ་འབྲས། ༩	<p> བྱི་རྩུང་། ས་བར་སྒྲིམ་ཆོག་ས་ནི་འཛིན། རྒྱུ་རྩེན་དང་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད། སོ་ནམས་གདམས་དག་དང་ཡིག་སྒྲུ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ལགས་ པས། གདམས་དག་མང་པོ་ཡང་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་པར་མ་བྱུང་། མི་བསྐྱུ་ངེས་པ་སྤྱོད་མའི་མོས་གུས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྤྱིང་ཆོག་ གི་གདམས་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། ཞོར་བཟང་མོས་གུས་རྒྱུ་མཆོའི་བྲིད་མཛད་ཇི་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་ཀུན་ གྱི་བྲིད་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་པ་པོ། མཚུངས་མེད་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། ཆོས་ཀུན་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཤིན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཞིང་ ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོད་ལས་འདས། ཤག་ནི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་པའི་འཛིན་རྩེན་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་། ཤུག་ཏུ་རྒྱུ་པ་པོའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛད་འཛིན་ </p>	༩
-------------------------	---	---

ཨ	<p>༡། རྟེན་གྱི། སྤྱིང་བཞི་བར་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་། སྤྱིང་པའི་མཆོད་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །</p>	
ཨ	<p>བྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། བྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྤྱིང་པའི་གནས་ཀྱི་དུང་། འཕགས་ཡུལ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་</p>	
ཨ	<p>ཁང་ཆེན་དུ། བསོད་ནམས་ཆོག་ལས་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས། གཞོན་ཀུ་རབ་བྱུང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཡོ་ཚུལ་གྱིས། རྒྱལ་བའི་</p>	ཨ
ཨ	<p>ཡུལ་གྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱལ་བ་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པ་འདི། ཞིང་དང་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས། རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་</p>	
ཨ	<p>རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི། གང་གི་ལག་ཏུ་</p>	

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིང་པོ་མི་ཐོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས།
སྒྲིམ་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཁྲི་མེད་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་མ་དུ་བྱུང་བ་དེས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཐར་ཐུག་ཆོས་རྒྱུ་ཤིང་པོ་ལ་
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ཐོབ་ཤིང་། ། །ཨོམ་རྟོ། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དང་། །སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་། །
འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། །སྒྲིམ་མེད་ཤིང་པོ་ལ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དོན། །སྤྲུལ་སེམས་ལེན་པ་ལྟར་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱིས། །སྟོན་པ་ལྟ་སྟེ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ལེན་པ་ལྟར་ལས་འདས། །སྤྲུལ་སེམས་ལེན་པ་ལྟར་ལས་འདས། །

མ

༥	<p>༡༡། མཐིང་ཤོག་བེ་རྩུར་སྒྲེགས་བམ་ལ། འིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ལེགས་བྲིས་ནས། མཆོད་དང་འཆང་དང་གྲོག་པ་དང་། ཉན་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་</p>	
དང་།	<p>རྩུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ཡིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་སྐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། སྐྱེ་མེད་འོད་</p>	
སྒྲིལ་	<p>གསལ་རྟོགས་པར་ཤོག། ་༥༥། ༡༡། རི་སྐུལ་ལ་སྐྱེས་སྤོང་དང་ཕག་གུའི་གདན་འཛིན་ལ་བསྟོད་པ། ཨོ་སྤྲེལ། སྟོང་དང་སྟོང་རྩེ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ། མི་གཡོ་ཤི་རྩེའི་</p>	༥
འི་	<p>ལྟར་རབ་བརྟན་ཅིང་། དབང་གི་རྩུལ་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་འཛིན་པ། བཅེ་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། རི་ལྟར་མ་ནི་བྱུ་ལ་བྱམས་པ་ཡིས། བྱེ་བ་སྤྲུག་</p>	
འི་	<p>བྲིག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པ། ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱུ་སྤྲུག་དམ་པ་ལ། སྒྲ་མ་ནམས་ནི་རྩུན་ཆད་མེད་པར་བཅེ། ཆགས་པའི་ཡིད་ཅན་པ་མ་བྱུ་གཅིག་ལ། བྱམས་ཀྱང་གཏི་</p>	

མུག་ཞེ་སྤང་དབང་གིས་ཉམས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་སྲུང་དང་། ལྷུང་བཅས་འཛིན་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྤྱུབས་ཡིན་
 པས། ཁས་མ་རྒྱུ་གཞན་མེད་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ལ་སེམས། འཇམ་དབྱེངས་དཔའ་བོས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། དཔག་མེད་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལྟར། བྱེད་གྱིས་
 འགོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། གདུང་བས་སྒྲིང་ལ་ཡང་ཡང་འདོད་པར་འབྱུང་། བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ལྟར། ཁས་མ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་
 ཀྱིས། ཞམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ལུལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། བཅེ་ཞིང་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་པར་སྒྲོན། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་སྤྱོད་རྣམས། སྤྱོད་ལ་མི་
 ལྟ་ཏུ་མཉེས་བྱེད་པ། མཆོག་གི་རིགས་འབྱུངས་ཇོ་སྤྲུལ་བདག་གི་བུས། བྱེད་དང་བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས། བདག་གྲུང་འཆི་བདག་ཁར་རྒྱུད་ན་བ་

༥

སྤྱུང་བའི་བཀའ་འབྲུག་

༩

༩

ཨ	<p>༡། ལས། །དག་འདུན་རྣམས་དང་ཁྱེད་གི་འབྲུལ་བ་དང་། །དཔོན་ཇོ་ལ་སོགས་བརྩེ་བའི་ཉེ་གནས་གིས། །འབད་བ་བྱས་པས་དེང་སང་བདེ་བར་</p>	
ཨ	<p>མཆིས། །ཁྱེད་གི་རྒྱལ་པོ་མ་ཁའ་འགོ་རྒྱལ་ཆོ་ནི། །ལྷ་ར་དུ་བྱིས་ཏེ་ཉིད་གི་ནལ་ལྷ་ནས། །ང་ཡི་འདུལ་ལྷ་ལ་གཅིག་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཆོ། །མ་བསྐྱར་གསུང་བས་བྱིས་ན་བཟོད་</p>	
ཨ	<p>བར་གསེལ། ། །སྐྱེས་ཆེན་གང་ནིག་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །བདག་གི་སྒྲ་མས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་པས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཤར། །</p>	
ཨ	<p>ལྷ་ག་ཅོ། །སྐྱོན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཅན་ལ་ལྷ་ག་འཆལ་ལོ། །དྲི་ཇེ་འཆང་ཆེན་ཆོགས་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འགྲན་སྒྲ་མེད་པར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །མི་ཡི་སོ་སྐྱེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་</p>	
ཨ	<p>ལྷ་ག་ཅོ། །སྐྱོན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཅན་ལ་ལྷ་ག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ལྷ་ག་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྐྱོན་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱུན། །སྐྱོབ་</p>	ག

ཨ	ཉེས་ཚོགས་རྒྱམ་ཚོལ་ས་སྒྲོལ་བ། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚེ་གཅིག་མཚོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱལ། །སྤྱི་མེད་གསང་སྤྱགས་རྩི་ཐེག་པ་ཡི། །	
སྤྱི་པའི་ཡུལ་འབྲུག་པའི་	སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པའི། །གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་གཏེར། །ཟབ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་མི་	
པའི་	གཡོ་བས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། །མི་བདེ་མཛོད་འཛིན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །འཛིག་	ཨ
པའི་	ཉེན་མགོན་པོ་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྤྱི་པའི་ཕྱོད་འགྲན་གྱི་སྤྱི་མེད་པ། །མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་མ་ཆེན་བྱིད་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་ཡི། །བསྐྱར་	
པའི་	སྤྱི་པའི་ཕྱོད་གདན་ས་རིན་ཆེན་འཛིན། །ཞབས་པད་ལོན་སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས། །བསྐྱར་པའི་བདག་པོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུབ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སམ་	

ॐ

ལྷ་མོ་མཆོད་པ་

མཆོད་པ་

བྱེད་པ་ཀྱང་རུང་། བྱེད་ཀྱི་མོས་གུས་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བ། མོས་གུས་མཐར་ཐུག་བྱེད་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། ཡལ་གྱི་གདན་ས་དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྲུ། སྤུས་གྱི་ཐུབ་དམ་པ་བྱེད་
 ཉིད་ཀྱིས། ཐུགས་དགོངས་ཐོགས་ཕྱིར་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་མཛད། བྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ལ། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོའི་བུ་སྐྱབ་རྣམས། བྱེད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་བྱའི་ཕྱིར། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བགྱིད་དོ་ཐུགས་ལ་བཏགས། གོང་མའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤུས་
 མཚོག་ཡིད་འོང་བ། སེང་གོ་སྤང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདྲ་བའི། བྱེད་ཆ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་གསུང་བགྱིད། དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་རི་བྱེད་ལྷོ་མ་བྱ་པས། རྒྱན་ག་རྒྱལ་པོ་

ཨ

ཨ	༄༅། །གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་བཅས་ནོར་དང་། །བཅས་དང་རག་དོན་ཆེ་སྤྱིད་ཅིག །གསོལ་ཡང་འགྲངས་པར་མ་གྱུར་པས། །བཟང་ལ་མང་བ་ཐུགས་ལ་	
ཐོགས།	ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་གཏང་རག་ཏུ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་བྱེད་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདྲེས་གྱུར་པ། །ཨེ་མ་དོ་	
མཚར་མི་ཆེ་འམ།	འོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ། །རག་དོན་ཞེ་འདོད་ལུས་པ་ཐོགས་སོ།། །། ལྟོ། ལྟོ། །ཁོན་མོངས་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་སྒྲུ་མེད་ཐེག་པའི་	101
ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ།	ཨོ་སྐྱུ་སྐྱུ། །སྐྱུས་ཆེན་གང་ཞིག་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་མཐར་ཡས་པར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །སྐྱུ་གཉིས་	
མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་རང་ག་ཞན་དོན་གྱུབ་པ།	སྒྲུ་མ་དོན་ཆེ་འོན་པའི་ཞབས་ལ་རབ་བཏུད་ནས། །དག་པའི་ལེམས་ཀྱི་གསུང་མི་གཙག་སྤྱིར་བྱི་བར་བྱ། །འདིར་མ་སྤྱད་དུང་པོར་	

ལྟུང་པས། གུར་དང་གུལ་ཀའི་མེད། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། རང་ཉིད་གྱི་འདུག་ལུགས་ཟུར་ཙམ་སྒྲན་དུ་གསོལ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ སྒྲོད་པའི་དབང་མེད། ལྟུང་དུ་འཆི་དགོས་པར་འདུག འོན་ཤིང་བས་ཆོག་མོད་སྒྲམ་ན་ཤི་བས་ལྷ་མི་ཆོག་སྟེ། རང་གི་བསམ་པ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་འདི། རྒྱ་དང་རྒྱའི་ འབྱར་བཞིན་དུ་སྒྲེ་ཞིང་འབྱུང་བས། བསམ་པ་ངན་པ་སྤང་ཞིང་བཟང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟང་པོ་ནི་གང་། ངན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་ པའི་ཞལ་སྤྲན་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བཅས། །དེ་སྒྲེད་ལས་ནི་མི་དག་བ། །མ་ཆགས་མ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་སྒྲེད་ལས་ནི་དག་བ་ཡིན། །ཞེས་ གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདིའི་	<p>ལྟུང་པས། གུར་དང་གུལ་ཀའི་མེད། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། རང་ཉིད་གྱི་འདུག་ལུགས་ཟུར་ཙམ་སྒྲན་དུ་གསོལ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ སྒྲོད་པའི་དབང་མེད། ལྟུང་དུ་འཆི་དགོས་པར་འདུག འོན་ཤིང་བས་ཆོག་མོད་སྒྲམ་ན་ཤི་བས་ལྷ་མི་ཆོག་སྟེ། རང་གི་བསམ་པ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་འདི། རྒྱ་དང་རྒྱའི་ འབྱར་བཞིན་དུ་སྒྲེ་ཞིང་འབྱུང་བས། བསམ་པ་ངན་པ་སྤང་ཞིང་བཟང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟང་པོ་ནི་གང་། ངན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་ པའི་ཞལ་སྤྲན་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བཅས། །དེ་སྒྲེད་ལས་ནི་མི་དག་བ། །མ་ཆགས་མ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་སྒྲེད་ལས་ནི་དག་བ་ཡིན། །ཞེས་ གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདིའི་</p>	18
---	--	----

ཨ	༄༅། །ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐེག་པའི་སྒྲོལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་	
	ནི། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲུབ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྒྲུབ་	
ཀྱི་	ནས། བྱམས་པའི་ཆུ་བོ་མི་བཅད་ཅིང་། སྦྱིང་ཆེའི་རྩ་བ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲེན་ཤིང་རབ་རྒྱས་ནས། འོན་པ་ཉིས་འབྲས་བུ་སྦྱིན་མཛད་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་	103
	པས། དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་བྱིན་ཅན་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ། མ་དེ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་བསམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་	
མུ་	སྦྱིང་ཆེ་བསྒྲོམ། མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བར་དམ་བཅས་པའི་བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་	

902

འབྲངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཉམས་སུ་བྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཏུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་ལུལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། སྟོབས་བཅུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལེ་པ། སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ། རང་གི་སྟོག་དང་བསྟོན་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པ་ལ་རངས་པ་དང་། བྱེད་དང་སུམ་ཆ་དང་། ལག་མཐིལ་ཙམ་མམ་སྦྱང་བུའི་ལུལ་ཙམ་བྱངས་པ་ལས། དེ་གང་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་མི་རྣམས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ལྟར། ཉེས་བྱས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡན་ཆད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུང་བའི། ཚུལ་བྱིས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ། བགྱིས་པ་དང་། རང་གི་ཉི་དུ་དང་གཉིན་འབྲེལ། སྟོགས་དང་རིས་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྟུས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། རེ་རག་འཛིགས་གསུམ་གང་།

104

ཨ	༡༡། ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད། ཐན་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱང་བའི་དགོ་བསྟེན་ནམ། ཉིན་གཅིག་གམ་མཚན་གཅིག་བསྐྱང་བའམ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་ཡན་	
རྒྱལ་པོ་	ཆད་ལ་འགོད་པ་ནི་བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བའི་དགོ་བའི་ཕ་བ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་བྱིམ་པར་གྱུར་ནས། དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་བྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ན། དེ་ལ་ཇེས་སུ་	
ལྷན་པ་	ཡི་རང་ཞིང་དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པར་བཟོད་ཅིང་། ཐལ་མོ་ཙམ་ཞིག་སྐྱར་བ་བྱས་པས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཉམ་པོར་ཐོབ་	105
ལྷན་པ་	པའམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རོར་བུ་འཆིང་བུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། འིན་ཆེན་བེ་རྩུ་གཅིག་དེ་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་	
ལྷན་པ་	གཞོན། རྟེན་ཞིན་འགྲོ་ཀུན་སྒྱིན་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། ཇེས་སུ་ཡི་རང་བྱུང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྟོན་པ་ནི། འཕགས་པ་	

རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། གང་ནི་ག་དགོ་བ་སྒྲིད་མཐོང་ལ། །འཕྲུ་ཞིང་བསྐྱར་ཏེ་མ་མོས་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱང་གཙོད། །ཅིས་གསུངས་པས། །རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། །ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ། །བགྱིས་པ་དང་། །བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། །བགྱིད་པ་ལ་
 །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱུར་ཙམ་སྒྲོས་པ་དེས་མཆོན་ནས། །ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རང་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་དང་། །སྒྲོམ་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། །སྒྲོམ་པ་ལ་རྗེས་
 །སུ་ཡི་རང་བ་དང་། །ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། །ཐོས་
 །བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གང་ཡང་རུང་། །སྒྲུབ་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཇུག་པ། །དུས་

ཨ	༡། །གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་	
	གཤེགས་ལུལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས། ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་བླ་ན་མེད་པ། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་	
རྒྱ	པོ་ཉིད་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྩོལ་སྤྱོད་མི་འཆལ་བར་གྱུར་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལགས་པ་ལ། བདག་ཅག་བླ་མར་གྱུར་པ་	101
	རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཁྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཀའ་ཁྲིན་ཆེ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་པ་ལགས་པས། དེ་ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་	
ལྷ	པ་གསུམ་གྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་། གྲོལ་བའི་བརྟུལ་ཁྱགས་དང་ཁུར་ཆེན་པོ་སྒྲུམས་པར་ཁུ་འཆལ་ལགས་ཏེ། འདིན་ཐབས་མཁས་པ་བླ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ལ་	

ཨ	ཤེས་རབ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །ཞེས་པས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་	
སྒྲོབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པས།	ཅད་ནི་རང་གི་སེམས། སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ། གྲུབ་པའི་	
	མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོས་བྱས་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་ང་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོའི་	108
	ཁྱད་པར་གྱིས། བདག་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་ཁྱད་པར་	
ཨ	གྱི་ཆོས་ལོག་པར་ལྷ་བ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱེདས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ནེ་	

༡	༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་མཛད་ལས། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ཁག་དུ་ཡང་ནི་མི་རྣམས་དེ། སྒྲ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་	
༢	དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་	
༣	གདབ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་དང་	10
༤	རྒྱ་གསེབ་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་སྤྱི་གསེབ་ཕྱིན་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དུངས་	
༥	སྤྱི་གསེབ་ཕྱིན་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་ནས། ཉམས་སྤྱོད་དང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མཆི། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ན་ཡིན། ཞེས་	

སྐབས་པའི་གཞུང་ལྟུང་།	<p> གསུངས་པས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །བྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ནི། འདས་དང་ མ་བྱོན་ད་ལྟར་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ ཅད་ཀྱིས། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤངས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ནི་ཚྲོགས་པའི་འཁྱུལ་འཁོར་རྩི་རྩི་གདན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ། བདུད་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ ནི་ཕམ་པར་མཛད་ཅིང་། ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བཞུགས་ལུགས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་མཛད་པ། ཇི་སྟེང་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྟེང་སྦྱིལ་དགྲུང་ བཞེག་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དཔེན་པའི་གནས་སུ་འབོལ་བའི་སྟན་བཟིང་། ལུས་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་ལེགས་པར་བཅའ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷས་གནས་པར་ </p>	110
----------------------	--	-----

༥	༄༅། །བྱས་ནས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱེམ། སྤྱི་མ་དམ་པ་ཐུགས་ཀར་བསམ། སེམས་མ་བཅོས་པ་རང་སོར་	
༥	བཞག ཡོད་དང་མེད་དང་སྟོང་དང་མི་སྟོང་དང་། །བདག་དང་བདག་མེད་ནི་དང་མ་ནི་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་དང་ལངས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས། །རྣམ་པར་དབེན་པའི་དོན་	=
༥	དེ་བྱིད་གྱིས་གོམས་པར་མཛོད། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཡིན་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་བ་ཆོས་སྐུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འཛིག་	
༥	རྟོན་གསུམ་མགོན་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནེས་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། །ཐོ་ཡོར་སྦྱོས་བྱས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་མི། །སྦྱོས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་ན་	
༥	འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་བྲལ། །བདག་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གྱུང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་འཛིག་རྟོན་མགོན་པོས་གསུངས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྟོག་	

ཕ	<p>པའི་གཤེས་ཉིད་ལྟན་གྱུ་བ་མི་རྟོག་པར། སྤང་སྤང་མེད་པར་གོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་། ལྟ་</p>	
སྤྱི་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p>ངན་འདས་པ་སུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདི་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། །ནད་དང་གཞོན་པ་ཉེས་ཆོག་ས་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལས་ངས་འབྱུང་ ན། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མི་རྟོན་པས། །དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཐོགས་སོ། །</p>	112
༡༩	<p>༥༥༩ ༄། རྒྱུས་བུ་དམ་པའི་ཐུགས་དམ་མེ་རྟོག་ཐོང་བ་ཞེས་བུ་བ་གཅིས་པའི་སྒྲིང་པོ། ཡོ་སྤྱི། ཇི་ལྟར་པརྫོ་རྒྱ་ཡིས་མ་གོས་ལྟར། ཉེས་ཆོག་ས་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྤང་མ་དང་། རྒྱལ་བ་ སྤང་བཅས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །གྲུས་པས་རབ་བརྟུང་བྱས་ལན་ཡི་གེར་གྱི། མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཐུབ་པས་འདུལ་བའི་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྤོབས་འཕེལ་སྒྲིགས་མ་ལུ་</p>	

ཨ	༡། ཡི་དུས། གདུག་པའི་མི་རྣམས་ཉོན་མོངས་དུག་འཕེལ་བ། བྱེད་སྤྱན་འགྲོ་བའི་གཉེན་བཤེས་སྦྱེས་མཆོག་གིས། གདུག་པའི་མི་རྣམས་ཐམས་	
ཨ	ཅད་ནི་བྱ་ནིས། བྱོན་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་རབ་གྲགས་པ། བརྩེ་བར་གནས་པ་བདག་ཅག་རྗེས་ཡི་རང་། གཉེན་འཁྱེད་བྱ་གར་རུས་སྤྲེལ་མ་གྱིན་ཆུང་ལྟར། མི་ལུས་	
ཨ	ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དལ་འགྱུར་ཐོབ་པ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་དགོན། བྱུང་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱེད་ལ་འདི་ཉིད་	113
ཨ	རིགས། ཁྱིམ་ཏུ་དུང་དོར་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། སྦྱོན་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་བཙལ་ནིང་། སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁུན་པ་སྤྲངས། བསྐྱབ་གསུམ་མཛེས་པའི་	
ཨ	རྒྱན་ཅན་སྤྱུ་མཆེད་གྱིས། བྱུ་བར་འོས་པའི་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛད། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ། འོན་ཀྱང་མ་ཆད་ཆོག་ཆོག་སྦྱོས་པ་ཡི། ཆོང་དུས་འོ་མ་	

༩	སྤངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས། ཁོས་གྲུས་ལྟེས་སྤངས་སྤྱགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རྒྱས། འུལ་བའི་རང་བཞིན་ཅངས་ཤིང་ཆེན་གྱིས། བྱ་བར་འོས་པ་མཛད་པ་དེ་མཚར་ཆེ། །	
རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྩེས། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛད་ནས་ཤར་སྤྱགས་ཀྱི། འགྲོ་བ་དཔག་མེད་པའི་བདེ་ལ་འགོད་ཅིང་། བྱ་བའི་བསྐྱར་པ་འཛིན་པར་	
	གཉེར་གཏད་པའི། བསྐྱར་པའི་བྱར་བསྐྱམས་སྤྲུལ་མཉེས་མཛད་པ། དམ་པ་བྱེད་ལ་སྤྲུལ་མ་རིན་ཆེན་དགྲེས། སྤྲེས་ཆེན་དེ་ཡི་བྱ་སྤྲོ་བ་ཅངས་ལ། ཅངས་ཆོགས་ཀྱིས་	114
	བསྐྱོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། སེང་གོ་གཙན་གཟན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར། ལམས་དང་བཙུན་དང་རྟོགས་དང་གྲོལ་བ་དང་། འུལ་བར་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྒྱམས། །	
༡༠	དགའ་བ་དྲག་པོས་རངས་ཤིང་དགྲེས་པར་མཛད། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གྱུར་བྱེད་ཅིང་ལ། མིག་ཅུ་རྟོག་རྟོག་བལྟ་ཞིང་།	

ཨ	༄༅། །རེ་བ་ཆེ། །འདི་ཡིས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་གནས་ལས་སྦྱོབ་མཛད་ཅེས། །རེ་བར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་	
	ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྦྱོལ་བར་དམ་བཅས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཛད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་མཛད། །སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །གཟིངས་དང་གྱུ་	
ཧྲ	ཟམ་མཉན་པའི་ཐབས་རྣམས་གྱིས། །འབད་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་མང་བྱས་ཤིང་། །ཇི་སྟེད་བསྐྱེད་ཅེས་བདག་ཉིད་མགུ་བ་དང་། །མ་བཤམ་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་	
	དང་། །སྦྱོལ་བཞིན་པ་ལ་སྦྱོབ་མཛད་པ་རྣམས། །སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཅོམ་གྱིས། །བསྐྱེད་བྱ་སྦྱོལ་བྱེད་སྦྱོལ་བའི་རྩོལ་བ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་སྤྱོད་ཀོ་དག་འ་	
ཨ	བ་སྦྱོ། །སྦྱོ་ཡི་བྱ་བ་ཐོངས་དང་རྟོགས་ལྡན་ཀུན། །ཡོད་མ་སྟོང་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡིད། །ཡུང་པོ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ཡིས། །ཆགས་དང་ལྡན་པ་དུག་གི་སྦྱོབས་	

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག་

ཨ

འཕེལ་བས། །རྒྱལ་ཞིང་མྱོས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲེབ་ལ། །སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་མཆོག་འཛིན་ལ། །རང་ཉིད་དུག་འཕྱངས་ནད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ནད་གྱིས་གདུངས་
 པས་གསོ་བར་མི་བྱེད་པའི། །སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །སྒྲིད་གྲུ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །སྒྲུང་ཆེན་དབང་པོས་ཁྱུང་མཆོག་སྤྱོད་པ་ལྟར། །བསྒྲན་
 པའི་བདག་པོས་བསྒྲན་པའི་ཁྱུང་སྤྱོད་པ། །ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིན་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རེ་བ་རང་གནས་འདི་ལ་སྤྱོད་གྱིས་འབད། །མང་དུ་འདི་ལ་སྒྲོམ་གྱང་ཅི་འཆོལ་
 ཏེ། །སེམས་ཅན་རྒྱེད་པ་མེད་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། །རྒྱེད་པ་ཅན་ལ་མི་སྒྲན་སྒྲུབ་དང་། །མོས་པ་ཐ་དད་སེམས་ཅན་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱི། །བསམ་པ་རྒྱལ་བས་མགུ་བར་མི་རུས་ཞེས། །
 སྤྱོད་རང་ཉིད་གྱིས་དཔག་མེད་གསུང་བ་དེ། །ཕྱགས་ལ་བཞག་ཅིང་ཡང་ཡང་བསམ་པར་རིགས། །འདི་གྲིས་དག་བའི་རྩ་བ་དེས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཉིས་

[illegible]

ཨ	ཤེས་ཇེ་ཆེར་སོང་། སྒྲུ་མ་སྒྲིང་ནས་མད་པར་དེང་སང་གོ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པའི་མོས་གུས་ཅན། སློག་ལ་མི་ལྟོས་སྒྲུ་མ་མཉེས་བྱེད་པ། རང་གི་བུ་ལ་མགོན་	
སྒྲུ་པའི་བཀའ་འདུག་།	པོའི་གསུང་འདི་གདམས། དེ་དང་དེར་གསུངས་རྒྱུ་མཆན་འབྲས། ལྷ་དང་སྐུ་འབག་ཡི་གེ་གསུམ། དུག་དང་ལྷེ་མ་རྒྱུད་བརྗོད་བྱ་གསུམ། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཤམ་	
	སེལ་གསུམ། བོགས་འདོན་གནད་དང་བྱང་རྒྱ་ཆེ། བྲིད་བསྐྱིགས་ཆོགས་དང་དཔག་གི་དམ་ཆོས་དང་། འབྲེལ་གཏམ་ཐུགས་ཐེབས་བཀའ་བསྐུལ་གསུང་གི་གནད། འ	
	བུ་གཅིག་སེམས་ལ་ཞོག་དང་ཆོས་ཀྱི་བུ། སློན་ཡང་གསུང་བཞིན་བྱས་ལ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། བཞུགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཅིང་དང་དུ་	
ཨ	སྒྲུང་། ཁ་འགྲོད་མི་འགྲོད་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། མོས་གུས་ཇེ་ཆེ་ངེས་ཤེས་སྒྲུ་མེད་ཅིང་། སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་དགའ་མགུ་བའི། རིན་ཆེན་གསུང་དེ་བྱེད་ལ་ངོ་	

༡༩། སྒྲིང་བྱ། བཀའ་བཀྲོན་གསུང་ལ་ལོག་ལྷ་མ་སྒྲིམ་ཤིང་། ཅིག་སྒྲིང་ཚད་མར་བྱེད་པའི་མོས་གུས་ཅན། ཀྲན་གྱི་ཡིད་འོང་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཡི། སྒྲིམ་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གིས་དམ་ཚེས་འདི། འདྲེ་འདྲེ་རྒྱུ་མཉམ་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། འདྲེ་ཅིང་གུས་པས་ཁུས་པའི་ཡི་གེ་འདི། སྒྲིམ་རྒྱུ་མཉམ་དང་རྒྱུ་པ་བསྒྲིམ་བཅས་ ཀྲན། མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ཞེས་པའོ། རྒྱུ་མཉེས་སོ། ། ། རང་མཉེས་རང་བྱུང་འདྲེ་མ་བྱུས་ཞེས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད། བྱུང་རྒྱུ་ནམ་ མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པའི་བྱིར། འགྲོ་འོང་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་གྲིང་ན་བཞུགས། རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་པ་བཀྲོན་གྱི་ཐུགས། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ཇི་དབྱེར་མེད་པ། ཕན་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ། མཉེས་ཅན་གྱི་ཐུགས་ལ་བཞུགས། སྒྲིམ་གྱི་ཐུགས་ཇི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས། རྒྱུ་ཏུ་ཕན་བདེ་བསྒྲིང་པ་

ཡི། ཁྲིམ་དམ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ཁོས་གུས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། འཇུག་སྤང་པོ་རི་བོ་བྱོང་པ། འཇུག་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། སྤྱིར་ནི་གངས་བོད་རི་བོད་
འགྲིམ། ཁྲིམ་ཡང་དབུ་རུ་འཕྱོགས་སུ་མཆི། འདེམ་ཚུར་བྱོན་མི་ཆེན་རྣམས། ཤི་གཟིར་རོ་གཟིར་མ་མཛད་པར། འདི་ཡི་བབས་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། འདེམ་ཚུང་
ཞིག་སྤོང་པར་བྱ། ཞི་བ་ཆགས་བྱལ་ལྟ་དང་མིས་མཛོད་པ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་རིན་པོ་ཆེ། འང་སེམས་ཆོས་སྐུ་
འདུས་མ་བྱས། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཙོག་ཕྱ། འང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཕྱག་འཆེལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། ཕྱག་འཆེལ་ཕྱག་འཆེལ་
ཕྱག་འཆེལ་འདུད། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། འང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། སེམས་

༩	<p>༄༅། སྦྲོལ་བྱལ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ། རང་སེམས་དྲི་རྩུག་འཆལ་ཞེས། སྦྲོབ་མཛད་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན། སྦྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྒྱུ་སྦྲུབ་གསུངས། སེམས་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྣམས། རང་སེམས་བཟང་པོ་མ་གཏོགས་པ། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། སྦྲུབས་དང་དབྱང་གཉིན་གཞན་མེད་པ། སྦྲོན་པ་ད་རུང་མ་གོ་འཇ། ཀླ་ཨ་མ་ཨ་ཛི་ང་རེ་འཛིགས། སྦྲིང་དང་འབྲ་བའི་ཤག་པོ་ལ། སྦྲུབས་དང་རེ་གནས་མ་མཆིས་ཏེ། རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཆོད་དུ། བྲེ་གཏོར་བྲེད་ཅིང་ཤན་ཤུན་འབྲེད། གྲུས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བྲུས་ན་ཡང་། བྲེ་འགམ་དེ་ལ་དེ་མེད་ཅེས། མི་མཐུན་སྦྲོགས་ཀྱི་དབྱ་བོ་ལ། དབྱ་ལ་ཐོབ་པའི་སྦྲིང་གཏམ་བཤད། ཁ་སྦྲུང་མཆུ་སྦྲུང་སྦྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། ཁོང་པའི་ནང་ཆ་འབྱུ་བར་བྲེད། ཟུར་སྦྲས་ཆོག་གཅིག་ཤོར་བ་ན། རན་སྦྲས་བརྒྱ་ཙམ་བཏགས་ནས་ཀྱང་། ཁོ་ཡི་རྩ་བར་སྦྲེལ་བར་</p>
༩	<p>སྦྲོན་པ་ད་རུང་མ་གོ་འཇ། ཀླ་ཨ་མ་ཨ་ཛི་ང་རེ་འཛིགས། སྦྲིང་དང་འབྲ་བའི་ཤག་པོ་ལ། སྦྲུབས་དང་རེ་གནས་མ་མཆིས་ཏེ། རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཆོད་དུ། བྲེ་གཏོར་བྲེད་ཅིང་ཤན་ཤུན་འབྲེད། གྲུས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བྲུས་ན་ཡང་། བྲེ་འགམ་དེ་ལ་དེ་མེད་ཅེས། མི་མཐུན་སྦྲོགས་ཀྱི་དབྱ་བོ་ལ། དབྱ་ལ་ཐོབ་པའི་སྦྲིང་གཏམ་བཤད། ཁ་སྦྲུང་མཆུ་སྦྲུང་སྦྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། ཁོང་པའི་ནང་ཆ་འབྱུ་བར་བྲེད། ཟུར་སྦྲས་ཆོག་གཅིག་ཤོར་བ་ན། རན་སྦྲས་བརྒྱ་ཙམ་བཏགས་ནས་ཀྱང་། ཁོ་ཡི་རྩ་བར་སྦྲེལ་བར་</p>

<p>ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲུག་</p>	<p>ཁྱེད། ཉིན་ཕྱེད་མུན་ནི་རུབ་པ་བཞིན། བཅས་ཅད་དུས་གཅིག་དགྲ་བོར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་དུག་གི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མན་ཆད་ནས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི། སྟོན་བསམས་ངག་རྟེན་ཐོན་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ལ། སྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དག་ལས་བྱུང་། དཀར་པོའི་ས་བོན་ཆོག་པ་ན། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་ཆོ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་སྐལ་མེད་པ། འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་འདི་འདྲ་བར། བཞི་བཀྱིགས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐྱར་བར་བྱེད། ཉོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་ཅིང་། སེམས་གཉིས་འགྲོགས་ཤིང་མི་འཕྲད་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོབ། ཀྱི་རྟུང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་</p>
---------------------------	---

ཨ	༄༅། །བསྐྱུལ། །ཀྱི་རྩྱད་ཀྱི་རྩྱད་རི་ལྟར་བྱ། །སྤྱིན་པོ་གཤེད་མ་མཛའ་བོའི་གཟུགས། །འདི་སྤྱི་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུང་བྱེད་སྤྱི་ག་པའི་གྲོགས་པོ་	
ལ།	། །སྐྱུ་བས་གནས་མ་རེ་རང་སེམས་བསྐྱོམ། །རང་སེམས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས། །གཏན་གྱི་སྐྱུ་བས་གནས་མིན་རེ་གི། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད། །ལམ་པར་པོ་	
རྒྱུ་	སྤྱོབ་དཔོན་མཆེད་གྲོགས་དང་། །ཡོན་བདག་པོ་མོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། །སྤྱི་ག་པའི་གྲོགས་པོར་བསྟན་པ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་ཟུར་ཙམ་	123
མོ།	། །ཤག་པོ་སྐྱུ་བས་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཆོམས་སོ།། ་། །ཀྱེ་མ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྣམས། །གནས་འདི་འདྲ་རེས་པར་བཅུ་ནས་ཀྱང་། །དུས་རིང་པོར་སྤྱོད་	
ཡུལ་	པའི་བསམ་པ་ཡིས། །གནས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་བས་གནས་མི་བཅུ་བར། །སེམས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་གདན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་ས་འདིར། །རྒྱུན་ཆད་	

ཨ	༄༅། ཆོས་ལུན་རྩལ་ན་ཡོད་པའི་ཡང་། ཅི་ཡོད་ཀན་ལུན་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། །དགོན་པར་བསྡོད་པའི་སོ་ཆོས་ཀྱིས། །གཙོ་བོ་མི་ཆེན་སྤྱད་དུ་གཙོད། །ནམ་	
	ཡང་འབྲུག་པའི་སོ་ཆོས་བྱེད། །སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ། །བུ་སྒྲོབ་རྩལ་ན་འདུག་པས་ལོན། །ཉིན་སྤྱོད་ལུན་ནི་རུབ་པ་བཞིན། །གཏམ་ངན་ལུང་པ་ཁེངས་པ་	
རྒྱལ་ཁབ་	དང་། །གཙོག་ཀྱང་འཁོར་མི་མེད་པ་དང་། །དགོན་པར་སྡོད་དབང་མེད་པ་དང་། །གོང་གི་བསམ་ངན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས། །གནས་དེ་ཚེད་པའི་གཞིར་གྱུར་ནས། །འདི་དང་སྤྱི་	125
	མ་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་ནམས། །ཞེ་མ་ངན་སར་བསྐྱུར་བ་འདི། །རང་ལ་རང་སྤྱོད་མི་ཇེ་འམ། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱ། །གནས་དང་གཞི་དང་ཁང་པ་	
ཉམས་	དང་། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་དགོན་པ་ཡི། །ཉིས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདུ་འཛི་ཆགས་པས་དབེན་པ་ཡི། །དགོན་པའི་	

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་། ཤལ</p>	<p>བསྐྱུགས་པ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིམ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲན་སྤྲུལ། གནས་གང་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་འབོལ་སྤྲན་འདིང་། གནས་གང་དང་གང་དུ་ བསྤྲོད་ན་ཡང་། །ཡུན་རིང་པོར་སྤྲོད་པའི་བསམ་པ་སྤང་། གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀྱང་། གནས་ལ་སྐྱབས་གནས་འཆོལ་བ་ཡི། བསམ་པ་གཏད་ལ་རང་སེམས་ བསྐྱོམ་། གནས་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཆོམས་སོ།། ཨ ཁྱེད་སངས་སྤྲིགས་མའི་དུས་ལ་བབ། རྩོད་པ་བདེ་བའི་དུས་ཆོད་འདིར། རྗེས་དང་ཡོ་བྱེད་པལ་ཆེར་ རྒྱུ་སྤྲོད་མ་ལུས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། དུས་བབ་བསྐྱལ་པ་བབ་དུས་ན། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཡི། ཨ རྒྱལ་གྱི་དམ་ལུས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ནམས་སྤྲོད་པ་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་འོད་སྤུང་དང་། སྤྲོས་ཆེན་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པ། འཕྲུལ་རི་རྒྱལ་པོ་བབ་ལྷན་</p>	<p>126</p>
--	---	------------

༥	༡། སོགས། སྤྱུང་པ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས། རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་སྤྱང་སྤྱང་ནས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་སྦྱོར་སྤྱོད། སྦྱོར་ཆེན་གོང་མའི་	
	རྣམ་ཐར་ལ། ཅི་སྤྱིར་བདག་ཅག་སྦྱོབ་མི་བྱེད། ཡམ་ཡམ་ཇི་ང་རེ་འཇིགས། སྤྱང་བྱེད་རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་འདི། ཇི་སྦྱོད་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། བཀའ་པ་མཆོན་དང་དུག་	
༥	སོགས་ཀྱིས། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསོག་འཇིག་མེད་ལ་འཇིགས་པ་ཅི། སྤྱིག་དང་སྤྱིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། བསམ་གསལ་པའི་རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་	127
	རྣམས། སྤྱང་མས་འབད་དེ་ཅི་བསམ་གསལ་ཀྱང་། སྤྱང་ཅི་གནས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཁོར་ཡང་སྤྱིག་པའི་རྒྱུར་སོང་ནིང་། ལུས་ཀྱང་སྤྱིག་པའི་རྒྱུར་སོང་ནས། འཇིགས་	
༥	སྤྱུང་བའི་དཔྱུལ་བ་ཡི། སྤྱང་ཤིང་བྱེད་པ་ཡམ་རེ་འཇིགས། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་སྤྱོད། འདོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཁོར་ལ། །	

ཨྲ
སྐྱུང་པའི་བཀའ་འབུམ།
ཨྲ

སྐྱུང་པ་དང་རྟོན་ས་བྱེད་པ་འདི། །ཤེས་པ་འབྱུང་ལམ་གཤོན་གྱིས་བརྒྱམས། །སོར་བཅུ་བྱང་ལ་བཀྲམས་ནས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་སོམས་དང་བསམ་གཞིག་ཅན། །ཁོར་དང་
ཐུས་དང་ཡོ་བྱེད་རྣམས། །སྐྱུང་པ་དང་རྟོན་ས་མ་ཡིན་ནིང་། །ཕལ་ཆེར་དངོས་དང་བརྒྱད་པར་ཡང་། །ཕྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས། །རང་ལ་སྟོང་བཅེ་ཡོད་པ་
རྣམས། །སེམས་གྱི་ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་ནི། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཇི་བཅུན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཁོར་གྱི་ཁོར་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཁོར། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་
འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས། །སེམས་ཉིད་དེ་ཇི་བསྟོད་པ་དང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །འཁོར་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བ། །གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །དེས་ན་རང་

༡	༄༅། །སེམས་རིན་ཆེན་ལ། །གཏན་གྱི་ནོར་བུ་མཛད་པར་ཞུ། །ནོར་རྟེན་ས་དང་སྐྱབས་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནོར་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་ཆོས་ས་	
	སོ།། ་། །ཨོམ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གཙོ། །ལེགས་པར་སེམས་དང་རྩེ་བཙུན་པ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུས་པོ་ཆེ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ཅན་སྟོང་རུས་ཅན། །	
༢	རིགས་དང་རུས་དང་ཆོའབྲང་རྣམས། །སྟོང་གི་ང་བདག་དེ་ཡིན་ནམ། །ཉ་ཉ་དུ་བློ་གདམ་ཐོབ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ཉིས་པ་མང་པོའི་སྤང་པོ་འདི། །དང་	129
	པོར་སྐྱེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱབ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། །བད་ཀན་འདུས་པ་ནད་གྱི་གཞི། །བར་དུ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་བསྐྱེད། །མཐའ་མར་འཆི་བའི་སྤྱུག་	
༣	བསྐྱལ་དང་། །དབྱ་དང་གདོན་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོགས། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །འཁོར་བ་མཐའ་མེད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོགས། །ཉིས་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་	

ཕྱི་བོ་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་བར།
སྐྱེ་བའི་བཀའ་འབྱུང་།
༡༣༠

པ། སྐྱི་བོ་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་བར། མི་གཙང་ཐུགས་ཀྱིས་གང་བ་འདི། བྱི་སྐྱུར་བྱས་ན་འཛིགས་ཀྱང་འཛིགས། ཞེ་མ་ཞེ་མ་ཞེ་མ་ལ། སྤྱང་པོ་སྐྱུག་པའི་དགྲ་ཆེན་
ལ། སྐྱེ་བས་གནས་མ་འཆོལ་མ་བས་པ་རྣམས། བདག་ཏུ་མ་འཛིན་རྣལ་འབྱུང་པ། སྒྲིང་རྩེ་མ་ཆེ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། སྤྱུ་མ་ཆོག་ལྟུང་ཁྱུ་པོ་དང་། སྒྲིན་གྱི་དང་སྒྲིང་ཆེན་
པོ་རྣམས། རྣམ་ཤེས་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤྱང་པོ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དགྲ་བཙུམ་མ་ལགས་སམ། སྤྱང་པོ་དགྲ་ཆེན་འཛོམས་བྱེད་པ། མཐའ་དང་
བྱལ་བ་གཙུག་མའི་སེམས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བས་སྤུ་སོང་། བདག་སྤྱང་པོའི་ཡིན། སྤྱང་པོ་བདག་གི་ཡིན་ཞེས་པ་རུལ་པ་ལ་སྐྱེ་བས་མི་
བཙུམ་བའི་ཆོམས་སོ། ། རྩེ་མི་ཆོད་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས། སྤྱང་པོ་འདྲ་དབང་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཆོགས་དཔོན་དག་བའི་ལེམས། ཁས་བླངས་སྒྲིང་ལ་བསམས་

༡	༄༅། །པ་རྣམས། །ཕྱག་ལེན་མཛད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །དགྲ་གཉེན་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཁུ་ཡི་ཁུ་བུར་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་	
	འབྱུང་བ་རྣམས། །སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་མ་གོ་བ། །དགྲ་གཉེན་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན། །ཁྱོདས་པའི་བྱིས་པ་སྦྱིང་ཇེ་འེགས་ས། །སྐྱོན་པ་ཡུས་གྱིས་བརྒྱུངས་པ་རྣམས། །ཤེས་	
ལྷན་	རབ་མིག་དང་ནམ་ཡང་བྲལ། །བསམ་པའི་སྦྱིང་ཡང་བྱུང་བ་ཡི། །ངས་བྱས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཆེ། །རྣམ་རྟོག་མི་རྟག་མ་གོ་འམ། །དོན་འདི་ཤེས་རབ་སྒྲ་ཆོག་སྟེན་ས། །སྦྱོན་	131
	པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་གྱིས། །སྐྱར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་བེལ་བ་ཁུ་བུར་དང་། །ཁྱི་ལམ་སྐྱོག་དང་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །	
ལྷན་	གཞན་ཡང་འདུ་བྱས་མི་རྟག་པ། །སྦྱོན་པས་དཔག་མེད་གསུངས་པ་རྣམས། །འཁོར་བ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིས་ངས་པ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟུག་	

༥	བསྐྱལ་བས། ལྷག་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོན་ཡིན། རྟོག་པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ལུ་	
ལྷག་པའི་གཤམ་འབྱུང་།	མཐའ་མེད་པས་ན། འཁོར་བ་ལུ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་པོ་ཡིས། ལྷག་ས་དང་ཐུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། ཚོགས་པ་ཡོད་ན་སྐྱུ་མ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཐོག་	
	མ་མཐའ་མ་དང་། ལུ་མཐའ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་དང་། ལུ་མཐའ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འཁོར་བའི་དབུས་དང་ཐོག་མཐའ་	
	རྣམས། གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། གང་གིས་མཁའ་མ་རིག་པ། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་ཁེའི་བར་དུ་འཁོར་གྱུར་ན། ཅི་ཕྱིར་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །	
༩༩	གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་མི་བྱེད། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས། མ་རིག་ལས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ལ། གཤམ་གྱི་སྐྱབས་	

[illegible]

གཞན་སྒྲིན་ངན་མཚང་འབྱུང་ཡིན། །རང་ལ་བལྟས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི། །རིས་སྐྱབས་གནས་འདི་རྣམས་ལ། །རི་ལྟོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག། །རི་ལྟོས་གཙོང་པའི་ཡི་གེ་
འདི། །ཤག་སྒྲ་གཏུན་བྱ་བྱས་པ་ཡིན། །མཁས་པའི་སྒྲུབ་མཁུལ་ན། །བཟོད་པ་དམ་པ་བཞེས་པར་ལྷ། །། ༣༥། ༣། །རང་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅེས་པ་སྒྲིན་
པ་སྒྲུབ་པེད་ཀྱི་ཤེས་པ་། །རྩེ་སྒྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་
ལ་དེས་ཤེས་སྒྲིས། །ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས། །སྒྲིན་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ། །སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དུ་
བྱུངས། །ཤ་སྒྲིགས་གར་སྒྲིད་གར་གནས་ཀྱང་། །བདག་འཛིན་ཉལ་ས་སྒྲ་གར་མེད། །རི་སྒྲིད་རྩེས་ལ་ལོངས་སྒྲིད་ཀྱང་། །གསོག་འཛིག་སུལ་གར་བྱས་པ་མེད། །འདོད་

ཨ	༄༅། །དག་ཟོང་དུ་བཀམ་ན་ཡང་། །ཁེ་སྒྲིང་གང་ཆེ་བ་ལྟ་མ་མྱོང་། །ཆེ་དག་འཁོར་དུ་ལྷགས་ན་ཡང་། །རང་འདོད་ཞེ་འདོད་བྱེད་མ་མྱོང་། །ཟབ་དག་	
	ཆོགས་སུ་བཤད་ན་ཡང་། །ཉམས་སུ་མ་མྱོང་སྒྲིས་པ་མེད་། །ང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྟོན་པ་ཤུག་སེལ་ཡི། །ཆོད་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རང་ཐེད་ལ་བཏང་	
ཏྲ	ནས་གཞན་དོན་བྱས། །སྟོགས་རིས་མེད་པར་གཉེན་དུ་བྱུང་། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བས་ང་རེ་བྱོད། །ང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་	
	ནས། །ཆེ་རྒྱུང་བསོད་ནམས་གང་བསགས་གྲང་། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན། །མཁའ་ལ་རི་མོ་བྲིས་ན་ཡང་། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་འབྱུང་། །ང་ལ་	
ཏྲ	ལྷུང་དང་བསགས་པ་ཅན། །ང་སྒྲི་བསེར་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཅིང་དུ་མེད། །གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ན། །ཅག་ཅག་ཏིག་ཏིག་མེད་ན་ཡང་། །	

ལྟོ་པའི་བཀའ་འཁུར། ༡༩	<p> གང་དུ་བསྐྱད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཚྲོགས། །གནས་ངལ་ལུལ་དང་མངའ་ཐང་ཅན། །ངས་ཆེ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཅུ་བ་སེམས་ཉིད་ རོན་རྟོགས་པས། །ཆོག་ཐ་སྐྱད་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལ། །ཉམ་ངབ་ག་ཚ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཕ་ཚོགས་རྣམས། །ངོ་སྤྱད་མེད་པའི་རང་སྤྱོད་ཡིས། །སྐྱག་ནས་ འབྱེར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཉམས་རྟོགས་འདོད་ན་ངལ་འཐུད། །ངས་ལྷ་པོ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཉོན་མོངས་དབྱ་ཡི་གཡུལ་ངོ་རུ། །གཉིས་མེད་ཐུག་པས་ཉམས་ལེན་ ཤེས། །ནད་དང་གནོད་པ་སྤུག་བསྐྱེད་ཚོགས། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ང་དང་འགྲོགས་ཞིག་སྐྱོན་ཅན་རྣམས། །ང་སྐྱོན་པ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཅིར་སྤྱང་ ཆོས་སྐྱུར་ཤར་བ་དེས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡིས། །ཞེན་འཛིན་འཆིང་བ་མེད་ན་ཡང་། །བྱིན་གྱིས་སློབ་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེད། །ངལ་འཐུད་ཅིག་སློབ་རིས་ </p>	136
-------------------------	--	-----

ཨ	༄༅། རྣམས། འདི་ཆེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱེད་པ། ལྷ་ཆོག་ལྟ་བུའི་ལུན་བྱོན་དུ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། འཛིན་པའི་ལུན་པ་དྲངས་པར་	
	བྱེད། འཇལ་བསྟེན་དང་གཉི་ལུག་ཅན། མེད་ཀྱང་ཀུ་རེ་བཅུས་པ་ལགས། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་ཞུགས་ནས། ཅིར་སྤྱང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལངས་རྒྱས་	
ཆེ་	སྒྱུ་རྩམ་རྟོགས་པས། འང་དག་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་དཔེ་ཤེས་སྒྱེས། ལྷངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྤྲུགས་པ་བཟོད། ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་ཡུས་པོ་ཆེ། འན་སར་ལྷུང་བ་མ་ཆོར་	
མ།	ཁད་ཆེན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་བརྟུད་ནས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། ཅིར་སྤྱང་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་བས། འང་བཟང་པོར་གོ་བའི་རྟོགས་པ་ཅན། འཇལ་ཁ་ཆོ་	
ལྟ་	འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། བྱོན་བཟང་པོ་ཡོན་ལོ་ངས་ཀྱང་བྱས། ལྷིང་ནས་བཟང་པོ་དཀར་མོར་གདའ། ལས་གས་པའི་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས། འད་པས་སྒྲུ་མའི་བྱོགས་སུ་	

5 ལྟུང་པའི་བཀའ་འབྲུག་། 95	<p> བཏང་། རི་བྱོད་དགོན་པར་སྦྱང་འདུག་གྱེད། སློབ་ཕྱགས་སྦྱང་པོ་གཅིག་ལ་གཏད། སྦྱང་ཁུ་ལྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། སྟོན་པ་སློབ་གྲོས་སེངྒེ་ལ། ཀྱུ་རེ་ཀྱལ་ཀ་བགྱིས་པ་ ལགས། ། ། ལ། རང་སློབ་ལ་བའི་གདམས་ངག་ཞལ་གདམས་གོགས་སེལ་ཆེན་མོ། བཙུག་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་རྒྱུ་ཚན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། བཟུང་བཟུང་ དེ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི། རང་སློབ་ལ་གདམས་ངག་འདི་ཆོ་བྱུང་། བྱུང་མིགས་མེད་གྱི་སློང་རྩེ་མ་བཏུན་ཆོ། སྟོན་ལམ་གྱི་བཟུང་འགྲུས་མ་གཏོགས་པ། གཞན་དོན་གྱི་ཞེ་ འདོད་མ་ཆེ་ཞིག རྒྱུ་མེད་གྱི་འབྲས་བུར་འགྲོ་ཉིན་གདའ། རང་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་མ་སོང་ཆོ། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་མ་གཏོགས་པ། རང་འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་དུ་མ་འདུག་ཅིག ། འབྲུལ་པ་ལ་ཉིང་འབྲུལ་བསྐྱུན་ཉིན་གདའ། ཆོད་མེད་གྱི་ཕྱགས་རྩེ་མ་སྦྱོས་ཆོ། ཆོ་འདི་ལོག་པའི་སློབ་གྲོས་གྱིས། ཅུ་རྒྱུད་གི་གདམས་ངག་མ་བསྐྱོམ་ཞིག རང་གཤེད་རང་ </p>	138
---------------------------------	--	-----

ཨ
བདུན་པ་
༩༩

༡༡། གིས་བསྐྱོར་ཉེན་གདའ། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་རུབ་ཆོ། འམེད་གྱི་ཁ་ལྟ་མ་ཆེ་ཞིག མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་བརྩམ་པོ་ཡིས། མཉམ་མེད་གྱི་བུ་
ཤིང་བྱས་ཉེན་གདའ། ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་མ་ཐེངས་ཆོ། ཁེ་གྲགས་གྱི་རི་ཁྲོད་མ་བསྟེན་ཅིག ཉོན་མོངས་དུག་གི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། འཇཉིང་ངན་སར་ལྷུང་ཉེན་
གདའ། ལྷུང་སེམས་གཅིག་རྟུ་མ་འདྲེས་ཆོ། རྩ་བ་བསྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་པ། མཐོང་མན་གྱི་ལས་ལ་མ་འཇུག་ཅིག འཇག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལྷུང་ཉེན་གདའ། འདི་ག་ཞན་
ལ་བསྐྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། འཇག་གི་ཤེས་པ་བསྐྱུལ་བ་བས། དུས་གསུམ་ཉོན་མོངས་གྱི་གཡོ་མེད་ན། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཁ་ཆོན་དུ། སྟོན་ལམ་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པ་
མཆར། གོགས་སེལ་ཆེན་མོ་རྟོགས་སོ། ། ལྟོ་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་དར་མསྟོགས་ཀྱི་ལུ་ཆོས། མགོན་པོ་བྱིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། འཁོར་འདས་

ཨ

ཀུན་ལ་བྱུང་པ་པོ། རྟོགས་བཅུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། རྟུན་གྱུ་རྟུན་ཆད་མི་མངའ་བའི། རྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་ཉེས་ཆོགས་དག་མཛད་
 ཅིང་། རངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་མཛད་པ། མགོན་པོ་རྟུན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། བདག་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཡིས། བཅུ་ཆོན་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡི། དག་འདུན་རྣམས་
 ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། གསང་སྤྲུགས་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ནི། སྤང་དང་རགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ལྷུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཞུས། ལྷུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་ལ། སྤྱིང་བ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དམ་ཆོས་ལ། ལམ་དང་རྒྱུ་ཅུང་སྟེ་ཉམས་ལེན་མང་། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 དང་པོར་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་ནི། བར་དུ་གནས་པའི་གཞི་དང་ཡང་། མཐའ་མར་འཛིག་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཤེས། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱིན་དགས་དང་བའི་རྟེན་

སྐྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། སྐྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p> འདས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མི་སྐྱེ་ཞེས། སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བ་ཡིས། འན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས་པས་ན། འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། སྤྱོད་སེམས་ བརྟན་པོ་གཞིར་བཞག་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གོ་བོ་གོས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་དྲེ་ཐེག་པ་ཡི། དབང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ལཱ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ དུ། གླིང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་སོང་བའི། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི། བསྐྱེད་ཚེ་གསལ་བར་ཆད་མེད་པར་བསྒྲུམ། རྒྱལ་གལ་ཏེ་ རྣམ་འབྱོར་པ། ས་སྤྱོད་གྲགས་པས་བྱུང་བ་དང་། ཀྱུན་གྱི་སྤྱིར་དུ་སྤྲུག་པ་དང་། བཀྱར་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་གྱི་འདུ་ལོང་བྱུང་བ་རྣམས། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ དང་གནས་པའི་གཞི། འཛིག་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་རིན་ཆེན་གྱི། རྣམ་པར་ཐར་པས་དེ་དག་བསྒྲེག། ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ </p>
--	--

ཨ	<p>༡༡། །དེས། །གོང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་ནས་གྲང་། །བསྐྱེད་ཇོགས་གོམས་པར་གྱུར་པ་ལས། །མི་མ་ཡིན་གྱི་བཀུར་སྟེ་འབྱུང་། །ལྷ་ལྷ་གཞིང་སྦྱིན་ཅི་བ་</p>	
དང་།	<p>།འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་བགྲང་མི་ལང་། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུས། །སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི། །འཛིག་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་</p>	
བར་ཆད་བྲལ་བར་བྱ།	<p>།ཡང་མ་ཡེངས་གཅིག་ཤོས་གོམས་པར་བྱ། །གོང་མའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །བརྟན་ཞིང་གོམས་པར་གྱུར་པ་</p>	
ཡིས།	<p>།སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །མཛོན་དུ་བྱོན་ཞིང་ལུང་བསྟན་དང་། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོ་གང་འདོད་དཔོན་གྲུབ་སྟེར། །རྒྱ་ལ་</p>	
གལ་ཏེ་ཀུ་སྒྲ་ལི།	<p>།མགོ་རྒྱུད་ལྷན་སྐྱེས་གཡམ་བརྒྱུག་རྣམས། །རང་སེམས་ཡིན་པར་མ་གོ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་སྦྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་ཅན། །སྦྱེ་མ་མི་རྟག་བསྐྱུ་བ་ལ། །དང་</p>	

ཨ	<p>༄༅། ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། ཁྱིན་སྒྲུབ་སེམས་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཉམས་རྟོགས་ཚད་དུ་མ་སྦྱོལ་བ། བསྐྱེད་ཚིག་གི་བེའུ་བུམ་དང་། ཚིག་</p>	
དྲན་གསུམ་	<p>ཚིགས་སྦྱོས་པའི་ཡི་གེ་ལ། ཟབ་པའི་གདམས་ངག་རེ་བ་རྣམས། ཏུག་གིས་ཐུག་ན་བསྐྱུ་བར་ངེས། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྣམས། རང་ལ་སྦྱེས་པའི་ཉམས་</p>	
	<p>རྟོགས་དང་། སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞུ། གསང་སྤྲུགས་གཤགས་སེལ་ཟབ་མོ་འདི། སྟོན་པ་དར་མ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། དད་ཅིང་གུས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ཀྱུན་ལ་</p>	145
ཨ	<p>ཕན་པའི་དོན་དུ་ཞུས། དགོ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྟོགས་སོ། ། ། ༥༥། ༥། དཔལ་རྒྱ་ལོ་བརྒྱད་པ་འདི་ཚིག་བརྒྱད་མིན་པར་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ། ཡོ་སྤྱི། བཀྲ་</p>	
	<p>ཤིས་པ་དང་བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཚིགས་པས་སྦྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག འདི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཐམས་</p>	

ཅ	ཅད། གདོདནས་ནི་ནིང་མ་སྐྱེས་པ་དྲེང་མེད་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་རྩོལ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བས། མི་ཤིགས་པ་དྲེང་མེད་	
སྐྱེས་པའི་བྱེད་པས།	སྐྱེས་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་རང་གི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་	
ཐོས་པ་དང་།	ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་རྒྱས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད་ས་པ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་	
མཐུ་ཆེན་པོ་མངའ་བས།	གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆགས་	
པས།	པས། བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། ཐུབ་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུར་གྱི་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན། སྟོབས་དང་མི་	

ཨ་འདྲེས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ། ཉེ་རིང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཐག་རིང་པོའི་བྲོད་དུ། བསོད་སྟོམས་དང་། ཕྱག་དར་བྲོད་
 དང་། དུར་བྲོད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟགས་པའི་དགའ་ཐུབ་དང་། དགའ་སྦྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱང་པས་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པར་
 གྱུར་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་སྦྱི་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟགས་སུ་རྩུང་ཅིང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱོས་པས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཨ

དོན་གྱི་

ཉེ་

<p>ཨ ལྷོ་པའི་པ་ཀར་འདྲེན། ཨ</p>	<p>བསགས་པ་ཕུལ་དུ་གྱུར་པས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་གྲང་། སྤུང་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤང་བ་བརྟེན་གྲང་། སྤུང་ རྟོལ་བ་ལྟ་བུ་སླིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་བཏང་བས་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སློན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་ ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྦྲར་། ལྷ་གྱའི་དགོ་སྤྱོད་བསོད་སྟོམས་པ། རི་བྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞུ་བ། སྤྱིར་འདི་ རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱེན་ཅིང་ཕུགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འཁོར་བ་སྤུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱམ་ཆོ་ནི་གཏིང་མཐའ་རིང་། སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་ བའི་དུས་ལ་བབ། སྤུང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཞུ་བ་ཏུ་ཉ། སན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་དང་མདུན་མ་ལ་ཉན་པ་ཡང་མི་འདུག། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་</p>	<p>148</p>
--	--	------------

༥	༄༅། །རང་གཞན་ལ་སྒྱུར་དུ་ཕན་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་བྱས་ནས། ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་སྒྱུར་ཡང་། འདིས་ང་མགོ་བརྒྱུད། གཞོད་པ་སྐྱེལ་སྒྲུལ་ནས། མི་
མཛུགས་	དགའ་ཞིང་། གཞོད་པ་སྐྱེལ་ངེས་པའི་བྱེ་གཏོར་ཆོག་རེ་ལ་དགའ་བར་ཡང་སྒྲུང་། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པར་གོ་བས། ང་འབྱུ་ཡང་ཆོགས་པ་
ལྟུང་།	སྒྲུངས་ནས་གཅིག་ཕུར་བསྒྲུང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་ཡུམ་རྒྱན་ཡར་ལ་འབོད་ཟེར་བ་དེས། མི་ཆོས་དང་སྤྱོད་ས་རིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོད། སྐྱབ་པ་འཕེལ་པོར་འདུག་སྒྲུལ་པས་ང་འབྱུ་
	ཡང་ཞིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱུང་། ཐུགས་ལ་ཡང་ཞིན་ཏུ་བཏགས། ད་རུང་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛོད་པར་ལྟ། ༥། །།རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་ས་མེད་ཀྱི་
	ཡང་དགོན། གངས་ཁབ་ཅན་གྱི་རི་བྱོད། སྒྲུལ་པོ་དཔལ་གྱི་ཆེ་མོ་ནས། །ལྷ་ཀྱའི་དགོས་སྤོང་སྒྲོལ་བུ་པ། །བརྟུལ་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་རི་བྱོད་པ། །དབེན་པར་གནས་པའི་རྩ་པ་

འབྱོར་པས། བྱ་གཅིག་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ལ། དག་འབས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབྱུང་། ཡང་གཅིག་དག་བའི་མཁེས་གཉིས་པ། ཟུར་པོ་ཅུང་ཞིག་ཞུ་ལགས་ན། བྱིད་ཀྱི་
སྐྱུ་མཆོད་རི་བྱོད་པ། བྱིགས་མེད་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་རྣམས། བྱུ་ཁྲི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས། ཁྲིང་འཛིན་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
ཅིང་། བྱུ་སྐྱེས་བདུད་ཅི་བརྟུང་བར་འཁྱུང་། བཀུག་མ་ཡོལ་པར་ཐོད་གོན། བདག་མེད་གཞི་ཡི་འཕོལ་སྟོན་བཏིང་། བྱིག་ལ་མི་བཟུ་གོ་བགོས་ཤིང་། དག་འབྱུང་
དག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། བོད་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ཞེས། ཁྲི་ཁྲི་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱེད་ཟེར། ཀྱུ་རེ་མིན་ན་དག་འབྱུང་། སྐྱིད་ནས་བདེན་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། སྐྱོ་
སྐྱུར་མེད་པ་ཁོ་ན་འདྲ། ཁོ་དག་འཁོར་ཁྲི་རྒྱལ་ཆེ། འདི་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱུ་མེད། འང་རང་རྒྱ་ཁྲི་སྤྲུལ་བཟང་། འདལ་ལ་ལྷན་པ་གཞི་གྲུ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་བརྟུང་པ་

༡	༄༅། །བར་མ་ཆད། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཏྲ་བ་ཞུགས། །མ་ཐེན་དང་བཅེ་དང་རུས་པར་ལྡན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བདེ། །རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་	
	བདག་ཉིད་གྱིས། །བརྒྱད་འཛིན་རྗེས་འཇུག་བུ་སྟོབ་རྣམས། །བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་མི་མཛདན། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྟེན་ལ་ལམ་ཅི། །རིམ་མཐོང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུ། །རི་ལྟར་	
ལྟར་	ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་པའི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས། །བྱ་གཅེས་སེ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱེདན། །སྐྱ་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རི་བྱོད་	151
	པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་དམ་ཆོག་ཅན། །ཅིས་ཀྱང་མི་བདེ་དབང་མེད་ལགས། །ཆ་ལ་ཐེ་བཟང་ཐེ་བཟང་མཆི། །རྒྱ་རི་ཆེན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་འདི། །ཆོག་གི་བརྒྱུད་པར་མ་	
ལྟར་	སོང་ཞིང་། །ཉམས་ཏྲོགས་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པས། །རྒྱུན་གྱིས་དོགས་པ་ང་ལ་མེད། །ཀྱུ་རེ་ཡིན་ན་རང་ལ་སྟོན། །དེ་བས་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ནན་ཏན་བྱས་པའི་རྣལ་	
ལྟར་		

5	འབྱུང་པ། །ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་བཞིན་དུ་མཆི། །ཅིས་གྲང་འོང་བ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །དག་བཤེས་རྒྱལ་བ་ལའོ། །	
སྟོན་པའི་གཤམ་འབྲས།	ལྟོ་ལོ། ༡། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པའི་གདམས་ངག་གྲོས་མདུན་ཆེན་མོ། །སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་པ། །ཆོས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་གྱི་ཟེའུ་འབྱུང་གཙུག་གིས་འདུད། །ཁོང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རང་ལ་ཉམས་སྟོང་བག་ཙམ་སྦྱེས། །གཅིག་ཕུར་རི་བྱོད་གྱི་དགོན་པར་བསྐད། །སྟོང་བའི་འགྲོ་ལྷོག་བག་ཙམ་གོ། །དེ་ལྟར་པ་སྦྱ་བས་གསང་མ་ཐུབ། །གཞན་ལ་བསྒྲས་པས་ཚོགས་པ་འཕེལ། །དེང་སང་ཚོགས་དཔོན་ཆེན་པོར་སོང་། །མིང་ལ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད། །སྟིང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྦྱུང་བཅུང་། །མང་པོའི་རྐང་གྲངས་ཅིས་མེད། །ང་ཡི་གྲུ་པ་གང་ཡིན་པ། །སྟོག་དང་བསྟོས་ལ་བྱང་རྒྱལ་བསྦྱུབ། །ཡང་ང་ལ་	152
89		

༥	<p>༄༅། ཉེགནས་མང་པོ་ཡོད། རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཉེགནས་ཡིན། ཁང་ཡི་ཉེགནས་གང་ཡིན་པ། ཤི་ཡང་རི་བྱོད་</p>	
དགོན་པ་འགྲིམས།	<p>ཁང་ལ་མི་ཆེན་མང་པོ་ཡོད། ཆེ་ཐབས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཅུང་། ཁང་བྱེད་ལ་མི་ཆེན་མི་ཟེར་བས། ཆེན་པོ་རིང་པོ་ཨ་ག་ཆོམས་ཅན། ཆོས་དང་བསྐྱེན་</p>	
ན་ཆེན་པོར་མཆི།	<p>ཡང་ང་ལ་བརྩུན་པོ་མང་པོ་ཡོད། བསྐྱེད་པ་མཆོག་ལ་གུས་ན་ཡང་། སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བ་ཅུང་། ཁེམས་</p>	
སྤྱི་མེད་གོམས་ན་བརྩུན་པོར་མཆི།	<p>ཁང་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད། ཉེག་གེ་རིག་བྱེད་མ་གཏོགས་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གོ་བ་ཅུང་། འོན་མ་གོ་མཁས་པ་མི་སྤྱོད་</p>	
དེ།	<p>ཁེམས་གཉིས་མེད་གོན་མཁས་པ་ཡིན། ཁང་ལ་བྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད། བརྩུད་པ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། ཁང་ལ་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡིན་ནམས། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཇེ་རི་བརྩུད་པ་</p>	
༥༣		

5	ཟུང་། རྩེ་གོང་མ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཁ་ལ་ཆོག་ས་དཔོན་མང་པོ་ཡོད། མ་བསྐྱབས་ཆོག་ས་དཔོན་མི་འོང་སྟེ། ས་བོན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན། རང་མགོ་མ་	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས།	བསྐྱོར་ནགས་སུ་སོང་། ཁ་ལ་རྩེད་ཆོལ་མང་པོ་ཡོད། སེམས་ལ་དགོས་དགུ་རྩེད་པ་ཉུང་། མངོན་ཤེས་གོང་ཆོག་རྩེན་འབྲེལ་མ་ཁན། མི་མགོ་མ་བསྐྱོར་དཔྱུ་ལ་བར་	
	འགོ། རང་ལ་རང་སླིང་མི་རྩེ་འམ། ཡང་ང་ལ་སློམ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད། ཉམས་དང་མཐོང་སྒྲུང་སློམས་པ་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་པ་ཉུང་། བྱས་པ་མི་རྟག་མ་	
	གོ་འམ། ཆོལ་ཡོང་མེད་ལོག་ཤེས་སྟོངས། ཡང་ང་ལ་བཟང་པོ་མང་པོ་ཡོད། རང་རྒྱུད་བཟང་ངན་མི་བལྟ་བར། གཞན་སྒྲིབ་ཆོལ་ཞིང་ང་ཡིན་སྟོགས། འདི་ནི་ངན་	
༩༩	རྟགས་ཆེན་པོ་ཡིན། བཟང་པོ་འདོད་ན་རང་རྒྱུད་སྟོངས། ཀྱང་རང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་སྟོབ་རྣམས། སོ་སོ་ང་རྒྱལ་གང་ཡོད་པ། ཁ་ཆོས་འདི་དང་ཞུགས་ཞུགས་མཛོད། རྟག་ཏུ་	

༩	<p>༄༅། །ཁ་ཏ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐེང་ཀྱང་སྐྱུན་ལ་ང་ཡང་སྒྲོ། །ཡང་ཡང་འཐབ་ཅིང་གཙུང་པ་ཡི། །དབྱ་ཟུན་ལྷན་ཅིག་འཆོག་ས་པ་མིན། །ཆོག་ས་ཀྱི་བཤད་</p>
ཕྱི་རྒྱུ་	<p>བཤད་མི་ལང་སྟེ། །ཏྲག་ཏུ་པག་གི་བྱེད་མི་ཁོམ། །བཏུབ་ན་འདི་དང་ཞུ་གཏུག་མཛོད། །མི་བཏུབ་ཇི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ཁོ་བོ་སྤྱང་པོ་རི་བྱོད་པ། །སེམས་སྐྱུ་</p>
ལྟོ་	<p>གསུམ་ཞལ་ངོ་མ་བལྟས་ནས། །འཁོར་བཟང་དན་མང་པོ་འོ་ངོ་འཛུམ་ལ། །སྒྲིག་མོའི་མེ་ལོང་ཇི་བཞིན་དུ། །དག་འའ་འམ་མི་དག་འའ་བལྟས་བལྟས་ནས། །ཆགས་སྤང་མང་པོ་</p>
ལྟོ་	<p>སྒྲིབ་ར་གདའ། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་གང་དག་ར་གཏོང་། །ཀྱུ་རི་ཡིན་ན་རང་ལ་སྒྲིག་ །སྒྲིང་ག་ཏམ་ཆོག་ག་ཅིག་འཆད་པ་དེ། །བྱ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བས་སྐྱགས་ལ་ཞོག་ །ཆོ་</p>
ལྟོ་	<p>རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །འབྲེལ་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་ངས། །ང་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། །སྒྲིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས། །མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དཔག་</p>

༥	<p>༄༅། ཡིན། སྤྱིད་ལུག་སྒྲིམས་ལས་མི་མཛད་པར། སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་དང་། མིས་གུས་གདུང་</p>	
	<p>ལུགས་དྲག་པོ་དེ། མི་ཁོ་བོ་འོ་ཤེས་པའི་བྱུང་དུ་ཐལ། བྱུང་ཡང་བར་མི་གདའ་ཐེ་སྒྲིམ་སོང་། འདྲ་ལྟ་ལྷོ་སྤྱིད་འགྲོས་དང་། བཙུན་འགྲུས་འབད་ཚུལ་འདི་ཙམ་གྱིས། །</p>	
སྤྱི	<p>བུ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པས། འས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་པ་བཅད། ཟང་ཟིང་སྒྲོས་པ་མ་བཅད་ན། འཛིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་སྒྲོ་ཆོག་སེལ། འདག་དག་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱས་པ་</p>	15
	<p>འདིས། འདྲ་ལྟ་དན་སར་ལྟ་ཉེན་གདའ། ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱེད་ཆོལ་མང་པོར་སོང་། རྒྱེད་པ་བཙུང་བའི་བསམ་ནོར་གྱིས། རྩེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲེན་བྱས། སྐྱོབ་པ་</p>	
ལྷོ	<p>ལྟ་སོང་གོ་ཡིས། མགོན་པོ་སྤྱོད་གཞིན་རུ་ཡི། མ་དག་འཁོར་དུ་ལུང་བསྟན་པ། འདྲ་རང་པང་ལ་འོང་འོང་འདྲ། འདལ་ལྟ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། ཞབས་འབྲེན་ཆེན་</p>	

5
སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར་
མྱོང་།

པོར་མ་སོང་བར། གཅིག་ཕུ་རི་བྱོད་མི་འགྲིམ་རེ། ཟང་ཟིང་སྒྲོས་པ་མི་གཅོད་རེ། འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་མི་སྦྱངས་རེ། ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་མི་བསྐྱེམ་རེ། རྩེ་གོང་
མའི་བརྒྱུད་པ་མི་འཛིན་རེ། ཉིང་འཛིན་ཟས་སུ་མི་བཟ་རེ། ཤེམ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་རྣམས། སྦྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། རི་བྱོད་དགོན་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན། །
མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ནི། གླུ་མ་དམ་པས་འབྱེད་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱིད་རྣམས། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། བྱི་དང་ནང་གི་བར་
ཆད་རྣམས། དད་འཕོ་མཁའ་འབྱོས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། སྦྱང་སྦྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སེམས་ཀྱན་བཟང་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྦྱངས་ཐོབ་བཟང་ངན་མ་
མཆིས་པའི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་རྣམས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ། ཐབས་ལམ་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་

ॐ

བུ་ཕྱུང་མཐའ་

༥༩

།པ། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྣམས། རི་བྱོད་དགོན་པར་སྒྲོམ་པས་མཐོང་། རྟོན་པ་ལྟ་སེང་གས་ཀྱང་། རིན་འདི་སྟོན་པས་ཞུས་པ་
 ལས། ཁས་མ་གཏན་རྣམས་དང་མདོན་ཤེས་རྣམས། དགོན་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། རྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། རི་བོ་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་
 ཀྱང་། རྟོག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡི། རྩུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། རྟོ་སྟོགས་ཤིལ་བུའི་རི་ཞེས་པ། གསེར་དུ་འབྱུར་ལ་
 ཁད་པ་དང་། རྩུགས་དམ་ཆེ་བཅུ་རྟོག་མ་ཡིས། རྩིག་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་དམ་ཞེས། བཀའ་བཀྲོན་གསུང་ནས་བཞག་པ་ལ། རིང་གི་བཅའ་བཅའ་ཅམ་གྱིས། ལན་དུ་རེ་
 བ་གཙུག་རྒྱུང་ཡིན། གཙུག་ཤུ་རི་བྱོད་དགོན་པ་བསྟན། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ཀྱང་། རི་བྱོད་དགོན་པར་སྒྲོད་ཅིག་དང་། རྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་རྩེགས་པ། ཁོ་

5
ལྷོ་པའི་བཀའ་པར་ལྟུང་།
༡༠

བོས་ཡོན་ཡོན་བཀའ་བསྐྱེད་གསུང་། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྒྱལ་མཉམས། །བྱ་སོ་སོ་རི་བྱོང་དགོན་པ་བསྟེན། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཡི། །མཐར་ཐུག་མདུན་གྲོས་
ཟབ་མོ་འདི། །རང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་སྟོབ་རྣམས། །ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་
སྟོལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་གདམས་ངག། །ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་
གྲོས་མདུན་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། ། ། ༥༠༧ ། ༢། །འག་ཆགས་དག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྐྱུ་བ་པའི་
སྟོང་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་། །ཉམས་སྟོང་ཡོད་པ་རྒྱད་པ་དང་། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་བརྟས་པའི་འཁོར་། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་

16

༥	༡། འབྲེལ་ཅི། ལྷ་ཚོགས་གདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཟབ་མོ་ཚེས་ལ་བར་གཅོད་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གང་བའི་སར། རང་དབང་མེད་པར་	
	སྤོང་དགོས་པའི། མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། འགྲོགས་ཤིང་ངོ་སྤྱད་དཀར་བ་ཡི། གདུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་གདུམ་པའི་ཚོགས། ཉོན་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་དང་། འ	
ལྷ་རྒྱལ་	གཏན་དུ་འགྲོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། རྣམ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ཆར་སྒྲང་ལྷགས་སྒྲང་ལ་སོགས་པའི། བིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་དུས་ཚོད་དུ། རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་	161
	དགོས་པའི། འདི་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ཇེ། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། བརྒྱད་པ་གོང་མས་གནང་བའི་ཇུས། བྱེད་ག་	
ལྷ	འགྲུམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ན་སྤྱོད་པའི་བསྒྲ་ལ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུང་བར་ལྟ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི། འ	

རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ངེས་པས། རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ། སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅས་མ་བརྒྱུད་པར། བྱིད་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་གྱིས། སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་
 རྒྱགས་ནས་མཆི། རྩ་ཞིག་ལོན་སྐྱུང་གང་ཡིན། ཡི་གེ་གང་ཡིན་དང་པོ་ཡི། སྐྱུང་སེམས་ཆོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གང་། དེ་རྣམས་གང་གིས་སྤྱོད་བར་ངེས། འཁོར་བ་
 སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། སྤྱོད་བྱེད་མ་ཕམ་མགོན་པོས་གསུངས། འག་ཆགས་དག་པའི་འབྲས་བུ་འདི། གཉིས་ལྡན་ངི་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། ཆགས་སོགས་ངི་མས་འཕགས་པ་
 མཆོད་པ་གང་། གོང་མ་རྣམས་ལ་ཏ་ལའི་དུག་སྐྱུད་བཞིན། ཁོང་བྱི་གདུག་པ་ཞེ་སྤང་མི་བཟད་འདི། གནས་སྐབས་དུས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་རྣམས། འབྲུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེས། ། ། ༢༡ ། ༢། འཕགས་པ་ཆར་གས་སྤོང་མག་སྤྱོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་མེ་ལོང་། ། བོ་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡ་ཡུ། བ་མ་ཡུ་ཏུ་བ་ལོ་གཏེ་ཤར་ཡ། བོ་རྩེ་

ཨ	<p>༡། ཁ་ཏུ་ཡ། མ་ཏུ་ས་ཏུ་ཡ། མ་ཏུ་ག་རུ་ནི་ག་ཡ། ཏུ་ཟ། ཨ་ཏེ་ན་ཏེ་ཨ་བ་རི་ཏད་ཏེ། མ་ཏུ་བི་དང་གམ་སྒྲུ། ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བའི་</p>	
	<p>ལྷ་ཀྱའི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་སྐུ་མ་མོ། གོ་ཏུ་ཏམ་གྱི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པ་བཞིས་གྲོལ་བ་དང་། ཐུབ་པ་དགའ་བོ་དཔྱལ་བ་དང་། ཟས་གཙང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག། ཆོར་</p>	
ཁྱེད་ཀྱིས་	<p>མས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མིག་དམར་ཆར་ནི་བཅད་པ་དང་། ཆར་ག་དམར་ནི་བབས་པ་དང་། ཉེ་རྒྱལ་མཛེས་ལ་དད་པ་ཡི། ཏུས་སུ་བདེན་བཞི་བཅོ་མོ་ཡིས། སྒྲིན་</p>	163
	<p>པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས། དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས། བཅན་ཚུན་ཚུང་པར་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོ་བ་པ་ལྷ་ཀྱ་སྐྱེ་ཡིས། ཚིང་</p>	
ཏུ་	<p>བཞི་བར་མ་རུས་པས། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཁའ་ལ་གཤེགས། བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་གྲངས་སྟེང་དུ། ཚིང་པར་གྱུར་གྲང་བཏང་སྟོམས་མཛད། བདག་ཉིད་ཆོན་པོས་ཡུལ་ཕྱོགས་</p>	

མ

སྒྲུབ་པའི་པག་པར་འབྲུག་པ།

ཏཱ

དེར། རྣམ་ཡང་མ་གཤེགས་ཐབས་མཛད་པས། རྩོད་པ་ངམ་ངམ་འཁུགས་གྱིས་ནི། སྐུ་ཞིག་དེ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ། ལས་མ་ཐུན་པར་སྤང་བའི་སྦྱིང་སྐུ་ག་རྣམས། རྒྱ་གང་ལས་
བྱུང་བར་ཤེས་ལགས་སམ། རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་ན། བྱིན་ད་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མཐོང་གནད། གཙོ་བོ་འཁོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། འཁོར་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱིན་
གྱིས་སྦྱོབ། ག་བུར་སྒྲུ་རྩི་གར་ལོག་སྒྲོས། ཆོད་དང་ལྷན་པའི་དྲི་བཞིན་དུ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཅ་ཅ་ནི། བྱིན་ཏུ་ཐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད། དེས་ན་མི་གཡོ་རྗེ་རྗེ་དང་། སྐྱེད་ཅིག་
ཅམ་ཡང་འབྲེལ་མི་བྱ། བག་ཆགས་ས་བོན་སྦྱོང་བར་ངས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངས། གཤམ་གྱི་སོ་ནམ་ཆར་བར་ངས། འདི་ལྟར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། །
ཉོན་མོངས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པས། ལྷ་མི་ལ་སོགས་གོང་མ་ཡི། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ལ། ཉོན་མོངས་གཤམ་པས་དཀྱུགས་

ཨ	<p>༡༡། ལའི་ཡིད། ལའི་ཡིས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཅེས། ལོ་སོ་ཐར་པའི་མེ་ལོང་ལ། ལའུ་ས་ན་ཉེས་པ་སྤང་བར་བྱ། ལའི་ནི་འཕགས་པ་ཆར་ཀ་ལས། །</p>	
	<p>སྤྲོད་མགུ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལས་གསུངས། ། ། ཨོ། ཨ། རྟིན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པས་དུས་ལུན་བསྐྱལ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་དགོས་པ། ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱིས་པ་སྦྱ་བས་མ་</p>	
བྱུང་སྐུ་	<p>བཟོད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལ་སྦྱ་བ་དང་བསམ་པ་དང་བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པ་རྣམས་</p>	16
	<p>གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་། སྦྱ་བ་དང་། བསམ་པ་དང་། བཟོད་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་པས། སྦྱོབ་དཔོན་ཤེས་ཏེ་བ་ལྟར། དུས་འདའ་བར་བྱས་</p>	
ཏ	<p>ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་བལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤྲོད་པའི་མཐར་ཐུག་སྤང་སྤང་དང་དགག་སྦྱབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།</p>	

ཨ ལྷ ལྷ	<p> ཨྱ། །གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་སྒྲིང་མཛད་པ། །ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་གཤོད་ནས་དག་པ་ལ། །འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཇི་ལྟར་ ལགས། །ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་གྱུར་ནས། །ཆོས་ལམ་དུ་ངེས་པར་འགོ་བ་ལ། །ཐབས་མཆོག་གང་གིས་འགྲུབ་པ་ལགས། །ཆོད་མེད་སྒྲིང་ཇི་མ་མཆིས་ན། །རྟོགས་པ་ མཐོན་པོར་སྒྲོམས་ན་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བརྟུབ་ལགས་སམ། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལས་མ་འདས་ན། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ལམ་བཟོད་ དམ། །རང་སེམས་ཆོས་སྒྱུར་རྟོགས་གྱུར་པས། །སྒྲིག་ཉིས་ལུགས་ལས་འབྱུང་ལགས་སམ། །འོན་ཏེ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཡི། །སོ་སོའི་རྒྱལ་འབད་འཆལ་ལམ། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་སྟེ། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ནི། །གཅིག་ལ་གྲུ་སྒྲུབ་བྱམས་པ་གཉིས། །གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་ལགས། །སངས་རྒྱས་ </p>	167
-------------------------------	--	-----

མཁའ་འགྲུ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱིས།
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཕྲིན།
མཁའ་འགྲུ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱིས།

འབྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་མི་མངའ། སྒྲོ་འདོགས་བཅད་སྒྱིར་ཁུས་པའི་ལན། བཅུ་བས་བདག་ལ་གསུང་བར་ཞུ། བླགས་དང་འགལ་བ་བྱུང་
ཡིདན། སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། འདི་ཁུས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། འགྲོ་མཁས་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། ། ། ༥༧ ། ༥། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གནད་གསང་
སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་གཞོན་ལྟེན་པར་གྱི་ཁུས་ལན། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། རང་སེམས་སྒྲུ་འགག་མེད་པ་ལ། འཁོར་བར་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
རྟོག་པས་ལན། བདག་མེད་རྟོགས་ན་རང་སར་གྲོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་བཞེད་ན། འཛིན་རྟོག་འདི་ཡི་ཞེན་པ་བཅད། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམས་གྱུར་ན། །
ཐམས་ཅད་གྱུ་བཞི་ལམ་པར་མཆི། རང་ལ་ཞེ་འདོད་མེད་པ་ཡི། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་མཆིས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་མཆི་བས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཉམས་ཀྱིས་

གསུངས། མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཕུར་བས། སངས་རྒྱལ་འདྲ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་
 བསྐྱབས་ལགས་ན། ཅི་འདོད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ། བེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་ག་ལ་འཆ་ལ། རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་ལགས་ཀྱང་། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཚུད་པ་མེད། ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། བན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དང་འདྲ་
 བ་ཡི། ལྷ་སྐྱབ་མ་པམ་ལ་སོགས་པ། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་ཆོགས་མ་མཐུན་པ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པས་གསུངས་པ་བས། མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡོད་མེད་སྟོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཉམས་རྟོགས་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་གོ་བ་ལས། བོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་

[illegible]

ཨ	༄༅། མེད་པའི་ཚེས། གསང་སྒྲགས་དྲི་རྩེའི་ཐེག་པ་འདི། བསྟན་པ་འདི་ལ་འབྱུང་འབྱུང་པ། ཡུ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས། ཉིང་སང་དུས་ཀྱི་	
	ཚེས་པ་རྣམས། འཛིག་རྟེན་ཟང་ཟེང་ནོར་རྩལ་གསོག་ ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས། ཉམ་ཚེས་མི་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་ལགས། སངས་རྒྱལ་ནི་སྤྱོད་ལ་ཡུམ་ཚེས་ཀྱི་	
ལྷ	མཐའ་ལས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ། སྤྱོད་དང་ད་ལྟའི་དུས་དག་ལ། སྤྱོད་ཐག་ཉེ་རིང་མཆིས་ལགས་སམ། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། སྤྱོད་པ་ཡུན་རིང་བྱས་ན་	171
	ཡང་། འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་གདའ་བ། ཉེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས། སྤྱོད་དང་བསྐྱོས་པའི་སྤྱོད་མ་ཡི། ཉུང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འདོད་པ། གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་	
ལྷ	ཡི། ཉེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས། མཐོང་མན་ཅལ་ཅལ་ཞུས་ཚིག་བདུན། སྤྱོད་ལས་བྱུང་ནས་ཞུས་པ་འདི། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་གཙོད་སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་ཀྱིས་	

ཨ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

ཨྲ

དགོངས་ནས་གསུང་བར་ཞུ། ༥ ། ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ། སྦྱིང་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཅུས་ན། ། སྦྱོན་དང་ད་ལྟ་འདི་དུས་དག་ལ། ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་བྱུང་བར་
 མེད། ། རིགས་ཅན་སྦྱིང་སྦྱོབས་ལྡན་པ་རྣམས། ། ལུ་བརྒྱའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་བདོ། ། གཉེན་པོ་སྤང་བྱེད་ལ་སྦྱོས་པས། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འབྱུང་བ་ལགས། ། སྦྱོན་པ་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་འདིས། ། ཉོན་མོངས་བདོ་བའི་ནིང་བཟུང་བས། ། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདི། ། གསང་སྤགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལགས། ། དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས། ། ཆོས་
 མིན་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ནི། ། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱེས་པ་ཡི། ། སྒྲུ་མ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ། སངས་རྒྱས་ནི་བློ་ཡབ་ཡུམ་ཆོགས། ། སྦྱོ་ཡི་འཇུག་སྦོ་སྦྱོ་ཆོགས་ལ། ། སེམས་
 འཛིན་ནི་གནས་བསྟན་པ་ཡིན། ། ལྷག་མཐོང་སྦྱེ་བའི་ཐབས་སུ་གཅིག། ། སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་བྱེད་པ་ཀུན། ། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཆོགས་མ་བསགས། ། བྲལ་དང་རྣམ་སྦྱིན་

[illegible]

ཉམས་སྒྲིང་གིས། དགག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ལུང་འདི་འདམ་སྒྲིན་སྟུང་པ་འདྲ། གསུང་རབ་རྣམས་ན་ཀུན་གྱི་སྟུང་། འིགས་པ་རང་གི་ཞི་འདོད་སྟེ། ཉམས་སྒྲིང་ཉམས་སྟུང་བ་ལ། ཉམས་སྟུང་བྱ་སྟུང་བྱེད་མེད། དེས་ན་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། ལྟ་བ་བཟླ་བྱ་ལྟ་བྱེད་བྲལ། སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྟུང་དང་བྲལ། སྟུང་པ་དགག་དང་སྟུབ་པ་བྲལ། འབྲས་བྱ་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ། བྲལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་བྲལ་གྱུར་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡུམ། འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། སྒྲུབ་མེད་ཆེན་དམ་པ་ཡིན་པར་ངེས། །

ཨ ལྷོ ལྷོ	<p> ཨྲྀྱ། བོས་ནི། བོགས་འདོན་གོང་དུ་བྱིད་པ་ཡིན། རང་གཞན་ཐ་མལ་ལུས་དང་ངག་ ཡིད་གསུམ་སྤོང་བ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན། གསལ་དང་སྦྱིམ་དང་ མ་ཡེངས་པ། དམ་ཆོས་འདི་ཡི་མན་ངག་ཡིན། རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་ང་རྒྱལ་བརྟན། རྣམ་དག་དྲན་པ་ལག་ལེན་ཡིན། བདག་འཛིན་དུག་ཆེན་གསུམ་པོ་འདི། རྒྱ་དང་ བཅས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན། ལུས་དང་སྤྲོག་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་། རྩེབ་པའི་སྦྱོར་བས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལུས་ཐ་མལ་གྱི་བཞེས་མ་ཆེ་བར། སྟོག་གིས་གྱི་སེམས་བྲལ་མ་མང་ བར། རྒྱལ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་མ་བསམ་པར། བྱུ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་འཆིབ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་ལ་ཞོག། བྱུ་དབང་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིས། ལུས་ ངག་ཡིད་གསུམ་ཅི་བརྗེ་སྟོས། ། ། མཉམ་མེད་སྒྲིམ་འཛིན་བསལ་འདུད། ཆོད་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་འབྱུངས། སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བོས་ </p>	175
-------------------------	---	-----

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

ཉལ་

དང་བསམ་པས་རྒྱུད་སྒྱུངས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་མ་གཏི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་དུག་སྐྱུལ་ནི་བར་བྱས། །གསང་སྤྱགས་དྲི་ཐེག་པ་ལ། །དྲི་ཐེ་འཆང་དང་འདྲ་བ་
 ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པོར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དཔག་མེད་པའི། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་མཛད་ནས། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉེན་མའི་བདུད་ཅི་མཆོག་། །མོས་
 གུས་ལྟེ་ཡིས་སྒྲུངས་ནས་གྱུང་། །སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །ཞབ་མོ་དྲི་ཐེ་ཐེག་པ་ཡིས། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཉམ་ཉིད་གནམ་མཆོ་ཐུག་མོ་
 ལ། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་། །དུས་གསུམ་འཕགས་པ་མཉེས་མཛད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ། །བདག་གྱུང་དགའ་བས་རྒྱུ་ཡི་རང་། །དྲི་སྤྱོད་འཁོར་
 བ་མ་སྒྲོང་པར། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །སྒྲོན་ལམ་དཔག་མེད་བཏབ་པ་དེ། །ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་པས་ན། །སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་མཛད་པ། །འིང་རང་སྤྱད་

ཨ	༄༅། །དང་འགོ་དྲུག་གིས། །སོ་ནམ་ཡིན་པར་ཐུགས་ལ་ཞོག། །བྱ་བྱོད་གྱི་པ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སེམས་ཀྱན་བཟང་ནམ་མཁའི་གྲོང་དྲུག་ནས། །ཐུགས་	
	རྩེ་ཉི་ལྔ་འོད་ལྷུང་ནས། །འགོ་དྲུག་མི་ཤེས་ཐུན་པ་སེལ། །བྱ་དགའ་བར་སོམས་དང་ནལ་འབྱོར་པ། །ཡང་བྱོད་གྱི་པ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྒོ་འདས་གངས་གྱི་ཆེ་མོ་ནས། །	
ཨ	གཉིས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་རྩི་རྩེ་གསུང་། །སེམས་དཀར་མོའི་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲིག། །ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡང་བྱོད་གྱི་པ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་	
	མངའ་བརྟེན་པས། །དབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད། །བྱ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །མི་ང་རང་ངན་ཏེ་སྒྲ་མ་བཟང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་	
ཨ	ཆེ། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྩི་སྒྲ་ཡིན། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་སྟེ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱོད་པ་སྟེ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་སྟེ། །ཀྱ་རེ་དགའ་རེ་སྒྲིང་ང་རེ་	

ཨ	དགའ། རྒྱུ་ས་ཕམ་སྟེ་འགྲོ་ས་རྒྱལ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱགས་རྩེ་འཁགས་པ་ཡིས། ། དབུས་གཙང་རིག་པའི་གནས་སུ་བྱངས། ། ཤི་ཡང་འདི་ནས་འགྲོ་རེ་རྒྱན། ། འཕོ་སྒྲོ་ཞན་	
ཧྲ	ཏེ་དམ་ཆོས་བཟང་། ། ཆོས་གསང་སྤྱགས་རྩེ་འཁགས་པ་ཡིས། ། སྤྱུ་ལ་ནན་ཏན་གཙུག་སུ་བྱས། ། སྤྱུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྱར་བེན་བྱས། ། རི་བྱོད་གངས་བྱོད་དགོན་པར་བྱས། ། དེ་ཁ་	
ཨྲ	ཕོ་བྱུར་པོ་ཀུ་རེ་ལགས། ། རྩོགས་སོ། ། སྤྱི་ལྷར་པརྩོ་ལྷུང་ལ། ། འདམ་གྱིས་མ་གོས་ཇི་བཞིན་དུ། ། མི་མཆོག་དཔལ་འབོ་བྱོད་ཉིད་ནི། ། ཉེས་པའི་བྲི་མས་ཡོངས་མ་	
ཨྲ	གོས། ། རྩོ་ལྷར་མེ་ཏོག་ཀུ་མུད་ཏ། ། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཁ་འབྱེད་པ། ། དེ་བཞིན་རིགས་ཅན་རྒྱུས་སུ་ཡང་། ། ལྷ་མ་དམ་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད། ། རྩོ་ལྷར་དཔལ་འབོ་བྱུ་མཆོན་	
ཨྲ	ཅན། ། སེལ་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྷར། ། བྱོད་གྱིས་སྤྱུ་པའི་བསྟན་པ་ལ། ། མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་བཟུང་། ། རྩོ་ལྷར་སེངྒེ་འི་རང་སྤྱུ་ཡིས། ། སྤྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་	

ཕྱི་རྒྱུ་མཐའ་
ཡེ

༡༡། འབྲེར་བ་ལྟར། རྒྱུ་མཐའ་དམ་ཆོས་ཀྱིས། མི་ཤེས་ལོག་ལྟ་འོག་སྐྱུ་མཐའ་སྒྲིག། འབྲེར་མེད་དེ་ཆེ་འོག་གདན་སྟེང་ན། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་
བཅོམ་ལྟན་འདས། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དད་གུས་ཀྱིས། འབྲེར་བ་མེད་པར་བྱོད་ཀྱིས་གཟིགས། བྱ་གཅིག་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི། སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འདྲ། རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་བས་ཡངས། སྤང་ཆེན་སྟོན་པའི་སྟོད་འགྲོས་ཐོངས། མ་ག་རྩ་ཡི་དེ་ཆེ་གདན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཤིང་བྱང་དུ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སངས་རྒྱས་པ། གོ་བྱ་ཉམ་དཔའ་བོ་བཅོམ་ལྟན་ཀྱིས། གང་ཞིག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་ཞིག་ང་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། ལོག་པར་མཐོང་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་དེ་
དག་ང་མི་མཐོང་། སྐྱུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དེ། དད་གུས་གདུང་བས་མ་བཟོད་ཀྱང་། སྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། མི་མཆོག་བྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་

५ རྒྱུད་པའི་གཏུང་འཛོལ་བ་ཀྱུ་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་། ५०	<p>ལོངས།། རྩོམ་པའི་གཏུང་འཛོལ་བ་ཀྱུ་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་། རྒྱུད་པའི་བསྟན་ལ་བསྟུན་གསུམ་ཀྱུ་པ་མཆོན་འཛིན་། མི་ཡི་སོ་སྡེ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཀུན་། ང་</p> <p>ཀྱུ་པ་སྟོས་པ་ཆོད་ལ་རི་ལ་སོང་།། རྩོམ་པའི་གཏུང་འཛོལ་བ་ཀྱུ་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་། རྒྱུད་པའི་བསྟན་ལ་བསྟུན་གསུམ་ཀྱུ་པ་མཆོན་འཛིན་། མི་ཡི་སོ་སྡེ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཀུན་། ང་</p> <p>གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིད་། མོས་གུས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤར་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྟུབ་ཀྱིས། འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་</p> <p>གསུངས། རྩོམ་པའི་གཏུང་འཛོལ་བ་ཀྱུ་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་། རྒྱུད་པའི་བསྟན་ལ་བསྟུན་གསུམ་ཀྱུ་པ་མཆོན་འཛིན་། མི་ཡི་སོ་སྡེ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཀུན་། ང་</p> <p>ཕྱོགས་རིས་མེད། རྩོམ་པའི་གཏུང་འཛོལ་བ་ཀྱུ་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་། རྒྱུད་པའི་བསྟན་ལ་བསྟུན་གསུམ་ཀྱུ་པ་མཆོན་འཛིན་། མི་ཡི་སོ་སྡེ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཀུན་། ང་</p>	180
---	--	-----

ཨ	༄༅། །ངན་འདས་པ་ལ། །འགྲན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་མཆོག་འཛམ་སྤྱིང་འདིར། །གཡའ་བྲལ་རིན་ཆེན་གསེར་འཆང་བའི། །རྟོན་གྱི་	
	གང་ཟག་མང་ལགས་གྲང་། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། །བྱུ་མཆོག་གྲུ་དབང་སྤང་ཆེན་གྱི། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ལས། །འཛམ་སྤྱིང་གསེར་སྤྱེ་ཆན་ལ་མིན། །	
གཞི	བདག་པོ་དབང་ཐང་རིགས་རྣམས་གྱི། །རིན་ཆེན་གྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཆན་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱིས།། ་། །བདག་གི་བསམ་པ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་རི་རྩུལ། །	181
	དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཇི་བཞིན་དུ། །བྱས་པ་བྱན་པ་སད་ནས་སྤྱིན་སྦྲམ་ན། །བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། །བྱས་ཤིང་བསགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེ། །རི་	
ཨ	བོ་ཇིབ་པའི་འོག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར། །བྱན་བསམ་མེད་པར་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་། །ལས་གྱི་རྩུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཟབ་གྱུར་ན། །མཁས་པ་ཅི་སྤྱིར་ནགས་སུ་གནས་མི་བྱེད། །	

༥	དཀར་པོ་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གྱུར་པ། །དམ་པ་རྣམས་སམ་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་། །གུས་པ་སྤངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཆེ་བར་གྱུར་ཏམ་ཡང་ན་སྤྲ་ཡང་	
སྟོན་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	རུང་། །སྟོག་ཅུ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོས་བཙུགས་གྱུར་གྱང་། །མི་འཆོ་འཆི་བར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་སྟོག་རང་གིས་སྤང་བ་གཅེས་གྱུར་ཅས། །རང་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཡོད་པའི་མི་	
	རྣམས་ཀྱིས། །རང་གིས་རང་ལ་ཅི་ཕྱིར་འདེམས་མི་བྱེད།། ༥ །།ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་པས། །བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བར་དམ་བཅས་པ། །དེ་ལ་	182
	བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། །སྤུས་ཀྱང་ཆོལ་ཞིང་ཆོད་པར་མི་རུས་ན། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་པས་གང་ག་སྤངས་པའི། །བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་	
༨༩	ལ། །ད་རུང་འཛེམ་པའི་བསམ་པ་མ་སྐྱེས་ན། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །ཨེམ་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར།།	༥

<p>ཨ གྲུབ་</p>	<p>༡༥༧ ཨ། མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་ལོགས་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་དུམ་བུ་གཅིག། ཡོ་སྤྱོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ རྣམས། རྡོ་སྤྲུལ་དང་འཕྲིན་དང་ཡི་གེ་ལས། གོང་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། གཞོན་པ་རྒྱུད་ངམ་ཉམ་ང་བ་རྒྱུད་ངམ། བསྐྱོད་པ་ཡང་ངམ་འཆོ་བ་བདེ་འམ། སྟོབས་ དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ། ཞེས་ཞུས་པའི་ཆེས་ལ། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ཞུ་དོན་གསོལ། མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་ལོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན། ། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། མཐུན་པར་གྱུར་པ་དོ་མཆར་ཆེ། རྟོན་འདི་གཞན་ལ་དཀའ་བར་གནས། ། ། ༡༥༧ ཨ། རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་འཕགས་པ་དོ་བ་ ལ་གནང་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། རྫོང་འཆང་གི་དོ་བོ་ཉིད། རྟོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། གྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྟ་བའི་ཐད་ཁམ་ཆེ་</p>	<p>183</p>
<p>ཨ</p>		

ལྟ	རྩུང་བ། རྩོག་ལྟོས་པ་མེད་ན་ཆེ་བ་ཡིན། རྩོག་ས་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གཅིག་ས་སུ་ཆེ། འབྱུང་བ་མེད་ན་བདེན་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་འི་སྒྲོ་བ་ཅད་ཆེ་རྩུང་བ། རྩོག་ལྟོས་མེད་ན་ཆེ་	184
རྩོག་པའི་གྲུ་པའི་ལྟོས་པ་	བ་ཡིན། རྩུས་རྩུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་གཅིག་ས་སུ་ཆེ། མཉམ་ཆེས་མེད་ན་བདེན་པ་ཡིན། རྩོད་པ་འི་ཆོན་པ་ཆེ་རྩུང་བ། རྩུང་སྒྲོམ་སྒྲོད་ན་ཆེ་བ་ཡིན། རྩོག་ས་སུ་འབྱུང་བ་	184
རྩོག་པའི་གྲུ་པའི་ལྟོས་པ་	ཞིག་གཅིག་ས་སུ་ཆེ། གཉིས་སུ་མེད་ན་བདེན་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་འི་གནས་ལུགས་མཐོང་མ་མཐོང་། རྩུ་འབྲས་གོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན། ཆེས་དཔག་གོ་བ་ཞིག་གཅིག་ས་སུ་	184
རྩོག་པའི་གྲུ་པའི་ལྟོས་པ་	ཆེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཡིན། རྩེ་གཞན་ལ་བསྐྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། བུ་རྩལ་འབྱོར་དབང་ལུགས་བརྟུན་ལ་ཞུགས་ཅན། རི་བྱོད་འགྲིམས་པ་འི་སྐྱབ་པ་པོ། རྩོག་པའི་གྲུ་པའི་ལྟོས་པ་	184
རྩོག་པའི་གྲུ་པའི་ལྟོས་པ་	གཅིག་སུ་རྩོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། རྩོམ་མཉམ་བུས་མོས་གུས་ཅན། རྩུས་གསུམ་རྩུལ་བའི་སྐྱས་གཅིག་སུ། རྩོམ་མཉམ་འབྱོར་གསང་ཆོག་འདི། འཕགས་པ་དོ་	184

ཨ	<p>༄༅། །པས་ཁུས་པ་ལགས།། རྩ །།མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཁུ་བ་ཁུས། །སྤྲུལ་འཇུག་པའི་རིག་པ་གསུང་། །</p>	
གྲགས་པ་	<p>འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །ཉེས་པའི་སྤྲུལ་ཞེ་སྤང་ཞིང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །ལེགས་པའི་སྤྲུལ་ཆགས་པ་ཡི། །འདུན་པ་སྤྱི་བར་གྱུར་པ་ ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མི་སྤོབ་ཞེས། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཉིན་གཅིག་ལྟ། །ཐེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་སྤྲོས། །ཉིན་ མོངས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡི། །སྤྲུལ་མས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཉིན་མོངས་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུང་། །</p>	185
ཨ	<p>༄༅། ཨ། །ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྲུལ་ལ་སྤྱི་ཉེན་བཞེངས་རྒྱུར་སྤྱིན་བདག་མཛད་ཁྱེད་ཐོན་བསྐྱུལ། །སྤྲུལ་རྒྱལ་འགྲོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ། །སྤྲུང་</p>	

ཨ	བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་	
སྒྲ་པའི་བཀའ་འཕྲུལ།	ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ། ཐར་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་	
	འགོད་པར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེའི་ནལ་སྒྲ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྒྲ་གྱིས་ཤིག་དང་། འགྲོ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས། གྱིས་	186
	ཤིག་པའི་གསུང་བྱུང་བ་དང་། བདག་གྱུང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེས་སྒྲ་བྱུང་བའི་སྟོན་སྒྲ་། རྩེ་དང་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་བཙུན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གཏོལ་	
ཨ	མེད་པས། ལག་ན་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་བང་བཅས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲ་སྒྲ་། ཡུལ་ལ་ཁོར་	

ཨ	༄༅། སྐྱོང་དང་འཕགས་སྐྱོང་པོ། སྐྱུན་མི་བཟང་དང་སྐྱོགས་སྐྱོང་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་སྐྱུ་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་། ཆོས་	
	རྒྱལ་ཆེ་སྐོན་ཡོན་བདག་དང་། ལ་མ་མཁན་པོ་སྐོབ་དཔོན་དག མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་དུ། བཞེངས་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་། བློ་ཏ་ཕུ་རིའི་གྲོང་བྱེར་	
ལྷ་སྐྱུ	འདིར། མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྲས་དབང་འབྱོར་པས། རྗེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། སྐྱུ་ལ་པར་ཡོངས་གྲགས་སྒྲ་མ་ཡི། སྐྱུགས་	187
	ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོགས་མཛད་ཅིང་། རྟོན་འདིའི་ཡོན་བདག་མཛད་པར་ལྷ། བདག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་དོག་བགྱི། སྐྱུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། བདག་ལ་བཀའ་	
རྒྱ	བརྟོན་མི་མཛད་ཅིང་། བརྟེ་བས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་མཛོད་༥ ༥༥ ༥༥ ། བདག་འཛིན་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གནང་བ༥ ཨོ་སྐྱུ་སྐྱི། དགོ་	

ཨ	བའི་ལའེས་གཉིན་ཆེན་པོའི་འབྲུལ་བ་དང་ནབས་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་ཕྱག་དུ་ཐོན། ཐུགས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཏགས། སྐྱེ་ལམས་གྱི་ངོས་དེ་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་བདག་	
སྐྱབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་	འཛིན་ཡིན་པས། བདག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། བད་དང་སྦྱོན་གྱི་	
	དང་ལ་བཞག། ཡོངས་པ་མེད་པར་གཏད་ལ་བསྒྲོམ། བད་པོར་ཟང་ཟེང་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་། དེ་ནས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། མར་ལ་མར་ནི་བཞག་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་	
	པོའི་ངོ་བོར་འཆར། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རབ་ཆེགས་པ། སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། ཉམས་སུ་ལོངས་དང་མཛོན་དུ་	
ཨ	འབྱུང་། ཆེགས་སོ། ། ། ། ༥༩། ༦། འོན་པར་གྱི་སྦྱོན་ལ་ལག་བདུན་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། སྐྱེ་	

༡	༡། །བསམཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་དང་དངོས་མིན་འཁོར་འདས་ཀྱན། །ཁེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
	བ་ཡིས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུར་བ་ཡི། །སྒྲ་མེད་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བགྱི། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྐྱུ་གསུམ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། །ཐམས་
༢།	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། །འབྱུལ་པར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་གཞན་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྒྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དགོ
	བ་ལ། །སྦྱིང་ནས་དག་འཁོར་ཡི་རང་ངོ་། །རྒྱལ་སྐུས་ལྟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་
༣།	བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མཛད་གསོལ། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ལྷ་ངན་འདའ་བར་གང་བཞེད་པ། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་མ་བསྐྱེལ་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་སུ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་པགས་པའོ།

ཨ

གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། གདོད་ནས་ཡོད་པའི་དགོ་བ་དང་། འུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རྗེ་
 འཆང་ཆེན་འུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ། དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད། མགོན་པོ་གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི། བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ། ༡༣༧ ། ། བླ་མའི་དགོངས་པ་ཚྲོགས་བྱེད་བདག་ཉིད་ཏུ་གཡོག་པོར་ཤོག་ཅེས་པ། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འུས་པའི་སྐྱེ། །
 རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག། འུས་གསུམ་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་བ་ཡི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བད་
 ཅིང་། རྩུན་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་བའི། རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་ཆོ། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ཡི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས། རྗེ་གསུང་པར་བྱེད་པའི་

༩	༄༅། །གཡོག་པོར་ཤོག །རྟག་རྟ་མེ་མཉེས་མེད་པ་དང་། །རྟག་རྟ་མེ་མཉེས་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །རབ་འབྱམས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །ཇི་བཅུན་དུས་	
	གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །གང་དང་གང་དུ་འབྱུང་བ་ཡི། །དང་པོ་ལྷུ་མས་སུ་འརྱུག་པ་དང་། །བལྟམས་ཤིང་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། །བཅུན་མེད་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་	
ལྟུན་	དང་། །རབ་རྟ་བྱུང་དང་དཀར་ཐུབ་མཛད། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྟ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་	191
	ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇོགས་ནས་ཀྱང་། །བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སྤྱིས་ཆེན་མྱ་ངན་འདས་ལ་སོགས། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་	
ལྟུན་	དུ། །རྒྱལ་ལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་མཐའ་དག་ཇོགས་བྱེད་པའི། །བདག་ཉིད་རྟག་	

ཏུགཡོག་པོར་ཤོག། སྟོན་པ་ཐུང་ན་འདས་ནས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐུ་གདུང་ལ། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས། ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་ཡིད་སྲོང་བ། །
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གང་བ་བྱེད་པར་ཤོག། སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ། ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱོར་
 མི་རྣམས་དང་། རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། འཕྲོར་བར་གྱུར་པ་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། གྲེགས་བམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། དེ་
 བས་ལྷག་པའི་རིན་པོ་ཆེས། བཀྱར་སྦྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ལེགས་བྲིས་ནས། སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའས། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ། ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་སྟོན་པར་ཤོག། གང་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་པ་དང་། བདག་ནི་མཐོང་དང་དུན་པས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། སྐུ་གསལ་ལ་ཀྱན་དང་བལ་བ་

༥	༡༡། ༡༨། ༡བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིས། ༡འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། ༡བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ༡༡	
གྲགས་པ་	༡༡༡། ༡༡། ༡འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་སྐྱོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གསེར་འབྱུང་མི། ༡ན་མོ་རྩ་གུ་རུ། ༡སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། ༡རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། ༡དགོན་མཆོག་	193
	༡གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། ༡རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡འཛམ་གླིང་ནོར་གྱིས་ཁེངས་བྱུང་གྲང་། ༡བྱུ་མེད་གྱི་ཨ་མ་པ་རབས་ཆད་ཡིན། ༡པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་	
༡༨	༡གཟིགས། ༡ཐམས་ཅད་གསུམ་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཡང་། ༡བྱུ་མེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབས་ཆད་ཡིན། ༡པ་མཁྱེན་པ་ཅན་གྱིས་བཀའ་མི་བཀྱོན། ༡བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་བྱུ་མེད་ན། ༡	
	༡བསྐྱུངས་པ་དོན་མེད་སྟོན་མཐོང་བས། ༡མཐོང་མན་གྱ་ཆོམ་ཆོག་སྐྱས་པས། ༡དེ་ཡི་ཕྱགས་དགོངས་རྩོགས་པར་མཐོང་། ༡མགོན་པོ་འཛམ་དབྱུངས་ལྟ་བུར་བསམ། ༡རྩི་བྱིན་	

༡	<p>གྲིས་སྒོ་བས་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷག་བསམ་གཡོ་དང་བྲལ་བ་འདི། །ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་མི་གཟིགས་མེད། །སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་མཛད་གསོལ། །རྗེ་སྒྲིན་དག་ཡོན་</p>	
སྒྲིན་པའི་གཤམ་འདྲེན།	<p>ཏན་རྫོགས་མཛད་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །སྒྲིན་གྱི་དམ་བཅས་མ་བསྟེལ་བར། །བདག་ཙམ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་</p>	
	<p>ཏུ་གསོལ། །རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ॥ ཨ །།གང་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་</p>	
	<p>འབྲངས་གསུངས། །ཀུ་རེ་ཀུལ་ཀའི་ཆེད་དུ་ཡང་། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་གསོད་མ་སྤངས་ན། །ཉམས་སྒྲིན་མེད་གསུམ་པོ་སྒྲེ་བར་དགའ། །ཉམས་སྒྲིན་མེད་གསུམ་དང་རྫོགས་</p>	
༡༤	<p>པ་དག །ཐ་དད་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་སྤངས། །བཙེམ་ལྷན་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །ས་འདི་བར་མཐོངས་མ་སྤྱེ་བ། །ཀྱེ་མ་དེང་སང་ཁ་རྗེ་ཆེ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་མ་ཨེ་མ་འོ། །</p>	

༥	༡༡། །གསེར་འགྲུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་	
	སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་བརྟན་བཟུང་། །གཉེན་གཅིག་མཁའ་པོས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཞི་དུ་སྒྲིན་དང་། །སྤྱིན་པོ་མི་བཟད་གཏུག་པ་ཅན། །	
༥	འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྒོག་སྒྲིང་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འགྲུར་རྩིས། །བདེ་ཆེན་པན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །གཡོ་སྒྲུ་མེད་པར་མ་བསྐྱར་ན། །གསང་སྤྲུགས་གང་	
	ཡིན་གང་ལ་ལཤད། །གང་གིས་གསང་སྤྲུགས་ཅི་བསྐྱབས་པས། །འདྲེ་ཕུང་བ་བཞིན་ཕུང་བར་འགྱུར། །གསང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འདོད་ན། །ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོའི་	
༥	ཞལ་སྤྲན་ན། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞིག་བསྐྱེད་བཞེད་ན། །མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོག་ན་ཡིན། །གཏོར་མས་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡང་། །	

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་གསུངས། །གསང་སྤྲུགས་གྲུབ་ཐབས་ཉི་ལྔ་ཡང་། །ཚོགས་གསོག་མཁས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །དེ་སྟེ་ཨ་འོད་ཁྱུ་མཚན་ལ། །འདི་དང་
འདིར་ཡང་དེ་དག་གི། །གཉིས་མེད་ཀྱིས་བཞེས་པ་གསོལ། །ཡང་ན་མཐུན་འཇུག་པོ་སྤྱད་མཛོད། །འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་མི་སྤྱད་པ། །ཆང་གིས་བཟི་བའི་གཉིད་ལམ་ན། །
རི་བོ་པང་གིས་ཐེབས་ཐེབས་འདྲ། །ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས། །རང་གིས་རང་ཉིད་ཆེན་པོར་མཐོང་། །རང་སྤྱོད་མ་ཤེས་གཏི་མུག་ཅན། །སྤྱང་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་
རེ་བདེན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་གནས། །རྒྱབ་སྤྲུགས་ཨུ་རྒྱན་གནས་མཚོགས། །པོ་སྤྱེས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་ལ། །མོ་སྤྱེས་
རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཉིས་མེད་སྤྱོད་བཟུང་ལ་ལ། །ཤག་མོ་གྲུ་ཡིན་གསུངས་ཚལ་ཡིན། །ཨ་འོ་རྣལ་འབྱོར་དབྱེས་པར་མཛོད། ། ། ། ༥༥། ༦། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་

ཨ	<p>༄༅། །ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱེད་མེད་མྱ་ངན་འདའ་བ་ཞེས་པའི་གདམས་པ། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དཔའ་བོ་དེ་མེད་ཀྱི་ལ་བྱུ་པས། །དམ་ཆོས་རྩ་བ་བྱང་སེམས་</p>	
ཨླ	<p>གྱིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒོག་བཅུད་པས། །རྒྱལ་པོའི་གྲོད་ལས་ཐར་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས། །ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲུལ་ལ། །ཆོ་འདིར་</p>	197
ཨྲ	<p>སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་སྒོས། །ལུས་སྒོག་ལུལ་བས་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལྷུག་རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ཉིད་ལ། །རྒྱན་</p>	
	<p>ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་གྲུབ། །སྒྲོབ་དཔོན་ན་ག་སྒྲོད་ནི། །གཞོན་སྦྱིན་པོ་མེད་ཀྱི་ཏམ་རྣམས་གྱིས། །འཁོར་ལ་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོག་ས་གཏོང་། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་རང་དབང་</p>	
	<p>ཆེ། །རྩེ་བཅུན་པ་སྒྲ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ། །གཏུག་པ་རྣམས་དང་སྦྱང་སྦྱིད་ཀྱན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བར་མཛད། །ཞུ་རྩེན་གཏུན་ནི། །</p>	

<p>ཨ ལྷོ་པའི་གཤམ་ལྷོ་པའི་</p>	<p>ལྷོ་པའི་བདག་ཉིད་མིང་བཅུ་པོ། རྣམ་རྟོག་འཁོར་བ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུང་། འོད་གསལ་ལ་དབྱིངས་སུ་གསོད་པར་མཛད། །ཡུ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །དུག་གསུམ་འཁོར་བའི་ བག་ཆགས་རྣམས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་སྐྱོར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཤིང་། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཉི་པ། །མ་སྟེང་སྟན་དང་ནམ་མཁའི་གོས། །ཉི་ཟླ་ སྟོན་མེ་ལག་དར་སྒྲུལ། །ཉི་རྒྱ་གསོལ་བས་དོན་ཆེན་གྲུབ། །འཛིག་རྟོན་དམ་གྲུར་བརྒྱ་ཡིས། །རང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིས། །སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་གཏེ། །གཅིག་ཏུ་ བྱས་པས་བདུད་རྣམས་བཏུལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བེད་པ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །འཁོར་འདས་སྤང་སྤིང་མ་ལུས་ཀྱི། །བསྐྱུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་ བརྒྱབས་པར་མཛད། །ཇིང་པལ་ལྷན་གླུ་མ་རིན་ཆེན་ནི། །དུག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་པས། །སེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་</p>	<p>198</p>
-----------------------------------	---	------------

ཨ	༡། ལ་འགོད། འཇམ་མི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ལ། བྱེད་མེད་རྟོགས་ན་མྱ་ངན་འདས། གཉིས་སུ་མེད་པས་རྟོགས་	
འཕྲིམས་པ	སངས་རྒྱས། འདྲུལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། རྟོགས་གཉིས་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱད། འང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་	
ཨ	འཇམ་པ། འང་ལ་སྒྲིང་བརྩེ་ཡོད་ཀྱང་ན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྫེས་འབྲངས་ན། ལྟར་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ནས་མཆི། མི་དགོ་རྒྱལ་ས་བྱུང་	ཨ
ཨ	བ་ཡི། ཉིས་རྟོགས་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། རྟོགས་སྤྱོད་པ་མེད་ཤེས་ན། བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཟད་བྱས་ནས། མགོན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལྟར། རྣམ་པར་དག་པ་སངས་ཀྱང་	
ཨ	རྒྱ། རྟོགས་སྤྱོད་པར་མེད་ཤེས་ནས། རྟོགས་སྤྱོད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། རྟོགས་སྤྱོད་པོ་རིན་ཆེན་ལྟར། རྒྱལ་བས་རྫེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། རྒྱལ་བས་སྤྱོད་པ་ལ་འཆི་	

ལྟོ་བའི་པུ་འཕྲུལ། ༥	<p> གཟིགས། ཁྱིལ་པར་བཟོ་སྒྲིགས། གཏམ་རྒྱུད་རིང་པོ་མང་དུ་གསུངས། ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས་པ་དང་། ཤིན་པ་ལོ་མེད་པ་དམ་སོང་གི། མི་བཟང་སྤྱད་པ་སྤྱུང་བ་དམ་པ་ རྣམས། ཁྱོད་དེར་སྤྲོད་པ་གལ་སྲིད། བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་རྣམས། ཉམས་དགའ་དབེན་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ། བསྐྱབ་ ཅིང་བྱ་བ་པ་ཐོབ་པ་བྱ། མགོན་པོ་སྤྲེལ་མས་དེ་སྐད་གསུངས། མི་བཟང་གཏུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་པ་མེད། རང་སེམས་སྤུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ པ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། རང་གཞན་མ་ལུས་སྤྲོད་སྲིད་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་སྤྱད་སྤྱུང་སྤྱོད། ཉམས་སུ་ལོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཉོན་མོངས་ རྟོག་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་ཤེས་བྱུར་ན། སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་འདག་པ་ཡིན། དེ་ཡི་གཉིན་པོར་དམ་པའི་ཆོས། དཔག་མེད་བསམ་ཡས་བྱས་ན་ </p>	༢༩
------------------------	---	----

ཨ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p> ༡༡། །ཡང་། །འདི་ཉིད་རྟོག་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པས་ཉེན་པ་དང་། །དན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ བཟོད་དགའ་བ། །རྩུན་མེད་འཆི་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྐྱབས་འབྱུན་སྒྲུ་མེད་པར་འཕོ་བ་ལ། །སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་ག་ལ་སྲིད། །འཕོ་བ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བར་དོའི་སྣང་ བ་མི་འབྱུང་ནེས། །འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གསུང་། །འཕོ་བས་མཆོམས་སྦྱར་མ་བྱས་ན། །བར་དོའི་གདམས་ངག་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ། ། ། ༢༥། ༢། །ལུས་སེམས་གི རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིགས་སྣངས་འབྱུ་ཡང་ཤེས་རབ་བྱུ་ལ་གནང་བ། །ཨོ་སྤྲེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ། །སྣང་སྲིད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་མཛད་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་མཛད་པ། །བླ་ མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་འདུད། །མཐོང་མན་བཟང་ངན་གང་ཡང་རུང་། །དང་པོ་སྐྱེས་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །ལུས་འདི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན། །ལུས་གྱིས་སྣང་བ་བྱིན་གྱིས་ </p>
------------------------	--

ཨ	<p>སྒོ་བ། ཁམས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །འདི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཡིན། །སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །བྱིད་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟུན་པ་དེ། །ཉམས་སུ་</p>	
སྤྱད་པའི་བཀའ་འབྲུག།	<p>ལེན་པར་བཞེད་ལགས་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་གྲུ་མ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །དང་པོར་རང་སེམས་བྱིན་གྱིས་</p>	
	<p>སྒྲབས། །སེམས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་ཅིང་། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་དང་། །ཤེས་པའི་རང་དང་དཔའ་སྦྱེས་པས། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །སྤོན་</p>	
	<p>ལས་བཅུམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱ་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན། །དེན་གནས་པའི་མི་རྣམས་དང་། །རི་སྤྱིད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་གསུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ། །ཆོད་</p>	
ཨ	<p>མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །རང་བས་གཞན་གཅིས་སྦྱེས་ཙམ་ན། །དེ་དག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །གཏོར་མ་བཀྱར་སྦྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གསུང་</p>	

ཨ

བློ་གྲོས་

མཚན་

༄༅། །ལྷགས་གྱིས། །བདག་ཅག་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །ས་སྤྱོད་ས་འདི་དང་འདི་དག་ཏུ། །བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱེད་པའི། །ཕྱིན་ལས་སྤོང་གྲོགས་གྱིས་
 །ཤིག་ཅེས། །གསོ་ལ་བ་གདབ་ཅིང་བདེན་པ་བདར། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ནི། །བཟང་པོ་བྱུང་ན་སྦྱར་བ་བརྩམ། །གལ་ཏེ་མི་
 །འདོད་རྟགས་བྱུང་ན། །ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྦྱར་བ་མི་བརྩམ་བཞག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་མི་བྱ་ཐབས་མེད་ན། །རང་ཉིད་སྦྱ་མཚམས་དམ་པར་གཙང། །རང་གི་
 །དགོ་སྦྱར་དུག་འགྱུར་བྱ། །ལུས་དང་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་མན་ངག་ཡིན། །ཡོན་བདག་ཉི་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོགས་གསོག་དགོ་སྦྱར་མང་
 །དུ་བཅོལ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་གཅིག་ན། །གཏོར་མ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི། །གོང་གི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །རྟགས་དང་མཚན་མ་འགྱུར་ནས་མཆི། །དང་པོའི་དུས་

ཀྱི་སྒྲོལ་བའོ། །དངོས་གཞི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོལ་བཞི། །ཡང་ན་དེ་བས་མང་ཡང་ལེགས། །གསོ་སྒྲོལ་ལགས་བསྒྲོལ་བྱས་པ་རྣམས། །རང་
དང་ལྡན་ཅིག་དེར་བྱིན་ནས། །དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་རྟེན་རྣམས་དགུམ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོལ་དང་། །དེ་ན་གནས་པའི་གཞི་བདག་
ལ། །གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བྱིན་ནས་ནི། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བདེན་པ་བདར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྒྲོལ་པ་དང་། །རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། །བྱས་
པས་བཀྲ་ཤིས་དཔག་མེད་འབྱུང་། །དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །ཆོས་སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དབུལ། །དེ་ན་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞིམ་དགུ་མངར་བཅུ་འཁོར་བ་
བས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་དོམས་ཤིང་ཆོམ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྤར་བཞིན་དགོ་སྒྲོལ་བྱ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ནི། །ས་སྒྲོགས་དེ་དང་

ཨ	༄༅། །སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱིན། །ཇི་བཙུན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲེལ་པ་ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ན། །འིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་	
བསྒྲེལ་པར་བྱ།	།འདི་ལ་ནན་ཏན་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། །དེ་ནས་མཁར་ལན་བྱ་བྱེད་རྣམས། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་གྲུབ་གྱུར་ན། །ཏྲུ་ཏུ་	
ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་དང་།	།བརྟན་ནིང་ཡུན་རིང་གནས་བུའི་ཕྱིར། །ཇིས་ཀྱི་ཆོག་ག་བསྟན་པ་ནི། །ཚུ་ལ་བཞིན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དང་། །ཤེས་	
རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས།	།འདི་ལྟར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་རྣམས་བཞུགས་པར་བྱ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཏུ་བྱ། །འདི་ལྟར་ཇི་བཙུན་གསང་བའི་	
བདག་	།ཐུག་ན་དེ་ཇི་དབང་བསྐྱར་བའི། །རྒྱུད་དུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །ཤར་དུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྟོར་ནི་སྤྱོད་པོ་བརྒྱན་པ་བཟླ་ག། །འུ་བ་དུ་གསང་བ་བསམ་མི་	

ཨ

བསྒྲེལ་པར་བྱ།

ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་དང་།

རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས།

བདག་

5 སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་། 206	<p> བྱུང་། བྱུང་དུ་གསེར་འོད་དམ་པ་རྣམས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒོག་པ་ལ། ཁངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་དང་། ལྷ་ལྷ་གཞི་ད་ སྒྲིན་མཐུ་བོ་ཆེ། གཟི་བཞིན་ཅན་རྣམས་འདུ་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་འདུས་པར་གྱུར་བ་ལས། འབྱུང་པོ་གཞི་ད་སྒྲིན་བྱེར་མེད་འགྱུར། བཀྲ་ཤིས་བདེ་དག་འའ་འབྱུང་བ་ རྣམས། སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས། སྒྲ་མེད་སྒྲོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོག་ལ། ། དབུས་གཙང་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི། རྒྱབས་མགོན་རེ་གནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས། སྒྲིན་ གྲོལ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རི་བྱོད་པ། བྱེད་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་གི་སྒྲོབས་འཕེལ་ན། ཆོ་འདི་ལོག་པའི་སྒོ་ </p>	206
----------------------------------	--	-----

ཨ ཨ ཨ	<p> ཨྲྀས་ཀྱིས། ཨྲྀན་ཅི་ལོག་གིས་སྤང་གུར་པའི། ཨའིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་པ་ཡི། ཨི་ཆོས་གཤེན་རྩེ་འདྲ་རྣམས་ཀྱི། ཨོག་རྟོག་དབང་དུ་སོང་ གུར་ནས། ཨྲྀང་ཁུ་ལྟོགས་པ་འདྲ་བ་ཡི། ཨཡེ་རྩམ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་ཡིས། ཨྲྀགས་དང་རིས་སུ་ཆད་གུར་ན། ཨྲྀང་འདྲེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། ཨྲྀས་བྱ་དམ་པ་ཁྱིང་ ཅག་གིས། ཨྲྀམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། ཨད་བྱ་བྱུན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་གྱིས། ཨྲྀང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ། ཨམས་ཅད་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཨམས་ ཅད་སེམས་ཉིད་ལྷག་ཀྱང་ཆེ། ཨང་གཞན་གཅིག་རྟེན་པ་ཡིས། ཨགས་སྤང་མཐའ་དག་བྱལ་བར་བྱ། ཨེ་ལྟར་མཛད་ན་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱིང་། ཨྲྀགས་རིས་གཉིན་འབྲེལ་ཨ་ ཅད་སྟེ། ཨྲྀ་དང་བཅས་པའི་ཨའིག་རྟེན་གྱི། ཨའུག་གི་ལོར་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཨབསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་འདུན་གྱིས། ཨྲྀན་གྱིས་སྒྲོབ་ལུགས་བསྟན་པ་ལོ། ཨེ་ལྟར་ </p>	207
---------------------	--	-----

5	<p>སྒྲུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ། སྐྱབས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། རྗེས་གྱི་ཆོག་བསྟན་པ་རི་བྱོང་།</p>	
སྐྱབས་པོ་གཤམ་པ་ལྟུང་ཡང་ཤེས་རབ་དཔལ་གཤམས་པའོ།།	<p>༥༥། ༥། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་ཆུབ་བསྟན་པ། ཡོ་སྤྱོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་</p>	
ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ། བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཅི་ན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།	<p>དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་</p>	208
ལྷན། ཐུག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྒྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ།	<p>དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྦྱིར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་</p>	
གསུམ་དག་བལ་བཀོལ། མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བལ་བཀོལ།	<p>དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་ཉི་མ་སང་དཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བལ་བཀོལ།</p>	

༡	༄༅། །བཀོལ་སྒྲུལ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དམ་བཅའ། །ཁས་སྒྲངས། མནའ་བོར་བས། རང་ཉིད་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་	
	ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི། བདག་དང་འཁོར་འདས་	
ཨྲ	ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་	༢
ཨྲ	རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞིང་། དུས་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་དེར་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། མི་དགོ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱ་བ་ནི་ཀུན་	
ཨྲ	ཚྲོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ལྟ་དན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རང་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་	

5

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་ལྟེན་པའི་པ་

ལྟེན་པའི་པ་

རིག་པ་འདི་གཅིག་ཕྱུ་ཡིན་ལ། རིག་པ་དེ་སྒྲིབ་བསམ་བཞེད་མེད་གྱི་དོ་བོ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འམ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་མེད་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་
 ལ། སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུངས་ཀྱང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་
 དང་མ་ཐོབ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དོ་བོ་ཉིད། རྟོ་ཡི་རང་བཞིན་རང་གི་སེམས། རྟོགས་པར་འདོད་ན་རྟོ་བཞིན་ཞོག། གོམས་པར་བྱས་ན་
 མཛོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། རྟོགས་སོ། ། ། ༥༩ ། ༦། རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་པ་

ཨ་མ་མཆོད་ཆོས་ལྟུང་སྒྲིག་འདི་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིག་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་གྱི་
དམ་ཆོག་གི་མདོ་ལས། ཆོས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་ཁ་སྐྱར་བ་འདི་ནི། སྒྲིག་གི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཐམས་ཅད་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་ལགས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཆིས་པ་རྣམས་གྱི་ལམ་ལགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་རལ་གྱི་ལགས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ས་བོན་ལགས་སོ། །ལམ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་མ་ལགས་སོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་ལགས་སོ། །མ་རིག་པའི་ཐུན་པའི་རྒྱུད་ལགས་སོ། །ངན་འགྲོ་རྣམས་

ཨ	<p>གི་སྒོ་གཤིང་ལགས་སོ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་གསལ་ལགས་སོ། འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ལགས་སོ། འདེམ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་</p>	
རྒྱུ་པའི་ལགས་པའོ།	<p>ལགས་སོ། སྒྲིག་པས་གོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་ལགས་སོ། རྩོངས་པར་བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལགས་སོ། ཁེམས་གཡེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལགས་སོ། ཉིང་ དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བམ་ཏོག་ལགས་སོ། ལའོ་ལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་གནི་ལགས་སོ། གཞུངས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལགས་སོ། འབྲེང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམ་ལགས་སོ། ལ་ རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལགས་སོ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་ལགས་སོ། རྩད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལགས་སོ། འབྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལགས་སོ། ཉོན་མོངས་པས་གྱུར་ ནས་གཏུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བླ་བ་ལགས་སོ། འལྲ་བ་དན་པར་ལྷུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མ་ལགས་སོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལགས་སོ། འབྲུང་རྩུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤེང་བར་</p>	22
ཨ		

ཨ	<p>༡། གྲུར་པ་ལགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལགས་སོ། །ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་</p>	
ཨ	<p>དང་འདྲ་བ་ལགས་སོ། །ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་དབབ་པའི་དོན་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལགས་སོ། །</p>	
ཨ	<p>ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་སྒྱུན་སྤར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་འདི་</p>	213
ཨ	<p>ལྟར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། བཙུན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་དམར་པོ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པར་བགྱིས་</p>	
ཨ	<p>པ་དང་། རི་མོར་བགྱིས་པ་དང་། མཚོ་དཔར་བགྱིས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། དུར་སྒྲིག་མགྲུལ་ན་ཐོགས་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་</p>	

ཕ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ལྷོ་	<p> པོ་དག་གིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ཅིག་ སེམས་ཅན་གང་དག་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། བཀྲེས་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་དང་གཞོན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ཐ་ན་ གཞོན་སྤྱིན་དབུལ་པོ་རྣམས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཐ་ན་ཆོས་གོས་དུར་སྤྱིག་སོར་བཞི་ཙམ་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ གྱུང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ ལྷུ་འམ། གཞོན་སྤྱིན་ནམ། སྤྱིན་པོ་འམ། གྱུ་འམ། ལྷུ་མ་ ཡིན་ནམ། ནམ་མཁའ་ལྗིང་ངམ། མི་འམ་ཅི་འམ། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་འམ། གྲུལ་བུམ་མམ། ཤ་བཟའ་མ། མི་འམ། སེམས་ཅན་གང་དག་ཕན་ཚུན་ཞེ་འགྲམ་ཤིང་འཁོན་བཅུག་ པ་མང་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ཕན་ཚུན་འགྲེད་ཅིང་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་ཏེ། གཡུལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་། བདག་གི་ཆོས་གོས་དུར་སྤྱིག་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ </p>	214
----------------------------------	--	-----

ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨྲ། ཁ། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་དང་། འཇམ་པའི་སེམས་དང་། མཁོན་མེད་པའི་སེམས་དང་། ལས་སྐྱུང་བའི་སེམས་སྐྱུར་ ཅིག་སེམས་ཅན་གང་དག་གཡུལ་དོའམ། འབྱེད་པའམ། འཐབ་པའམ། རྩོད་པའི་ནང་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། མཆོད་པར་བགྱི་བ་དང་། གུས་པ་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ། ཅུར་སྒྲིག་ གི་དུམ་བུ་འཆང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུལ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་གཡུལ་དོ་ དང་། འབྱེད་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། རྩོད་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཡོངས་སྐྱུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག་བཙུན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གཡུ་ཏེ་བདག་གི་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ དམར་པོ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་མ་གྱུར་ན། བདག་གིས་སྤྱོད་པ་བཙུན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་པ་ནས། བདག་གིས་ </p>	215
------------------	---	-----

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པར་རྩོམ་ཐོགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གིས་གཞན་སུ་སྟེགས་
 ཅན་རྣམས་ཆོར་གཅོད་པར་རྩོམ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། གསུང་འདིས་མཆོན་ཅིང་འདི་ལྟར་གྱུར་ན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོར་
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་གཞི་རྟེན་ཡང་སྐབས་སུ་སོང་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
 སྐྱེས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ངན་སོང་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ནི་ཡིན་པེས། རྒྱ་འབྲས་དེ་མ་བཀག་པར་ངན་
 སོང་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་པེས་པར་ཐར་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་སྟོན་པ་འདིའི་ཞིང་མི་མཛད་པ་དང་། གྲེབ་གཏུ་དེད་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་ལ་

ཨ	༄༅། མི་སྤྱིད་པར་བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་ཤིང་། གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྤྱིད་པས་ན། འདིར་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་	
ཀླ	གནང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་དགོ་བ་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གནས་སྐབས་	
ཀླ	སུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ལ། འབྲས་བུ་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་ནི་དགོ་བ་	
ཀླ	གཤེས་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་འདོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ནི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་སུས་བཅད་དུ་ཡོད་དེ། ཚུད་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ནོ། །སྐྱབས་གནས་དེ་ལ་	
ཀླ	སྐྱབས་སུ་སོང་བ་གཞིར་གྱུར་པས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་འབྲས་བྱང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཆུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་མིང་དུ་	

འདོགས་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཤེས་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཐུན་ཅིང་མི་གྲ་བར་བཅས་པ་དང་། དགོ་བ་གནང་ཞིང་བསྐྱབ་
 གྲ་བཅས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་པ་གཤེས་ཡིན་པ་ལ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཇི་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་
 བསམ་པ་མང་པོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྟེ། མདོར་བསྡུས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོགས་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པས། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་ཐོགས་པའི་གྲང་ཚུབ་མཐོ་བ་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་
 སྐབས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་མ་

ཕ	༄༅། །ལུས་ཤིང་། །ལུས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སྒྲན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་མི་འབྲེལ་པར་གྱུར་ཅིག །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་	
དབྱི་བུ་ཐམས་པ	ལྟར་དང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོན་པ་ཆོས་དང་འཁོར་དང་ཡང་། །ཞིང་དང་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དུས། །ཉིན་མོངས་ཉེས་ཆོག་སྤངས་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དེ་སྒྲས་གསུངས། །དེས་ན་སྒྲ་མེད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཅིག། །། ༥༩། ༄༅། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བདུད་ཀྱི་སྐུ་འདུལ་ཞེས་ཤིང་འབྱུང་ལ་གདམས་པའི་	29
མཁ	སྒྲོལ། །ན་མོ་རྒྱ་ཁུ་རྩམ་ཀྲུ་ཡ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྐུ་འདུལ་ཞེས། །ཐུབ་མགོན་ཤུགས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་འདི་དག །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པར་	

ཨ	༄༅། །དམ་པ་མེས་གུས་ཅན། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཚོགས་གཉིས་ཚྲོགས་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །ཡང་ཡང་ཞུ་བ་	
བཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་	ཞུས་པས་སྒྲིང་གཏམ་གྱི། །སྒྲིར་ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲིད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་	
པ་	པ་གཉིས་གསོག་པ་མ་གཏོགས་པའི་ག་ཞན་མི་སྲིད་པར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ངེས་པ་ཡིན་	
པ་	པས། །ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ནི་ན། །ནིང་དང་། །བསམ་པ་དང་། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། །ལྷགས་	
པ་	དང་མཐུན་པ་ཐབས་སུ་བྱུང་བ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། །ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། །ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་	

མ་སྒྲུབ་པ། མཛེན་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཚོགས་བསག་པ་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་རྒྱུ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ དུ། རྩོམ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ཚོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལུགས་གྱི་ཞིང་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་གཅིག་ཡུར་ཆང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། རྩོམ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་གསུངས་པ་	མ་སྒྲུབ་པ། མཛེན་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ ཐམས་ཅད་མེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཚོགས་བསག་པ་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་རྒྱུ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ དུ། རྩོམ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ཚོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལུགས་གྱི་ཞིང་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་གཅིག་ཡུར་ཆང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། རྩོམ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་གསུངས་པ་	22
--	---	----

ཨ	༄༅། དང་། མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་མཚན་པ་བརྩམ་པར་བྱ། ཁྲེ་མ་ཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། གྲུན་མ་ཁྲེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་	
འགྲུར་།	ཁྲེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་སྤྲོན་སྤྲུང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་གསུངས་པས། མཚན་ཉིད་དང་	
ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ།	། ཁྲེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་སྒྲུ་མ་གོང་མ་སྟེ། གོང་མ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་	
སྟེ།	སེམས་ཅན་ང་དང་བདག་ཏུ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ནི། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་	
མ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞིང་།		
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ནི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་		

ཕ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་ལྟེན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

ཕྱི་སྒྲིབ་པ་

རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་སྒྲིག་ས་མའི་དུས་སྟུང་བསམ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་དང་། འགག་པ་དང་
 གནས་པ་མེད་པར་རྟོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་སྟངས་བྱུང་དང་། གཉེན་པོ་རང་དང་གཞན། འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རི་བོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ས་
 པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་རྟོ་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི་དེ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་བྱིར་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་དེ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སྟོན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས། ཚོགས་ཅི་ལྟར་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་དེ་དང་། རང་ཉིད་
 གནས་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱུང་བཅུ་ལྟར། ལས་དང་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱུང་བཅུ་ལྟར། ཚོགས་བསགས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་

ཨ
པ
ཏ
ཏ

ཨེ། ཅེས་ཀྱང་ཟེར་བས། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་ཞི་བུ་ཆེན་པོ་རྩེ་མོ་རྩེ་མོ་དཔེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་འཛིན་ཏུ་ལྷན་སྟེ། ལྷན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་
མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་དགོས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་མཁུ་སྟེ་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བར་འཛིན་ཏུ་དགོས་བསྟེ། བཞིན་མཚན་གསུམ་གྱི་དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་
ལ་རྒྱལ་པའི་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་ཞི་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས་པས། དེ་ཡང་རང་གི་སྟོན་ལ་བབ་ཀྱང་སྟོན་ནི་གཏད་ཀྱི། རྒྱལ་པའི་པ་གཏད་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་སྟེན་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་སྟོན་གི་ཞི་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས་པས། ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་འདྲེ་ལ་པའི་རྩེ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེན་བསྟེན་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་
གཏོང་བའི་མཚན་མེད་པར་ནི་ལྟར། མོན་མེད་པས་པའི་རྩེ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེན་བསྟེན་གསུམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ནི་མེད་པས། བདུན་དང་ལོག་འདྲེན། ལས་པར་པས་པས་

5
རྒྱུ་པ་ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་།
དྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ལྟ་བུས།
བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་མིའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་།
པ་དང་།
འཕགས་པར་གྱུར་པ་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་།
ལྷ་ལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན།
ཉེས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཇི་ཙམ་དུ་བྱལ་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་གཅིག་

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དམ་པ་དེའི་ཕྱགས་ཇེའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་
རྒྱུ་པ་ཉིན་མོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཅུང་ཟད་བསལ་ནས།
ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེའི་
མཚོན་པར་གྱུར་པས།
ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་
ཉེས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཇི་ཙམ་དུ་བྱལ་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་གཅིག་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། ལུ་འཆལ་བ་ཡང་། ཞིང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པས། འདས་མ་གྱོན་ད་ལྟར་སྤྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དཀོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོར་བཟང་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བཅུན་ལ་བཏུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
དངོས་པོ་ཆབ་ཆ་སུན་གཅིག་གམ། ལའོས་རྟོག་མ་གཅིག་ཕྱལ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་འབྲེ་བའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པ་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་དེ་དང་འབྲེ་བར་རྒྱལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྟོག་པའི་ངྲི་མ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། གཏན་གྱི་སྤྲོས་བུ་དམ་པར་གྱུར་

ཅ	ནས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དགའ་བའི་ལས་སྤྲན་ཆོགས་ཉེས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བཀའ་བཀྱོན་པའི་གསུང་བཟོད་	
སྤྱི་བའི་པཀའ་འབུམ།	པས། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟ་བས་ངོམས་པ་མེད་པར་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་གྱུར་ནས། མཐོང་བ་	
དང་།	ཐོས་པ་དང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། འཕགས་པ་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྩོན་འགྲུས་	
དང་།	བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པ་རྒྱག་པའི་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བརྩོན་གྱིས་གོ་ཆ་སྤུལ་ཅུ་མོ་རྒྱག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་མི་	
ཨྲ	བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་	

4

21

三

歌

༡། བྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཆོག་ས་བསགས་པའི་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྡུས་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་
གཅིག་དང་སྤྱད་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཅུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད། ཆོ་སྤོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་མ་སྤྱད་
པའི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྡུས་ཅིང་། གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅི་དང་། རི་རབ་གསེར་གྱི་ངོས་ལ་བྱ་གནས་པ་དང་། རི་རབ་གྱི་ཅེ་ནས་ལྷུང་བའི་མི་
དང་། གཞན་ཡང་དཔེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་གསུངས་སོ། བྱིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟེན་ཅིང་། བསྟེན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་ལྷགས་
ཅུང་ཟད་བསྟེན་ནས། དཀྱི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས། དག་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན་

229

ལ། དག་པ་ཞེས་པ་ནི་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བ་སེམས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཞེས་ཟེར། སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སེམས་དེ་ཉིད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྒྲིབ་བ་
 སྒྲིག་སྒྲུལ་ཆུ་དང་། སྒྲིལ་ལ་མི་དང་། འཇའ་ཚོན་ལ་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་མཁའི་བཙོན་རར་ཆུད་པ་དང་འདྲ་བའི་དེ་དང་བདག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དྲི་མ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཞིང་རྣམ་པར་
 དག་པ་དེ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ནི་གཞིར་གྱུར་པ། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལེས་པའོ། །ཡང་རང་ཉིད་དམ་རང་ཉིད་

ཨ་མྲོ་གསལ་དང་རིས་མཐའ་དག་ཡོད་མ་སྟོང་བ་ལ་ཡོད་མ་སྟོང་བར་ཤེས་པས། བདག་མེད་པ་ལས་སྒྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་ལུན་པས་ཆགས་པ་དང་སྤང་བའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྩ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྦྱག་བསྐྱལ་དང་བྱལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་མཚོ་གཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི་རང་འབྲིས་མེད་པས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལྷགས། ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་བསམ་པའི་ངི་མ་སྤངས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་

5	<p>བར་ཆད་ཀུན་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟེམ་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། དེ་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་</p>	232
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།	<p>ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིམ་ལྟ་བུ་པ་ནས། འདིར་མང་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། སྒྲིམ་མཉེས་བྱེད་གང་ཡིན་གྲ། ཁྱི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྤང་བར་གྲ། ཞེས་པས་བསམ་པ་རྣམ་</p> <p>པར་དག་པ། སྒྲིམ་ལ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མཉེས་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསམ་པ་རྣམ་</p> <p>པར་དག་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ལས། སྒྲིམ་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་</p>	232
ལྟ་	<p>བའི་ལས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྲ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུག་ས་བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཡིད་ཐུང་བར་གྱུར་པའི་དོན་དུ་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཅན་</p>	

འ
བུ་བུ་བུ་
པ་པ་

༡། །འབའ་ཞིག་གཙོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པ་
གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །བར་ཆད་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །གང་འདོད་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་
སྒྲིན། །ཞེས་པས་མདོར་བསྡུས་པའི་ཆོག་སྒྲས་པའོ། །དེ་ལ་ཞིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། །འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
གསང་སྔགས་སུ། རྗེ་ཇི་ཞེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྡུས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཇི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་
བརྗོད་བསྡུས་པའོ། །འདི་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ལྷན་འདས་

རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྷན་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ལྷན་པ་། ལའོར་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་། སེམས་གཞི་དཀྱིལ་སྒྲིབ་མེད་
 པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པ་ལ། དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་གྲུབ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་པའི་སྒྲིབ་པས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་མཁན་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་

ཨ
ཐུ
ཐུ
ཐུ

༡༡། ཤིང་བཟུགས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་ལ། བདག་མིང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྗེ་ཆེན་ཞེས་བགྱི་བས། ཚུལ་
དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་ཆེ། སྤང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ། འབྱུང་བ་ཡུམ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའམ། འཁོར་བ་དང་སྤང་ལས་འདས་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་གོ་བ་དང་། རྟགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷུང་གིས་ཀྱང་ངེས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤང་ལས་འདས། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་

ཨ
ལྷོ་པོ་པ་པ་པ་པ་
ལྷོ

ཤེས་པ་ལ། རྒྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྦྱོང་པ་འང་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་འདི་ཐམས་ཅད་རབ་
འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གླུ་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་པ་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་
གྲོལ་བར་བྱེད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་དགས་ང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པས། མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་མཉེས་པ་ལ། སྦྱོགས་
འདི་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་པས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པའི་མཐར་བྱིན་པ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མམ་མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། འཁོར་དང་ལྷ་

<p>ཨ ཏྲ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༡། རན་འདས་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་པ། གདོད་ནས་ནི་ནིང་མ་སྟེས་པ། རང་བཞིན་ཟུང་ན་འདས་པ་འདྲིངས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འདྲིངས་པ་ལྟེན་པ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། རྩེ་རོལ་མ་ཐོང་བའི་གང་ཟག་དོར། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ གསུམ། འཁོར་གསུམ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། དག་དང་དག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་སྟེ། ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་ གྲུབ་ལ། རང་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས། དངོས་པོ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ བའི་རྩལ་ཅིག་ལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལྟར། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས། མཁས་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །</p>	<p>237</p>
-------------------------------	--	------------

༩	དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། ཁོ་འདིར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཁྱོའི་པར་དཀར་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་	
ལྟེ་	ལགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གསང་ཆོག་འདི། རང་གི་ལུས་དང་སྤྱོད་དང་ཡང་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིས། སྤྱི་མ་དམ་	
ལྟེ་	པ་མཉེས་བྱེད་པ། དེ་ལ་དེ་དང་འཆོམ་པ་ཡི། བསྐྱེད་བཅོས་གཉིས་མེད་དོན་འདི། བྱུང་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཡིས། བཅོས་ལྡན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། རྩི་རྩི་	
ལྟེ་	འཆང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩི། དཔལ་ལྡན་པ་གཞོ་གྱུ་བ་ཡི། སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདེ་སྤྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་	
ལྟེ་	དང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བྱལ་བ་དང་། ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྡན་འདས། རྩི་རྩི་ལོན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་བརྟུང་ཏེ་ཞེས་བྱ།	

༥
 བཟླ་ལྷན་པ་
 ༥༥

བཟླ་ལྷན་པ་
 བཟླ་ལྷན་པ་
 བཟླ་ལྷན་པ་
 བཟླ་ལྷན་པ་

ཡང་། ལྷོན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། མཆོམས་མེད་འབྱུང་ནེས་གསུངས་པའི་དོན། བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་ཇོགས་པར་ངེས། དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཐིམ་ནེན། ལོག་ལྷའི་
 སེམས་ནི་སེམས་བྱུང་ཐིམ། སེམས་དང་མཐར་ཐུག་མ་གོ་བས། ལྷོན་པའི་གསུང་ལ་རྣམ་མྱོང་སའི་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་མཆོག་ མ་རིག་གཉི་ལུག་སྦྱོང་
 པའི་ཆོས། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དགོངས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཅན། ལྷོས་དང་གཟིགས་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། ། ། ༡༣། ༡༤། ཆོགས་སུ་གསུངས་
 པའི་ཆོས་སེང་གེ་མིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གསུང་མགུར། མིག་མཁའ་རྒྱལ་པོ་འགོ་བའི་མགོན། མཉམ་མེད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེང་གེ་སྟེ། བཅུ་ཆོས་མི་ཤེས་མིག་
 མེད་ཡིན། ཁྱིན་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་སེང་གེ་སྟེ། གསུམ་ཆོས་མི་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་མཁས་སེང་གེ་སྟེ། ལྷ་ལྷན་མི་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། ལྷུག་

5	<p>༡༡། ཁོ་རྟོགས་ལྟན་སེངྒེ་སྟེ། རྩེ་ང་འབྲམ་རྩེ་དམིག་མེད་ཡིན། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེངྒེ་སྟེ། འབྲེར་མེད་མ་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། མཁའ་མ་བཙུན་</p>	
བུ་	<p>ལྟན་པ་སེངྒེ་སྟེ། སྟིགས་དུས་མ་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། སྟེ་སྟོང་གསུམ་པོ་སེངྒེ་སྟེ། འང་གཟུགས་མ་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། སེངྒེ་མིག་འབྲེད་བྱ་བ་ཡིན། ཆོག་ས་</p>	
མཁའ་	<p>སྟེ། ། ལྟོ། ། ༡༠༣། ༡༡། འཇའ་ཆོན་མི་བསྐྱོམ་སྟོང་ར་བསྐྱོམ་ཞེས་པའི་གདམས་སྟན་དུམ་བུ་གསུམ། འཇའ་ཆོན་མི་བསྐྱོམ་སྟོང་ར་བསྐྱོམ་། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་མེ་ཆ་ཡིན། །</p>	241
མཁའ་	<p>རྟོག་པས་རྒྱུང་ལོག་ན་ཆ་བསྐྱེད། འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཆ་བ་ཡིན། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བ་སེམས། འདེམས་སྟེས་པའི་ལྟ་ལ་སོགས། བྱ་བྱེད་མང་པོས་ནད་པ་</p>	
མཁའ་	<p>སོས། ཁྱོན་པས་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིས། ཁྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩེ་གསལ་ཞེས་གསུངས། ། ། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་སྟན་མེད་པ་</p>	

<p>ཅ སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ ལྟར་</p>	<p>ལ། །རིས་པར་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་དང་། །སྒྲུབ་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་བྱས་ལགས་ན། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །སྒྲུབ་པ་རིན་ཆེན་དེ་སྐད་གསུངས། །བདག་ འབངས་ཀྱིས་ཞུ་བ་འབྲུལ་ལགས་ན། །དགོས་འདོད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །དར་གཞིན་མེད་ན་ཅི་ཚུགས་བྱེད། །དུལ་རྒྱན་མེད་ན་གང་ནས་འདྲེན། །ལར་དེ་དང་འདྲ་ བ་མང་པོ་ཡོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲོག་ཇི་སྟེད་པ། །མ་སྐྱེས་སྟོང་པར་ཏྲོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱེད། །མ་སྐྱེས་ དགྲ་དང་དགའ་བྱེད་བཞིན། །༥ །འོར་བུ་མ་ཁན་གྱི་རིན་ཆེན་བཞིན། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རིན་ཆེན་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་ལ་བ་འདུ་བ་དང་། །དཀར་བ་དྲི་མེད་ཉིད་ འཛིན་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོར། །འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་ན། །ཇི་བོ་ཇེ་ལ་གསོལ་བ་</p>	<p>242</p>
---	---	------------

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། འདེབས། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཟུང་སྟམ་ན། བསྟན་པ་གསུམ་ལ་གཅིས་སྟམ་རྒྱས་རྒྱུད། ཡལ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡི་རེ་མུག འབྱུང་པའི་རྟོག་
པ་འདིས་ང་རེ་བསྟམས། རྟེན་ཤིས་འཇིགས་ནས་འོངས་པ་ལ། ཤིན་མུང་ན་གདུང་བ་སྟེ། ཡལ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡི་རེ་མུག འབྱུང་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྟམས། །
གངས་ཁབ་ར་རི་མཐོང་ཙམ་ན། གངས་དཀར་ཉི་མེ་ཏུར་གྱིས་བྲན། མི་གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་མཐོང་ཙམ་ན། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཏུར་གྱིས་བྲན། ཀྱ་ཡམ་ཡམ་ཇི་ང་རེ་འཇིགས། །
མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་ན། དེང་སང་དུས་ན་ཅི་འདྲ་ཡང་། ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཤ་ལེ་གདའ། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། ཇིན་ལ་ལའོར་ཐབས་མ་མཆིས་ན། །
སྟོན་ཡང་སྟུ་ཇིན་མི་རྒྱུང་ཆེ། འདྲུང་གིན་གྱིས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། འདྲ་པ་ཅན་རྣམས་བཞེངས་པར་བྱ། མོས་གུས་ཅན་རྣམས་བཞེངས་པར་བྱ། ཁང་པ་བཟུ་འགོ་བས་བྱེད་

བ་ཡིན། རྟེན་འཛུགས་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། རྟེན་བའི་ལུས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་ལུས་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲུབ་བཞིན་ཕྱག་ལ་འདོགས་པར་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་ཟེར་
 བ་བདེན་པ་ཡིན། གཅིག་ཤོས་ཟེར་བ་བརྒྱན་པ་ཡིན། བཟང་ངན་དུ་བལྟ་ན་རྣལ་འབྱོར་མིན། བྱེད་པའི་མི་ལ་སྦྱོར་བ་དེ། བཅས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། རྟེན་གོ་
 ཡོད་བྱེད་པ་ན། ཞལ་ལོག་པའི་ལུས་པ་ཡི་རེ་ལུག་ ལུག་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། རྟེན་ལ་འབྱི་གུང་པ་ཡི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། སྒྲོམ་མཉེས་པའི་མོས་གུས་ཡོད། ལས་ལ་འཛུགས་སྐད་ཀྱང་མ་ཐོས་སོ། རྟེན་འདི་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་པོ་ཡིན། བྱི་ཞེས་ལ་བཀལ་ཡང་ཡ་ཡོ་མེད། མཉམ་པར་གནས་པ་དགོད་རེ་བྱོ། ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་ཆུ་
 མ་དུན་བཞིན། རྟེན་གྱི་སྒྲོམ་བྱིད་པ་ཡང་། ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་ཆོག་གསུམ་ལ། ཉི་མ་བྱེད་གྱི་སོན་མ་བུང་། ། ༡༠༧ ། ༢། རྟེན་འདོན་གོགས་སེལ་གྱི་ལ་གདམས་དམིགས་རིམ་

ཅ	༄༅། ལུས་བུ་བུ་བུ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འདོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གསུམ་པོ་	
བུ་	ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གསུམ་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་ཤོག། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་	
ཉིད་	ཅད་ཀྱི། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་དེ་སྐད་གསུང་། འཕྲིན་པ་པའི་ལུགས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་། བད་ཀྱི་རྒྱ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་	245
ལྷ་	དག་པར་བྱེད་ཅིང་། བད་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་རྣམ་པ་ལྷ་པོས་དབང་དུ་བྱས་པས་ཆོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞེས་	
ལྷ་	གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་སྒྲ་མ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གི་གནད་གཞུང་དང་བཅས་། ཁབ་མིག་དུ་སྐྱེད་པ་འཇུག་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཅིག་གྱང་མ་ཡིངས་པར་ནན་ཏན་	

[illegible]

ཨ ག ར ལ ཤ	༄། །ཡང་དེ་རང་གི་ངང་ལ་བཞག་ ་ལར་གསལ་ན་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག་ ་མི་གསལ་ན་མི་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག་ ་རྗེས་ལ་བསྟོན་	247
	གྲ། ་། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་	
	གྲ། ་དེ་ནས་གང་དུ་ན་བའི་ས་དེར་ཡི་གེ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་སོར་བཞི་ཙམ་པ་མགོ་ཐུར་ལ་མར་བལྟས་པ་ཞིག་བསམ། ་དེ་ལ་མེ་ལྷེ་བྱུ་གང་ཙམ་ཞིག་མར་ལ་འབར་བ་དེའི་མེ་ལྷེའི་ཅེ་	
	་མོ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་ཞག་བདུན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ་རྗེས་ལ་བསྟོན་བཅའ་། ་། ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཅིད། ་སྒྲ་	
	་མ་དམ་པའི་ཞབས་བདུད་ནས། ་ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་གི། ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ། ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་མ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷེ་བའི་འོག་ཁོང་	

སེའི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་བསྒྲུབ་ས་པའི་ཆེས་ལ་ཆེ་བཅུན་མ་བསྒྲུབ་ཤིང་། ཆེ་བཅུན་མའི་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་
 བཤུ་དེའི་དབུས་སུ་བྱེད་ཡིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་ཆགས་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུབ་ཤིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་
 བྱུང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་ཤིང་། བེ་ཆོས་མེད་པས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ལགས་སོ། ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། དམེ་འདོར་ན་དགོ་བཤེས་ཞིག་ལ་དུག་ནད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་བསྐྱུར་བ། ༥ ། ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་ཤིང་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་བསྒྲུབ་ཤིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱུ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་ཆེ་བཅུན་མ་རྩི་རྩི་རྣམས་འབྱུང་མ་ཆེ་ཆུང་སོར་བཞི་ཅན་ཞིག་ལྷ་བའི་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཤིང་། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མཆན་ཁ་སྐྱུར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲུབ་ཤིང་། སྐབས་

། སྐབས་སྐད་གོ་བའི་ཕ་བུ་གིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད། །མ་ཡེངས་པ་གནད་ཡིན་གཤམ་ཆེ། གནས་བརྟན་གཅིག་ལ་དུག་ནད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱར་
 བ། ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅིག་བསྐྱར་གསུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གཞན་མེད། ཐུགས་དམ་དང་དགོས་པ་ལ་འབད་པ་མཛད་པར་བྱ། དཔོན་ཆེན་པོའི་ནད་
 རོས་མ་བྱེན་པ་དེ་ལ། དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ་བརྟན་པར་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཆུན་ཆད་བསྒྲིམ། བན་ཏན་ཆེན་པོར་བསྒྲིམས་པའི་རྗེས་ལ་
 དེ་གཟོད་སྟོན་པ་མཁས་པ་ལ་སྟོན་དང་དེས་རོས་བྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལར་ཐམས་ཅད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་དེས་ཤེས་ཐོབ་པས་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། སྤང་གྱི་ཁུ་དོན་ལ། སྐྱེ་བམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ཐོས་པས། དེའི་རྒྱ་སྟོན་དེ་ཅུང་ཟད་མ་ཁུབ་ཡིན་པར་དོགས་པས་ཡུངས་ཀར་ཙམ་

ལྟོ་པའི་ལག་ལུག་ ༥༠	<p> རེ་རེ་ཁ་བས་བཟང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། དེ་བས་ཆེ་བ་མི་གསོལ་བར་ཞུ། གཤམ་ཆེ། ཡུམ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྒྲུ་མ་དམ་པའམ། ཅན་ལི་བསྐྱེམ་པ་གཤམ་ ཆེ། མདོར་ན་དགར་པོ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་པས་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་ཞུ། ཎ །།སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་སྒྲུ་མ་རྩེ་ བཅུན་པ་ལ་གདམས་པ། བྱེད་ལ་རི་བྱོད་དུ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེས་གཞི་གཟུང་། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་བཅའ། སྤྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དུ་རེ་བ་ཡིན། ད་རུང་ཡང་ དེ་ལྟར་མཛད་པར་ཞུ། སྤྱུ་ཁམས་མ་བདེ་བ་དེ་གཞན་གྱི་སྤྱོན་ཡང་མ་ལགས། ཉན་པ་གསོས་པའི་གྲིབ་ཆན་པོ་ཆེ་རང་ལ་འཕོག་པ་ལ། དགོ་སྤྱོར་མ་བྱས་པར་ཕན་ཚུན་ འབྲུམས་པའི་སྤྱོན་ཡིན། ད་ཡང་མཆོམས་དམ་པོར་ཆོད་ལ་དགོ་སྤྱོར་ལ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོ་མཛད་པར་ཞུ། སྤྱིར་ནད་པའི་ཆན་པ་ཕན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོར་རྒྱུན་ཏུ་སྤྱོར་རྒྱུ་མ་ </p>	250
-----------------------	--	-----

ཕྱི་རྒྱུ་
ལྷ

༡། བྱུང་ན་ནད་ལྷོག་པ་ཡིན། ནད་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཁོས་ང་ལ་མ་ཕན་ཟེར་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྟེར། ཁ་ངན་པ་སྐྱ་ཚོགས་འབོད། འདྲེའི་
དབང་དུ་སོང་བས། རང་ལ་ཡང་གཞོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད། གསོད་པའི་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་པས་ན་ནད་པ་མ་གསོས་པ་དག་འབ་ཡིན། ངས་ནད་པ་མང་པོ་གསོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་བྱུང་། བུ་སྟོབ་ཚོས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། མི་ན་བ་ཡང་དགོ་སྦྱར་ལ་མ་འབད་ན་ནད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བ་ལ། དགོ་སྦྱར་རྒྱན་པར་མ་སྦྱངས་ན་ནད་པ་ནད་
ལྷོག་པ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་བག་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། ༥ །།ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་པ་བཟང་པོ་དེ། ཁར་ཆད་མེད་པར་འགྱུ་བ་པའི་ཐབས། ཁ་སྟོགས་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྟོམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་བསྟོམ་སྟེ། སྦྱི་བོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟོམ། ཁོས་གུས་

ལྟོ་པོའི་གྲགས་པ་ལྟེན་པ་	<p> བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་གདབ། ཇི་ལྟར་སྒྲིགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། བེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཉམ་ང་བག་ཚ་བྲལ་གྱུར་ནས། སྒྲུ་མ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་ བསམ། ཁའོ་སྒྲིང་པ་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཞབས་དུང་དུ་ཐོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ༥ ༥ ༥ སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ། སྒྲུ་མ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། ལྟོ་ལོག་སོར་བཞི་གཙལ་བ་རུ། སྒྲུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོག་གང་བ། དཀར་ལ་སྒྲུ་མ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཉིན་ མཚན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོངས་མེད་དྲན་པས་རྩེ་གཅིག་བསྒྲོམ། བྱག་དུ་སྒྲིགས་པའི་ནད་རྣམས་ལ། གངས་རྒྱ་གཏང་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་གཏང་བཏང་བས་ཕན་པར་ འགྱུར། བསྐྱོ་བའི་གདམས་ངག་གཅིག་སུ་ཆེ། འདམ་པའི་ཡོན་བདག་གཅིག་བྱག་དུ་སྒྲིགས་པ་ལ། ༥ ༥ ༥ རྣམ་གྱུ་རུ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ལམ་དུ་བཏང་། བྱང་ </p>	252
-------------------------	---	-----

༡། རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱེམ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱེམ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་མེ་དམར་ལ་རྩོ་བ་ཚ་ལ་འདོམ་
གང་ཙམ་ཅིག་མར་འདོམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ས་ན་མར་ལ་འབར་བར་བསྐྱེམ། དེའི་ཅེ་མོ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དྲན་པ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱེམ་པར་ཁུ་འཚེ། སྒྲུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་
གསེར་གྱི་པ་བོང་ཡང་བསྐྱེམ་པར་ཁུ་འཚེ། འེན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། བྱུ་བ་བཏང་ཞིང་སྤྱོས་པ་བཅད། རྒྱུ་མ་པར་རྟོག་པས་མ་གཡོངས་པར། ཁན་ཏུ་ཆེན་པོས་
བསྐྱེམ་མཛོད་དང་། འོན་ཆེན་གྲུབ་ནས་འོང་བ་ཡིན། རྩོ་བོ་ཆོས་ལྡེ་ལ་མིག་འཆུས་བྱུང་བ་ལ། ༄། །མགུལ་སྤྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གྱིབ་གྱིས་སྒྲུང་བ་
ལགས་མོད་གྱི། གང་ན་དབུ་སྤྲུལ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་མཛོད་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱི་གན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དུག་གཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ན་མར་བཞག་ སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་

[illegible]

༡༡། །ཁམས་པ་ནི་བྱུང་། བདག་རང་ནི་མི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་ལྟེ་ལྟེ་བོར་སོང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་ན་བཅུ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་གསུང་བྱ་བ་རྒྱུ་ཁ་མ་བྱུང་།
 མང་པོ་ལ་གདམས་ངག་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། དེའི་སྒྲིབ་མ་ཡོན་བདག་མི་ཆེན་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཡུན་རིང་པོ་ནི་མ་བསྟེན། །ཁམས་སུ་རྒྱེད་པ་ཆོལ་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་
 གདམས་ངག་མེད་པ་དང་། བསྟེན་ཡུན་བྱུང་བ་དང་། གཉིན་པོ་རྒྱུང་བས་སྒྲིམ་པ་ཤོར། འབྲི་གྲུང་པ་ཡིན་ཟེར་ཐབས་མ་བྱུང་། ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་དགོས་པའི་དུས་
 སུ། །བྲག་རྒྱུགས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྤྱང་གི་བཞིན་རི་བྲོས་བྱེད་པའི་དུས་སུ། །ཁ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཚུགས་པ་མ་བྱུང་། །སྒྲིམ་ཡང་བཟུང་རྒྱུ་མ་རྒྱེད། རུ་མིག་ཅིག་གི་སྒྲིམ་སུ་
 བྱུང་རྒྱུ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་བྱས་པས་ཁོའི་ནད་དེས་ཕན། །བྱ་རེ་བྱ་རེ་དེས་བདེ་བར་བྱུང་ནས། ཕག་མོ་གྲུང་ང་ཡོད་པའི་དུང་དུ་འོངས། སྤྱག་རབས་བཤད། དེའི་ལོ་རྒྱུས་

ཕྱི་བའི་བཀའ་འདྲི།
ཕྱི་བའི་བཀའ་འདྲི།

ཐོས་པས། འོན་ཟིན་པོ་ཆེ་འི་དེ་ཡང་གདམས་ངག་ཡིན། ངས་ཀྱང་ཕན་པར་འདུག་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་དེ་ཡིན་མ་གུས། དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་མངཉུང་དང་ཆུ་ཅི་ཅུ་
གཏོང་བ། མངཉུང་འཕེལ་འགྲིབ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མང་པོ་ཕན། རྩུག་ཁ་ལའང་མང་པོ་བས་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་མི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་། ཕྱིས་འབྲི་གུང་དུ་དམར་ལའལ་གྱི་
ནད་ཀྱིས་མང་པོ་ཤི། ཞེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དམར་ལའལ་དུ་གྱུར་ཆོད་ལ་ཆོག་ས་མ་བྱུང་། སློ་ཐག་ཆོད། དེང་སང་ཐུག་སྐྱུག་ས་པའི་ནད་གང་བྱུང་ཡང་། འདི་
གཤིས་ཀྱིས་ཕན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། དོན་གོ་བར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ་བཏང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཇོ་བོ་ཐུག་ས་ཇེ་ཆེན་པོ་
མཐུན་བསྐྱེད་དང་བདག་བསྐྱོམ་གང་བྱས་བསྐྱེན་པ་གང་ལ་བསྐྱུལ་ཡང་ཆོག་ས་མེད་པར་ཕན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལོ། ། ༥ ། །ནད་དྲག་པོ་མ་རུངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་ན་བ་

ཨ

བཞུ་ཉི་ཤུ་གྲགས་

ལྷ་

༡། །ལ། སྤྱི་དང་ནང་དུ་བབས་འོང་བར་འདུག་པས། དེའི་བབས་དེ་ནང་དུ་སློབ་ལ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ལ་བཅོས་གི་ཐབས། སློན་འགྲོ་རྣམས་གོང་དུ་
 སོང་བས། ལུས་གི་འབྲུལ་འཁོར་དགྱིལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅའ། ཅུང་ཟད་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཤིན་ཏུ་དགྱེ་བར་བྱས་པས། རྒྱུ་གི་སྒྲུལ་པ་འབྱར་པོ་ནང་དུ་
 རྒྱད། སློབ་དེ་ནད་ཡོད་པས་དེ་ཡང་རང་བབས་སུ་སོང་། དེ་ནས་གར་ན་བའི་ས་དེར། ཡི་གེ་གང་རུང་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་དཀར་ལ་འཆོར་བ། བདེ་བའི་རང་
 བཞིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་དུ་བསྐྱེམ་ལ། དུན་པ་མ་ཡངས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཇེ་བདེ་ཇེ་བདེར་འོང་། བསྐྱེབ་དང་སེམས་བསྐྱེད། བདེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ༥ །།ཞལ་གྱི་མཛེར་པ་དེ་ལ། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲུ་མ་བསྐྱེམས་ནས་གསེར་གྱི་རྩྭ་མ་མེ་དེ་ཐག་རིང་པོར་དམིགས་པས་སྒྲན་པ་

<p>ཕ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཕྲིན། ༣༥</p>	<p>ལགས། ཡུན་རིང་དུ་ནན་ཏན་མཛད་པར་ཞུ། ཤངས་མཚལ་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །སྒྲུ་མ་སིང་རྒྱལ་ལ། ། ༥། །།རི་ལུ་དེ་ལ་བཟའ་ཆོད་དང་། བ་དུས་དང་། དཔྱི་སྒྱེད་ དང་། རྒྱུན་གང་དང་སྒྱུར་བ་དང་བཞི་ཡིན་པ་ལས། སྒྲུན་དེ་རྣམས་དདུལ་ཆུ་གཞིར་གྱུར་བ། སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལས། གཞན་དུ་མ་ ཡིན་ཏེ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བཟའ་བའི་ཆོད་ནི། དང་པོ་ སྒྲུན་མ་ཙམ་ཞིག་ཅི་རིགས་པར་བློས་པའི་དུས་སུ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མི་འོང་མི་སྤིད་པར་འདུག དེའི་དུས་སུ་བྱོད་པ་སྒྲིས་ནས་དེ་བས་ཆེ་བ་བཏང་བ་རྣམས། སྒྲུན་མ་ཞུ་བ་ དུག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་མང་པོ་འོང་བར་འདུག་པས། ཕན་པ་དེའི་དུས་སུ་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་ལ། ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་དུ་བཏང་། དེས་གྲུང་ཁ་སོན་བ་</p>	<p>258</p>
--	---	------------

༄༅། །དང་། འབྲུ་བ་དང་། བད་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཕོག་ན། ཡུངས་ཀར་ཙམ་ཡང་མི་བཏང་བར། ཞག་ཟླ་ཅི་རིགས་པར་མི་བར་བཞག་ དེ་ནས་
ཡང་ཁད་གྱི་ཅི་རིགས་པར་བཏང་། ཟ་བའི་ཚད་ནི། རྩོ་བའི་དུས་ལྟོ་སྐྱུ་མ་པའི་དུས་སུ་བཏང་། རྒྱུ་གང་དང་སྦྲར་བ་ནི། དངུལ་ཁུ་དང་ནི་མུ་བྱི་དང་། །པ་རྒྱའི་ཁྲག་དང་
སྦྲར་བ་ཡིས། །ལས་རྒྱམས་ཀུན་ལ་བྱ་བ་ཡིན། །གསུངས་པས། སྐྱོན་གསུམ་པོ་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུང་མ་བྱིས་བད་ཀན་ནད་སོ་སོ་གང་ལ་ཕན་པའི་སྐྱོན། སྐྱོན་པ་ལ་དྲིས་པ་
དང་སྦྲར་ལ་བཏང་བའོ། །རྩུ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་སྐྱོན་ཡེ་མི་འོང་། ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་འོང་། ལོ་གཅིག་ལ་དངུལ་ཁུ་གསེར་སྤང་གང་གི་ལྗེད། མུ་བྱི་དེའི་སྐྱུ་མ་འགྱུར་
བཞི་འགྱུར་ལྷ་འགྱུར་ཙམ་དུ་སོང་ཡང་སྐྱོན་མེད། རག་ཏུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཅུང་ཡང་མི་ཏོ། །ཞད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ །སྐྱོན་གཞན་ནི་ཆོད་དང་སྦྲར་ལ་གཏང་། ॥

ཨ	༡༠༧ ཨ། བཀའ་ཆེན་དོན་གོ་ཚུགས་སྤྱད་པ་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དེ་སྟོན་བརྒྱུད་ཡིན་ནེས་པ། བཅོམ་གྱི་རྩ། སྟོན་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དྲུག་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་	
སྟོན་པའི་པག་པའུ་	བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་གཤམ་ཆེད། ཁྱེད་སྟོན་ལུས་བཅས་པའི་གནད་ལྷ་རྩལ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་གཤམ་ཆེད། འདི་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་གཤམ་སྟོན་ དེ། དཔེར་ན་འབྲུག་པ་འཐབ་པ་ལ་སོ་མཁའ་ཞིག་པ་དང་འདྲའོ། ཁྱེད་སྟོན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འདི་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཁར་དུ་འགྲོ་བར་ འདྲོད་པ་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་འདྲའོ། ཁྱེད་སྟོན་ཡང་དམིགས་པ་ལྷའི་སྐྱབས་སྟོན་སྟེ། འདི་མེད་ན་འཕྲིན་ལས་མི་འགྲུབ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་སྟེས་པ་དག་ཏུ་བརྟུས་པ་དང་ཡང་	ཨ
ཨ།	འདྲའོ། ཁྱེད་སྟོན་སྒྲམ་བསྟོམ་སྟེ། འདི་མེད་ན་གདུང་བཅད་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱའི་བ་དང་འདྲའོ། ཁྱེད་སྟོན་དམིགས་མེད་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ལས་དབང་དུ་མི་འགྲུར་	

ཨ། བཅོམ་སྤྱིད་ཉམས་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་བསྒྲིབ་བྱསྟེ། འདི་མེད་ན་ལས་རྒྱུད་བཀའ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བོ་བ་དང་འདྲའོ། །འདི་རྣམས་བསྒྲིབ་པ་གལ་ཆེའོ། །ལར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲན་པས་བཟུང་བ་གལ་ཆེའོ། །མཁས་པ་གང་ལ་ཡང་ཆོད་ཡོད་མ་གྱིད། ཆོད་སྤྱོད་པ་གང་ལ་ཡང་བརྟམས་པ་མི་བྱ། ལས་འབྲས་གང་ལ་ཡང་བརྟམས་པ་མི་གནད། ངས་བྱས་དང་བྱིན་བཅི་སྤྱོད་ལ་ཡང་མི་བྱ། རང་གའི་ཤེས་པ་བཅོམ་དུ་མ་བཟུང་། བྱུང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མཆོན་མར་མ་འཛིན། དོན་མེད་པའི་ཁ་རྒྱུད་མ་ཆེ། ཐེ་ཆོམ་མ་ཤེས་པ་དོན་དང་མི་ལྟན། ཅེ་ཅུ་བ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། བཟང་ངན་དུ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ། ལར་ཆོད་བྱིན་ལ་མཐར་ཆོད་པ། དོན་གོ་ལ་རྒྱུགས་བྱུང་པ། ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དེ་སྟོན་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །

ཨ	དམ་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁོ་བོས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མང་པོ་བསྟེན་ལོང་མ་བྱུང་། གདམས་པ་ནི་མང་དུ་ལོན། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡི་	
སྒྲུ་བའི་བཀའ་འདུག་	དམ་དུ་བྱས། ལྷ་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ལོ་དུ་མ་བསྐྱབས་པས། གང་ན་མི་འདོད་པའི་སྟོན་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ། གདམས་ངག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས། ཐེ་ཚོམ་མ་བྱས་པར་	
	བསྐྱབས་པས་མེ་མ་མུར་ལ་འབོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཤོང་བས་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སང་གིས་ཁེངས་ནས་ཁར་འབུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལམ་དང་མཐོང་སྒྲུང་བཤད་གྱིས་	
	མི་ལང་བ་མང་པོ་བྱུང་། ཉན་དུ་མཛོ་བྱུང་། ལུས་ཤེས་གང་། དེས་མི་གཅིག་མེད། དེ་གི་བ་རུང་། འཕོ་བ་བྱུང་གོས་སྒྲུ་མ་ནས། སྟོན་འགྲོ་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་	
ཨླ	བསྟོམས་པས། གང་གིས་ཀྱང་མ་སྟོངས། ཤི་བ་རུང་སྒྲུ་མ་པའི་དུས་སུ། སྟོང་པོ་ཆེ་བྱང་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བསྟོམས་ན། དའི་བྱ་ཡིན་གསུངས་པ་དྲན་ནས་མོས་གུས་དང་	

ཨ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p> ཨྲྀང་ཇེ་ཚད་མེད་པ་སྒྲེས། གཉིད་ཅིག་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན། ཇེ་བཙུན་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་མཛུལ། སྒྲིང་གར་མུ་ཉིག་གི་སྤོང་བ་རེག་རེག་མཛེད་ པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལྷལ་ལྷལ་བྱུང་བ་དང་། ཇེ་བཙུན་བདག་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རང་ཇེ་བཙུན་དུ་གྱུར་ནས། རམ་མཁའ་ལ་དགྱེལ་ ཀྱང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷོངས་ཁ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུད། འོད་ཟེར་ཡི་གེ་དུག་པར་དཀར་རྩམ་རྩམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་ཞིག་མིས། གཉིད་དེ་སང་ཙམ་ན་ ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གོ་ནས་བསྐྱབས་པས་ཞག་བདུན་ན་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དབང་བསྐྱར་བས། གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ ལ། མཉམ་ཇེས་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་པོའི་ཞལ་མཐོང་། པོ་པོ་བྱོད་དད་གུས་ཆེ་བས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རེ་རེ་ </p>	263
------------------------	---	-----

གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་སོངས་ཤིག །ལར་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རང་གིས་ལག་པ་མི་འཐད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གསུངས་ནས་འདུག་པས། བྱོང་
དད་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། ། ༡༠༧ ། ༡། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྐོས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཟབ་ཡོན་ཆེན་ལ་སྤྱིངས་པ། ཡོ་སྤྱི། སྤྱམ་རིན་པོ་ཆེས། ཡོན་ཆེན་
ལ་སྤྱིངས་པ། བྱོང་སློན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པས་སྤྱོད་མའི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲང་ཞིང་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ། རོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མི་བྱོང་བའི་དད་པ་ཐོབ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ། སངས་རྒྱུས་གསྒྲའི་ཁྱུང་དུ་གཟུངས་ཀྱི་
མ་སློང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོན་བཀྱར་བ་བས་མཆོན་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱོབ་པའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ། བྱང་

ཨ

བཏུ་སྒྲུབ་

ལྟེན་

༄༅།

རྒྱུགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་རྒྱུགས་འདིར། མངའ་བདག་མེས་དཔོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་
 བྱ་དམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གྱུར་པ། རྩོམ་ཅུན་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། རྩོམ་སྒྱུགས་རྩོམ་པོ་ལ་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟར་མཛད་ཅིང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྒྲུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲོ་བ་ལ་བདག་ཀྱང་རྩོམ་སྒྱུ་ཡིད་རང་ཞིང་མཆིས། དེ་ཡང་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 མཛད་པར་ཞུ། དང་པོར་སྦྱོར་བའི་བའི་སྦྱོང་དུ་དྲིལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་
 སྒྱུགས་རྩོམ་པོ་བསྒྲོམ་པ་དང་བསྒྲུས་པ་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་རྩོམ་སྒྱུགས་རྩོམ་པོ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཞལ་གཟིགས་ལྷུག་བཞི་པར་བསམ། སྦྱོར་

ཅ	<p>སྒྲམ་དམ་པ་བསམས་ནས། རོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཅི་རུས་ཆད་བསྒྲམ། དེ་ནས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པར་གྱུར་ན། མི་</p>	
སྐྱེ་བའི་གཤམ་འབྲས།	<p>དམིགས་པ་མཆོན་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེའི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཅི་རུས་ཆད་བསྒྲམ་པོ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན། སྐྱེ་བའི་སྒྲམ་ལ་</p>	
	<p>ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད། དེ་ལྟར་གཏད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པར་འགོ་སྟོ། མི་དམིགས་པ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བཞག་ནས་དབྱགས་སོང་</p>	
ན།	<p>གསང་སྤྲགས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཐའ་མང་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ད་སྦྱིན་ཆད་</p>	
ཉལ་	<p>སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་འདིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ལ། སྦྱིར་རང་གཞན་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་</p>	

ཨ

༄༅།

ཁུ་བས་གས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་

པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

༥༥།

༄༅། ཁྱོམ་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

ཁྱོམ་ཐོབ་པར་གྱེད་ནས།

ཁག་ནན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི། ཁྱོམ་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྦྱོན་སེམས་གསུང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

དང་། སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གཉིས། ཁག་ཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི། འཇུག་སེམས་སྒྲོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། སྦྱིན་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་རྣམས། །

ཁྱོམ་ཐོབ་པར་གྱེད་ནས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར། རྫོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་སྟོད་འདོགས། ཁྱོམ་སེམས་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་ལ། འཇུག་སེམས་ས་

[illegible]

ཨོཾ། འཁོར་ལོ་ས་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། སྒྲིང་པོ་ནི། ར་མ་སང་བུ་རྒྱུ་ནི། ཨ་བྱ་ཏི་ཏ་ཏ་ལ་ས་ན་ནི། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་ལ་རྩྱ་
ལ། རྩྱ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ། ཏཱི་ཏཱི་ལྟ་ལྟ་སྐྱ་རྩྱ། ། ༣༠། ༣། གདན་ས་ལག་གུ་འི་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བའི་སྒྲིན་ཡིག་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིས་དབྱངས། ཨོཾ་སྐྱ་སྐྱ། དབྱེར་མེད་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏྲག་པའི་སྐྱ། མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དེ་རིན་ཆེན་དང་། གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ། གུམ་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཏྲག་ཏུ་
སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱེར་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སྐབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལན་བདེར་འདོད་པ་བདག་གི་བསམ་པ་འདི། རྩོགས་
འིང་གྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མགོན་པོ་ལག་མོ་གྲུ་པ་དེ་ཆེ་འཆང་། བཅོམ་ལྷན་དེ་ཡི་ཕྱག་ས་དགོངས་རྩོགས་པའི་བྱིར། ལེགས་པར་བྱས་འིང་སྐྱས་ཆོག་བསྐྱབ་

པའི་སྤྱིར། །གདན་སར་དག་འདུན་བཏང་བ་འདི་ལྟར་ལགས། །དཔོན་གྲགས་དང་ངས་བཏང་བ་དེ་རྣམས། བཟའ་མི་དང་། གཉེར་དང་། བྱ་བཞག་ལ་མ་བཏང་ངོ་། །བ་
དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་སྒྲོབ་སྤྱིས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་བཏུབ་པ་ཡིན་པས། བྱེད་རྣམས་ལ་མི་ཁྱའོ། །གཉེར་དང་། གཡོན་དང་། བར་ལ་མ་བཏང་
ངོ་། །བ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་མངའ་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་འོང་ལ། འོང་ཡང་མི་ཁྱ་བ་ལགས་སོ། །བ་སྤྱིས་
དང་། སྤྱིང་གཞི་དང་། བྱ་བྱ་ལ་མ་བཏང་ངོ་། །བ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆེ་ལྷ་བཙན་པོ་བ་སའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་ཡིན་
པས། བྱེད་འཇག་མིག་གི་སྤོན་བྱ་དང་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་མི་ཁྱ་བ་ལགས་སོ། །བྱོགས་ཆ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་གཞི་ཅད་པ་དང་། སྤྱིང་ཆོའི་ཤོ་མ་ར་ལ་མ་བཏང་

ཨ གྲུབ་ རྒྱུ་	<p> ཨྲ། བ་དེ་ཅི་འི་སྤྱི་ར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་བྱས་ཟིན། ཚར་ཟིན། དག་བའི་རྩ་བ་བསྡོམས་ཟིན་པ་ལགས་སོ། །གཉིར་གཏོད་པ་དང་། ལེན་པ་ དང་། མཐོང་མན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་ལ་མ་བཏང་ངོ་། བ་དེ་ཅི་འི་སྤྱི་ར་ཞེ་ན། དེ་ག་དན་ས་རིན་པོ་ཆེ་འི་བདག་པོ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཁོང་རང་གིས་མཛད་ཟིན་པ་ཡིན་པས་བྱིད་རྣམས་ གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མི་བཏུབ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་སོར་གྱིས་གཞལ་བར་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །སྟུས་འདི་འདྲའི་བྱ་བ་ཞག་དང་། བྱིད་པ་རྩོམ་པ་བྱུང་ན། དའི་ག་དན་ས་རིན་པོ་ཆེ་དེར་མི་ འཛོག་སྟེ། ཆེན་པོས་བརྩོམ་པ་བྱུང་བ་ན་མི་བཞུགས་པར་ང་རང་གིས་ཞུ། འབྲིང་པོས་རྩོམ་པ་འབྱུང་ན་ལག་པ་ལ་འཛིན་ནས་ལུད། དན་པས་རྩོམ་པ་བྱུང་ན་སེར་མོ་ལེན། ད་ རུང་བྱས་ནས། གནས་ནས་འབྲིན་པ་ལགས་སོ། །འགྲོ་བའི་སྤྱེ་མས་བྱང་རྩུབ་སེམས་ལ་གདམས། །སྟུས་དང་བཅས་པས་བདག་ལ་གཉིར་ཀ་གཏད། །ཁྱུར་ཆེན་ཐོགས་པས་ </p>	271
---------------------	--	-----

ཀུན་གྲང་བདེ་ལ་བཀོད། །རིགས་པ་མིན་ཞེས་བདག་ལ་སྒྲུབ་ནམས། །ཤོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་སྒྲུམ། །འོངས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་
 གསོལ། ། ༥ །།བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དྲི་མེད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེས། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 བོ་སྟོང་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །རིན་ཆེན་སྒྲིམ་བཅས་ཀུན་གྱི་གཡོག་པོ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །སྒྲིམ་གྱི་ཐུབ་སྒྲུག་ལུང་ཐང་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བ་འཇིག་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། །དེ་
 ཡང་ང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་གསུངས། །འདས་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །དབྱངས་འདི་ལ་རྩི་ཆེ་མཁའ་འགོ་མ། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པར་གར་ཡང་བྱས། ། །
 ༡༡། ༡། །ཁ་ཐས་གྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་སྒྲུན་དང་འགྲོད་གྱིས་སྤང་བའི་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་ཐབས། །ཨོ་སྦྱེ། །ཁ་ཐས་གྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་སྒྲུན་དང་འགྲོད་གྱིས་སྤང་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། །ཐིག་ལེ་ཉམས་

5
བུ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡། ལ་དང་། འབྲུབ་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། ཚད་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུང་བས་མི་སྐྱབ་པ་ལགས། ཅེས་པའི་སྐུ་མཁུ་
བ་གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགྲིགས་པས་སྐྱུང་བར་དཀའ་བ་ལགས། སྐྱགས་འདིས་ང་རང་ཡིད་ཆེས་པས། གནོད་པ་བསྐྱུང་བར་རྣམས་པ་ལགས་པས། དཔུང་པོར་བྱུང་བྱུང་
ཀྱི་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བཤོམ། སྐྱགས་འདི་ལ་བསྟེན་པ་སྟོང་ཆོ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཅི་མང་དུ་བསྐྱུ་ལ། ངལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་མང་དུ་བསྐྱུ་ལ། དེ་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐུ་
བས་དང་སྐད་ན། དང་པོར་བྱུང་བྱུང་གྱི་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བཤོམ། ཁ་བས་ལ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བསྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་དཀའ་མེད་ལ་གྱུར་པར་
བསམ། དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡན་ཆད་བསྐྱུ་ལ། སྐྱགས་བསྐྱུ་ཞིང་། ཟ་བའི་བཟའ་བཏུང་གི་སྐྱུང་བའོ། ཁོང་དུ་སོང་བེན་ན། བཟའ་རྒྱ་དང་བཏུང་རྒྱ་ལ་མཁུ་རྒྱ་

དང་། རྩལ་བསྐྱེས་ཤིང་བཟའ་བཏུང་བྱ་བ་དང་། བད་ལའཤེས་པ་གཏད་ནས་བསྐྱེས་པ་བྱས་པས་ཕན་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ལགས་སོ། །པའི་གྲ་ན། རྩེ་ཏི་ནི། རྩེ་ས་ལྷ་
བ། སྤུ་གང་ཏི་ཏི་ཤི་ཏི་ཏི་རྩེ་ས་ཇ་ཇ། བཟོ་གྲོ། བཟོ་གྲོ། དུག་སོ། ཏི་ག་སོ། སེ་ཏོ། ཏིང་ཅི་ནས། ། ། ། ༣༡ ། ༣༡ ། བཟོ་གྲོ་དུག་གསུམ་གཙོད་པའི་ཆོག་ས་བཙད་སྟེ་
མ། ཞོ་སྤྱི། གྲེ་ཏོ། རང་ལུས་གདོས་བཅས་འཛོག་པའི་ཆོས་སྤུ་གནས། རྣམ་ཏིག་སྤྱིན་འདི་ཡལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། བཅམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་
བྲལ། འབྱུལ་པའི་བྱིས་པ་ཏིག་པའི་རྩེ་ས་སྤུ་འབྱུངས། རྣམ་པའི་ཆོས་འདི་ཉན་པས་བསྐྱུབ་པ་གཅེས། ཤེས་པ་མང་པོ་ཏིག་པའི་བྱིང་བ་ཡིན། བསྐྱུབ་ལ་བཙོན་པར་ཉམས་
སྤུ་བྱུངས་གྱུར་ན། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྱུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྣམ་ཆོག་ལྷན་པས་དངོས་གྱུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དུག་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ན་སངས་རྒྱས་སྤུ་གསུམ་

ཨོཾ། མཐོག་མའི་གཏིས་གསེག་ལ་དག་འན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སྐུ་གཞི་དུལ་ན་ལོ་འབྲས་གང་ཡང་སྟེ། འིན་ཆེན་སེམས་འདི་གྲོ་མཉམ་ཞུ་
གར་ཡང་བྱིད་དུ་བཏུབ། སྟིང་རྩེ་རབ་ཏུ་ལྷན་ན་ཀུན་གྱིས་མ་བཞིན་སེམས། བྱམས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ན་ལྷ་མིའི་ཆོག་སྐྱེས་ཐམས་དགའ། འདས་སེམས་གཤམ་སྐྱེས་ཐམས་ཀྱིས་
དང་མཐུན་པར་འབྱུང་། འདས་སེམས་སྟོན་དང་བཅས་ན་ཐམས་ཅད་དན་པར་མཐོང་། ཞེ་སྤང་ཁོང་བྱི་ཆེན་སྐུ་གཞི་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་། འདས་འབྱེན་འབྱུང་སྐུ་ཆེན་ཀུན་
བས་དན་པར་འགྲོ། ཉི་ཉེ་དེ་ཀུན་ཀུ་རེ་བཞིས་པ་ལགས། མིན་ཡང་རྩེ་བྱིས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པས་སྐྱུངས། བཅོམ་འབྱུངས་འདས་ལ་བཅུ་བས་བཅུམ། ཁེ་དང་སྐུ་གཞི་
འདོད་ན་སྐུ་གཞི་ཆེན་པོར་བསྟོམ། ཁེ་དང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། ཆོག་སྐྱེས་བཅད་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དུག་གསུམ་གཏོང་།

ཕ
སྒྲིབ་པའི་ཡ་ཤར་ལྟམ།
ཏཱ་

པར་ཤོག། ། ལྟོ ༡། འདྲེས་དེད་གྱི་བསྐྱུང་བ་མི་བྱ་བར་སྐྱུ་བྱ་བ་ལ་གཞུང་པའི་གདམས་པ། འདྲེ་དེད་གྱི་བསྐྱུང་བ་མི་བྱ་བར། ཆེ་གཅིག་སྐྱུ་བ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་། ཁྱུ་ལ་མི་
བྱ་དབང་མེད་ན། རང་ཉིད་བྱ་བ་ཆར་བ་དང་། སྒྲིམ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཞོད་བྱེད་
ལན་ཆགས་དེ་དག་ལ། གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིང་ཆེན་བྲི་སྟེང་དུ། རིལ་ཁ་སར་པའི་བཞུགས། སྐྱུ་བྱ་བ་ལ་འཇུགས་བཞིན་བཞུ། བསྐྱུ་བ་བྱ་
ཐུགས་ཀར་སྐྱབར་བྱ། སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། ལྟོ ༡། རུག་རུག་རུ་ལ་ཆག་པ་ལྟར་བྲི་བ་མི་རིགས་པར་ཁྱོད་ན་གསོལ་བའི་ཡིག། ཨོྲཱ་ཤྱི། སྐྱེས་ཆེན་གང་
ནིག་འགྲོ་བའི་སྐུ་ག་བསྐུལ་འཁྱུར་བསྐྱུམས་ཤིང་། བྱང་རྩལ་ཐུགས་གཉིས་འདྲེས་པས་རང་གཞན་དོན་གྱུ་བ་པ། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲིམ་དམ་པ་རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་གྱི་

༡༡། བསྐྱེད་གཙུག་གིས་གྲུས་པས་འདུད། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་དང་། བྱོན་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
ཡི། རྒྱུང་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པས། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བསྐྱོ་བ་ཡིས། མ་ལྷུས་ཐམས་ཅད་ཟིན་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་
རྣམ་ཉོག་གང་བྱུང་བ། ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་བཞག་པ་བསྐྱོམ། བྱེད་པ་སོལ་བའི་ཡི་གེ་འདི། །
ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། སྤྲུལ་ཆུ་མ་ཐོན་དམན་མི་རིགས་ཀྱང་། དད་དང་གྲུས་པའི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས། རྒྱབས་ཆེན་ཞབས་ཉོག་བྱས་པ་ལ། ལྷུག་ཐུག་རྩ་ལ་ཆག་
པ་ལྟར། བྱོན་ནས་སྤྱོད་པ་གལ་རིགས། བྱེད་པ་སོལ་བ་གནང་བར་བྱ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། དྲག་བ་གང་།

རྒྱལ་འགྲོ་བ་རྣམས། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ༥༥ ༥༦ ། དུག་རྣམས་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་རིམ། ཡོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལམ་གསུངས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་བའི། དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། འགྲོ་བ་སྤྱིར་མཇད་དེ་ལ་འདུད། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཀུར་གྱུར་
 པའི། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་མཉེས་བྱས་ཤིང་། ལོས་གུས་ལྷེ་མ་རྒྱུད་མེད་གྱུར་པས། དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མཆོག་གྱུར་ན། རྣམ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཆད་། ཅི་གཅིག་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུས་ཅམ་ན། ཐམས་ལའོས་པ་མ་བཅོས་པ། རིག་པ་གཅེར་བུ་རྟིང་བོ་དེ། ཉམས་རྣམས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་། ལི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་མ་སྤང་ཅིང་། ལྷ་མ་དམ་པས་ངོ་
 སྤང་ནས། དེ་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱི། སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ། སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད། ལེ་བྱུང་དང་འཇོན་པས་

ཨ	༄༅། མགོས་ཤིང་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་དང་བྲལ། རིག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ན། ལྷང་ནིང་གི་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ལམས་སྤང་	
འཁྲི	དབྱེ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་། ལྷ་ཆོག་སྤང་དོས་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐྱོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསུམ་	
འཁྲི་འཁྲུག་ཐམས་ཅད་	སྟེ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་། སྤྱི་མེད་རིན་ཆེན་གསེར་འགྱུར་ཅིས། དུག་རྣམས་སྐྱེས་དུ་བསྐྱུར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་	
མ་ལུས་རྫོགས་པར་ཤོག།	མ་ལུས་རྫོགས་པར་ཤོག། །། ༥༩ ༄༅། ལྷ་ཆོད་ཆོས་རྒྱལ་པོར་གནང་བའི་སྐྱེས་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཐབས་དང་གསུང་གིས། ཞུ་སྟེ། སྐྱེས་རིན་པོ་ཆོས་རྩི་བོ་རྩིས་པ་དང་གྲུ་རྒྱུ་	
ཨ་ཨ་	པོ། བྱུང་རྒྱུ་བ་ལམས་དཔའི་གདུང་རྒྱུད། མགོན་གཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྩེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ལམས་དཔའ། སྐྱེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་སྐུ་ལྷ་	

290

བ། རྗེས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ནང་། རྗེ་སྒྲོན་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་ལུན་སྤུམ་
ཆོག་པ་པར་བཞུགས་ཞེས་བྱུངས། དེ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་ངོན་ཆེ། སྤྲུང་གི་དོན་ཞུ་བ། དེ་ལ་རྗེ་བོ་ཉིད་བདག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་
པས། མཇལ་བར་བཞེད་ཅེས་བྱུངས། དེ་ལ་རྗེ་བོ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྷ་ཁྱེད་དང་སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་ཐུགས་རིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྐུ་བས་དང་དཔུང་
གཉིན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། གཤེགས་བཞུད་མཛད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མགོན་སྐུ་བས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། བཟོད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་འོ་ཤིན་ཏུ་
བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་རིག་པ་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་པོ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་འཇམ་བསྟོད་པ་འཇམ་འདུག་ལུགས་སུ་བཛྟེད་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་

༡༡། མེད་ཅིང་སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད། ཇི་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་
ལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། བཏོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། བཏོད་པར་བྱེད་མཁན་གཉིས་མེད་པ། འབྲལ་བ་མེད་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ལྷན་ཆད་མེད་
པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལའམ་གལ་ཏེ་དཔེར་བ་གྱིས་ན། སྒྲམ་གོང་མའི་ཐུགས་དེ་ལྷ་བུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ། རྒྱ་ལའམ་ཐོང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
གིས། སྒྲམ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན། སྒྲམ་འི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། ཇི་ལྷར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་དང་། ཇི་ལྷར་མར་ལ་
མར་བཞག་ལྷར། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་འདི། གཤེས་ཡིན་པས་མོས་གུས་མ་གཏོགས་པ། ལུས་གོ་གཤོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེམས་ནས་བཞག་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་

ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྟོན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་།
ཡང་། མོས་གྲུས་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལགས།
བཅུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲན་སྤྱང་། གུང་ཐང་དུ་སྦྱེས་པའི་མི་ལ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་གཉིས། །སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་པ་ལ། རྩོམ་ཉིད་ཐམས་པ་ལྟར་མངལ་བར་བཞེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྦྱིང་། ཉི་མ་ལ་ཡ་ཁ་བ་ཙན་གྱི་རི། ཉི་མའི་གངས་མ་ངོས་པའི་མཚོ་དང་བཙས་པ་འདི་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

[illegible]

༡། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་
བུ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཇོ་བོ་ལྷ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་སྤྲ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་པོ་བྱང་། ཉི་མེ་དང་མ་ཐམ་ལྷ་བར་འདོད་པ་
རྣམས། བསྐྱེད་མཆོད་ལ་ངང་པ་སྒྲོག་པ་ལྷར་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས། ཆོག་མཆོད་རྣམས་ལ་གཉིས་
ཇོག་པ་ལས་གཞན་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བྱོན་གཤེགས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་པ་ལགས་པས། དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆགས་འོག་གི་རྩལ་བདེ་བར་
བཏོན་ནས། སྤྱི་མཆོད་གནས་སུ་མཛད་པ་ལྷུ་མ་བུ་བ་བདག་ལྷ་བུ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་མངའ་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་མཆིས་པས་ཆོག་པ་ལགས་པས། ཡར་

ཨ	མཆིས་པར་ཞུ། ང་ཕུ་རངས་སུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། ང་འབྲུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་འཚོ་བ་ལགས། དཔེར་ན་འབྲི་གུང་གི་ས་	
ཨྲ	ལ་ཡང་འདོམ་པ་མང་པོ་མ་མཆིས། འབྲུལ་བ་དང་ནབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཚོང་དུས་ཡོད་པས་བྱིགས་པ་ལགས། ཕུ་རངས་ལ་	
ཨྲྱ	ཡུལ་གྱི་དགོ། ལྷོ་བྱང་ཤར་ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོང་ལེགས་པར་འབྲིགས་པས་ཡུལ་ཇེ་བཟང་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་སྟེ། ང་འབྲི་གུང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཕྱག་མཆོམས་བཟང་དུ་སོང་བ་དང་	
ཨྲླ	འདྲ། དོ་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་འདིར། ཇོ་བོ་ཉིད་ལ་ཆག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་བདོག་པས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷོང་པོ་བཀོད་	
ཨྲྭ	པའམ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྒྲུའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བཅུན་གྱི་གསང་བ་བསམ་	

༡། གྲིས་མི་བྱུང་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཏྲོག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་དཔལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཅེས་པ་འདི་མདོ་འདི་རྣམས་
 པལ་ཆེར་མདོ་མངན་བཞུགས་པ་ལགས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སེང་གའི་བྲི་ལ་ཆོས་སྤྲུབ་དགོས་པ་སྤྲོད་ཚུལ་བྲིས་ས་དང་ལྷན་ཞིང་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཡོད་པ། དེ་མ་ཆེད་ན་ཡང་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། སྟོམ་པ་སྤྲེལ་ཅོམ་བསྐྱུང་བ་ལ་རྒྱན་བྱུང་པས། རྒྱན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། མདོ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གྲོག་མཁས་པ་བཞི་བཞི་ཅོམ་གྱིས་རྒྱན་མ་
 ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་དེའི་ཕུད་རྣམས་གྲིས། དེ་རྣམས་གྲིས་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་གསོལ་བས་སུ་བྱུ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན། བཟླ་
 ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། བསྐྱུབ་མེད་པ་ལགས་པས། དེ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་

ཨ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།
༡༥

ཁྱོད་གསུང་རབ་འདི་རྣམས་ལ་གྲོག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་འབངས་སྤྱོད་པ་རིམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྦྱོར་དང་
ཐུགས་དམ་ལ་འབད་པ་དང་། ཏི་སེ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
བགོགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་གཤམ་
ཆེ། ང་ལ་སྦྱེས་དང་། འབྲུལ་བ་དང་། ཞབས་ཏྲོག་གི་ཆོན་པ་མར་ལ་མི་བསྐྱར་བར་བྱ། སྤྱང་བ་རི་ལྟ་བུ་མང་པོ་ལྷགས་པ་ལ་ཐུགས་མ་ཆད་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཡི་
གེ་མི་འབྲུམས་པའི་རྟེན། ན་བཟའ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་མཆིས་པས་འདི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བར་བྱ། གཞན་སྐུ་ལ་ཡང་མི་གནང་བར་བྱ། རོ་བོ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་རྩི་རྩེ་སེང་

།

གཉིས་ཏུ་ཏུ་དམར་རབ་ཁ་ཐེ་མ་ཉམས་པ་ཡུག་གཅིག་འབུལ་ཞིང་མཆིས། ༥ །།དམིགས་མེད་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཉིད་མི་བྱད་པ། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་ཅན། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །སྐྱུ་བ་ཐབས་གསུང་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་གང་བླ་
 གིས། །སྐྱུན་སུམ་ཆོག་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མཐུན་པའི་རྒྱུ་གང་གྱུར་བསྟེན། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཡན་
 ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མ་བཅོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞག། །དེ་ནས་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི། །པད་ནང་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །རང་
 སེམས་རྩི་ཡི་དོ་བོར་བསམ། །དེ་གྱུར་པ་རྩི་རྩི་ས་མཆོན་ལས། །འོད་ཟེར་པར་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དག་བྱས་ནས། །འོད་རྒྱུར་རྩི་ལ་འདུས་པ་དང་། །

ཨ	འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཕུབ་ཆེན་པོ། ལྷ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཁལ་གཅིག་ཕུག་ནི་བཞི་པ་ལ། དང་གཉིས་ཕུག་ས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྲུ། ལྷག་མ་སྤེང་པད་འཇིན་	
ལྷ་པོ་པཀ་པཀ་པཀ་	པའོ། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས། ཁབས་གཉིས་དྲེལ་ཀྱང་མཛེས་པར་ལྡན། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བསམ་བྱས་ལ། ཕུག་ས་ཀར་རྒྱ་སྤེང་ཡི་གེ་རྩི་མཐའ་	
ལྷ་པོ་པཀ་པཀ་པཀ་	མར་སྤྲས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། ལྷ་གསུང་ཕུག་ས་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་བསྐྱེམ། དབང་སྒྱུར་རིག་ས་གྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། བྱིན་	290
ལྷ་པོ་པཀ་པཀ་པཀ་	དབབ་མ་ཡིངས་གསལ་བར་བསྐྱོམ། ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། ཨོམ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་བརྒྱས་པ་བྱ། རང་	
ལྷ་པོ་པཀ་པཀ་པཀ་	ཉིད་ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡིས། གཟུགས་མཐོང་སྒྱུ་དང་དྲན་པ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འོ་སྒྱུ་གསུང་ཕུག་ས། ཡིན་ནོ་སྒྲུ་ལྟ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད། འཇའ་ཆོན་བྲག་ཆ་ནམ་	

[illegible]

ཨ ལྟུང་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ༩༩	<p> པར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་མཛད་ཅེས་བྱམས། དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སློབ་དགའ་ཞིང་ མཆིས། སྤང་གི་དོན་ལྟ་བུ། བྱིད་གིས་དད་པ་དང་གུས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས། སྤྲུལ་འབྱུང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ནམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཤུག་དུ་ཐེངས། སྤྲུལ་མའི་འབྲེལ་ བཞི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཞལ་མཇལ་བ་དང་། གདམས་ངག་ཅིག་བསྐྱར་གསུང་བའི་ངོས་ནས། འབྲེལ་བ་ལ། སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། གང་ལ་དད་པ་དེ་དང་ཆོ་སྤྲུལ་ མ་ཕན་ཆད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ལས་ཀྱིས་བོན་ཡིན་པས། ལས་དག་བ་བསགས། དག་བས་སྤྲེལ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་ནས་ཡོང་ གསུང་བས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ཞལ་མཇལ་བར་བཞེད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་སྐྱར་དུ་འབྱོན་པར་ལྟ། གདམས་ངག་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་སྤྲོད་ </p>	22
---------------------------------	---	----

ཕ
བུ་ཤིང་ལྟོ
ཕྱེད་

༄༅། རྩོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་པར་བྱ། ༥ ། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་གཡེ་མེད་ན། །སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཁ་ཆོན་དུ། །སྒྲོན་ལམ་
ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པ་མཛར། །མ་རིག་པ་དང་འདྲེས་པ་ལས། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བྱ། །པོ་རེ་བོ་དང་ཀུན་གྱི་མེ། །གཏུག་དང་སེམས་དཔའ་དབང་དུ་འདུ། །འབྲི་
བྱང་པ་ཡི་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། །བྱིའུ་ཆུང་འཛིང་བའི་སྤྱོད་པ་བྱེད། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡི་རེ་ལུག། །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པས་ང་རེ་བསྐྱུས། །སྐྱབས་སྒྲན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་
ལ། །གཡེ་སྐྱུའི་མཆོད་པས་མི་མཆོད་འཆལ། །ཨ་བ་རེ་བཟང་ཨ་རེ་མཛར། །བྱི་སྐྱུར་གཅིག་བྱས་ནས་བཞག་ན་ཨང་། །བྱིང་ན་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ། །ཁོད་ན་
དཔའ་བོའི་ཆོམས་སྐྱབསྒྲིག་ །ཆོས་བྱི་སྐྱུ་ཡི་ལྷེར་སོ་ལ། །སྐྱག་ལུང་ཐང་པས་བྱངས་ཐོག་ཕེབ། །འབའ་ལྷ་ལུག་པས་བེར་ཆེན་གསོལ། །ང་འབུས་གསེར་གཏུགས་རྟོག་ཅན་

ཕྱུལ་། རྩུ་བཟངས་ཀྱི་ཕ་ལ་དམུ་གོག་གཤམ། ཁྱེ་ལྟར་ལགས་སེ་ཆེ་བཅུན་པ། །། ༡༧ ༡༨ ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་འབྱུང་མོང་ལ་སྤྲིངས་པའི་གདམས་ངག་དུམ་བུ་
གསུམ། ཨོྲཱ་ཤྲི། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེས། ངའི་བྱའི་དམ་པ། སྒྲོབ་མའི་ཡང་རབ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་གྱི་སྒྲུན་སྒྲར་སྤྲིངས་པ། རང་དོན་
གཞན་དོན་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་བྱམས་སྤྲིང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཆུང་ན་གཞོད་པ་གི་བའོང་བར་གཤམ་བས། ད་རུང་ཡང་བྱམས་སྤྲིང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་། ཀྱུ་སྒྲུ་ལའི་ཆོགས་གསོག་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པར་བྱ། །། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དང་། །
རྣལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དག་བའི་ལཤེས། འགྲོ་བ་སྤྲིན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། འདལ་ལ་ཆེན་ཆེན་པོར་རྣམ་གྲགས་པ། བྱིད་གྱིས་དཔག་

ཨ

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

༡། མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དེ། སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་དགོངས་
 རྒྱུ་མ་པར་མཛད་པ་ལགས། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ལྟ། ཡི་གེ་མི་འབྲུམས་པ་ཡི་རྟེན། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཞི་ཡི་གྲངས། སྐུ་མ་ཅུ་ཅ་ལྷ་འབྲུལ་ཞིང་མཆིས། སྐྱུང་ཞེས་བྱ་
 བས་ལས་ཀུན་གྱིད། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞེན་པ་སྟེ། ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། བྱིད་རི་བྱིད་པ་ཡིས་གོ་ལགས་སམ། །
 གཞན་དག་ཁ་སྐྱ་གཉིས་ནས་རྟུབ། དེད་ཀྱི་པ་པ་རིན་པོ་ཆེས། བུག་དགུ་ནས་རྟུབ་པའི་ཚུལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། བྱིད་མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་གོ་
 ལགས་སམ། ། ༥ ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་འབྱུང་སེང་བ། སྐྱུབ་པ་ཚུལ་བཞེན་མཛད་པར་ལྟ། བྱིམ་དང་འབྲེ་བ་མི་མཛད་པར། རི་བྱིད་དགོན་པར་གཅིག་འདུག་

བྱ། རྟེ་ཡི་མིང་ནི་སེལ་ཡིན། མི་ཡི་སེལ་གངས་ལ་གནས། གངས་ཁྱོད་དགོན་དང་མི་འབྲལ་ལྟ། རྟེ། ཁྱེ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལ། བཅ་བྱམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་
 རྟེ། མི་དེད་ཀྱང་དེ་ཡི་ཆེས་སུ་ཞུགས། ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ཡི་དུང་དུ་འདོང་། འཕྱི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྱོད་ན། ཆོས་ཆེ་དཔལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། མི་དེད་ཀྱང་དེ་ཡི་ཆེས་སུ་
 ཞུགས། ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ཡི་དུང་དུ་འདོང་། ། ༡༧ ། ༡༨ ། གླམ་མི་མཆོན་མོས་པས་དབྱུང་སུ་ཕྱོན་ལམ་དུ་སྒྲན་ཆོག་གེང་གུ་འདབ་མའི་གཏུང་འབོད། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་སྒྲོལ་མཛད་
 གླམ་རིན་ཆེན་དང་། དཔལ་ལྡན་དོ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྒྲིབས་འདུད། བཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགོན་པ་རི་ཁྱོད་དུ། བཅིག་མེད་ལྷག་པའི་བསམ་པས་དེས་ནི་
 སྒྲུབ་པ་བྱས། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་དེ་ཡི་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་སད། རྟེ་ཀྱང་དུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ལྟར། རྟེ་བའི་བཤེས་ལས་གླམ་རིན་ཆེན་

ཕ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ཕྱེ

ཕ	༄༅། །མཚན་ཐོས་པས། །ཀེང་ཤུའི་འདབ་ལྟར་སྒྲིང་ནི་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས། །གདོང་ནས་མཆི་མའི་རྒྱན་ནི་བྱུང་ཅིང་འཛག་པར་གྱུར། །སྒྲིས་པའི་མི་	
བརྒྱ་ཉིད་ཀྱི་	ལྟར་དག་གིས་སྒྲ་བཟོལ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲ། །གདུང་བའི་སེམས་ལ་ཚུགས་པ་མེད་པར་འོ་དོད་འབོད། །ལྷུས་དང་སྒྲོག་ལ་བལྟ་བའི་སྒྲོ་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། །སྒྲུག་ཅིང་འཕོངས་པའི་དུས་	
ལྟར་ཉིད་ཀྱི་	སྒྲ་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །སྒྲ་མས་བཅིངས་པའི་ཡིད་ཅན་མཚན་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །རྩལ་གྱི་སྒྲོགས་སུ་ཁ་བལྟས་སོང་བར་གྱུར་པ་ལས། །སྒྲ་བའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་	
ལྟར་ཉིད་ཀྱི་	མཁའ་ལ་གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་མཐོང་། །སྒྲ་བ་འདི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཐོང་གྱུར་པས། །རི་ལྟ་དག་འ་སྟེ་བདག་གིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་སྟེ། །སྒྲིང་ནི་ལྟ་དན་གྱིས་	
ལྟར་ཉིད་ཀྱི་	གདུངས་དུད་མའི་སྒྲ་སྐད་ཤོར། །ཁོར་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ཆོལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲན། །ཡང་ཡང་སྒྲ་བར་བལྟས་ནས་གདུང་བའི་སྟེ་སྒྲ་གས་ཀྱིས། །བྱོད་གྱིས་བདག་གི་སྒྲ་མ་	

ལྟོ་བའི་བཀའ་འབུམ། ༥	<p> དམ་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས། །རབ་ཏུ་མ་བཟོད་དྲི་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲིས། །ཟླ་ཉ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་མཚན་མོ་གསལ་མཛད་ཀྱི། །སྤྱོད་ནི་སྒྲུང་མའི་མིག་ཏུ་སྒྱུག་པ་དེད་དཔོན་ བཟང་། །ཅི་ག་བདག་གི་སྒྱུག་པ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་མིག་ །ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བགྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ས་སྟེང་གཟིགས་ལགས་སམ། །དེ་སྐད་སྒྲུས་ནས་སྤོན་གྱི་དགའ་བ་དྲན་གྱུར་ཅིང་། ། སོང་བས་རི་དྲགས་མོ་ཞིག་མཐོང་བས་དེས་སྒྲུས་པ། །ཀྱེ་མ་རི་དྲགས་མོ་སྤྱོད་རྩ་རྩུ་ལོ་མ་བ། །སྤྱོད་ནི་ལེགས་གྱུར་བདེར་སྤྱོད་བདག་ནི་རྩོན་པ་མིན། །རི་དྲགས་མོ་སྒྲུང་མིག་ དྲུགས་རིང་བ་གཟུགས་བཟང་བ། །བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་གྱུར་ཏམ། །དེ་ནས་སོང་སྟེ་མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་སྒླིང་པོ་ལ། །བྱང་བ་གནག་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ འདི་སྐད་སྒྲུས། །ཀྱེ་མ་འོ་སྒྱལ་ནག་ཤིང་ལོ་ལྟ་བུར་ལྟེ་གཡོ་ཞིང་། །མིག་དང་ཁ་ཡི་ནང་ནས་དུད་པའི་ཆིག་འབྱིན་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་གདུག་པའི་མེ་དང་འདོད་ཆགས་མེར་མི་ </p>	288
------------------------	--	-----

ཨ	༄༅། །མཚུངས། །བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཞེས་བྱ་བྱིད་གིས་མཐོང་གུར་ཏམ། །དེ་ནས་སོང་སྟེ་བྱུ་བྱུག་གཅིག་གིས་ཨྲ་འབྲིན་ཐོས། །གཏུང་བའི་ཡིད་གིས་	
ཨ	བྱུ་བྱུག་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ། །ཀྲེམ་བྱུ་བྱུག་ཆ་ལ་མཆོག་ལྷོན་ཤིང་ལ་གནས་པ། །འདབ་ཆགས་ཆོགས་ཀྱི་བྱུད་མེད་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ཡུལ་ལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་མཛེས་པའི་	
ཨ	མིག་ །བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་གུར་ཏམ། །དེ་ལྟར་སོང་བ་ལས་ནི་ཤིང་མཆོག་སྐྱ་ངན་འཆང་། །མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ། །མིང་གི་	299
ཨ	རྣམ་གྲངས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེར་གུར་པ། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱ་ངན་གིས་ནི་སྟོང་བ་དག །ཐལ་མོ་སྐྱར་ན་བྱིད་གི་སྐྱ་ངན་སོངས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་	
ཨ	རིམ་གྱིས་སོང་ནིང་སོང་བ་ལས། །ངང་སྟོང་བསྟེ་གནས་སྟེན་ནས་ངང་སྟོང་དེ་ལ་སྒྲུབ། །བཟོད་འཕགས་གོས་སུ་ཤིང་ཤུན་དང་ནི་གཡང་གཞི་བསྐྱམས། །ཅ་བ་སྐྱུ་བྱུ་སྐྱུ་ཅ་	

ཨ	བེལ་བ་ཀ་མིད་གསེལ། ། ཨྲང་སྒྲིང་མགོས་བཏུད་ཕྱག་འཆལ་བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་མ། ། བྲོད་གྲིས་གཟིགས་སམ་བྲོད་ནི་བདག་ལ་ལྷུར་དུ་གསུངས། །	॥
རྒྱལ་བའི་བླ་པ་འཕྲུལ།	༡༣༠། ༣། ། འཁྲི་ཐེལ་དུ་ཡོན་བདག་གི་བདེ་ལྷན་ཁོང་སྒྲིམས་སོགས་གྲིལས་བྱུན་ལ་བཀོད་གནང་བ། ། ཨོ་སྤྲེལ། མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། ། ཆོས་སྐྱོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ ཆོགས་རྣམས་གྲིས། ། ལྷུབ་པ་པོ་རྣམས་བདེ་ལེགས་རྒྱས་བྱུར་ཅིག ། རི་བྲོད་པ་རྣམས་ཡར་ལམ་མར་ལམ་ལོ་རེ། རི་བྲོད་དུ་མོས་གྱུས་ཅན་རྣམས་གཙུག་བའི་ལོ་རེ་བའི་རི་ བྲོད་གྲིས་དགོས་པ་མེད། མ་ཐན་ཡང་། ལོ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོད་པའི་དམ་བཅའ་ཅན་རྣམས་རི་ལ་སོང་། རི་བྲོད་དུ་རྒྱུད་པ་མ་འཆོལ། བསོད་སྒྲིམས་གྲིས། དད་འབྱུལ་ཅིས་གྲང་ ཡོན་དགོས་པ་བྱུང་ན། རི་བྲོད་པ་ཁོ་རང་གི་ཀ་ཅས་རི་བྲོད་པ་རང་སྐྱོང་བ་དང་། དྲག་ཤོས་སྒྲོབ་མ་སྐྱོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཀ་ཅ་དུང་དུ་མ་འོང་། ཐག་རིང་གི་རྩོམ་རྩོམ་	38
མཆོ		

<p>ཨ ཞི ཤ ཅ</p>	<p>༡༡། །དང་། ཡོན་བདག་ཇོ་དགོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རི་བྱོད་པ་ལོ་གསུམ་ཡན་ཆད་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་སྒྲིང་བ་མ་གཏོགས་པ། ངའི་བྱང་ཏུ་ག་ཅ་ དང་འབྱུལ་བ་མི་གཏོང་བ་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པའོ། ༥ །དབྱ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པ། སྒྲང་སྒྲིང་ཁམ་རྒྱུང་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཐོས་ བསམ་སྒྲུབ་ཅ་བའི་བསྟན་ཅུས་ཀྱང་། སྒྲིང་བར་མི་རུས་དེ་ལ་ཅི་བྱ་ཨང་། ཆང་དང་གཡག་གི་བྱེད་ཆད། སྒྲ་བ་རེ་རེའི་ཉ་ལ་ལས་པས། གསོ་སྒྲིང་གི་དུས་སུ། སྒྲིང་ གསེབ་དང་སྒྲ་དབྱེ་ཐང་ལེགས་པར་ཉལ་ནས། ཆང་དང་། བུད་མེད་དང་། མི་ཚོད་དང་། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཅས་བྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆར་གཅོད་པ་རྟག་ཏུ་ བྱ། དགོ་འདུན་ལ་རྒྱགས་འབྱེད་པ་ལ། ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་མི་འབྱེད་པ་དང་། འབྱེད་པའི་དུས་ཚོད། བདག་རང་གི་སྒྲ་མའི་ལས་ཡོན་པས་སྒྲ་མ་འབའ་</p>	<p>301</p>
-----------------------------	--	------------

མ	ཞིག་གིས་བྱ། འགར་བ་ལྷ་བཟོ། བྱད་མེད། མི་མོད། ཆང་དང་ལྗེའི་བྱ་བ་དག་འདུན་དང་ལས་པས་བྱར་བྱ། སྤྱིའི་ཡོན་བདག་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དང་། ཕན་གཞི་ད་	
སྤྱི་བཤེས་པ་འབྲེལ།	དང་། ཁོད་སྒྲོམས་པ་ཐམས་ཅད། རིན་ཆེན་དབང་སྤྱད་དང་། དག་ལཤེས་སྤྱད་དང་། དབང་ཤེས་གསུམ་པོས་བྱ། ॥ ༥༡ ॥ ༥༡ ། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྤྱེས་ནི་སྤྱ་	
	ཆོག་ས་ཅིར་ཡང་སྤྱད་བ་སེད་ག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ། ན་མོ་རྒྱ་བྱ་རུ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁྱོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྣམ་ཁྱོག་གའ་བྱུང་	
	གི། རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ལས། འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱུལ་སྤྱད་པོ་ནི། གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ་མང་པོ་མིན། ཁས་མ་གཏན་ཐོབ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། ཞི་གནས་དེ་ཡི་རྗེས་	
༣༠	འབྲངས་ནས། སྤྱ་ཆོག་ས་རྒྱ་འཕྱུལ་སྟོན་པ་ཡིན། ཁས་མ་པའི་འཕེན་པ་གང་བཏང་བས། ཁོ་ལྟར་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །	

5

བཏུ་དགེ་སྒྲིབ་

303

༄༅། །གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ནུལ་འབྱེད་པ། །གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །གཉིས་མེད་བྱུང་འཕྱག་ལྷན་
 གྱེས་ནི། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲུ་ཆོག་ས་ཅིར་ཡང་སྤྲང་བ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲང་རྟོག་པ་ཡི། །ལག་ཐེས་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། །གཞན་
 ཡང་སྐབ་པའི་སྐྱ་གསུང་སྐྱག་ས། །མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། །གཟུང་འཛིན་ཡོད་མེད་སྒྲིས་དང་བྲལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 རང་སར་དག །ཆོས་སྐྱབ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཅིར་ཡང་སྤྲང་། །མཐར་སྐྱག་ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། །ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
 ཞབས་རྟོག་ཏུ། །ཕྱར་བའི་ཡོལ་བ་འཛིན་འཛིན་ནས། །དམ་ཆོས་འཛིན་པ་འདང་མ་ཁོམ་མོ། །བླ་མའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པས་ཆོག། །རི་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་པས་ཆོག། །ནམ་རྒྱ་རི་

303

[illegible]

༄༅། །འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་ནམ་གཉིས་ནི། ཡང་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཚོགས་སྦྱང་པ་ཡིན་པ་ལ་ཚོགས་པ་སྦྱང་བའི་ཁྱབ་འབྱུང་པ་ལ་གས། ཚོགས་
 པ་སྦྱང་པ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་མེད། གཏོང་བ་མང་ན་གྲུ་བ་མི་སྦྱངས། བར་དཔང་དང་མདུན་མ་དྲིས་ན་གྲུ་བའི་ཚོས་མི་སྦྱར། བྱས་པ་དོན་མེད་ལ་ཚོག་པ་བྱ་ནས་འགྲོ་བར་
 འོང་། གྲུ་བ་ལ་བྱམས་པ་ཉུང་། སྤང་བ་མང་ན་ཡུལ་དུ་མི་ཆགས། ཉེས་པའི་སྦྱོན་གསུམ་པོ་འདི་མེད་ན་འདས་མཚོད་ཀྱི་ཉིང་ལ་དེ་གཞོད་དེད་ཀྱིས་ཁྱུ་འབྱུང་། ༥ །།དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དགོ་བ་ཡིན། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚོས་དེ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། བདག་གི་སྒྲིམ་དམ་པ་དེ། བདག་ལ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངོས་ནས། དྲིན་ལན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་

པའི་བསམ་པ་བྱུང་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱུང་གཙང་གི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་མི་འདྲ་བའི་ཞབས་ཏོག་ཆེན་པོ་རེ་མཛད་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས། མི་ཉག་གི་རྒྱུ་ལ་
 ཁམས་སྤྱད་བཞུགས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། རྗེས་ཡོད་བྱུང་གི་ཞབས་ཏོག་སྤྱགས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་མངའ་བར་གདའ་བས། སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞབས་
 ཏོག་དེ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ངའི་སྒྲིམ་འི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ་བྱས་པ་བློ་ཏུ་གཟོ་བའི་ངོས་ནས་དབང་ཞུ་བ་གྱིས་པ་ལས། བདག་གིས་གོང་དུ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ལགས། ད་
 ན་སོ་མས་ཤི་ཁར་བྱིན་པའི་དུས་སྤྱད་བཅུ་བར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་ཞུ་མི་ཁོམ། དབེན་པའི་གནས་སྤྱད་ཤི་ཁའི་གདམས་ངག་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ལགས་པ་
 དང་། རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྤྱད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་གོང་མ་ལ་ཡར་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཆོག་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་སྟོན་དུ་མི་གསོལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དུ་

༥	༄༅། །ན། དེང་སང་གྲགས་པ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་བས་ཆེ་ཡང་བཟའ་རྒྱ་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་བས་རྒྱང་། ཚུར་བྱུང་བ་ལ་གཏགས་ནས་ཕར་གཏོང་དགོས་པར་	
འབྲུག་པས།	འབྲུལ་རྒྱ་དང་ཞབས་ཏོག་བྱ་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་ལ་བཀའ་མི་བཀྲོན་པར་ཞུ། དགོ་བཤེས་ས་སྐྱ་བ་ལ་དབང་ལུ་གསུངས་པས་སྤྱིས་ཁོང་གིས་དེར་འོང་བྱེད་བཞེད་པའི་	
ཆོས་ཀྱང་བྱ་བེར་བ་ལ།	ཡར་ཡི་གོ་བསྐྱར་བ། ། ། ༥༧ ། ༄༅། །ཉི་གནས་རིན་ཆེན་གྲགས་གདུང་སྐྱུང་དུས་གསུངས་པའི་མགུར་རྟེན་སྤྲུགས་སྟེང་ཁ་མ། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ཞབས་ལ་	
འདུད།	ཁྱེའོན་དང་གསོན་དང་རིན་ཆེན་གྲགས། །ཀུ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་བར་ངེས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཀྱང་རྩལ་ཕོར་གདུང་། །ཆོས་བརྒྱད་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་	
ལ།	ཁྱོ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོམས། །འདུས་ནས་འབྲུལ་བ་མཐོང་ཙམ་ན། །གཉིན་ཉི་ཤུང་གི་གདུང་སེམས་ཀྱང་རྩལ་ཕོར་གདུང་། །སྦྱིང་གཏམ་བྲག་ཆ་ལྷ་བྱ་ལ། །	

ཅ	ཁྲོ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། །ལུས་འབྱུང་བཞིའི་དར་རྒྱུད་མཐོང་ཙམ་ན། །སྦྱུ་ཤེད་དང་དཔའ་རྩལ་ཡང་རྩུན་པོར་གདའ། །ལང་ཆོ་སྟོན་ཀའི་མེ་ཏོག་ལ། །ཁྲོ་	
ཁྲོ་བའི་གཤམ་འདུག་	གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། །ཁོར་བསགས་ནས་འཛད་པ་མཐོང་ཙམ་ན། །སེར་སྒྲ་དང་སྦྱག་གསོག་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །ཟས་ཁོར་རྩ་ཁའི་བེལ་པ་ལ། །ཁྲོ་གཏད་	
འདུག་	འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། །སྦྱེ་འཆིའི་སྦྱག་བསྐྱལ་མཐོང་ཙམ་ན། །ལྷ་མའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །སྦྱིད་སྦྱག་སྦྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །ཁྲོ་གཏད་འདུག་གམ་མི་	
འདུག་	འདུག་སེམས། །པ་བྱུང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལ། །གདུལ་བྱའི་སྤྱོགས་རིས་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །ཡུལ་ངན་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ། །ཁྲོ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་	
སེམས།	།སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་ཙམ་ན། །རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །སྒྲོས་སོ་ཐར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། །ཁྲོ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་	

ཨ

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༄༅།

སེམས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་དཔེས་སྒྲེས་ཙམ་ན། ཆོས་བྱུང་མེད་གྱི་ཁ་ལྟ་ཡང་རྩལ་པོར་གདུ། འབྲུག་ཆར་མེད་གྱི་ཁ་ལྟ་རྒྱུང་པ་ལ། ཁྱོ་

གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། ཉམས་བྱིན་རྒྱབས་སུ་ལྟན་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། བདུད་བར་ཆད་དང་གོལ་ས་ཡང་རྩལ་པོར་གདུ། ཆོག་རྒྱུད་ནི་ཙམ་འདོན་པ་ལ། ཁྱོ་

གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། རང་སེམས་མཛོན་དུ་བྱུང་ཙམ་ན། བྱངས་མེད་གསུམ་ཡང་རྩལ་པོར་གདུ། བྱང་དོན་ཐེག་པའི་མགོ་སྒྲོར་ལ། ཁྱོ་གཏད་འདུག་

གམ་མི་འདུག་སེམས། རྩལ་སྒྲུ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྱིན་ཕྱགས་སྒྲིང་ཁར་མཛད་པ་རྩོགས་སོ།། །། ༣༥། ༦། རང་སངས་ཀྱི་དོན་ཅི་གདན་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཆེད་བཞི་ལ་གདུམས་པའི་

གསུང་མགུར། དེང་སང་དུས་ཀྱི་དོན་ཅི་གདན། འབྲི་བྱུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་འདིར། ལ་ཆོས་རྩོམ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། རིང་བུ་སྒྲུ་མ་བཞི་ལ་འདི་སྐད་གདུམས། རི་ལྟར་བྱུང་

[illegible]

ཨ

བླ་པ་

ཨ

༡། མར་ལ་མར་བཞག་དང་། །དག་འདུན་བྱིམ་དུ་སྦྱར་བྱོངས་ལ། །ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་མཛད་པར་བྱ། ༥ །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་ལུགས་ཐ་དད་པའི་ངོས་ནས། །སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་སྤང་བའི་དག། གཞོད་པའི་བགེགས་བདེ་བ་དང་ལྡན། །སྦྱག་བསྒྲུལ་དང་བྲལ། །ཐོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞོད་པ་ལས་བསྒྲོག་པན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་འཁོར་ལོས་བསྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིམས་ཡིན། །ཐེན་རང་གི་
 རང་བྱིམས། །བདུད་གྱི་སྦྱོད་པ། །དམྱལ་བར་འགོ་བའི་གཏིང་རྟོ། །རང་གི་ཉེ་རིས་དང་ཡུལ་སྦྱོགས་སུ་དམག་འབྱེན། །ཕུང་བརྒྱག་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པས། །སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བསྟན་པ་བྱོངས་ལ་གཏད་དོ། །བདུད་དང་ཐེན་བྲང་གི་བསྟན་པ་མ་མཛད་ཅིག། །༥༥། ༡། ཡིག་ནག་ལ་རེན་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགུར། །དདུས་བསྟན་

31

ཨ	<p>པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། གཙོ་བོ་ལྷ་ཀྱ་སེལླེ་ཡི། བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་སྒྲ་རྟགས་སུ། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གང་བླག་ཅུང་། ཁྱོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་བུ་དགོན། འུར་</p>	
སྒྲིག་པའི་ལྷ་ཀྱ་སེལླེ་ཡི།	<p>སྒྲིག་གོན་པའི་ཇག་པ་མང་། བཟ་འདོད་མཆིལ་པ་གཟན་ལ་དགའ། ཆོས་བརྒྱད་མཇེའ་མོ་དོན་དུ་གཉིར། ཆོ་སྒྲིམ་ཡལ་བར་དོར་བ་དེས། དེས་ན་པལ་དང་གྲོས་མི་</p>	
བསྟན།	<p>སྒྲིང་པོ་རང་དབང་རང་གིས་བྱེད། བྱང་རྩལ་སྒྲིབ་པར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། ལུས་དང་ལོངས་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་གསུམ་དག་ཅུ་ཅི་ཡོད་པ། ཁྱོས་མེད་སེམས་</p>	
ཅན་དོན་དུ་བསྒྲོ།	<p>བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། ཅུ་རྩུང་གནད་དུ་མཁའེས་ན། རེ་དོགས་བྱས་ན་བར་ཆད་འཇུག། ཁྱོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད། སེམས་ཉིད་མདོ་</p>	
ཨ	<p>འབྲེལ་ཆེན་པོར་གོ། ཡིག་ནག་ལ་རེན་རྣལ་འབྱོར་འབྱུལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་བུ་ཡིས་བྱེད། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་པ་</p>	

21

མི་རེ་ལགས། །དེ་ཐུགས་ལ་འདྲིགས་ཏེ་གིན་ཏུ་ལེགས།།

འི་ལྟར་གྱུ་མཆོར་ལྷན་པ་རོ་

གཅིག་ལྟར།

སེམས་རྣམ་པར་ཤེས། གླུ་མའི་དྲིན་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གླེས་པ་དེ་ཉིད་གླེ་བ་མེད་ཏེ་གསུམ་པས། ཁྱོད་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་མི་གཡོ་ས་གནས་དང་། གྲུ་པ་གུན་

॥ ५॥

འགྲོ་བུ་ལྟ་བུར་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་ནག་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བཅད་གཏེར་གྱི་རྒྱ། །ཁྱེ་ཁྱེ་འཁོར་ཉིད་སྤྲ་མེད་བྱང་རྩལ་ཉིད། །བྱང་རྩལ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་

ལྟོ་བཤེས་པ་ཀུན་ལ་ རྒྱུ་ལྟོ་བཤེས་པ་ཀུན་ལ་ ༣༧	<p> འཛིན། ། ། རྒྱལ་འཛམ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཛམ་འདུད། རྒྱལ་འཛམ་ཕྱག་འཛམ་ཕྱག་འཛམ་འདུད། ། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཏེ། འདམ་འོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ ཆོག་ས་བཅས་འདུད། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་དང་། རྒྱལ་ས་བཅུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཇི་སྟེང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ། ལམ་དང་བདེ་བས་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་། ། ཉེས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འབྲས་བུ་མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་པ། འདམ་འོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། ཇི་ཇི་འཛིན་ པས་གང་གསུངས་པ། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། བཅུ་བས་བྱེད་ལ་ལག་པར་བྱ། འཛིན་ཉེན་བྱ་བྱེད་ལས་རྣམས་དང་། བྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། འདྲ་ སྟོང་རྩ་འབྲུལ་ཅན་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ </p>	314
---	--	-----

ཨ ག ར ལ ས	<p> ཨྲྀྱ། བམས་ཅད་ཀྱིས། བཀས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་པ། དཔའ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བས་འགྲུབ། རྒྱུན་དག་ ཡོན་ཏན་རབ་ཇོགས་པ། དཔའ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདི། ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ཆད་བྱུང་བ། བྱ་གཅིག་བྱེད་ལ་བསྟན་པར་བྱ། མེད་ཀྱང་ཀྱེ་བགྱིས་པ་ལགས། རྩོངས་ པའི་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་རྣམས། སྤང་བའི་དགྲ་དང་འཐབ་པ་རྣམས། དང་པོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་འདོད་པས། བྱ་དང་རྒྱུང་མ་གཉིན་འདུན་དང་། རྩས་དང་ཡོ་བྱེད་བམས་ཅད་ ཀྱིས། ལྷུང་རིས་རྒྱལ་བམས་སྤིད་དུ་བཅད། སྤིད་རིས་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། བཅར་རྒྱུན་གཤུག་དུ་འཐབ་པའི་ཆོ། བོད་མ་བྱ་བྱེད་བམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱབ་པའི་ འབྲས་བུ་དུས་འདིར་ཡིན། དུས་གཅིག་དཔའ་བོ་གཅིག་ཕུ་ཡིས། བཀལ་ལུང་ཕུར་བཅུ་གས་ནས་འཐབ་པའི་ཆོ། ཡལ་མེས་བོད་མས་བཞག་པ་ཡི། བྲབ་རྟེན་དུ་བཞུགས་མིག་ </p>
-----------------------	---

༥ རྒྱུ་པའི་གཤམ་འབྲུག་། ༣༩	<p> ལྷ་དེ། །རང་གི་ལུས་ལ་མ་བགོས་ན། །དཔའ་ཡང་རང་སྟོག་ཆད་པ་ཡིན། །གཤམ་པའི་རལ་གྱིས་མ་ཆོད་ཀྱང་། །དུས་འདིར་འབྱེན་པའི་དུས་ཆོད་ཡིན། །གོང་དུ་ས་རྩོ་ ཞིང་གསུམ་ལ། །འདེབས་གངས་མང་བའི་རལ་གྱིས་ཀྱང་། །དུས་འདིར་དག་བོ་མི་སོད་པས། །ཆུད་མ་བོས་པའི་རལ་གྱི་དེས། །སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ གྱིས། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐེ་བཅད་ནས། །རང་སྟོགས་དག་ལ་རྒྱལ་བ་འདི། །པ་ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །བྱ་སྒྲེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྲས་པ་ཡིན། །ཨ་བྱ་སྦྱང་པོ་ རང་འདོད་ཅན། །དང་པོ་འཐབ་ཀྱང་མི་རྩོམ་སྟེ། །བར་དུ་གཡུ་ལ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཁྱགས་ཀྱང་མ་བྱོས་བྱེད་པ་ལ། །གོ་དང་རལ་གྱི་རྒྱུར་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་འཐབ་ པའི་གཉེར་ཀ་མེད། །དེ་མཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷག་ལའད། །མ་དབྱིངས་ལྷག་རྩེ་རྩེའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་གཤམ་པ་འདུལ། །དམ་ལས་མི་འདའ་རྣལ་འབྱོར་ </p>	316
---------------------------------	--	-----

5 བརྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> ལྟོ། ། མ་བས་བུམ་ས་ཤིང་སྤིང་བར་གདུང་། མཛའ་མོ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་། འདི་ནི་རྫོ་རྫོ་འི་རྒྱ་གི་མ། མེད་ཀྱང་ཀྱ་རེ་བ་གྱིས་པ་ལགས། ། རང་སེམས་སྒྲ་བསམ་བཞེད་མེད་འདི། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། འབྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འབྱེན་བྱེད་ཅིང་། བདེ་སྤྱིད་ཀུན་ འབྱུང་མ་མ་མཆོག། ལྷ་སྤྱི་ཆེན་མོ་ཤམ་ཤམ་མོ། ལྷ་སྤྱི་ཆེན་མོ་འཛེལ་འཛེལ་མོ། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་འི་དབང་ལྷུག་མཆོག། འདོས་ཀུན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ། ། འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཤུགས་གྱིས་འགྲོ། འདི་ནི་རྫོ་རྫོ་འི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། འདི་ལྟར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། འབྲས་ཆེན་ཆེན་མོ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ལ་དང་། གསལ་སྤྲུགས་རྫོ་རྫོ་འི་ ཐེག་པ་ཡི། ལྷེ་མིག་ལག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་མཆི། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འི་མན་ངག་ནི། ལྟོ་བ་པ་རྫོ་རྫོ་འི་ཆང་ཆེན་གྱིས། ལྷ་སྤྱི་འི་རྣམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རང་གི་རིགས་ལས་ </p>	317
-----------------------------	---	-----

ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲུག།
༣༩

བྱུང་བྱུར་ཅིང་། །བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡི། །བྱུང་སྐྱེས་པའི་གདམས་ངག་འདི། །ཡ་ཏ་མ་རི་མངན་ཡང་། །མང་ལ་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་གི། །གཉེར་ཀ་རྣལ་
འབྱུར་པ་ལ་མེད། །རྫོགས་སོ། ། ། ༥༩༩ ། ༩། །གོགས་སེལ་ནད་བཅོས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲམ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་སྤྲིངས་པ། ། ཡོ་སྤྲི། །བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུར་ཅིག་ །སྒྲམ་རིན་
པོ་ཆེས། །སྒྲམ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་སྤྲིང་བ། །འབྱུང་ལ་སྐྱེས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
ཅིང་། །རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་བྱུར་པ་ལ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་མཆིས། །སྤང་གི་དོན་ལུ་བ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྤྲོ་མོ་དེ་
སྐྱོམ་སྐྱོན་སྤྲོ་ཆོགས་ལགས་ཏེ། །དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཐུགས་བྲལ་ཨོན་ཅིག་མང་ལ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོ་མང་པོ་དང་། །སྤྲིན་

ཨ	༄༅། །མཚམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་མས་པ་ལས་གྲུར་པ་ལགས། ཉགས་	
ཨ	ནི་སྐྱོམ་ཆེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཉམས་མཐོང་མན་ནམ་པ་སྒྲུ་མ་ཐོགས་པ་སྐྱེ་འོང་། ཐམ་ལ་བ་ལ་གྲུ་དང་རྒྱལ་	
ཨ	བསེན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེར་འོང་། དེ་དག་གྲུང་ཡང་ཅ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པ། བན་དགོས་པ་དང་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་གང་ཡང་མ་ལགས། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་	
ཨ	འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གནད་གཅིག་ལུ་མ་ཤེས་ན། ཤ་རི་རབ་ཚམ་ཐོས། ཆང་རྒྱུ་མཆོ་ཚམ་འབྱུང་། མི་རི་རིལ་མིད་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུད་མ་ལགས་པས་མི་ཕན། མཐུ་བོ་ཆེ་	
ཨ	བརྒྱ་བསགས། ར་རྒྱུད་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་ཡང་། འདྲེ་ནད་མ་ལགས་པས་མི་ཕན། ལྷ་རྩེ་བརྒྱ་བསགས། ཕགས་ཐོགས་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་ཡང་། སྤྱོད་ནད་མ་ལགས་པས་མི་	

༥ ལྷོ་པའི་པག་འབྲུག་༥ ༣༠	<p> བན། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སའི་འོག་འདོམ་དགུ་འཇམ། ལྷེ་འཇམ། གསུམ་ཇམ། གཅིག་གི་ས་ནས་ལྷུང་བའི་རྩོལ་བ་མཐུག་སྟབས་སོར་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་པའི་ཆོད་ཙམ། རེས་འགའ་དེའི་དུགས་བྱ་བ་དང་། མར་རྩིང་དང་། ཆེ་ལ་རྩིང་། ཆེ་ལ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་རྩིང་གི་རྩ་བཅུད་ཆེ་བས་རྒྱུ་ཡང་པའི་ཐེལ་ལ་བྱུགས་པ་ནན་ཏན་གི་རྩ་བཅུད་ཆེ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་བ་དང་། རང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་གནས་ན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་དམ་པ་བསམ་ཞིང་། དེའི་སྐྱུ་ལས་གསེར་གྱི་རྩོལ་ཆེ་དགུ་པ་སྟོམ་སྟེ་རང་གི་རྟེན་པའི་ཆོད་ཙམ་ཞིག་འོག་སའི་གཞི་མི་བསམ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ལ། དང་པོ་འདོམ་དགུ་ཙམ་དུ་གསལ་པར་དམིགས། དེ་གསལ་ནས་མཐུར་ལ་མར་རྩིང་རྩིང་ལ། འོག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ལ་སི་རི་རི་འགྲོ་བར་དམིགས་ནས། དེ་ལ་མ་ </p>	༣༠
-------------------------------	--	----

ཨ

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཨ

༡༡། །ཡེངས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡངས་ཀྱི་བར་དུ། དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་གསལ་ན་གསལ་བའི་ངང་ལ་
 བཞག། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག། དམིགས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཡར་ཡེ་མི་བཞུག། དམའ་བ་ལ་མི་ཡེངས་པ་གནད་ཡིན་པས་གལ་ཆེ། གསང་བ་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུས་གནད་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཏེ། འདིའི་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་ནི། ཀླང་པ་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་སྟོང་པར་བྱ་བ་དང་། ལག་པ་བརྒྱ་སྟེང་དུ་ལག་མཐིལ་མར་
 བསྟར་ནས། བདེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཀླང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་རོ་སྟོང་དགེ་བར་བྱ་བ་དང་། མིག་བཙུམ་པ་དང་འབྲེལ་པ་དམིགས་པ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བ་ལྟས་ལ་
 བྱའོ། ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མ་རུས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དྲུབ་པར་བྱུར་ན། མ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་རོ་སྟོང་ཅུང་ཞིག་མཐོ་བ་བྱིན་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག་

༣༩

གྲིས་གཞི་ལ་བའི་སྟེང་དུ། ལུས་སྤྱི་གན་དུ་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད། ལུས་ཐང་ཆོད་པར་ཉལ་ལ། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཙུ་ན་མར་ཅི་བདེར་བཞག། སྒྲ་མ་ལྟེ་བའི་འོག་དུ་བསྒྲེམས་
 བས། དེའི་སྐུ་ལས་མེ་ཆོད་པ་ཙམ་བྱུང་ནས་སྐུ་ལ་ཆོགས་མར་བཅད་གྱི་ཙེ་མེའི་ཐང་སོ་ན་མར་ལ་རིམ་གྲིས་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་འདོམ་སུམ་ཙུ་ཙུ་ག་སུམ་ཙམ་མར་འབར་བའི་མེའི་ཙེ་
 མོར་སེམས་བཟུང་། གོང་འོག་གི་དམིགས་པ་ཐུར་ལ་འགྲོ་བ་དཀའ་བར་བྱུང་ན། འོག་སྒྲིའི་དྲི་མ་བཙོར་བ་བཞིན་དུ་མར་ལ་ཐུལ་ལ་བཏང་དེས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 འོང་། ལར་འདིའི་སྐུ་མཆོན་དམིགས་པ་མཐོས་པས་ཤེས་པ་མཐོས་པ། རྣམ་རྟོག་མང་བ་གྱུན་ལ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལགས་པས། དེ་རྣམས་སྤང་བ་གལ་ཆེ། དེ་རྣམས་
 གྱི་གཉེན་པོ་མཐའ་དག་གིས་པན། རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་འདི་རྣམས་གྲིས། ལྟུང་དུ་པན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་སྐྱབ་པའི་དུས་ཆོད་དུ། ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་

<p>ཨ བྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡། བྱང་ཁང་དུ། མཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་ཡོ་བྱུང་བསགས། སྐྱེ་བོ་བྱང་བྱིང་རྒྱུ་འགྲུལ་བཅད། ཉམ་ང་བག་ཆ་སྤངས་པ་ཡི། ལྷུས་སེམས་སྤོང་པས་ འགྲུབ་པ་ཡིན། བཅོམ་པར་གྱུར་ཅིག། །། ༡༣༠། ༢། ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་བསོད་སྒྲོམ་སྤུངས་པ་ལྟེན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་བ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱི། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། དཔེ་བྱ་རྒྱུ་ འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ལ་གདམས་པ། སྐྱུ་ཁམས་དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱུ་ཁེན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ལ། དུས་ གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་བཞུགས་པའི་གནས་དེར། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་ཆེ་རྒྱུང་སོར་བཞི་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལ་དྲན་པ་མ་ ཡོངས་པར་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལ་འབད། ཆོགས་མེད་པ་ལགས་སོ།། ཨྱ །།འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་</p>	<p>33</p>
----------------------------------	--	-----------

ལྟོ་པའི་པག་འབྲུམ། ལྟོ་པའི་པག་འབྲུམ།	<p> ཡིན། སེམས་དེ་ཡོན་ས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟེར། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ཡི་ དམ་གྱི་ལྷ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་བྱེད་ཆོད་བསྒོམ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ཐབས་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཅིག་ཅར་ བཞུགས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ། ཆར་གཅིག་དང་ཉར་གཅིག་བསྒྲིམ་ན་ཡང་མ་བདེ་བར་འགྱུར། ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་ན་ཡང་མི་བདེ་བར་ འགྱུར་བས། ཐབས་བསྒྲོམ་ས་པས་མ་བདེ་ན་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ། ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་ས་པས་མ་བདེ་ན་ཐབས་བསྒྲོམ། གཉིས་ཀ་མ་བདེ་ན་བསྐྱུར་ལ་བཞག། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པར་བྱ། ཐུགས་དམ་དེ་ཉིད་དུ་དགྲེས་པ་ལགས། དང་པོ་ཁོ་ནར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ </p>	324
--	---	-----

༄༅། རྩོམ་པ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་
 ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སྒྲམ་དམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱ། ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བསྐྱོ་བ་ལ་འབད། སྐྱུ་ཁམས་དེ་ལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་མ་ཡེངས་པས་ཕན་པ་ཡིན། ནད་དྲག་པོ་མ་རུངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་ན་བ་
 ལ། སྤྱི་དང་ནད་དུ་བབས་འོང་བར་འདུག་པས། དེའི་བབས་དེ་ནད་དུ་སྐྱོ་བ་ལ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ལ་བཙོས་ཀྱི་ཐབས། སྤོན་འགྲོ་རྣམས་གོང་དུ་སོང་བས། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་
 འཁོར་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅའ། ཅུང་ཟད་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཤིན་ཏུ་དགྱེ་བར་བྱས་པས། རྒྱུ་གི་སྐྱལ་པ་འབྱུར་པོ་ནད་དུ་རྒྱུད། སྐྱོ་བ་དེ་ནད་ཡོད་པས་དེ་ཡང་

རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p> རང་བབས་སུ་འོང་། དེ་ནས་གར་ན་བའི་ས་དེར། ཡི་གེ་རྩྱུ་གང་རུང་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་དཀར་ལ་འཆོར་བ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་དུ་བསྐྱོམ་ལ་བྱན་པ་མ་ ཡོངས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཇེ་བདེ་ཇེ་བདེར་འོང་། བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དང་པོ་བྱང་ རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སྒྲ་མ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། འེན་ ཏུ་གསལ་བའི་དུས་གཅིག་ཏུ། ཉན་དེའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་མེ་སོར་གཅིག་འབར་བཞིན་པ་དང་བཙས་པ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་ཉིན་མཆོན་ཁ་སྤྱར་ ལ་བསྐྱོམ། མཆོམས་དམ་པར་བྱ། སྐབས་སྐབས་སུ་བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱ། ཉན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སྤྱར་དུ་བྱག་པ་ལ་ </p>
--	---

ཨ	༄༅། ཆོགས་མེད། བྱོད་རང་གི་སྤྲུལ་མ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དེ་མ་འཁུགས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གདའ། དེ་ལ་བདེ་བ་དེ་ཡང་རེས་བདེ་རེས་མི་བདེ་བར་	
བཟླ་རེ་བཞི་	འོང་། དགོ་སྦྱོར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རེས་བདེ་རེས་མི་བདེ་བ་འོང་། དེ་ཡང་དགོ་སྦྱོར་བྱས་པའི་དུས་སྤྲུལ་བདེ་ན་ཅུང་ཟད་སྦོད། སྦོད་པའི་	
	དུས་སྤྲུལ་བདེ་ན་དགོ་སྦྱོར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་པས། བདེ་བ་ཡུན་རིང་། བདེ་བ་བརྟན་པའི་དུས་སྤྲུལ་ཆོམས་བྱེ་བས་ཆོག་པ་ཡིན། ཆོད་འཛིན་མཁན་པོ་ཀུན་	327
ལྟེ	ན་རེ། ཞག་བཞི་བཅུ་ལྟག་བདེ་ན་ཆོམས་བརྟན་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མར་འབྱུང་བ་བྱུང་ན། དེ་ཕན་པའི་རྟགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་བྱ་བར་གདའ། མདོར་བསྟུས་	
	ན། དགོ་སྦྱོར་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རང་གི་བྱེད་པ་ཡིན། བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། ཇི་ལྟར་བསྟོ་མས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱ་དེའི་སྤྱ་ལུས་ལ་མེ་འབར་	

ཨ ལྷོ་པའི་གྲག་པའི་ལྷོ་ ཨ	<p> བས། བཤང་ལམ་གྱི་ཐད་སོན་མར་མེ་འདོམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་ལ་སེམས་གཏད། གསལ་ན་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག མི་གསལ་ན་མི་གསལ་བའི་ངང་ལ་ བཞག མ་ཡངས་པ་གལ་ཆེ། དེས་ཁ་གདོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མཆི། སྐྱུ་ཁམས་ལ་ཕན་པའི་དམིགས་པ། སྤྲ་མའི་དགོ་སྦྱར་དེ་ཁོ་ན་ལ་ འབད། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ན་མར་བཞག ཉང་དང་གཞོད་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་གི་སེམས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཉིད་སྦྱོ་ མེད་ཆོས་གྱི་སྐྱུ། །མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཉམས་སྤྲུལ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཡུལ་སྤྱོགས་དེ་ན་ནད་ཐམས་ཅད་དུག་ཏུ་ངོས་ བབྱང་ནས་ཉིས་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་སྟེ། །ཁྱེད་གྱི་དེ་དེ་མ་ལགས། ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག །དེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་བྱ་ཐབས་ནི། སོ་ </p>	328
--------------------------------	---	-----

<p>ཨ ཐུ ཐུ ཐུ</p>	<p>༡། ཁའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། དེས་ནད་གང་ཡིན་ཡང་ལག་ལ་བའམ་སྒྱུག་པ་འོང་། སྒྱུག་པ་མི་དགའ་ལག་ལ་བ་ དགྲེས་པ་ཡིན། ལག་ལ་འདོན་པའི་ཐབས་ལ། ལར་སྒྱུག་པ་ལ་ཁད་པའི་དུས་སུ། མར་མནན་ནས། སྤྱིན་པའི་ནལ་ལ་སེམས་གཏད་པས་འབྱུང་ནས་འོང་། དེའི་དོན་གྱུབ་པ་ དང་སྒྲུ་མ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་ས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གཏད། དེ་གཅིག་ཕུས་ཆོག་གི་བ་ཆན་ཆེ་རབ་གིས་ཕོག་པ་ཡིན་པས། གི་བ་སེལ་གྱི་གཟུངས་ ཆོག་དང་། ཀུ་སྒྲུ་ལའི་ཆོག་ས་གསོག་དང་། ཆ་ཆ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གིས་ཕན། ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཛད་པ། རོ་བོ་ཕྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་ ཡང་ཕན། ལམ་དུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད། ལར་ནད་ཆབས་ཆེ་བའི་དུས་སུ། ཕྱིའི་དགོ་སྒྲུར་གྱི་སྟོབས་ལ་གནས་པ། ནང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་</p>	<p>329</p>
-------------------------------	---	------------

ཕ	ཤེའི་ཚུལ་བ་སྒོད་པ་གལ་ཆེ་བར་གནད། ངས་ཀྱང་འདི་ནས་སྐྱུ་རིམ་གྱོད་དང་གསོལ་བ་གནད་པར་བཟྱི། སྦྱིར་ནད་ཀྱི་ཆོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་། བད་གི་དོན་ལྟུང་གི་གནས་	
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	ལྟགས་འཁུགས་པ་ལས་འབྱུང་བས། ཅི་སྒྲན་གང་གིས་ཀྱང་པན་པར་དགའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོར་ལམ་དུ་གཏོང་། སེམས་བསྐྱེད། ལྟུང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲུམ། སྒྲ་མ་	
	ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུམ། དེའི་རྗེས་ལ་འོག་སྒྲོ་འབྱེད་འཇུག་ལན་བདུན་བྱས་ལ། མར་ཕུལ་ལ་ལག་ལམ་གྱི་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་མཐོ་གང་	330
	ཅོམ། དམར་ལ་རྒྱུ་པ་ལས་མེ་ལྟེའམ། འོད་ཤིན་ཏུ་ཆ་ལ་རྩུབ་པ་འདོམ་གང་ཅོམ་ཐུར་ལ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་ལ་སེམས་གཏད། ལག་ལམ་ནས་མེ་འབར་བ་གནད་	
330	ཡིན། སྒྲིང་ཁ་ཡན་ཆོད་དུ་དམིགས་པ་བསྒྲུམ་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་དཀྱིལ་ཀྱང་དང་ཅོག་ཕུ་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུམས་པས་ལྟུང་པོ་	

ཨ བུ་རྩུ་ རྩུ	<p> ཨྲ། བཏམ། དང་བ་བདེ། བད་དང་བྲལ་ནས། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། རེས་འགའ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ བདུད་ཅི་འབྲི་མར་གྱི་མར་བྱུ་ཁོལ་བ་ལྟ་བུ་བབ་པས། དེ་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཡང་བསམ། སེམས་ཏིང་འཛིན་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱ། དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྟོ་བ་ཡང་ཡང་ བྱ། བསྟོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་གནས་ཏེ། སྐལ་ཚེགས་མར་དེད་ཀྱི་ཅེ་མོ་གསེར་གྱི་རྩི་མཐོ་གང་བ་གཅིག་གི་ཅེ་མོར། ཡི་གེ་རྩྱི་དམར་ ནག་མཐོ་གང་བ་མགོ་མཐུར་ལ་བལྟས་པ་གཅིག་ལ། མེ་ལྷེ་བྱུ་གང་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད། མཚམས་དམ་པར་བྱ། ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱར་ལ་བསྟོ་མ། བསྟོ་བ་དང་སེམས་ བསྟེད་གལ་ཆེ། གཤམ་མར་ཉམས་སྐྱབས་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་འབྱུང་། གོགས་སེལ་ན་བོགས་ཐོན་བྱུ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་ལ་ལྟེ་མ་རྒྱུད་མེད་པར། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་ </p>	331
---------------------	--	-----

རྩམ་པའི་གཏིང་ནས། རྩམ་པའི་གཏིང་ནས། རྩམ་པའི་གཏིང་ནས།	<p> ལམ་དུ་གཏང་། སེམས་བསྐྱེད་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྐྱེམ་། བད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྒྲམ་དམ་པར་བསྐྱེམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤང་སྤང་ མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་། རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་གྱུང་མེད་པར་བྱས་ལ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱར་ལ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམ་། སྐལ་ས་སྐལ་ས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལ་འབད་། སྐྱུ་ཁམས་དེ་ལ་བྱམས་ སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་བསྐྱེམ་། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེམས་ལ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེམ་། བསྐྱོ་ བ་བྱ། བུ་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རི་བློད་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་མཉེས་པར་བྱས། །བྱུང་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། །ཐུགས་ནས་ ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་པ་དེ། །རི་བློད་དགོན་པར་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྐྱུ་བ་སྒྲིང་པོར་མཛད་པ་ཞུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ། །མི་འབྲལ་ </p>	332
--	---	-----

༡༡། བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བཞུགས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོངས་པ་རྩལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ། །དོ་
 རྟོག་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བན་རྩེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པའོ། ། ཧྲི །མཁོ་རྩལ་གྱི་འདི་
 ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་བཀྲ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཆེན་པོ་ཞུགས་པ་མི་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཆེན་པོ་ཞུགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན། །འོ་བརྒྱལ་བ་འཆོས་པ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཇི་ལྟར་མི་ལ་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། རྟོན་འདི་ཤིན་ཏུ་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ༣༤	<p>ལེགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་གྲུབ་པ་དང་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་ཞུ་བ་འབྱུང་། གསོལ་བ་གདབ། དེའི་བར་དུ་རྟེན་འདི་བཀའ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་གསོལ་བ་གདབ། གང་བཞུགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དེར་ཁོ་རང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ། མཆོད་པའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟེན་ནམ་ཆར་བ་དང་། སྤྱན་དྲངས་ནས་རྟེན་ལ་བསྐྱེམས་པས། རང་གི་གཟུང་མི་དང་འདྲ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། བཀའ་མ་ཤིས་པ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་ནི། བཀའ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་ཤིས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བས་གཞན་དུ་འོང་སྟེ། ཕྱིའི་བཀའ་ཤིས་སྐྱབ་པ་དང་། ནང་གི་བཀའ་ཤིས་དང་། གསང་བའི་བཀའ་ཤིས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་བཀའ་ཤིས་ནི། གཟུང་</p>	334
---------------------------	---	-----

༥ གྲི གྲི གྲི	<p>༡༡། །དང་། ཆོས་གྲངས་དང་། རྒྱ་སྐད་དང་། རྩལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ་སྒྲིག་པར་བྱའོ། །ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་ག་པའོ། །གསང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུག་ས་གྱི་ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འདུལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འཇམ་། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤིས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། སྤུལ་རྩལ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་གཞི་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ཞུགས་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ན་ར་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ། ཁོ་རང་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམ་པ་ལྷས་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་</p>	335
----------------------------	--	-----

༩ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ༩༩	<p> ལ་འབྱུལ། འདིར་མ་བཞུགས་ལ་གཞན་དུ་བཞུད་པར་བཀའ་བསྒྲོ། ཁོང་གི་འགྲོ་ས་དོང་བཏེན་བཅའ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཤིང་གི་ལྷས་ཁུ་བ་འཕུལ་བ། འབྲོག་གནས་ ལ་ཤིང་བསྐྱངས་ནས། དེར་བཞག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། དེས་མ་ཉིན་ན་མགོ་བསྒྲོར་བ་ནི། སློབ་དཔོན་བསྒྲོམ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བསྒྲོམ་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ གྱི་སྤྱོམ་ཆེ་སྐྱངས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་སླིང་རྩེ་བས། ཁོའི་འདུག་ས་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཅེས་སམ་སྒྲུལ། གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ནི་ མ་ཆུན། རང་ཉིད་ལ་གདེང་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷ་རྩལ་པོས་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། བསད་བ་ དང་། མནན་བ་དང་། གཟིར་བ་དང་། གསུམ་ལས། བསད་བ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ། མནན་བ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ། གཟིར་བ་ནི་ཆར་གཅད་བ་ </p>	336
--------------------------------	--	-----

ཨ བློ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨྲ	<p> ཨྲ། འདི་ཐམས་ཅད་མེས་སུ་གཟུང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གྱིབ་བྱུང་ན། རང་ལ་གཞི་དཔལ། དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ ཐབས་ནི། ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་བའི་མེས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྐྱུ་བྱས་གསོལ་ཏེ། གསོལ་བའི་བྱས་ཆབ་དེས་གཙང་མའི་ཕྱོགས་སུ་དབོ་བར་བྱའོ་གསུངས། བསོད་སྒྲུལ་པ་ ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཞུས་པ། རྫོགས་སོ། ། ། ཨྲ། ཨྲ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པ་བྱ་བར་གདམས་པ། ཨྲ། ཨྲ། སྤྱི་ཞི་ཉེས་པའི་དབྱ་ ལས་རྣམ་རྒྱུ་བ། །དག་པའི་སྤྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། །བདུད་དང་བར་ཆད་སྒྲོན་ལས་སྒྲོབ་མཛད་པ། །དབྱུགས་འབྱིན་མཛད་པའི་མགོན་ལ་སྤྱིས་ཐུག་འཆལ། ། དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྤྱིས། །སྤྱུངས་སྤྱིམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིད་པའི་རི་བོད་པ། །གཅིག་ཕུར་སྐྱབ་པ་སྤྱིད་པོར་བྱེད་པའི་ཆོ། །བར་ཆད་བདུད་དང་མི་མཐུན་ </p>	337
--	---	-----

མ ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲུག་ ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲུག་	<p> ཉེས་པའི་ཚོགས། བྱིན་དང་རྒྱལ་མཆོའི་རྒྱལ་པ་ལྟར་འབྲུགས་གྱུར་ན། ལྷོ་པ་དང་སྤྱི་གལ་ལྷོ་པ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། རང་ བྱང་བྱང་རྒྱལ་པེམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལ། ལྷོ་པ་རུས་ཆེན་པོས་ལྷོ་པ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ལམ་ཡངས་བརྩོན་པས་ཉམས་སྤྱངས་གྱུར་ན། ཉེས་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་པ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ པར་ངེས། ལྷོ་པ་ཏན་འབད་པ་གྱིས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲོག་འཁོར་བའི་རྒྱལ་མཆོའི་དེ། ལེམས་ཉིད་སྤྱོད་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། ཇི་བཞིན་གནས་ པའི་བབས་ལ་གནས་གྱུར་ན། ལྷོ་པ་དང་ཉན་དང་འགྲོ་འོང་མ་མཆིས་པར། ལྷོ་པ་ཡི་དམ་ལྷོ་པ་མེད་དཀོན་མཆོག་དང་། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས། ། ལྷོ་པ་དང་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས། ལྷོ་པ་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བྱངས་གྱིས་འོང་། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་མ་འཆོལ་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷོ་པ་དང་རིགས་པ་མན་ངག་རྗེ་རྗེའི་ </p>	338
---	--	-----

ཅ

བཀྲ་

བདུན་པ་

༣༩

༄༅། ཚིག་ ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་གདེང་ཐོབ་པ། ཚད་ལྡན་སྒྲ་མས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། ཤེས་པའི་ངར་ཐུང་སྟོབས་པ་ཐོགས་མེད་
 པས། ཁྱེད་ཆེན་མོས་པས་དབྱ་དབྱུང་འཛུམས་པ་བཞིན། ཉམས་ང་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ། དེ་ཚོ་ཅི་བསམ་ཅི་མཐོ་གྲུབ་ནས་མཆི། ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བསྟོམ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁྱེད་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱེས་ན་གཞན་དོན་འབྱུང་། མི་ཚོས་མདུན་མ་བྱ་བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། ཉམས་རྟོགས་ངར་དང་བྲལ་ན་སྟོག་ཆད་དེ། བསྐྱེན་
 བཀྲར་སྐྱོན་བཞིན་རང་ལ་མ་བྱུང་བས། མི་ཚོས་མདུན་མས་སྐྱར་བའི་དོགས་ཡོད་དོ། ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་སྐྱེད་སེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁེམས་ཀྱི་ཐ་བ་ཉེས་པའི་གཞི་
 བཅོམ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་མཛད་པ། བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞབས་ལ། བྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་



ཨ	རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་བྱ་བར་གདམས་པ། ། ། ། ༣༩། ༣། །ཨ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་འདི་གསུང་གི་རྟེན་དུ་མཛད་པར་ཞུ་ནས་པ། ། ཡོ་སྤྱི། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
རྒྱུ་བའི་བཀའ་འབྱུང་།	ལོ། ། རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། ། ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས། ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱིས་དབང་མཛད་ནས། ། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། ། དགོ་བའི་ རལེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱིད། ། མོས་གུས་མཛད་པ་རྟེན་ཞུ་བ། ། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན། ། ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་སྐུ་འབའ་ཞིག་ཏུ། ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་རྟོགས། །
༣༩	སྐུ་འདིའི་རྟེན་དང་མི་འབྲལ་ཞུ། ། འཁོར་དང་ལྷུང་ན་འདས་པའི་ཆོས། ། ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ། ཨ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་འདི། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་ཉིད་
	ཀྱིས། ། གསུང་གི་རྟེན་དུ་མཛད་པར་ཞུ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་པ། ། ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། ། དུས་གསུམ་ཤེས་

ཕ	<p>པ། ཨོ་སྤྱི། གྲགས་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བའི་ཆད་པ་སེལ་བའི་མ་གྲིང། །སྒྲུ་མ་བྱེད་ཀྱི་</p>	
སྤྱི་པའི་བཀའ་འབུམ།	<p>ཞབས་ལ་གཙུག་གིས་འདུད། །སློབ་དཔོན་པའི་སྐུ་ཁམས་དེ་རྒྱ་ཕྱག་དོག་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལགས་པས། དེ་བཤགས་ཤིང་སྒྲུ་མ་ལ། བྱང་རྒྱུ་བྱི་ཕྱགས་རིན་པོ་ཆེས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་</p>	
	<p>བསྐྱེད་སེལ་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དག་པའི་སློན་ལམ་བསམ་པ་དང་འདྲེས་པར་གདབ་</p>	
	<p>པ་དང་། རྒྱུ་དེ་རང་གཞི་དནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གོ་ཞིང་རྒྱུ་དེ་རང་གི་རང་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར། ཉིན་སྤིལ་སྤིལ་མཆོན་ཡལ་ཡལ་བཞག་པས། རྒྱུ་རང་སར་</p>	
༣༤	<p>དག་པ་ཁོ་རང་གཤིས་ཡིན་པས། ཕྱགས་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡོངས་པ་གལ་ཆེ། ཇི་ལྟར་གཙུག་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །མེན་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ལས། །ཡོངས་ཤིང་འབྲེལ་</p>	

ཨ	༡། བཅད་གྱུར་ན། འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། བརྒྱས་བཟོད་དཀར་ཐུབ་དེ་འདྲར་གསུང་། འཛིན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྱེད། བཅད་ཀྱི་ངང་ལ་	
བཟུང་བུ་	མ་ཡོངས་ལྟ། ཁྱེན་ཤིང་ཐུང་དམར་པོ་གཅིག་བསྐྱར་བ་ལས་སམ། བཅོན་གཅིག་གི་གཞོད་པ་ཡོད་པས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་	
འཛིན་སྐད་	དཀར་གཏོར་བྱིན་ལ། ཁོའི་གཞོད་པ་ནི་བའི་བདེན་པ་བདར། ཁོ་ལ་གཞོད་པས་རང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། ཁོ་བདེན་རང་ཡང་བདེན་སའོང་བས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དག་བའི་ཅུ་བཅི་	
འཛིན་སྐད་	བྱེད་ཁོས་གཅི་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱའོ། ། འཛིན་སྐད་ ༡། ལུས་ངག་གི་དཀར་ཐུབ་སྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དག་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ། ཡོ་སྤྱོད། ལྷ་མ་	343
འཛིན་སྐད་	རིན་པོ་ཆེས། དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་རི་བྱོད་པ་ལ་སྤྱིངས་པ། བྱེད་ཀྱི་གོང་མའི་བཀའ་ཐིན་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་གོ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ཐོན་པའི་གསུང་ཤིང་སྟེ། འདུག་	

ཕ་ས་ཤིག་གི་སྐྱུང་ལོ་མ་ཤེས། དེ་གཤམ་ཆེན་སྒྲོབ་མ་སྒྲུབ་མའི་དྲུང་དུ་འོང་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུག། ཡི་གེ་ཆོག་གཅིག་བསྐྱར་བས་ཀྱང་བྲིད་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའོ། ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། ཉམས་སུ་བྲིས་པས་པན་ནམ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་བྱུང་། སྦྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སེམས་འདུལ་བ་གཅི་བོར་གྱུར་པ་ཡིན། སྦྱིར་ལ་མུ་སྟེགས་
 བྲིད་ལུས་ངག་གི་གདུང་བ་དང་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཁས་པ་ཡིན། བྲིད་གི་བྲིད་ལུགས་དེ་ཀུན་ཡང་
 མཁས་པ་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན། མྱོངས་པ་དོ་མཆར་སྦྱེ་བའི་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཁམས་དང་མཐའ་ལོ་བཞི་དེ་ལ་བཅི། སྦྱོན་ངས་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་བྱས། གྲུབ་ཐོབ་གི་ཁ་སྐད་
 ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཕག་མོ་གྱུར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སམ། བོན་ནམ། ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་སམ། གོ་བ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མ་སྦྱེས་པར་འདུག། བྲིད་གི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འབད་

ཨ

བཞི་དྲུག་པའི་པུ་མ་ལུ་

ནུ་མ་

༡། །པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་ག་ཙཱ་བའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོ་རྒྱ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་བྱེད་མའི་རི། །གསུང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་ནམ་པར་མི་བྱེད། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས། ངས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་སྐྱེས་ན་ཡང་། དེ་ཁོ་ནས་མ་བརྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་འདུ་མི་བརྩོན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བརྩོན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། མ་ཞེས་པའི་སྒྲིན། ལུ་སྤྱེགས་ཀྱི་དཀར་ཐུབ། ང་བདག་གི་བྱས་ལོ། །བདག་འཛིན་རྩི་རྩི་བྱས་མ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་ཡིན། དབང་པོ་རབ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་ངའི་ཆོས་འདི་འཕྲོད་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོ་ལ་ཆེན་པོར་སོང་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མཐར་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༣༤༩

འཁོབ་གྱི་གྲོལ་པོ་གཅིར་རྒྱགས་དང་ཨ་ཀ་ཟ་བ་ལ་ཟེར། དེའི་ན་བདག་པ་དང་བཀའ་གྲོས་སུ་མཛོད་ལ། དེའི་དྲུང་དྲུག་ཅིག་མང་ལ་ཅི་ཐོན་གྱིས། སྒོམ་པ་ལ་ཐུགས་འགོ་
 བ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ནད་ལམ་དུ་གཏང་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེར་བསྒྲིམས་ལ་མི་བསྒྲིམ། སྒྲོད་ལ་མི་བསྒྲིམ། དེའི་བར་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་
 དང་ལ་བཞག ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རང་གི་ལུས་དེའི་གདན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དྲན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད། དེ་ཡང་གསལ་ལ་ན་གསལ་ལ་བའི་དང་ལ་བཞག མི་གསལ་ལ་ན་མི་
 གསལ་ལ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་དང་ལ་བཞག ཞེ་འདོད་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསམ། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན། ཟུར་དུ་ཁམས་བདེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱེད་ཐུགས་དམ་མཛོད་མི་ཁོམ་སྟེ་འོང་། ཆོས་འདི་ཀུན་དམའ་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ཀྱང་མི་ཁེངས་ཏེ་མཆི། ཨ་འེ་འེ་ཆ། འེ་འེ་ཆ། འེ་འེ་ཆ། ཡིག་རྟེན་ནང་དར་

ཁ	༄༅། །སེར་པོ་ཤམ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་མཆིས།།	༥༥། ༄༅། །དུལ་ཆུ་དུག་འདོན་གྱི་བྱ་ཐབས་དང་གཏོང་ཐབས་སྒོར་གྱི་མན་དག།	ན་མོ་རྩ་གུ་རུ། དང་
བུ་ པོ་ལྟེན་ པོ་ལྟེན་	པོར་དུལ་ཆུ་དུག་གཏོན་པ་ཡིན། ཆང་བཟང་པོ་འམ།	སྒྲུ་མ་དཀར་ནག་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ། སྒྲི་བྱར་གྱིས་ཆུ་འགོ་བཤམ་གས་ཏེ།	ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆུ་ཕོ་ཞིང་
	ཡང་ཡང་མཉེ། དུལ་ཆུ་གསེར་སྒྲུང་གཅིག་གི་ལྗོངས་ལོ་གཅིག་བཟའ་ཞེས་གྲགས་སྟེ་དཔྱད་པ་བྱ།	དུལ་ཆུ་བཞིག་པ་གྲངས་ཤིང་ཆེན་བྱ་རམ། ཆང་པ་ཤམ་ཆེན་སྒྲུང་	ཕྱི་འམ་ཀ་རས་ཅི་འོས་ཅམ་གྱི་ནང་དུ།
	ཤིང་གི་པོར་པའི་ནང་དུ་ཤིང་གི་རྟེན་མིག་གིས། ཡུན་རིང་དུ་དགྲུགས་པས་དུལ་ཆུ་དངོས་མེད་དུ་སྒྲིན་པོར་འགྲོ།	དེ་གཉིས་ཀའི་ཆང་	
རྩ་	ཅམ་གྲུན་རྩ་བཟང་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ།	ལེགས་པར་སྒྲུངས་པ་དང་ཆགས་ལ་བཅགས་པ་དེ་དང་ལྗོངས་མཉམ་པ་འམ་མང་ཡང་རུང་བ་ལ།	ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། རང་

ཕ

སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལྟར་

༣༧

ཉིད་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ཤམ་གང་ཆེ་བའི་སྤྲན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱར་ནས། རིལ་བུ་དང་པོར་སྤྲན་རྒྱུང་ཙམ། རྣམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བཟའ། དེ་
 ལེགས་པར་འཁྲོད་ཅིང་། ཞུ་བར་གྱུར་ན། སྤྲན་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་རེ་རེ་བཟའ། དེ་མ་འཁྲོད་ན་ཁ་སོན་བ་དང་། ལག་ལ་བ་དང་སྤྲན་གྱི་ནད་རྩིང་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་དགས་
 ན། རང་གྲོ་འམ་ཆ་བ་ཐོས་པའི་རྩིང་དྲུང་པོ་ལ། རིལ་བུ་སྤྲན་མ་ཙམ་རེ་རེ་བཏང་། དེ་ཡང་རྩུང་བཟང་མ་འཁྲོད་ན་ཡུངས་ཀར་ཙམ་རེ་རེ་བཟའ། ཇི་ལྟར་ཁམས་བཟང་བ་
 དང་། ལུས་ཤེད་ཆེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཡང་། རིལ་བུ་སྤྲན་མ་ཙམ་ཡན་ཆད་མི་བསྐྱེད། ཟས་བཅུད་ཅན་ཤ་སྟག་འདིའི་གྲོགས་ཡིན། ཆ་བཅད་
 མི་དགོས། ། ། ༣༧ ༢། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲན་ཐབས་ཀྱི་གདམས་ཟབ། དག་པ་གཉིས་ལྷན་ངེ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་

ཨ

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

མཆོག་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

༡༡། མེད་པ་གཏོང་ནས་རྣམ་པར་དག རྣམ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་མཁས་པ་དེ། འཁོར་འདས་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོས་
བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན། འདི་ལྟར་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་རེ་རེ་དུག་དུག་ཐོག་ས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དེ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་འོ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པའི་ལེན་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་པ་ནས། ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ། ཡུན་རིང་པོ་ཐེ་སྤྱིང་ཅིག་ནས་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐེ་སྤྱིང་ཅིག་ལ་བསྒྲོན་བཀུར་བ་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྒྲུན་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐེ་ལྟར་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའམ་གཏོང་བ་མ་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་

5

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༣༥༠

བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འཇམ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། བཏང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་མི་
 གཏོང་བ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་མི་གཏོང་བ་ནས། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་མི་གཏོང་དོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་
 བབྱུང་མ་བཏང་བ་ལགས་པ་ནས། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་མ་བཏང་བ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། རབ་འབྱོར་

5

བཏུ་
རྒྱ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་ཚེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བགྱིན། འོན་པའོ་ལྷན་འདས་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བགྱིས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱིས་པར། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་མ་འཕེལ་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་འགྱུར། ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་

35

ལྟོ་བའི་གཤམ་འབྲུག་ ༥༩	<p> ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ རྣམ། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་ འགྱུར་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་རྣམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་ མ་བྱས་པས། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་རོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་རོ། །གསོལ་པ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས་ </p>	352
--------------------------	---	-----

ཅ

བཟླ་པོ་ལྔ་པ་

༣༣

༡༡། །པ་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་སམ། གལ་ཏེ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སམ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་
 འདྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་གང་དུ་ཡང་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་
 པའི་ཆོ། ཆོས་གང་དང་ཡང་འདྲེ་བར་མི་བགྱི་རོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 དེ། གང་ལ་གནས་པར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་

ཕ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། །མ་ལུས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །མི་འཛིན་མི་གཏོང་ཉིད་ཡིན་གསུངས། །འཛིན་དང་གཏོང་བ་མེད་པ་ནི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་ནི་གང་ལ་འདྲ་མི་གནས་ཞེས། །སྟོན་པ་སྤྲུགས་ཆེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །མི་འཛིན་པ་དང་མི་གཏོང་དང་། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མི་གནས་པས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གོ་བར་བྱ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྷན་དང་། །དེ་ཡིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དག་འདུན་ལ། །གྲུས་པས་སྤྲུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་ལྷན་གྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ལའོ། །སྤྲུག་མགོན་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྷན་དང་། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལས། །ལེགས་པར་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་འདི། །རང་སེམས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །སྟོན་པའི་གསུང་འདི་དེས་གྱུར་པ། །ཟབ་མོ་

༩	༄༅། །མན་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་འདི་དེས་པས། །བྱ་གཅིག་གཤམས་ངག་སྟགས་ལ་ཞོག །ཡུམ་གྱི་དོན་དོ། །	༥
༡༥།	༄༅། །ཐབས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྱིས་ཁས་སྒྲུ་ལེན་དམ་བཅས་པ་ཉམས་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། །དྲི་རྩེ་འཆང་གི་དེ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་	
བཟོ་དོན་བཟོ་	བ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོད་མེད་སྟགས་རྩེས་འགྲོ་དོན་དུ། །དབྱ་དང་སྒྱ་ལུས་རབ་བཏང་ནས། །བདག་ཅག་	355
མེན་མཛད་རྩེ་ལ་འདུད། །ཀྱུ་ཡམ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་སྟེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། །སྟག་བསྐྱལ་དང་		
༣༥།	བྲལ། །སྒྲུ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པའི་སྒྱེས་བུ་ཆེན་པོ། །མེད་མེད། །ཆོག་སྒྱིད་པོ་ཆེན་པོ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་	

ཨ	<p>བྱོད། དུས་དེར་སང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལ། ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མི་བཟད་པའི་དུག་ཉ་ལ་ཉ་ལ་མེའི་ལུང་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བས་རང་ཉིད་</p>	
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་	<p>བསྐྱེད་པ་ཅིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་པ་སྒྲོབ་མར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་ལ་</p>	
ཨ	<p>རང་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱིང་མི་ཆེ་འཇ། གྱེ་ཆེ་བཙུན་ནག་རང་ཐུབ་ཆོད། མིང་བཟང་པོ། སྒོན་སྒྱུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། འགྲོ་བའི་དོན་དྲན། འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་</p>	
ཨ	<p>སྒྲོལ་དྲན། ཉོན་མོངས་ལྷའི་ཞགས་པའི་བཅིང་བ་དམ་པོས་རང་ཉིད་བཅིངས་ཤིང་། གཞན་འཆིང་བར་བྱེད་པ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡི་ཆད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། རང་གི་</p>	
ཨ	<p>བསམ་པ་དང་དམ་བཅའ་ལ་མི་བལྟ་བར། གཞན་གྱི་སྒྲོད་པ་བཟང་ངན་གྱི་ཆེས་སུ་འབྱུང་བའི། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། ཐམས་ཅད་རྣམས་འདི་འདྲ་བས་ང་དོགས་པ་</p>	

<p>ཨ བཏུ་ཤོད་གྲུ་ མེ</p>	<p>༄༅། །ཡིན་མོད་སྒྲུམ་དུ་བསམ་གསུང་བ་དང་། རང་ཆགས་པ་དྲག་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། གཅིས་པར་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་ཉེས་པ་བསྐྱབ་པའི་དགྲ་ལ་ བྱས་ན་ཅི་ཡོང་། ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་ཅི་ཡོང་། ལུ་ཙག་ཙམ་དྲན། འགྲོ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པར་དེ་རང་ན་འོང་བར་འདུག་པ་བྱུགས་ ལ་དགོངས་འཆོལ། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་བདར་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ། ཟས་དང་། གོས་དང་། རོར་དང་། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱུ་མཆོ་ ལྟ་བུས་སྐྱབས་པ་འདི་ཡང་། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱན་བཅད་ན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡེ་དཀའ་བ་མ་ལགས་སམ། རང་གི་ལུས་ རུལ་པ་མི་གཙང་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བ། སྒྲན་པོ་རྣམས་ཆགས་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་འདིའི་ཁ་འཛིན་དང་ཞེ་འཛིན། ཀྱུ་ཀྱུ་དང་རེ་རེ། མཐོ་</p>	<p>357</p>
----------------------------------	---	------------

ཅ

སྐྱུ་བའི་བླ་པ་འབྲས།

མཛ

གཅིག་དང་དམའ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་། དབྱ་ནི་གསེས་ནས་དུར་བྱོད་འཇུག་གསུང་ན། ཐབས་སྒྲུ་ཆོག་པ་གིས་ཁས་སྤངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་བཟང་ལྟ་བུ་ནིག་རང་ལ་ཅི་སྟེ་མི་འབབ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན། བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ། རང་ཉིད་གི་ཕར་གྱུར་པ་རྣམས་གི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བྲད་བྲད་འབད་པར་བྱས་ན། བྲད་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པས། དེ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་
 དེ་བའི་བྲད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། སའི་སློང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་

མ
དགའ་ཆག་
བརྒྱ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་
མེ

༡། མཐོ་གཅིག་དམར་གཅིག་སྒང་མ་སྒང་ཐོག་གི་མན་དག་བྱ་བ། མཛད་འཕྲོ་ཡིན་ནོ། ། ། ། ༡། བཀའ་མོ་གྱུ་པའི་གདུང་རྟེན་བཀའ་མོ་མང་གི་
དགའ་ཆག་ ཨོ་སྤྲི། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་དེ་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱ། བཛྲེད་མེད་མཐའ་བྲལ་དོན་སྟོན་ལྟ་བུའི་མུན་འཛམས་དེ་ཆེ་འི་གསུང་། མི་འགྱུར་འདུས་མ་
བྱས་པ་ཆོད་མེད་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་གར་གྱི་ཉམས་དགུར་ལྷན། ཉོན་མོངས་
རྣམ་དག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྒྲིལ་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་གསུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་ཐུགས་། དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དུག་
པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཐུགས་ཆེར་ལྷན་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། བཛྲེད་མེད་མཆོན་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་། རེས་གསུང་སྐབ་ཅིང་དབྱེར་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>མེད་རྟོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྐྱབས་གནས་ནམས་ལ་གུས་པས་འདུད། སྐྱབས་ཆེན་སྤྲུལ་མ་མཚོག་དང་དུས་གསུམ་དགོན་མཚོག་གི། བྱིན་དགས་དང་བའི་དྲུལ་ལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་སྤྲིག་དང་སྤྲིབ་པ་བཅས་དང་། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་བྱིར་ཅུང་བཅས་འདིར་བཟོད་བྱ། དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཇི་སྤྲིད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་སྤྲིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟོན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་། སྐྱབས་དང་། གནས་དང་། དཔུང་གཉིན་དུ་གྱུར་</p>	36
-------------------	--	----

4

ॐ

692

༡། ཅིང་། གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་པ་དེའི། འབས་འབྲིང་དང་འབས་ཏྲིག་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རོ་བོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཙས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་དང་། ཅིག་
པ་དང་། པཏུ་ར་ག་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་གྱིས་སྤུབ་པ་དང་། རི་དྲགས་དར་དབྱེངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། དར་དབྱེངས་ཆེན་པོ་འཕགས་རིང་གིས་
ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། རིགས་གྱི་སྤྱག་མཆོན་ཐ་དད་པས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དང་གྲོལ་
བར་མཛད་པའི་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ སྒྲ་མ་གོང་མའི་སྐུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་བཞེངས་པར་མཛད་པའི་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པའི་ལྷ་མོ་

མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་

ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་རྣམས་ཀྱིས། འབད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུན་དང་། མོས་གུས་ཀྱི་
 གཞི་བཟུང་། དཔོན་ཆེན་པོ་ཚུལ་རིན་གྱིས་བདག་མཛད། ལྷོ་བལ་གྱི་ལྷ་བཟོ་མཁས་ཤིང་བཟོ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལུང་དུ་སྤྱོན་པ། བཟོ་རི་སྤྱུལ་པར་གྲགས་པ། དཔོན་ཆེན་པོ་
 མ་ཁི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱན་དངས་ནས། བདག་ཙམ་སྤྲེལ་པའི་ཉེ་གནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས། འབད་པ་དང་། ཚུལ་བས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
 པའི་བཀའ་ཤིས་སྒྲོ་མང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྲེལ་པ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། རྒྱར་
 མཐོ་ལྷ་བཙུ་ཙུ་གསུམ་ཡོད་པ། མཐོ་དམན་གྱི་དཔངས་སུ་མཐོ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་ཡོད་པ། རང་གི་ཁོག་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། བར་གྱི་ལིང་ཆོ་མཉམ་

༥ བཟླ་བཟླ་ལྷོ་ ༣༩	<p>༡༡། ཞིང་འཛམ་པ། ཚད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཕྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ དེའི་སྤྱོད་ལ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། པརྱ་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རིགས་རྣམ་པ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཀ་བ་ རྣམས་དང་། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་འབྱུགས་ཤིང་རྩམ་པ་དང་། སྒོ་སྤྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་ལུང་གི་ བཀོད་པས་མཚོན་པ། ལྷ་ཕྱག་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། རིམ་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། རྩི་རྩིས་གཞི་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ། རྩི་རྩིས་པོ་ཆེའི་པརྱའི་ སྤྱིང་པོ་ཆེན་པོ་ལ། ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་བང་རིམ་དུག དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡུལ་དང་། ལུང་གི་སྤྱིང་བ་དང་། པརྱའི་གདན་ལ་གོང་དུ་སྒོས་པའི་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་</p>	363
---------------------------------	--	-----

ལྟོ་བའི་པག་པམ། ལྟོ	<p> གདུང་རྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་བཞུགས་པའི་བང་རིམ་གོང་མའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་བཞུགས། དེའི་གཡས་གཡོན་ དུ་ཆོས་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་བཙས་པའམ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དབྱེ་བ་མེད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྐུ་དུག་བཞུགས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་མ་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་བཞུགས། དེའི་གཡས་སུ་ རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་པ་བཞུགས། གཡོན་ངོས་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོལ་བཞུགས། དེ་གསུམ་གྱི་གཡས་ངོས་སུ་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལྷོ་བྲག་པ་བཞུགས། གཡོན་ངོས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་བཞུགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ངོས་སུ་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་བཞུགས། གཡོན་གྱི་ངོས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐམ་པོ་པ་བཞུགས། དུས་ </p>	364
-----------------------	---	-----

ཨ

བཞི་གཤམ་

༣༩

༄༅། །གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཇེ་བཅུན་མ་རྣམས་འབྱོར་མའི་སྐུ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་གྱི་ངོས་ན་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྟར་
 འདས་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ངོས་སུ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྩེ་ལྷ་ལྷུ་མ་ལེགས་སྒྲིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས། དེའི་གཡས་ངོས་ན་སློབ་
 དཔོན་འོ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱེ་ལ། སློབ་དཔོན་ཨུ་རུ་དེ་བ་དང་སློབ་དཔོན་ཀླུ་འི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཞུགས། དཔལ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཡོན་ངོས་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེས་ར་ཉ་ལ། ཡུམ་ཁ་ཏ་རྩོད་དང་རོ་ཉེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་དུ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཀྱི་རི་བ་
 བཞུགས། དེའི་གཡོན་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཉི་པ་བཞུགས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཇེ་བཅུན་མ་རྣམས་འབྱོར་མ་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་

༣༩

བྱང་སྒྲིག་སྒྲིག་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ལྷན་གཅིག་སྒྲིག་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོ་བོ་རྒྱ་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་
 བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་པུ་འབྱུང་གནས་བཞུགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིག་པའི་གཡོན་ན་སྒྲིབ་
 དཔོན་རྗེ་ལྷ་རྒྱ་པ་ལྷ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་སྒྲིབ་དཔོན་མཆོ་སྒྲིག་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པ་པུ་འབྱུང་གནས་སུ་མེད་པ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་
 ཏུ་བཞུགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་པ་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་མ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པ་འབྱུང་མའི་སྒྲིག་གསུམ་བཞུགས། སྒྲིབ་བང་རིམ་གོང་མ་ལ་ལྷ་ལྷ་བཙུན་པ་གསུམ་བཞུགས་
 སོ། །དེའི་འོག་གི་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ། ཤར་གྱི་ངོས་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་ལ། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེ་སྒྲིབ་རྗེ་རྗེ་

ཨ	༄༅། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་རེག་བྱ་རྩི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས། དེའི་གཡས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཞལ་	
བཟུང་བྱ་བཞི	གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བཞུགས། གཙོ་བོའི་གཡོན་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་	
ལྟུང་བྱ་བཞི	འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བཞུགས་པ་དང་ལྷ་ལ། སངས་རྒྱལ་	367
ལྟུང་བྱ་བཞི	སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རྣམས་དང་། གཟུགས་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའ་རྣམས་	
ལྟུང་བྱ་བཞི	དང་། གཤེན་རྩི་གཤེད་པོ་ལ་སོགས་པ་བྲོ་བོ་རྣམས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱིར་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་	

ཕ

སྒྲུབ་པའི་པཀའ་འབུམ།

༣༩

འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་དྲུག་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། ཀ་བ་བཞིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ན་རྗེ་དང་རིལ་བ་བེད་ཀ་ར་བསྐྱམས་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་པར་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འདེགས་པ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བཞི་དང་། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ཟུར་ཐུང་བཞི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཤར་ངོས་ལ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་
 བཞུགས་སོ། །ལྷོ་ཕྱགས་ཀྱི་ངོས་ལ། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། བློ་བཞིན་པོ་
 རྒྱ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློ་བོ་བརྒྱ་དང་། རྗེ་རྒྱལ་བྱིན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བརྒྱ། སྤྲུལ་མཆོག་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དང་བཙས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་

མཆོ

ལྟོ རྒྱུ རྒྱུ རྒྱུ	<p> ༡༡། །འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་གྱི་ངོས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ བ། ཡུམ་སྐྱ་ཚོགས་དྲེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བཞི་དང་ བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བཅུ་འི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་ཡུམ་ལྷ་མོ་ མཛེས་ལྷན་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། ཡབ་བློ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་གྱི་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཙན་དང་། ལྷ་མོ་ལྷགས་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བཅུ་བཞི་འི་ དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེ་ནས་གཡོན་ངོས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཡུམ་རོ་ལངས་བློ་མོ་དང་གཉིས་སུ་ </p>	36
-----------------------------	--	----

༡༡། ༡༨། ཕུག་མཚན་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ཀྱི་ངོས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྒྱུ་མ་ཡའི་ཞལ་
 བཞི་ཕུག་བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་བསྐྱར་བའི་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་རྫོང་བཙུན་མ་རྫོང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལྷ་བདུན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བཞུགས། དེ་ནས་གཡོན་ངོས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་
 དཔལ་ལྷ་མོ་གདན་བཞི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་མ་ལ་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སེའི་གདོང་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཙུན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་
 བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་རྫོང་བཙུན་མ་རྫོང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལ་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བཞུགས། རྫོང་ཕུགས་རྫོང་ཆེན་པོ་ཨ་

༡། །གུ་ཅན་དང་དཔའ་མོ་ས་སྤྱངས་མ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བཞུགས། དཔའ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་དཔའ་
མོ་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བཞུགས། དེ་ནས་ཁ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་མ་བཞི་དང་། གཤིན་ཆེ་སྟེག་མ་ལ་
སོགས་པ་མཚམས་མ་བཞི་དང་། དམ་ཆེ་ག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེ་ནས་དུར་བྱོལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་སྟོབ་དཔོན་
རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྒྱལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྤང་
པའི་གདོང་ལ་སོགས་པ་ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །བྱུང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་

<p>ལྷོ་བོ་ཐུགས་མཛེས་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། སྤྱིར་བང་རིམ་གཉིས་པའི་བྱང་འོས་སུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ། །ལྷའི་བྱ་མ་མཁའ་ལྷིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབབས་པར་བྱེད་པ་བཞི་དང་། སྤྱིར་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཙུང་དགུ་བཞུགས་སོ། ། ༥ །དེ་ནས་བང་རིམ་གསུམ་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འོས་ལ། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀུན་ཏུ་ཞལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་བཞུགས། གཡོན་འོས་ན་བཙམ་ལྷན་</p>	<p>དང་། ཀལ་བཞི་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ནང་དུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་བརྒྱད་། རྫོང་ཐུགས་མཛེས་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། སྤྱིར་བང་རིམ་གཉིས་པའི་བྱང་འོས་སུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ། །ལྷའི་བྱ་མ་མཁའ་ལྷིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབབས་པར་བྱེད་པ་བཞི་དང་། སྤྱིར་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཙུང་དགུ་བཞུགས་སོ། ། ༥ །དེ་ནས་བང་རིམ་གསུམ་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འོས་ལ། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀུན་ཏུ་ཞལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་བཞུགས། གཡོན་འོས་ན་བཙམ་ལྷན་</p>	<p>374</p>
--	---	------------

༡། །འདས་སྐྱབ་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་ལྷ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཆེ་སེམས་
 དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུ་དུག་དང་། ལྷ་མོ་སྒྲིག་མ་
 ལ་སོགས་པ་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མོ་དེ་ཆེ་བདུག་སྒྲིམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་སྐས་པའི་རྩྭ་པ་དུ་བཞུགས་
 པ་དང་། སྤྱིར་དེ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷ་བཞི་བཙུ་རྩ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཞུགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་ལུས་བཙུགས་
 དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བཞི། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་

བཞི་དང་། ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབབས་པ་དང་། སྤྲིར་ཤར་ངོས་ལ་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་དགུ་བཞུགས་སོ།། ཨྵ ཁྱེད་ཀྱི་འོང་ཆོལ་དབུས་སུ། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཡུམ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྤེམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། དེ་ཆེ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་བ་སྤྲིར་སྒྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲེའུ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བོ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་འཁོར་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔལ་སྤྲུ་མོ་སྤྲུ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་དགུའི་དྲེའུ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། ཡང་གཡོན་གྱི་ངོས་ན། འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་

ཕ
བཞུགས་པའི་ལོ་
ལྔ་པའི་ལོ་

༡། །ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་སེངྒེ་
བཙེམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞུགས། ཡང་བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱོ་བོ་མི་གཡོ་བ་ལུས་བཙུགས་དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་
ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བཞི་དང་། བ་དུག་ཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ལྷ་འི་
བྱ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ། ། ༥ ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
ཕྱོགས་གྱི་ངོས་ན་དབུས་གྱི་ལིང་ཆོ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ལུག་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། དབུས་སུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་

377

ཨ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་

༣༥

རྩལ་ཏུ་སྒྲིན་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རིགས་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་སོ་སོར་འབྲང་བ་ཆེན་མོ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་མི་ཕམ་མ་དང་། སྒྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། གདུལ་དགའ་བ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མ་དང་། སྒྲོམ་ཐམས་ལས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དང་། སྐུ་ལ་བྱེད་མ་དང་བྱེད་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ།། ཨ །།དེའི་གཡས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བློ་བཟི་རྒྱལ་པོ་
 མི་གཡོ་བ་ལ་བློ་བཟི་ཕུས་བཙུགས་གཉིས་སྐུ་ལ་པའི་བློ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་བཙུས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བཙུ་གཅིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ། དམ་པ་སྒྲིན་པའི་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་གཡོན་ངོས་ན་

ཏ
ལྟོ
དག་ལྟོ་ཐམས་པ
༣༧

༄༅། །མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་རྩོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་ལ། ཡིག་རྒྱག་རིག་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལྷ་
བཙུ་གཉིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །ཡང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལུས་བཙུགས་དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་
གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ཉང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ལྷའི་བྱ་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་
འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ན་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ངོས་ན་དབུས་གྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁམས།

380

གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་པ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། མཁའ་འབྱོར་མ་མ་ཉང་གི་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 དང་། ལྷ་བརྟུ་བཞི་འཛིན་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཡུམ་གྱི་ཏི་ཤོ་རི་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ལ་གེ་བྱུ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་བརྟུ་འཛིན་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་མགོན་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དང་ཕྱག་ས་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་གྱི་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གཡོན་སྐྱོགས་གྱི་ངོས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རྩེ་བརྟུ་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་བརྒྱད་སྒྲོལ་མ་ལ། འཕགས་མ་མེད་འཛིགས་པ་སྒྲོལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་བརྟུ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷ་དགའའི་དྲི་ལ་

༡༡། །འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡོན་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟུན་མ་ལ་སོགས་པའི་
ཤོན་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །ཡང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཕུས་བཙུགས་དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ལྷའི་བུ་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་བུང་གི་སྤྱོགས་ན་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ། ལྷ་ཆོགས་ཉིས་བརྒྱ་
དང་དྲུག་བཙུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། ། ༥ །དེ་ནས་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ། བྱང་སྤྱོགས་ཀྱི་ངོས་ནས། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱུ་ཕུབ་པ་

ཨ་
སྐྱུ་པུ་པ་པ་པ་པ་
ཨ་

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་དག་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གྱི་ངོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་བསྐྱམས་པ་
དང་། བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཡོན་གྱི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་བསྐྱམས་པ་
དང་། བྱོ་བོ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ལྔ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆེ་རྣམས་ལ། བསྐྱལ་བ་བཟང་
པོའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་བྱུང་བྱུང་བཞི་ལ་མཚོད་
པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་བ་དེ་ཆེ་

ཨ	<p>༄༅། །ལྷགས་རྒྱ་དང་། ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་</p>	
བུ་གཤམ་སོ།	<p>།དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྩོམ་</p>	
ལྷ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ན་རྩོམ་བསྟན་པ་དང་།	<p>།སྤྱིང་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བ་རལ་གྱི་བསྟན་པ་པའོ། །གཡོན་ངོས་ན་བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་རལ་གྱི་</p>	
བསྟན་པ་དང་།	<p>།སྤྱིང་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་འབྱེད་བ་རྩོམ་རྒྱ་མ་བསྟན་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆོ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་</p>	
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རིགས་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཕྱགས་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་།	<p>།ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་བྱར་ཐུང་བཞི་ལ་</p>	

<p>ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བ་</p>	<p>མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། བད་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བ་ རྗེ་ཆེ་ཞགས་པ་དང་། ལྷ་འི་བྱ་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་ མོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ན་། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཕྱུག་པ་བཞུགས་། དེའི་གཡས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ཡུལ་ལོན་ ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྲོང་ན་རྗེ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཁྱོད་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེན་རྗེ་ཐོབ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཡེན་ངོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཕུག་ན་པུ་ བཟང་པོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཁྱོད་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་ཕུག་ན་དབུག་ཐོབ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཙོ་ལོ་ལོ་ལྷ་བཞུགས་མོ། །དེའི་གཡས་གཡེན་གྱི་ལིང་ཆོ་རྣམས་ལ། བསྐྱལ་</p>	<p>38</p>
-----------------------------	--	-----------

5

བཏུག་གི་གསུང་

385

༡། །པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིགས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཕྱགས་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་
 ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་ཟུར་ཟུར་བཞི་ལ་ཕྱིན་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ནང་དུ་གཟིགས་
 པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། རུབ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒོ་བ་དོན་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའ་ལྗང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབབས་པ་
 དང་། སྤྱིར་རུབ་ཕྱགས་ན་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་གི་ཕྱགས་ན་དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་
 ཐུབ་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སའི་སྤྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་གུ་བསྟུམས་པ་དང་། བློ་བཟང་པོ་དབུག་པ་སྤྱིན་པོ་ཅན་ཕྱག་ན་དོན་ལྷག་པ་བསྟུམས་པ་

ཨ
སྒྲིབ་པའི་པག་པར་ལོ།
༣༩

དང་། གཡོན་ངོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཕྱག་ན་པོ་ཉི་བརྒྱམས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱམས་པ་
དང་། གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆེ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་རིགས་སྐྱབས་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙན་ཕྱགས་ཕྱག་
མཚན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། སྦྱིར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་བྱུར་བྱང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྦྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ཉང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་བ་དྲེ་རྩེལ་བྱུང་འབྲོལ་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཕྱང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིར་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །སྦྱིར་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ་གཙོ་བོ་

ཨ

༄༅།

།བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་བཞི། དེའི་གཡས་གཡོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི་ཆེ་བཅུན་གསུང་བའི་
 བདག་པོ་ཐུག་ན་རྗེ་ཆེ་དང་། རྗེ་བཅུན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱུད་ནི་བུམ་པ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྦྱིར་བར་རིམ་བཞི་པ་ལ་ལྷ་སྟོང་དང་དགུ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བར་རིམ་ལྷ་པ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ན་
 དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆེ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་གཙོར་གྱུར་པ། འགྲོ་བའི་ནད་དང་གཞོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྗེ་བཅུན་མ་པར་ཤར་པ་
 རི་རི་བྱོད་ལོ་མ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་མ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་འཛིགས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཅུན་མ་ལྷ་མོ་འོད་

ཐུག་པའི་ཐུག་པོ་

ཐུག་པོ་

ཨ
སྒྲིག་པའི་གཤམ་ལྟུང་།
༣༥

ཟེར་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །གཡོན་ངོས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་
གཙོར་གྱུར་པའི་རྩེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་དྲུག་སེལ་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་ངོས་ན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བེ་མང་མ་
དང་། སྒྲིང་བུ་མ་དང་། རྩ་རྩ་མ་དང་། རྩ་ཆེན་མ་དང་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་དང་། རོ་རྩེ་རྩེ་མ་དང་། རེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་དང་། ཆོས་རྩེ་རྩེ་མ་
དང་བཞི་བཞུགས་སོ། །གཡོན་ངོས་ན་ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ་བཞུགས་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིག་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ་གར་མ་དང་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡོན་
མཆོད་པའི་ངོས་ན་ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ཉོག་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ་བདུག་སྒྲིག་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་གསལ་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ་བྱི་ཆབ་མ་དང་བཞི་བཞུགས་སོ། །ཀ་བ་བཞི་ལ་

ལྟོ། ། ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། བྱང་དུ་གཟིགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། ། བྱིགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐབ་པ་
 དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། ། ཟུར་སྐྱང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ངོ་བོར་
 བྱུར་པ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། ། སྤྱིར་ཤར་བྱིགས་ན་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷོ་བྱིགས་གྱི་ངོས་ན་དབུས་གྱི་ལིང་ཆོ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡུམ་དུ་བྱུར་པ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་གཙོར་བྱུར་པ་ཇེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ་
 བཞུགས་སོ། ། དེའི་གཡས་ན་གཞན་གྱི་རིགས་སྐྱགས་དང་བྱང་སྤྲོམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞྱོག་པར་བྱེད་པ་གཙོར་བྱུར་པའི་ཇེ་བཅུན་མ་ལྷ་མོ་གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་

ལྷོ་ཕྱོད་པ་ལྟེན་པ་
༣༩

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་བཞུགས་སོ། །གཡོན་ངོས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་བར་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་མ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆོ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་བེ་མང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་རྫོ་ཐེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སོ། །གཡོན་ངོས་
ན་རྫོ་ཐེ་བཞད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྫོ་ཐེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་བཙུ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །༡༡་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་
དང་། རང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ཕྱོགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་ཕྱབ་པ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་གིང་ཐོག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟུར་
ཕྱང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཕྱགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་སྟོ་ཕྱོགས་ན་ལྷ་སུམ་བཙུ་ཅ་དྲུག་བཞུགས་སོ། ། ༥ །།དེ་ནས་རྒྱབ་

མཆོད་

ཨ བླ་གྲོག་པོ་ ཨ	<p> ༡༡། བྱུགས་གྱི་ངོས་གྱི་དབུས་གྱི་ལིང་ཆེ་ལ། དབྱ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་ཆོར་མ་དང་། བའོལ་གྱི་དབུང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་གཙོར་གྱུར་ པའི་ཐེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དབུང་རྒྱན་ཅན་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ། དེའི་གཡས་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། མ་རུངས་ པའི་བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཆོར་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཙོར་གྱུར་པའི་ཐེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་ཨེ་ཀཱ་ཇ་ཏི་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ བཞུགས་། གཡོན་ངོས་ན་གདོན་ཆེན་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་ཐེ་བཙུན་མ་སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ་ ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ་བཞུགས་། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆེ་ལ་ལྷ་མོ་པི་ལང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྫོང་བཞུད་མ་ལ་ </p>	391
-------------------------------	--	-----

ཕ

སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་

༣༩

སོགས་པ་བཞི་དང་། རྩི་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་སོ། ། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། བྱང་དུ་གཟིགས་
 པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། མེ་ལྷའི་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་ན་མེ་ཏོག་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟུར་ཟུར་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཟུགས་ལྷག་མཆོན་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པ་བཞུགས་སོ། ། སྤྱིར་རྒྱབ་ངོས་ན་ལྷ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་མེ་ཏོག་གི་ངོས་ན་དབུས་གྱི་ལིང་ཆོ་ལ། འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་དང་འཕོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཙོར་གྱུར་པའི་རྩི་བཅུན་མ་འཕགས་མ་ཞོར་རྒྱན་མ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་དྲུག་མ་བཞུགས་སོ། ། དེའི་གཡས་ན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་ངན་སོང་དང་ངན་
 འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་འཇིགས་པ་དང་། བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་རྩི་བཅུན་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བརྒྱད་མ་

392

༡༡། བུ་གཤམ་སོ། གཡོན་ངོས་ན་བུ་རི་མདའ་སྒྲུང་སྒྲིལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞི་མ་བུ་གཤམ་སོ། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆེ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་པེ་ལང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྗེ་རྗེ་བཞད་མ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་དང་། རྗེ་རྗེ་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་བཙུ་བུ་གཤམ་སོ། ཀླུ་བཞི་ལ་ཞལ་བྱེད་གཅིག་སོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། རྣམ་དུ་གཟིགས་
 པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ཕྱོགས་བཙུ་བུ་བཞིའི་ཐུབ་པ་དང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་དང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རིལ་པ་སྤྱི་སྤྱུག་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟུར་ཟུར་བཞི་ལ་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཕྱགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ངོ་བོར་བུ་གཤམ་སོ། སྤྱིར་བྱང་ངོས་ན་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བུ་གཤམ་སོ། དེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་བཙུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི། ཞལ་

མ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཤར་འབྲུག་པ་
༣༩

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བཞུགས་སོ། །འཁོར་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མའི་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ། །ཟུར་ཐུང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་
མོ་རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མར་བཞུགས་སོ། །སྦྱིར་བཤེར་མེད་ལྷ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །༥ །།དེ་ནས་བཤེར་མེད་དྲུག་པའི་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
འོག་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །ལྷུ་མ་རྗེ་དང་གྱི་པ་རྒྱ་ཡལ་ག་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱུ་གེས་པ་རྣམས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུང་པར་མཛད་པ། དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་འཁོར་བ་མ་སྦྱོང་གི་བར་དུ། ཐོན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་
དང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱག་འདི་ལྷ་སྟེ། ཕྱོགས་རེ་རེ་ན་དཔལ་ལྷ་མོ་དང་མགོན་པོ་གཉིས། གཞོད་

ཨ
ཐུགས་སྒྲུབ་
ལྷ

༄༅། སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས། སྦྱོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས་དང་། གཙོ་བོ་དྲུག་དྲུག་བཞུགས་སོ། དེ་ལ་སྦྱོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དེ་དག་
ནི། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ལ་རྣམ་པར་བརྩེ་བས་བྱུང་གྱི་ཚུལ་དུ་འདེགས་ཤིང་ཁ་ནང་དུ་བཟུངས་པ། གདོང་ཅུང་ཟད་ཟད་ཞལ་དུ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་
ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ། མགོ་བོ་དགུ་པ་ནི་བའི་རྣམ་པར་དབུ་གཙུག་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ། སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཐེམ་ཉེར་དུ་འབྲིགས་པ། འབྲུག་གི་མགོ་བོ་སྐད་
ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པའི་གདེངས་ཀ་ཅན། ཁ་ནང་སྒྲོག་གི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གྱི་ཆར་འབབས་ཤིང་བར་དུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །
འཁོར་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེ་ལ་ཤར་སྒྲོགས་གྱི་ངོས་ན། བརྒྱའི་སྒྲོང་པོའི་གཡས་སྒྲོགས་གྱི་ལྷུ་མ་ཇིངས་གྱི་འབྲིལ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p> བསྟན་པ་མཉན་པོ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་བཞུགས་པ་ལ། ལྟོ་དབང་པོ་བརྒྱ་ལྟོ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཕྱོགས་སྤྱིང་བ་ བཅུས་བསྟོར་བ་དང་། གཙོ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པས་དགོས་འདོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ། གནོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་མཆོག་དང་དགུས་བསྟོར་བ་དང་བཅུ་ བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་ལྟོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་ལ་ལྟོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །པལྱའི་སྤྱང་པོའི་གཡོན་གྱི་ལུས་ཇིངས་གྱི་ འབྲེལ་ལ། དཔལ་ལྷན་མ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་གྲུབ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ་འཁོར་ལྷ་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན་བརྒྱད། ལྟོ་མོ་རྒྱ་ལྟོ་གདོང་དང་དགུས་བསྟོར་བ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བཞུགས་ </p>	396
-------------------	---	-----

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>༡། །སོ། །དེའི་གཡེན་གྱི་ཕྱོགས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། རྩོམ་ལྷ་སྟན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡེན་ན་གླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས། སྤྱིར་ལུ་མ་རྩེངས་ཀྱི་ཤར་ན་ལྷ་དྲུག་བཅུ་ཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྲོད་པོའི་གཡས་ཀྱི་ལུ་མ་རྩེངས་ཀྱི་འབྲིལ་ལ། དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྲོད་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་པོ་གཙུག་གཏོར་རྟེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་གླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་འབྲོག་གནས་ཞལ་</p>	37
-------------------	--	----

༥

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

༣༥

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་རྒྱན་གཙང་གྲང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་
 བཅུགས། དེའི་གཡས་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པདྨ་ལ་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཅུགས། པདྨའི་སྤྲོད་པའི་གཡོན་སྒྲུགས་ཀྱི་ལྷམ་རྩིངས་ཀྱི་འབྲིལ་
 ལ། དཔལ་ལྷན་མ་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ། འཁོར་ལྷ་མོ་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་པ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་བཅུགས་སོ། དེའི་གཡོན་ན་
 འཇམ་བུའི་སྤྲིང་ལ་སོགས་པར་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་ལོ་ཉོག་སྤྱིན་པར་མཛད་པའི་དྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བྱེད་འཇུག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་བཞི་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་
 ན་རྩི་རྩེས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ལ། དྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བཅུགས། དེའི་གཡོན་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་

༡། །དུང་སྒྲིང་ལ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས། སྒྲིར་ལྷུ་མ་ཇིངས་ཀྱི་སྒྲི་ཕྱགས་ན་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཅ་དགུ་བཞུགས་

སོ།། ༥ །།དེ་ནས་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་པར་ལྷུ་ལྷུ་སྒྲིང་པོའི་གཡོན་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷུ་མ་ཇིངས་ཀྱི་འབྲིལ་ལ། དཔལ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་

ལ། འཁོར་ལྷུ་ལྷུ་དགུ་ལྷུ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་

དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་འཁོར་ཆོགས་བདག་རང་དང་འདྲ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་རིགས་མཐུན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་

དགུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་གླུ་ལྷུ་ལྷུ་ཆེན་པོ་འཛིན་པོ་ལ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །པར་ལྷུ་ལྷུ་སྒྲིང་པོའི་གཡོན་ཀྱི་ལྷུ་མ་ཇིངས་ཀྱི་འབྲིལ་

ཨ	<p>ལ། དཔལ་ལྷན་མ་གཅིར་བུ་བོང་ཞོན་མ་ཤན་པ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་། ལྷ་མོ་ཆུ་སྤོན་གདོང་མ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་ དུག་བཟུགས། དེའི་གཡོན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནོར་གྱི་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་འཛམ་གླལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ། འཁོར་འཛམ་གླལ་ རང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་མཐུན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཟུགས་སོ། དེའི་གཡོན་ན་ལྷ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་ གཙོ་འཁོར་དགུ་བཟུགས་སོ། སྤྱིར་ལྷ་མ་ཇིངས་ཀྱི་རྩལ་སྟོགས་ན་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བཟུགས་སོ། དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་པ་ལྷའི་སྟོང་པའི་གཡས་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ ཇིངས་ཀྱི་འབྲིལ་ལ། དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་པོ་མཆོག་སྟེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ། མགོན་པོ་རྩ་མངས་དང་། སྤོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལང་ག་</p>	400
ཨ		

५

ཉིས་བརྒྱ་གཉིས་

༤༡

༡༡། །མགྲིན་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་ལའོར་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་མི་འཕེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷོན་པ་ཞལ་གཅིག་
 ཕུག་གཉིས་པ། ཕུག་ན་པི་མང་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་བལ། ལའོར་སྤྲས་དང་བརྒྱན་མོར་བཅས་པ་དང་། འབྲུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དག་བ་དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇེའི་མགུར་ལྷ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ། གཉན་ཆེན་པོ་ཐང་ལྷ་དང་། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་དང་། དུགས་ལྷ་སྒྲམ་པོ་དང་། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་། གཉགས་ལྷ་བྱར་མ་དང་། འཆིམས་ལྷ་ཐན་ཆོ་
 དང་། སྤྱི་ལྷ་སྤྱར་མ་དང་། མ་ཆེན་པོ་སྤོམ་ར་དང་། འབྲུམ་པོ་ལྷ་ཕུག་དང་། ལྷ་བརྒྱན་མུན་ལ་སོགས་པ་གཙོ་ལའོར་བརྒྱད་གྲུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་ལྷ་ཁྱའི་རྒྱལ་པོ་
 རོར་རྒྱས་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་ལའོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །པརྒྱའི་སྤྱོད་པོའི་གཡོན་གྱི་ལྷ་མ་ཇེངས་གྱི་འབྲིལ་ལ། སྤྱང་མ་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་མ་དབུ་བརྒྱ་

ལྟོན་པའི་པུ་ཤུ་ལྟོན་པའི་པུ་ཤུ་	<p> བདུན་མ་ལ་བསའི་ལྟོ་མེ་མཆེད་བཞི་དང་། ཁ་རྒྱ་ཁྱུང་བཅུན་དེ་ཆེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུ་མོ་ཆུ་སྤོར་གཤོང་དང་གཙོ་ལའོར་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། ། དེའི་གཡོན་ན་གཤོང་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་པ་ར་ཙོ་ཏ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བསྟམས་པ་ལ། གཤོང་སྤྱིན་མ་ཕུག་གནས་མ་ལ་སོགས་པ་ཕུག་གཤོང་སྤྱིན་མོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་མོ་བཞི་དང་། ཅེའི་ལྟོ་མོ་གྲུབ་པའི་སྒོ་གྲོས་མ་དང་གཙོ་ལའོར་བཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ། ། དེའི་གཡོན་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་རྩོས་པ་ལ་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་ལའོར་དགུ་བཞུགས་སོ། ། སྤྱིར་ལྟུ་མ་ཆེད་ས་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལྟོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཕྱི་མཚམས་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར། ཤར་ཕྱོགས་ན་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལའོར་སྤྱིང་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་བེ་མང་རྒྱུད་ </p>
--------------------------------	--

ཨ
མི་པོ་
ལྟོས་
ལྟོས་

༡། མང་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །ཕྱོད་ཕྱོགས་ན་གྲུལ་བུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྒྱུ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་
པ། ཕྱག་ན་པས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །ཁུབ་ཕྱོགས་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མི་བཟང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་རྒྱུ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་སྤེལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། སྐུ་ལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །བྱང་ཕྱོགས་
ན་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐོས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྒྱུ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་པའི་ནེ་ཁུ་ལའི་རྒྱལ་པ་དང་། བའོ་ལ་
གྱི་དབྱང་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་མདུང་དར་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་ལུམ་ཇིངས་ལ་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བང་རིམ་རྒྱུ་པ་སོ་སོར་དབྱེ་

43

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་	<p>ན། བང་རིམ་གོང་མ་ལ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྷ་བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཙ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་སྟོང་དང་དགུ་བཅུ་ཙ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །དྲུག་པ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །སྦྱིར་བང་རིམ་རྣམས་ལ་ཀ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཙ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་བཞུགས་པའི་ཀ་བ་དྲུག་ཙ་ཙ་བཞི། རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོགས་སྦྱོགས་སུ་དབྱེ་ན། ཤར་སྦྱོགས་ན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །སྦྱོ་སྦྱོགས་ན་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙ་བཞི་བཞུགས་སོ། །ཁུབ་སྦྱོགས་ན་ལྷ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་བཞུགས་སོ། །བྱང་སྦྱོགས་ན་ལྷ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཙ་ཙ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །སྦྱིར་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་བདུན་ཙ་བཞུགས་སོ། །བདག་དང་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་</p>
------------------	---

3

ཉི་མཁུ་གསུམ་

ལམ་

༡༡། ཡོད་པའི་དགོ་བ་འདིས། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་སྤྲུགས་དགོངས་ཤོགས་གྲུར་ནས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་
 པོ་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག། །། ༡༢། ༡༡། བཟོད་བྱས་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ན་ཁྱོད་འབྱུག་ཞི་ཞིང་བསྒྲུབ་ཆར་འབབ་པ། ཞོ་སྤྲུལ། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་
 རྒྱལ་བར་གྲུར་ཅིག། གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་མེ་ཆོགས་འབར་གྲུར་བྱམས་པའི་བསྟན་བྱལ་ཞིང་། གདུལ་དཀར་མནར་སེམས་རྒྱན་གནས་མི་དགོ་བཅུ་སོགས་ཉི་འོད་གྱིས། །
 ཐར་པའི་ས་བོན་ཆོག་བྱེད་ཆོམ་རྒྱན་རྣམ་སྤངས་ལེགས་པའི་ལམ། བསྟན་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་གཏམ་བཟོད་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉན་པར་བྱོས། གྲེ་མ་ལེག་ཤེས་ནག་པོའི་རྒྱན་གནས་
 ཤིང་། རྩལ་ཆོག་དུས་མིན་སྒྲུ་དང་ཆོག་རྒྱུ་དང་། བཟང་རྫོམ་གོང་མའི་གསུང་དང་རྣམ་འགྲུར་ལ། བྱེད་གསོད་རྒྱུན་པའི་གཏམ་གྱིས་སུན་འབྱེན་དང་། མ་ལེགས་མ་

<p>ཕྱི་ལོ་ལྟར་འབྱུང་།</p>	<p>ཤེས་ལ་སོགས་འབྱུང་པའི་ལས། མི་དགོས་བོན་དང་བཅས་མ་ལུས་ཀུན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། དགོ་ལེགས་དཀར་པོའི་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་བར་མཛད། ཞིང་ བསམ་དངོས་པོའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པར་གྱུར་པ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཏུས་གསུམ་འཕགས་པ་མཆོད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་ མངའ་ལགས་པས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱེད་པས་ཟག་མེད་ཚུལ་བྲིམས་དག། མ་ཉམས་ལེགས་བསྐྱེད་ས་གནས་ སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཏུ། དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་གཙུག་གི་རོར་བུར་འགྱུར། གཤེད་དང་འཐབ་དང་རྩྭ་པ་ལ་སོགས་དང་། ། ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བཟོད་བྱས་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ན། ཁྱོའི་འབྱུག་ཞི་ཞིང་པ་ལྟེན་ཆར་འབབ་འགྱུར། མི་བཟོད་འཁོར་བའི་འདམ་ལ་བྱིང་བ་</p>	<p>406</p>
---------------------------	---	------------

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p> ༡༡། ཡི། སྐྱབས་མེད་དཔུང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དབུགས་འབྱིན་དེད་ནས་རྣམ་པར་འདྲེན་སྦྱང་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་ བགྱིས་ན། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་དུ། །གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །འཛིན་བྱེད་ལྟ་བ་ ཐིབས་པོ་བཅོམ་བྱས་ན། །ཀྱན་མཁུན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན་བྱ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རབ་བརྟན་ནས། །འགྲོ་ བ་ཉོན་མོངས་ཆད་པས་གདུངས་པ་ལས། །དམ་ཆོས་བསིལ་བའི་གྲིབ་མས་ཉེར་འཛོལ་ཞིང་། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་པའི། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་ཟད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོལ་ས་བསྐྱལ་ཏེ། །སྤྱོད་ལོར་བྱའི་སྤྱིང་དུ་འབྱིད་པར་འགྱུར། ॥ ༡༠༧ ། ༡༡། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོག་ལ་ལག་འབྲལ་བསྐྱལ་བའི་ནལ་ </p>	407
-------------------------------	--	-----

༤	གདམས་ཡིད་གི་གདུང་སེལ་॥ དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་བཀའ་བསྐུལ་གསུང་བ། ཞལ་སྟོན་བྱ་བ་དེ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་སྟོན་ཞལ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཞལ་སྟོན་ཟེར་བ་ཡིན། ང་དུས་	
སྐྱེས་པའི་བཀའ་འདུག་	ཐུན་ཆད་མེད་པར་ཚོགས་སུ་སྤྱིན། ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་མཐོང་བ་མེད་པས་ཞལ་བསྟན་མི་དགོས། ཞུམ་པས་ཐོངས་པ་ལས་གཏན་མི་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞུམ་	
	པས་ཐོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་པན་གྱིས། །དེ་བས་སྐྱ་ངན་གདུང་བ་མ་བྱེད་པར། །དགོས་པའི་དོན་བསྐྱབ་མཁས་ལ་བསྟེན་བྱས་ན། །རབ་རྩ་དཀའ་བའང་སྒྲ་བས་ཐར་བར་	
༥	འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱ་ངན་མ་བྱེད། །བྱེད་ནམས་གྱི་ཚོས་མ་ཚར་བ་ཡང་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྦྱོར་སྦྱོང་མི་ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རི་བྱོད་དུ་	
	སོང་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས་གསུང་ངོ་॥ ༥ །ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བ། ང་ནི་འདས་སམ་འདའ་ཀ་ཡིན་ཡང་རུང་། །ང་ཡི་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་ན། །	

ཨ	<p>༡། ལུས་ཀྱང་སྐྱེ་ལག་པ་ཙམ་ཅིག་ཀྱང་། མཐོང་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་འབྱུར་བས། བྱིད་ཀྱིས་སུ་ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། སྦྱིར་བྱིས་ནད་པ་</p>	
ཨ	<p>ཀུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདི། ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབས། བྱིས་གསུངས་སོ།། །། ༥༡། ༢། བཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྟོན་མཉམས་སུ་ལེན་པར་</p>	
ཨ	<p>གདམས་པ། ཡོ་སྤྱི། བ་མོ་གུ་རུ། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། བཞི་དཀྱིལ་ལྟན་གྱུ་བ་མཉམ་ཉིད་སྟོ་ལས་འདས། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་མཁའ་ལྟར་</p>	48
ཨ	<p>འདུས་མ་བྱས། རྩོལ་སྐྱབ་མི་མངའ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། ཐམས་ཅད་གཉིས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐ། ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྡེ་ཆོག་པ་ནོར་བུ་བཞིན། འགྲོ་སྟོ</p>	
ཨ	<p>བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སོ་སོར་སྟོན། རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་ཡས་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། བྱི་བ་ཆགས་བྲལ་དོན་དམ་མྱ་ངན་འདས། ཡན་ལག་ལྟ་ལྟན་གསུང་གི་འགྲོ་བ་</p>	

ལྷོ་པའི་པ་ཀར་འབྲུམ།
༤༠

ཡི། སྒྲི་སྒྲི་དེ་སྒྲི་སྒྲི་མཛད་ཆོས་སྒྲི་སྒྲི་གས། །གསུང་རྒྱུ་མི་གཅོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་པོའི་ཀུན་སྒྲི་གིས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྒྲི་གས།
དུས་བྱོད་བྱོན་ནས། །སྒྲི་སྒྲི་དགསུམ་དང་རྒྱུད་བཞིའི་བཅུད་ཐུང་བ། །མར་གྱི་ཉིང་བྱ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་ཆོས། །མ་འདྲེས་སྒྲི་བས་སྒྲི་མི་འཛིགས་དང་ལྷན་པར། །འདུས་པ་བྲི་
ཤག་རྒྱུ་མཆོའི་དབུས་བཞུགས་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཆོག། །བྱང་འདུག་སྒྲི་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་དོན། །སྒྲི་མ་མེད་བག་ཆ་མི་མངའ་རྣམ་
པར་སྒྲི་ག། །འདས་དང་མ་འོངས་འགྲང་ཁ་མི་གསུང་སྒྲི། །རྒྱུ་འདི་བསྒྲི་བ་ན་འབྲས་བུ་འདི་འབྲུང་བའི། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མན་ངག་སྒྲི་
དུས་འཛོམ་པས་ལེགས་བསྒྲི་བ་ན། །མེ་ཤེལ་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་མཛོན་འགྱུར་གསུང་། །དེ་ཡི་བཞེད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གསུང་རྣམས་ནི། །ཡི་གེར་མི་འོས་ཤིན་ཏུ་པངས་ན་ཡང་། །རྒྱུ་ཇི་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p> ལྟོ། །གསུང་འདིས་གཞན་ལ་ཕན་གྱིར་དང་། །མ་རྣམས་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱིར་དང་། །བདག་སློམ་རིག་མཉམ་པས་བསྐྱེདས་པའི་གྱིར་། ། གསལ་བྱེད་ཉི་མ་གསུང་ཆོག་འགའ་ཞིག་གི། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ དང་། །སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། །དེས་ན་བསམ་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེས་པ་ ཡིན། །སྐྱེས་པར་སོང་ན་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྟན་པ་དེ་རྣམས་ </p>	41
-------------------	---	----

ཨ	<p>ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་བྱེད་མཁན་ནམ། བསྐྱབ་མཁན་དེ་རང་གི་གདམས་པ་ཡིན་</p>	
ཐུབ་པའི་བླ་པ་འབྲམ།	<p>པས། དེས་ན་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་རེལ་ན་ཆོས་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། བཞེད་ལུགས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་</p>	
དང་།	<p>ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལྡེ་པོ་འདིས། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལེན་ཏུ་བྱ་བ་པ་</p>	42
ཡིན།	<p>དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཕག་སྒྲིའི་གཏུན་བྱེད་མ། གཉིན་པོ་བཙན་ཆོད་བྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོར་</p>	
༤༩	<p>ལམ་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འདིས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱ་བ་འམ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་འདོད་ཆགས་</p>	

ཨ	༄༅། །འདིས། ཞེ་སྒྲུང་འདིས། གཏི་མུག་འདིས། བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་	
ཨ་མེད་ལྷོ་པའི་	ཆར་གཅིག་འདོན་རིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཀར་ཚུགས་ནས་གནད་དུ་འགྲོ་བྱུ་ཞིག་འོང་། གཤམ་མར་ལམ་དུ་ཐེངས་པའི་རྟགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་བྱུག་ཏུ་དེ་	
ལྷོ་པའི་	ཞེ་ནས་དེ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་ཡང་	413
ལྷོ་པའི་	བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བར་འོང་། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་གསལ་བ་དང་། བརྟན་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་	
ལྷོ་པའི་	བསྐྱོམས་པས་སྤར་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འོང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་གཤམ་མར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གཤམ་མར་ངར་ཐོན་ནས་	

འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལག་རྒྱུ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་སྟོར་གྱི་བར་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤོར་ན་ཡང་དགོ་
 སྟོར་དེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཕུང་ཉེས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མི་དགོ་བའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དགོ་སྟོར་དུ་ཤེས་ན་ཡང་། སྤུ་མ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ཟིན་ན། དེ་མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བའི་
 གནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་རེ་རེ་བཞིན་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་དགོ་བའི་སྟོབས་རྩེ་འཕེལ་རྩེ་འཕེལ་ལ་
 སོང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འོང་། དེས་དགོ་སྟོར་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་བས། དེས་ན་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ལོགས་སུ་ལྟག་པ་ཞིག་

ཨ	༡། ཡོད་སྒྲུལ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ལག་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོང་རུས་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས། མན་ངག་གི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་	
ཨ	ལ་གྲུབ་ཐོབ་འོང་བ་ལ་ཆོག་ས་ཅི་ཡོད་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། བོད་ལ་སྟོམ་ཆེན་མང་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཉུང་བ་དེ་གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པ་	
ཨ	དང་། སྟོང་རུས་རྒྱུད་བས་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོན་གཅིག་ལ་གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པར། སྟོང་རུས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་བཏུག་ཏུ་འོང་། རེད་རང་རྣམས་	45
ཨ	ལ་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། སྟོང་རུས་མེད་ཅན་པན་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་རུས་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་གདམས་ངག་གི་གནད་འདི་ས་ཆོག་པ་ཡིན་	
ཨ	ནོ། ཁོ་ན་གདམས་ངག་གཞན་ཡང་གསུངས་པ་སྒྲུལ་ན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་སྒྲུན་ནས། ཐུགས་ཉམས་སུ་མ་བཞེས་པ་མེད་པ་ལ། ཐུགས་ཁེལ་བ་མ་བྱུང་བས། བྱེད་	

ཨ	ནམས་ལ་བསྟན་པས་མགོ་སྒྲོར་དུ་ཆ་གསུང་བས། དོན་གོ་པན་པ་མ་གྱུང་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོམ་	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུན།	ཆེན་པ་ལ་ཆེར་ལ་དགོ་སྒྲོར་ངང་དུ་རྒྱུང་འགོ་བ་དང་། ཞི་བ་དེ་བདེ་ཟེར་བ་དང་། དེས་འདྲའ་བར་འདོད་པ་ཡང་མང་བར་འདུག། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་རང་བདེ་བར་གྱུང་བས། སྒྱུན་སྒྲར་ཞུས་པས། འདི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྷ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་	
ཨ	སྒྲུབ། དེའི་དུས་སུ་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ཡང་རང་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གཏིང་ནས་སྒྲུབ་པ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་སུས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མི་	

ཨ་མ་མེད་པའི་མེད་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་མེད་པོ་། དེ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ལམ་ལུགས་པ་དང་པོ་སྤྱིང་རྩལ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བས་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་ཆེན་རྣམས་བཞིན་སྲུང་གཏང་བསྒྲིམ་མི་རྒྱས་པར་འདུག། བཞིན་སྲུང་སྤྱིང་རྩལ་ཆུང་བར་བྱུང་བ་ཡིན། མ་བསྒྲིམས་
 བཞིན་ཆེ་སྤྱིང་སྤྱིལ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ཡང་བྲམ་མ་མཁར་ཆུ་པས་ཁུས་པས། བཞིན་སྲུང་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྤྱིལ་བཅི་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ཆུ་འབྲས་འདི་བག་གོ་
 དགའ་བས། དེ་མི་དགོས་སྤོན་གྱི་དུས་སུ། སྤྱིལ་ཆེན་པའི་གཤམ་མཁར་ལོག་འགའ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱན་སྤར་ཕྱལ་ན་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་ནས། ཞལ་དུ་འགྲོར་རེན་ས་སྤྱིལ་
 པ་དར་གཞོན་ལ་གཏད་པར་གདའ། སྤྱིལ་སྤྱན་སྤར་སྤར་དེ་གསལ་ན་ནས། བྱེད་མར་ང་ལ་མི་འབྱུལ་ནས། དར་གཞོན་ལ་འབྱུལ་བ་བྱོང་སྤོགས་འོང་གསུང་སྐད། དེ་ལ་སྤྱིལ་

ཕྱི་མཆོད་པ་དེ་གར་ཕྱིན་ཕྱིན་དུ་བག་འཛོམས་པ་དག་འབར་བྱུང་ནས།
སྐྱེ་མཆོད་ཅི་ཡིན། འདི་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
པ་ལ། ཁོང་རང་གི་བསམ་ལ་པ་མར་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆོན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྒྲུ་མས་ཀྱང་།
བདེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། གཉིན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོ་བོ་ལ་ཕན་བཏགས་པས་གཞོད་པ་སྐྱེ་ལ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། རེ་ལྟོས་

ཨ	༄༅། བྱས་པ་དང་། འདི་ལ་འདི་བཅོལ་འདིས་འདི་བསྐྱབ་བསམ་པ་དེས་ལན་པ་ཡིན། འོན་པར་བདེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲམ་	
ཨ་པ་ཏི་ འུ་ཐམ་པ	ན། བསམ་པ་ལ་འདྲེས་མ་ཤོར་བ་དང་། འབྲིལ་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སུ་བྱུང་ཅན། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད། ཞེ་སྤང་གིས་མ་ཐུན་དབང་མི་སྟེར་ནས་འབྲུག་འདྲེ་རྣམས་བྱེད། གཏི་མུག་གིས་ས་བདག་གླུ་འི་གཞོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལ་གཞོད་པ་སྦྱེལ། རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེའི་གྲིབ་འབྱུང་། འོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲམ་ན། ཆོས་ལུ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ལམ་	419
ལྟེ	དུ་ཐེངས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ལ། སྔོན་སྒྲུན་སྤར་རྒྱལ་བ་སྒྲིམ་གཞོན་པ་ཆོན་གཅིག་གིས། སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་གམ་མི་	

ཨ	གཅིག མི་གཅིག་ན་ཇི་ལྟར་དུ་མ་ཆི་ཞུས་པས། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་གསུང་བ་ལ། ཚན་གཅིག་གིས་ལན་གསུངས་ཟེར། ཚན་གཅིག་གིས་	
སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་བྱས།	ལན་མ་གསུངས་ཟེར། དེ་ལ་གཅིག་དུ་སོང་ན་གཉིས་གསུངས་པས་བསྒྲོས་པའི་སྒྲིན་དུ་འོང་། མི་གཅིག་ན་ཇི་ལྟར་དུ་མ་གཅིག་ དེས་ན་ལན་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པ་གསུང་བས། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་བྱེད་པ་ལས་ཡིན། འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེས་ན་གྲགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ། བསམ་མཐོ་ཆོད་ཆོད་ལ་ཡང་ཉན་དུ་མེད་པས། སྒྲིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སོང་རས་བྱ་བས། དག་ལ་ཤེས་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་	
ཨ	བསྐྱུར་བས་བསྒྲོམ་པ་མ་བྱུང་བར་གདའ། དེ་ལ་ཁོས་སྒྲིན་སྒྲིན་ཨ་ག་ཅེར་བྱེད་ནས། དར་སྒྲིན་དང་། སྒྲིག་སྒྲིན་དང་བཤད་ཤུད་མེད་ཀྱང་། སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ་ངེད་རང་ཀུན་	

ཨ

ཉི་མཁུ་བུ་གྲུ་གྲུ་

ཨ

༄༅།

ཁྱེད་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། སྤྱན་ལྷན་ས་དེ་ཁོ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་འདུག་གསུངས། དེས་ན་བསམ་མཐོན་དང་རྟོག་དཔྱད་མང་པོས་དུས་འདར་བར་
བྱས་ནས་མ་བསྐྱོམས་པར་དམིགས་པ་རེ་ཡང་བསྐྱོམ་པ་མི་འོང་ནས། ན་ཚེ་རེ་ཡང་མི་སོལ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད། བཤམ་མར་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་དུས་སུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་
བྲངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འོང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ། འབྲས་
བུ་དེ་དུས་སུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་བཞག་པར་ཁུ་འཚལ། ॥

ཨ	༥༣༡ ༡། སྒྲིང་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་འོ་སྒྲིང་ནས་བྱེད་པ་གཡེང་མེད་སྒྲིང་དགོས་པར་གདམས་པ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། དགོ་སྒྲིང་ཤེས་པ་སྒྲོ་བཀོ་ལ་དུ་བཏུབ་པ་འདི་དུས་ཆོད་དུ། དགོ་	
སྒྲིང་པའི་བཀའ་འདུག་།	བ་རྣམས་གཞུང་ཆུ་བཞིན་དུ་འབབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དགོ་སྒྲིང་ཤེས་པ་སྒྲོ་བཀོ་ལ་དུ་བཏུབ་པ་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་རི་ དུས་བསམ་པ་གང་སྒྲེས་པ་དེ་དགོ་སྒྲིང་དེས་སྒྲོ་བས་བསྒྲེད་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞུང་ཆུ་དེ་ཡང་བཏུན་པ་འཇམ། ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་ བཀོ་ལ་དུ་བཏུབ་པ་འདི་དུས་སུ། བསམ་པ་གང་སྒྲེས་པ་དེ། དེས་སྒྲོ་བས་བྱས་ནས་བྲིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐུང་ཉེན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པས། མཐོང་མན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མི་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་	422
ལྟ	གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་སྒྲེས་པར་སོང་ན་དགོ་བའི་བསམ་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་། འབྲུག་ཆོད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཁ་མཆུ་སྒྲིང་གཞི་ལ་སོགས་པ་	

41

२१

༡༡། །བྱ་བསམ་པའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་། ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་རང་གི་མི་འདོད་པར་སོང་ཡང་། ལག་ལེན་ལ་མི་འདེབས་ཁ་མེད་པ་རང་གི་
 ཐོག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པར་སོང་ཡང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་དགོ་སྦྱར་འཕེལ་བའི་བསམ་པ་དེ་
 གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ལ་ནས། སྦྱར་སྤྱོད་ནས་ཨེ་ཆུང་དུ་བྱུགས་དམ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། དགོ་འདུན་ཞིག་
 བསྐྱུང་སྐྱེས་པའི་བྱུགས་དགོངས་ཡོད་པས། ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་འདིར་མ་བཟད། མཆོམ་པས། གངས་ཏི་སེ། རྒྱན་གའི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་སོགས་གར་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཞིག་འོང་
 བ་ཡིན་གསུངས། དེ་དང་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན། སྦྱར་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་བྱུགས་དགོངས་སྦྱོར་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས། གར་ཡིན་ཡང་འདི་ཙམ་ཞིག་མི་འོང་ཁ་མེད་པ་ཡིན་

১৯৩৭

۵۳

༡	ལགས། དེས་ན་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། མཐོ་དམན་གྱི་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པར་དགོ་སྒྲོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་དུ་དགོ་སྒྲོར་དེ་སྟོབས་འཕེལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་	
སྒྲོ་བའི་པ་མཐའ་ལྟར།	པས། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། མཐོ་དམན་བསམ་མཐོ་མ་བྱས་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར། །གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མཐོ་དམན་གྱི་རྟོག་དབྱེད་མ་	
	སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར་གསུང་བས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་	
	སོགས་པར་ཡང་མ་ཡངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གོ་བ་དེ། །བྱེད་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །གསུངས་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་	
༢	པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོར་ཇེ་འཕེལ་ལ་སོང་ནས། བསམ་པ་ངན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོར་གཤམ་པ་བཀོལ་དུ་	

ཕྱུ་ལྔ་པ་འཇུག་པའི་དུས་ཚོད་དུ་མཐོང་མཁན་དང་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲིལ་དུ་འོང་བའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོ་མོ་གཅིག་སྐྱེས་ན་ཡང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུད་འཇུག་པས། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་ལ། བདུད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འཇུག་གསུང་པས། བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་བ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དགོ་སྒྲིལ་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་པ་འཇུག་མ་རེས་པ་འཇུག་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་ལོ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཡུན་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་གང་འབས། སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྗེད་དེས་པ་གསུང་བས། དེའི་དུས་སུ་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་མི་མཛད་གསུང་བས། བརྗེད་དེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་མ་སྐྱེས་པ་བདུད་

ཕ	ཆེན་པོ་ཞུགས་ནས་དག་སྒྲུབ་གྱི་བར་ཆེད་བྱེད་པས། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་བདུད་འཇུག་པས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་	
སྐྱེད་པའི་པག་པ་འབྲེལ།	པ་དང་། གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། མི་མ་སྦྱར་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་མ་སྐྱེས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་	
	བདུད་འཇུག་པ་མེད། དེས་ཉེ་དུ་ག་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ནས། དག་སྒྲུབ་གནད་དུ་འགོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་	
	གནད་དུ་འགོ་བ་ལ་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་མ་ཡོངས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གོམས་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་	
ལྟ	འདས་གྱི་ཀྱང་། བསྒྲོམ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་གོམས་རྒྱུ་ཡོད། །གསུངས་པ་དང་། བསྒྲོམ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་དབྱིབས་འདི་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་བཅོམ་འགྲུས་བསྐྱེད་པས་	

༡༡། །དེས་ཤེས་སྒྲེབ་ལ། སྒྲམ་དམ་པས་ངོ་སྤྲད་པ་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་མས་དགོས་པ་ཡིན་པས། བསྐྱོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ནས་རྟག་
 ཏུ་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོག་ས་དང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྒྲོར་དེ་ལ་དྲན་པ་ཡེངས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་
 དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཆག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བའི་དུས་སུ་འཕེལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུན་སྒྲུན་ས། བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པོ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དགོ་སྒྲོར་གིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་མ་ཡེངས་པ་
 དེ་ལ་སྒྲོད་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དབེན་པའི་སར་བསྒྲུམ་ལོ་རེ་བྱས། གཞན་དུ་ནི་མ་བསྒྲུམས་ན་འཕེལ་བའི་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་། དྲན་པ་ཡེངས་

<p>ཨ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ ལྷན་</p>	<p>མེད་མ་ཤེས་ན། །མི་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱ་ཐབས་མེད། །གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་སོང་ན་དགོས་པའི་འཕེལ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ན་ཚོགས་དང་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་དུ་ དྲན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི། དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱིད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱ་རེ་ལྗིང་ བའམ། རྩོམ་འགྲིལ་ན་ཡང་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱེད་པར་གདའ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོའི་ཁ་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཡང་། ནང་དུ་སྒྲིམ་མཁན་གཅིག་དང་གཉིས་མི་འོང་བ་ ལགས། དེས་ན་གཤམ་མར་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་གཞོད། གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དང་། ཀུའི་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ གཞོད་པ་འོང་། དེ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཚན་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་བྱས་མང་པོ་དང་། དེང་བྱས་དང་བྱུང་པོ་ལ་མི་ཆོ་</p>	<p>428</p>
---	---	------------

༡༡། །བསྐྱེད་པ་ནས། སྐྱེད་པ་དང་འཛོམས་པ་ཞིག་བྱས་ལ་སྐྱེད་པ་བྱ་བ་སམ་ནའང་དེ་མི་འོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་དམ་བཅའ་ཞིག་ནམ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
 དེའི་ཕ་བ་རང་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མིས་ལྟ་ཆོར་དུ་ག་ལ་ཉན། ཉེན་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཡིན། དེས་ན་སང་བྱ་གནང་བྱ་མང་པོ་བས། འབྲལ་དུ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་མ་ཡོངས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 དེང་བྱ་སང་བྱ་ལ་མི་ཆེ་འདའ་བར་བྱས་ནས། དག་སྦྱོར་བྱེད་དུས་མི་འོང་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ལ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད་གསུངས་
 པས། དེས་ན་དེ་ལྟར་དུ་མི་བྱ་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་སྦྱོར་དག་པ་

ཨ	དང་། ཡོན་ཏན་ཐོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། སྤྱི་དགོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱོན་པར་ཁུ་འཆེལ།	॥
ལྷན་པའི་གཤམ་འདུས།	༡༣༡ ལ། །བྱམས་ཁྱིད་དང་དགོ་སྤྱོད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་ཆོས་ལྷ་ལྟན་ལས་ཟབ་པ་མེད་པར་གདམས་པ། ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་	
	རྒྱད་དུལ་བ་དང་། འབོལ་བ་དང་། བསྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་དུལ་བ་དང་། འབོལ་བ་	430
	དང་། བསྐྱོན་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་སེམས་དུལ་བ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུལ་ནས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆོད་ཞི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་	
ལྷ	དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱེད་པར་དུ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་བ་དེས། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་	

༡། །ལ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ལལ་མར་གནད་དུ་སོང་བ་དང་། རོ་མྱོང་བ་དང་གནད་དུ་འགོ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་
 ཡངས་སེ་ཡོངས་སེས་རྟེན་མི་པན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱུ་རི་རིམ་གྱོར་གཤམ་མར་བསྐྱོམ། རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་གཤམ་མར་བོགས་ཐོན་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་
 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་གྱོར་འགོ་བ་དང་། རྟེན་རིམས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་འོང་བ་ཡིན། བྱུང་བར་
 དུ་ཆོ་རིང་བ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཕུར་ནེ་ཕུར་དུ་བྱེད་ནས་སྐྱོམ་པ་
 ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་ཡོངས་མེད་དུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་རྒྱུན་སྲིད་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་

ཨ	ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བ་ཡང་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་ནི་ག་གི་ཐོག་ཏུ་ལུས་ན་དེ་ལས་གྲོང་ཆེ་བ་ཨོ་ཡོད། དེས་ན་	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྒྲོར་ལས་དྲན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་ནི་ག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་པར་དུ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་པན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་	
	བ་ཡིན། དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་པན་པར་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ལ་གྲིབ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་པན་པར་བྱུང་བའི་ལྟས་ཡིན། མ་བྱུང་བར་སོང་ན་པན་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་བར་	
	སོང་ན་པ་རོལ་ལ་པན་པར་དེས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་བཞི་སྡེ་རེ་རེས་བསྒྲོམ་ན་པན་བདེ་འབྱུང་ཆོད་རེ་ཡོད་པ་ལ། བྱུང་དགོ་འདུན་འདིའི་ཆོད་རེས་	432
ཨ	བསྒྲོམས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་འབྱུངས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མར་རྒྱུང་ཡང་ཉིན་ཞག་ཤུགས་རེ་ཙམ་གནད་དུ་འགོ་བ་	

ཨ

མཁའ་འགྲུ་བུ་བུ་བུ་

ཨ

༡༡། ཁྱིམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཤམ་མར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཁྱིམ་ཡོད་ན། སྤོན་ལས་དང་བྱ་བ་ཞག་གང་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཤམ་མ་ཁྱིམ་ཡོད་སོང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་བའི་ལུགས་གཉིན་རིན་ཆེན་སྒྲུང་པ་ཞལ་སྒྲོ་མཛད་ནས། ལྷ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་
 འཛིན་བྱེད་ནས། འཇུག་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འབམ་ཐང་ཡ་གི་ལ་དགོ་ལུགས་མར་པས་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ལ། དེ་ལ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱིས་སྒྲུབ་བ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཤམ་མའི་སྒྲུབ་བ་ཁྱིམ་ཡོད་ན། སྒྲུབ་བར་འཇུག་ན་ཡང་མི་རྩོད་པ་ཡིན། དེས་རབ་གནས་ལེགས་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།

ལྷ་

པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཤམ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་ལས་གང་ཡིན་བྱས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆར་པ་ནམ་
 འདོད་དུ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན་ཆར་རྒྱུན་དུ་
 འབབ་པ་དང་། གྲུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན་བྱམས་པ་འོ། །གསུངས་པས། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་ཞིག་གིས་གྲུ་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཆར་པ་ལ་སོགས་ནམ་འདོད་དུ་འབབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་ལ་ས་ཐེ་འཇུགས་ནས་རོ་མྱོང་བ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 གཤམ་མ་གནད་དུ་སོང་ན། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་བསམ་ན། བྱམས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཅིག་ལ། དག་

།

།གཅིག་གིས་རལ་གྱི་ཐོག་ས་ནས་གསོད་དུ་འོང་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་ཅིག་དང་ལྷན་ན་མེ་ཏོག་ཤུག་ལར་འབྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལས་
 ཞན་ཡང་ཐང་ལ་བྱུལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བ་བྱམས་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན། དེ་ལས་ཞན་པ་ཞིག་ལས་མེད་ན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ་ཕར་ལ་འཇུག་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་པར་དུ་འགོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་
 གཞི་དེར་བྱག་ཡང་མི་བྱག་རག་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གིས་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱག་མི་བྱག་ཅིག་སྐྱུན་སྒར་ཞུས་པས། དེ་ད་ལྟར་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་ན་དེར་བྱག་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་འགོ་འདུག་བྱེད་པའི་དགོ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་

ལ་བསྐྱོམས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྐྱུལ་བ་ལ། ཚན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟེ་འཛིན་ནས་གཤམ་མར་བསྐྱོམ་པར་འདུག ཚན་ཤིང་ལ་ཟང་དེ་ཟིང་དེ་ཡངས་སེ་ཡངས་སེ་ལ་མི་
 ཚེ་བསྐྱུལ་ནས་མི་བསྐྱོམ་པར་གདའ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཚན་དེ་སོང་ས་ན་ཡང་མི་བྱུག་པ་དང་། བསམ་པ་བཞིན་མི་འོང་བར་འདུག དེས་ན་དེའི་ཚེ་གཤམ་མར་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། མ་བྱས་ན་མི་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་བས། དེ་ལོགས་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རང་གི་བསམ་པ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་
 འགྲིགས་པར་ཆོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སྟེ། དེར་བྱུག་པ་དང་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རང་
 གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་གནད་ཀས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཡུན་སྐར་བར་སོང་ན་ཡང་འཕྲལ་དུ་ཕན་བདེ་

ཤ

སྐྱེད་པའི་བླ་མ་འཕྲུལ།

ཤ

ལྟོ་བུ་ ལྟོ་བུ་ ལྟོ་བུ་ ལྟོ་བུ་	<p> ༡། བྱུང་ན་ཡང་ཡུན་རིང་བ་དཀའ་བར་འདུག དེས་ན་གཤམ་མར་ཡུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་གནད་དུ་མ་སོང་གི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱོམས། འགྲོ་བའི་དུས་སུ་འང་ འདི་ནས་གཞིར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཕན་བདེ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བས་མ་པ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་ མི་དང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་དུ་ཡང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་བས་མིའི་བསམ་པ་ཡང་བསྐྱུར་བའི་རིགས་སུ་གདའ་བས་ནན་ཆགས་བྱེད་ ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཤམ་མར་གནད་དུ་སོང་ན་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ དང་། གཏི་མུག་དང་། འདུན་པ་བྱ་བ་རང་གིས་ཞེ་འདོད་ཐ་དད་པས་བྱིན་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་བསམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྲོ་བར་གལ་ཆེ་བ་ </p>	437
--	--	-----

ཨ	ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པར་སོང་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པས་སོང་	
ཨ	ན་འབྱུག་ཚེ་དང་ཁ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོན་གཅིག་སྤྱིན་པའི་སྒྲ་ལ་འབྱུག་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བྱུང་བ་	
ཨ	ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་དོ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གཏི་	
ཨ	མུག་གིས་ས་བདག་གྱུར་གཞོན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་འབྱུང་བ་དང་ཁམས་གཞི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཉེས་པ་དེ་མི་	
ཨ	འབྱུང་བ་དང་། བཀྲ་ཞེས་དང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལུས་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་དུས་སུ་	

༡༡། རྒྱུན་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདིའི་གནད་གོ་བར་སོང་ན་
 བྱུང་འདེད་དུ་མ་སོང་བ་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་བྱམས་པ་ལ་བརྟན་པར་སོང་ན་བྱམས་པའི་ལུས་འོང་། དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་བྱམས་
 པས་གཞན་ལ་གནས་པའི་ས་མེད་པར་བྱུང་འདེད། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། བ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་གནས་ས་མེད་པར་བྱུང་འདེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་འདེད། དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཤམ་མར་གནད་དུ་
 སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་ཆེས་ན་དཀྱིལ་འོལ་བའི་བྱེད་པ་དེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། དམིགས་པ་དེར་རྐང་མ་རྩུགས་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལ་དཀྱིལ་མི་

༩ རྒྱལ་བུ་ཉེ་གཤིན་ ༩༩	<p>༡༡། །པའོ་གསུངས་པས། དེས་ན་གནན་ཞིག་གིས་གཞོད་པ་ལ་བསྒྲིག་ན། བཙོག་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། འཐབ་པའི་སྒྲིན་ས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ དུ། སྒྲིང་རྩེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་མི་དགོས་པར་བསྒྲིག་པ་བྱས་པར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞོད་པ་ལས་བསྒྲིག་ན་ཡང་རྩུབ་མི་རྩུབ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་སྤངས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགོ་བའོང་བས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱུང་ པར་དུ་བྱུངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཤམ་མར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེན་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྩིས་པ་</p>	41
-----------------------------	---	----

ལྟོ་པའི་པག་འབུམ། ༦༩	<p> ལ་ཆོགས་མེད་པས་སྒྲི་དགོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱོན་པར་ཁྱེ་འཆོལ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འེེ་ཞལ་ནས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་གནད་དུ་སོང་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་པ་དང་བརྟན་པར་སོང་ན། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་མ་བརྟེན་པ་དང་མ་གནས་པར་ སོང་ན། དེ་གསུམ་མ་འགྲིག་པའི་གནད་ཀས་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་ཡང་གསུམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གསུམ་པོ་ འགྲིགས་པ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ལ་གཅེས་སྤྲུས་སུ་བྱས་ནས། མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་དུས་སུ། དེ་སྤྱང་བའི་དགོས་པ་ </p>	442
------------------------	--	-----

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་
༤༣

༡༡། ༡༥༤། བཙུན་པོ་བྱས་དགོས་པ་འགྲུབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱིབ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་མཐོན་པོ་དང་། སྦྱོད་པ་ཡངས་པོ་བྱས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་དུ་བསང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱིབ་དང་གནད་དུ་
འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་འཇག་དང་སྦྱོང་སོབ་བྱས་པས་མི་པན། ཅུ་བཤོར་བའི་དུས་སྟུ་ཐུན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བརྟན་པ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་
ལ་སྦྱོང་སེམས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་དུས་སྟུ། ཉེས་སྦྱོན་གྱི་བྱེད་པ་དེ་ཁེགས་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཡིན། འོན་མཆོན་མོའི་དུས་སྟུ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱེད་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་
འདུལ་བ་ཀུན་ན། ཉིན་མོ་བས་ཉེས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། གསུང་དེ་ལ་སྦྱོན་སྤྲོས་ས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཉམས་སྟུ་ལོན་པ་ལ་ནི་ཉིན་མོ་བས་བྱུང་པར་དུ་གཞོན་པར་འདུག་

ལྷན་པའི་པག་པར་བུ་མོ་

པས། ཉམས་པ་རྒྱུད་པ་ཨ་ཁུ་ཡོད་གསུང་། དེ་གཞོན་པ་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ཉམས་པ་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཉམས་སྤྱོད་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལགས། དེས་ན་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་གལ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་སྤོང་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བྱུང་ན་ཡང་། བདག་དགོས་སྤོང་། དགོས་ཚུ་ལ། སྒྲིམ་ཆེན་
པའོ། སྒྲིམ་ན་དེ་ཁོགས་པ་ཡིན། ཉིན་མོ་ཡང་སྤོང་སེམས་བརྟན་པོ་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱས་སུ་བྱས་པས་སྤྱོན་དེ་ནམས་མི་འབྱུང་བ་དང་སྤོང་བ་
ཡིན། དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། སྤོངས་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉིན་མོངས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པས། དེ་ཡང་བརྒྱུ་
བ་འབྱོག་པ་དང་། འོ་དོད་འབོད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཞིག་གིས་རི་བྱོད་ཀྱི་དགོན་པར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས། ཁོ་ན་རི་སྤྲེལ་

༄༅།

མཉེས་པ་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ནས། མི་མཉེས་པ་ཞིག་འོང་འོང་འདྲ། ཟེར་སྐད། དེ་ལྟར་འོ་དོད་འབོད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས། བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལ་ཆ་ཡ་བརྒྱད་དོ་ཁྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་མན་ངག་དང་སྒྲིང་རུས་
 འཛོམས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གདམས་ངག་ཀྱང་ཐ་དད་མང་པོ་ཉམས་སྦྱོང་
 མེད་པ་ལ་སྒྲོག་ཏད་མི་མོད་པས། ཐོན་སྐྱོན་སྤྲོན་སྤྲོན་ཀྱང་། གདམས་ངག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྲག་ས་ལ་ཉམས་སུ་མ་བཞེས་པ་མེད། བྱད་པར་དུ་ལམ་འབྲས་ནས་གསུངས་
 པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱག་ལོན་ལ་མ་བཏབ་པ་མེད་ན་ཡང་། གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པར་མ་བྱུང་། དེ་ལ་དྲག་ཤོས་ཞིག་གིས་མས་ཡར་བསྒྲིག་ཅན་ལས་མས་ཤངས་ནས་མར་

<p>ཕ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟུང་། ༤༤</p>	<p>མཚལ་བྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དོན་གོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐུབ་མི་ཐུབ། དེའི་དུས་སུ་མགོ་སྐོར་དུ་ཆ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཆོས་ལྷ་པོ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཀྱང་ཕན་མི་རུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལྷ་པོས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུམ་པོ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར། ཞེས་རབ་སྐྱིད་པོ་ཆར་གཅིག་འདོན་བར་དུ་གནད་དུ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་ཞེས་པ་ཆོམ་རྒྱ་ཞིག་འོང་། གཤམ་མར་ལམ་དུ་ཐེངས་པའི་ ཏྲགས་ཀྱང་དེ་ཡིན། དེ་གར་འཁུགས་གྱིས་རའོང་། འདི་མ་བྱས་ན་ཕན་མི་རུས་པས། དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་ རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བར་འོང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེམས་པས། ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་འོང་། དེའི་དུས་སུ་ཡུན་</p>	<p>46</p>
--	---	-----------

ཨ
ཏིམ་བུ་
ཏིམ་བུ་
ཏིམ་བུ་

༄༅། །རིང་པོའི་བར་དུ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་བསྒྲུབས་པས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐིལ། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་
དུ་སྐྱད་དེས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་མ་བརྟན་ན་སྐབས་གཞན་ལ་སོགས་པར་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་
པས། བོགས་ཐོན་པ་དང་གཤམ་མར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་ལན་གཅིས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སྒྲུབས་པས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་འགྱུར་བ་
མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་རྗེས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་འདག་པ་བྱེད་ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཕན་
བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མི་འགྱུར་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེས་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་

ཨ་ རྒྱལ་བླ་ རྒྱལ་བླ་ རྒྱལ་བླ་	<p> ཨ་། །པས། དེ་འབྲུ་བའི་འབྲུས་བྱུ་འབྲུང་ག་སྤངས་པས། དེ་ཡང་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་ལ་མདུང་བསྐྱུན་པས། དཔྱུལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་བ་བཞི་བྲི་བྲིར་བསྐྱེལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཆན་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མི་བསད་པས་དཔྱུལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤུ་ཡང་འབས་ལ་སེང་ལྗེང་གི་ཆེལ་པ་བྱུག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་བཞི་བྲི་བྲིར་བསྐྱེལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་སྦྱོར་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བས་དེ་ལྟར་དུ་བྱང་བ་ཡིན། དེས་རྟོག་པ་རེ་རེའི་སྤྱི་རིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བས། ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྤྲངས་པས། འབྲུས་བྱུའི་དུས་སྤུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་བྱོན་ནས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ </p>	49
--	---	----

5

ལྷན་པའི་གཞུང་འབྲུག་

༥༡

ཅན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་དང་། གཏི་མུག་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལུས་མི་པན། སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་
 ལྟན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལྟ་པོར་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་ས། ཉན་མོངས་ལམ་དུ་གཏོང་བ་དང་ལྟ་འོང་བ་ཡིན། འདིའི་སྐྱེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་འདུག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་གྱུ་བ་གཤའ། སྟོན་སྟོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ན་རེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལམ་དུ་མི་
 གཏོང་བེར་སྐྱད། དེ་ཡང་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་གོ་བ་ནི། བདག་གིས་འདིས། བདག་དང་ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུ་བ་ཡིན་ན། དེ་དགོ་བ་
 ལ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱེད། དེ་ལ་དགོ་སྟོར་སྐྱེས་མུ་རབས་ལ་ནི་བསྟོན་པ་དང་ལྟར་འོང་བས། དེ་ཡང་རྩ་ཐམས་ཅད་བ་ཚུ་ཅན་དུ་རོག་ཅིག་པ་བཞིན་དུ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་

ཨ

མིའདྲུག་ཉིང་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་གྱིས། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེའི་ངོ་བོར་གཅིག་
 པའི་གནད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་ལྟར་ཡོད་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྟོག་པ་རགས་
 པ་དང་ལྟ་ཙམ་ཅད་ཆེས་ཏེ། འིན་ཏུ་སྤྱབ་གཅིག་གྱུང་ལྟ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བཅོམ་འགྲུས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་ལ་ཉམས་སྒྲིང་དང་མངོན་རྟོགས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཇི་རིམ་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལྟ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས། དེ་ལ་

ཨ

སྒྱུ་ལྟོ་བཀའ་འབྱུང་།

ཨ་ཨ

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ལྷ་པོ་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་
 པས། རྒྱུ་རྩེ་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་འདག ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩེ་དུས་སུ་
 དེའི་ལག་རྩེས་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་གཤམ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གསུང་རྟོག་པོ་རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་སྒྱུར་ན་
 ཡང་། རྒྱུ་རྩེ་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་པར་ཁུ་འཆལ་། ། ། ༥༥། ༣། ལག་པ་ཡེ
 ལག་གནང་བ་ཡེ་གནང་གི་སྒྲོལ་བ་སྤྲུག་པ། ཡང་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་ཇི་ལྟར་བཀག དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་གནང་བ་མེད། དམ་པའི་

ཨ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༄༅། །ཆོས་འདུལ་བར་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་གཅིག་ལགས། དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་གིས། སྤྲིག་པ་མི་
དགོ་བ་དེ་ཐོག་མ་བར་མཐའ་མ་གང་དུ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར། མི་དགོ་བ་དེ་ཐོག་མ་བཙམ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལགས། དགོ་
བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་གནང་བ་དེ། ཐོག་མ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུག་སྤྲུའོ་གཉིས་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེས་གིས་དགོ་ལ། སྤྲིག་པ་
མི་དགོ་བ་གཤེས་གིས་མི་དགོ་བའི་གནད་ཀས། བཀག་པ་ཡེ་བཀག་དང་། གནང་བ་ཡེ་གནང་གོ་དགོས་པ་ལགས། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། བཙམ་ལྟར་འདས་གིས། བྱེད་རྒྱུ་མས་གིས་མི་བྱའོ་གསུངས་ནས་བཀག་པ་ཡིན། དགོ་བའི་རྩ་

ལྟོན་པའི་གྲགས་པ་བཟུང་། ༤༧	<p> བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་ དང་། གནང་བ་ཅས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གཤེས་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོན་མ་གནང་བར་འོང་བ་ཡིན། གཤེས་གྱི་མི་དགོ་བ་ཐམས་ ཅད་དགག་བྱ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཅས་པ་དང་རིང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་བ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་ སྒྲིང་། གཉི་ལྷག་གི་གོ་བ་ཟེར་བས། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་གར་ཡོད་པའི་སར། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་དོན་ལ་བརྒྱད་ཁལ་གྱི་སྟོང་དུ་གོང་ཆ་ མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་གསུངས་པས། དགོ་སྟོང་གིས་མི་བྱ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་གསུངས་པ་མེད་པ་ལགས། དེ་ལ་དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་བྱས་པ་ </p>	454
------------------------------	---	-----

རྩམ་བྱུང་ལྟར་ རྩམ་བྱུང་ལྟར་ རྩམ་བྱུང་ལྟར་	<p> ཡིན། དེ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱ་བར་གསུང་བ་མ་གཏོགས་པ། དག་སྟོང་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་མི་ བྱ། གཞན་གྱིས་བྱ་གསུངས་པ་མེད། དེ་ཡང་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པར་ཁུས་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་ཁུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྩམ་བྱུང་ལྟར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འདུལ་བའི་གསུང་ཐམས་ཅད་དག་བལ་གཤེས་གྱིས་དག་བ་དང་། གཤེས་གྱིས་མི་དག་བའི་ཐོག་ཏུ་ བཀག་པ་ཡོ་བཀག་དང་། གནང་བ་ཡོ་གནང་བར་གསུངས་པ། འདི་གཉིས་མ་བདེ་ཟེར་བ་ལ། འདུལ་བ་ལ་དེ་གཉིས་མིན་པ་ལྷག་པོ་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་ཤེས། དེ་ལ་ཁོང་རང་ གིས་ཟེར་ཅན། མཆོད་རྟེན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་དེ་དག་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་ལ་བཀག་ མེ་ཏོག་བཏུས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་བ་དེ་དག་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་ལ་ </p>
---	---

བཀག་ཟེར་བར་གདའ། དགོ་བ་ཡིན་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགོག་མི་སྲིད་པ་ཡིན། འོ་ན་གང་ཡིན་ན། མེ་ཏོག་འཕུ་བ་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་
 དགོ་སྲོང་ལ་བཀག་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུང་བ་དགོ་བ་ཡིན་པས་འགོག་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ས་བཞོ་བ་ཉེས་བྱས་སོང་བས་བཀག་ལ། མཆོད་རྟེན་ལ་གཏོང་བས་བཀག་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་གོ་བས་ཡང་གཉིས་བསྐྱེམས་ནས་བརྒྱས་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོ་མི་དགོ་འཁོར་ཕྱག་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཆོན་གཅིག་གིས་རྩ་བ་བཞི་ཉམས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྒྱུག་ཆལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཆལ་ཉམས་པ་ལྟར་གསུངས་པས། རྩ་བ་བཞི་པོ་ཨ་མའི་
 ཆལ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་རྒྱུད་བར་བྱེད་པར་གདའ་སྟེ། དེ་མ་ཡིན། རྩ་བ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་སྲོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་དེ་

ཨོཾ། རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་ཉམས་ཀྱང་བཞི་པོ་དེ་ཉམས་པའི་ཐབས་མེད་པས། ལྷག་ཆེན་གྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཆེན་ཉམས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཆོན་རེས་བཅས་པས་དགོ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཟེར་བར་གདའ་སྟེ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་གར་ཡོད་ཀྱི་སར་བཅས་པ་ཡོད་པས། རང་བཞིན་ལ་མི་དགོ་བ་དེ་
 བཅས་པ་ལ་ཡང་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དེ་བཅས་པ་ལ་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པས་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། གསུངས་པས། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བར་བཅས་པ་ཡིན། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་གསུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་སེམས་འདུལ་བྱ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས། གསུང་འདི་གསུམ་གྱིས། ལྷག་པ་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་

ཨ	པ་དང་། ས་མ་ཉིའི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན། སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་དོ་བོ་གཅིག་པས་འོག་མ་མ་བརྟན་ན་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་	
སྐྱེ་བའི་པ་ཀླུ་འདྲུམ།	ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཙུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པར་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་མ་ཉམས་པར་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་	
	གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ས་མ་ཉི་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། ཡང་ཆོན་གཅིག་སྟོང་ལྟ་གོ་ལ་འདོགས་ནས་སྐྱམ་བུ་བོར་ཆོང་བྱེད་ནས། གསང་སྤྲགས་སུ་	
	ཆང་གནད་ཐེར་ནས་འཕྱང་བར་གདའ་སྟེ། གསང་སྤྲགས་སུ་ཁ་དོག་རྩི་དང་རྩུམ་པ་བསྐྱར་རྩུམ་ན། བདུད་རྩིར་གསུངས་ནས་དེ་ལ་གནད་བ་ཡིན། དེ་གསུམ་བསྐྱར་རྩུམ་ན་	
ལ།	ཆང་དུ་མི་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུའི་འདུལ་བར་ཡང་བཀག་པ་མེད། དེ་གསུམ་བསྐྱར་མ་རྩུམ་ན་ནི་དེ་ཆང་དུ་ཡོང་བས། དེ་འཕྱང་ན་ནི་ཆང་འཕྱང་དུ་འབོད་དུལ་བར་འཆོད་གསུངས་	

ཨ

༄༅།

མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་

ཨ

ལས། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་མི་མཉེས་པས། གང་འཁྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
 གསུངས་པས། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཐལ་བའི་བྱ་བ་དེ་འཁྱུང་ནས་ཅི་བྱེད། དེའི་དོན་ཇ་བཟང་པོ་འཁྱུང་པས་ཆོག དེ་བདུད་རྩི་མན་ངག་གུས་
 བས། ཁ་དོག་གི་རོ་མ་བསྐྱར་ན། མི་ཆོས་སྒྲ་མར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལས་མི་བསྒྲོ་དགུ་བསྒྲོ། ལག་པས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་པར་
 གང་ལ། དེ་ལ་སྒྲོན་འདུལ་འཛིན་ཞིག་གིས། སྒྲོན་སྒྲོན་འདུལ་བ་ལུང་ནས་ཆང་གནང་ནས་གསུང་ཞིག་གང་འཕྲེང་བ་ལ། སྒྲོན་སྒྲོན་དག་བའི་མཁེས་གཉིས་ཆེན་པོ། དེ་
 གར་སྤྱིད་གསུངས་པས་ཁོ་ན་རེ། འདིའི་ལུགས་ལ་མི་སྒྲོང་སྟེ། སྒྲོད་ལུང་པ་གི་ན་འདུལ་བའི་ལུགས་ཅིག་ན་གང་འཕྲེང། དེ་ལ་འདུལ་བར་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་མི་སྒྲོང་གསུངས་

ཨ	<p>པ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འདུལ་བར་བཀག་པ་ཐམས་ཅད། གསང་སྟགས་སྟུབ་དེ་གཤེགས་བཀའ་དུས་སྟུབ་སྟུས་ནས་བཀག་པས། དེ་ལས་མ་</p>	
རྒྱལ་པོ་བཀའ་འདུག	<p>འདས་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ཡིན། དེས་ན་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་མི་དགོ་བར་གསུངས་པས། གཤེགས་བྱུབ་དེ་བཅས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན་</p>	
	<p>པས་གར་ཡང་གནང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་གར་ཡང་གནང་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལ་བསམ་མཐོ་དང་རྟོག་དཔྱད་བྱས་པས། གོ་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་སྐྱེ་</p>	
	<p>བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་ཁུ་འཆེལ། ། ༡༥༧ ། ༡། བསམ་ཉིད་གཞི་ལྟ་བུ་གྱིས་བོན་ཡིན་པ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། རྣམ་</p>	
ཨ	<p>པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུང་ན་ཡང་། དོན་གོ་ཆོག་ས་གཅིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་མང་པོ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་</p>	

5

ཉིས་བརྒྱ་ སྟོག་ཅིག་

༥༩

༡༡། །པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་མཁར་སྒོ་མངས་སུ་སྒྲུབ་ཞིག་བཅུག་པ་དང་འདྲ་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲུབ་དེ་ཤར་གྱི་སྒོ་དང་། ལྷོ་
 དང་། རྩུབ་དང་། བྱང་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ནས་བལྟས་པས། ཕྱི་རོལ་ནས་བལྟས་པས་སྒྲུབ་མང་པོ་ཡོད་པར་འདུག་བསམ་ན་ཡང་། སྒྲུབ་གཅིག་ལས་མེད་པ་
 ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་པས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་བྱུང་ནའང་། དོན་གོ་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པས། དེ་ཡང་གཅིག་
 ཕུར་གནས་ཤིང་རིང་དུ་རྒྱ། །ལྷས་མེད་དབང་པོའི་ཕུག་ན་གནས། །འདུལ་བར་དག་འབའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གཅིག་ཕུ་འི་ཉམས་གྱིས་
 ཏུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །གསུངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བ་དང་། ཤེས་པར་འཆལ་བ་ལགས། དེ་ལ་ཆོག་ས་ཞིག་

ཨ	ལས་ཁ་ཅིག་ལས་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་དུ་མི་བརྟུབ་ཟེར་བར་གདའ། དེ་ལ་ཆོག་ས་ནིག་ལས་མེད་པར་སོང་ཡང་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ནལ་	
རྒྱུ་ལྡན་གཤམ་འབྲས་	ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས། རི་མ་ལ་ཡའི་ཕེ་མོར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གཟིགས་ནས། ཀུན་གཞི་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་རོ། །ཀུན་གཞི་	
	ནི་ཞེ་ལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་རོ། །གསུངས་པར་གདའ་བས། དེ་རྒྱ་མཆོ་དེ་རྒྱེན་གར་བྱུང་བའི་སར་གཡོ་བས། དེ་ཡང་ཤར་ལྷོགས་དང་། ལྷོ་ལྷོགས་དང་། ལུབ་ལ་	
	སོགས་པ་རྒྱེན་གར་ནས་བྱུང་བའི་ས་དེར་བསྐྱོད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ཡང་འདོམ་དགུ་མན་ཆད་དེ་ཡེ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་རྫོགས་པ་	
ལྟོ	ཐ་དད་པ་མང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་གཡོ་བ་ལགས། གཞན་ཡང་དེ་ཞེ་ལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་	

ཨ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་	<p>༡། །གསུངས་པ་དེ། ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་དེ། གཞི་མ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅོན། དཀར་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ གཞི་མ་ཐ་དད་པ་གང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་དེའི་མདོག་ཏུ་འོང་། ཡང་དེ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཤེལ་རང་དུ་འོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་ དེས་དབང་བྱས་ནས། དགོ་བའི་སེམས་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། ཡང་སེམས་དེ་འགག་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་རང་དུ་འོང་བ་ ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་གྱིས་བོན་བཏབ་པས། རྒྱུན་དེ་དང་ཐུང་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བར་སོང་ནས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་འཇམ། སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་ན་ ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དཔེ་ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་འདི། གཞི་མ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གང་ </p>
---------------------------------------	--

ཕ	༄༅། ༡༥༥། མི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་	
ཕྱི་བརྒྱུ་སྟོགས་པ་	དེས་བྱེད་པས་ཀུན་གྱི་གཞི་མར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིན་གཡུ་ཁང་ལ་བཞུགས་	
	འགྲམ་དུ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མང་པོ་ཡང་བཞུགས་པའི་དུས་ཞིག་ན། སྒྲིན་སྒྲིན་ས། ང་ལ་བྱོད་གྱི་ཆོས་ཞིག་ངོས་དང་གསུང་པ་ལ། ཀུན་གཞི་དེ་རྟོག་བཅས་ཡིན་	465
	ནམ། རྟོག་མེད་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་གོང་དུ་སྒྲིན་དུ་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ལགས། དེས་ན་དོན་གོ་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་མེད་ཡིན་	
༤༥	གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སྟེ། ངོ་ཞིག་གནང་ནས་ཆོས་འདི་ཀུན་གོ་བར་སོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་པས། རྣམ་རྟོག་	

ཨ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འཕྲུལ་

ཨྲ

སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཡང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་རང་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་མི་ཡོང་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
 དཔེ་ལྟ་ནི་མི་དགོས། གཞན་ལ་འདྲི་ནི་མི་དགོས། དེ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས་པའི་དུས་སུ་གསལ་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་འཕྲལ་དུ་རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་
 ཡང་། དེ་འགགས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རྣམ་ཐོན་བྱས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་བཤད་
 གྲུང་། ཆོག་ས་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཅང་དུ་ཡང་མི་བརྩི་བར་གཤའ། དེ་ཡི་ཆོག་ས་འཁོར་འགའ་རེ་མ་བཅད་པས། ཆོག་ས་ཆོས་ལས་ཟབ་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་བསམ་
 སྟེ། དེ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ཞལ་ནས། ངའི་ཆོག་ས་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་གསུང་ནས། མཆོམས་བཅད་ཇི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་དུ་འཇུག་པ་ལགས། དེ་ལ་ཉན་ནས་ཀྱང་

ཨ	༄༅། །ཡིད་ལ་ཡོད་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། བན་དུས་དང་གོ་དུས་ནི་ག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་མིན་ཆེ་ལ་ཁ་ཏོན་བྱས་ན་ཡང་ཕན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་བ་	
ཨ	དང་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ། དེས་སྒྲ་མ་གསུངས་བསམ་པ་དང་བྱེད་ཆོས་ནི་ག་བྱོན་བསམ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཤམ་མར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གཤམ་ཐགས་སུ་མི་གཏོང་	
ཨ	དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲ་ཀུན་ནས། ངས་དང་པོ་ཉན་བསམ། སྒྲོམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་གཟེང་དགོས་དུས་སུ་ལག་དཔ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཟབ་མོ་ནི་ག་	
ཨ	གི་དུས་སུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུ་དོགས་ཡོད། དགོས་སུ་ང་བ་སྐད་ཀྱིས་བརྒྱུ་དོགས་པ་ཡོད། བྱེད་དཔོན་པོ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་དཔོན་དཔོན་པོ་ཟེར་ནས་བྱེ་གཏོར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་	
ཨ	བརྒྱུ་དོགས་ཡོད་གསུང་ནས། མི་བརྒྱ་བར་དམ་མ་བཅས་ཆེ་མ་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་གར་ཡིན་དུ་སྒྲོམ་མི་ཉན་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ཡིད་ལ་འཇོག་དགོས་པ་	

ཨ	ཡིན། འོན་གང་ཡིན་བསམ་པར་སོང་ན། བཀའ་རྒྱ་ཅན་དེ་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་འདི་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་སམ། གནས་	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	ལུགས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནམ་རྟོག་སྒྲིབ་པ་ལྟོགས་སྒྲིབ་པ་ཡང་ངོ་བོ་དེ་རང་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་གོ་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲིབ་པས། བསམ་མཐོང་དང་རྟོག་དཔྱད་	
	བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འདི་འཛིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བས། གསུངས་མ་གསུངས་ལ་སྐད་ཀྱི་མ་གོ་བར་སོང་ཡང་བསམ་མཐོང་དང་རྟོག་དཔྱད་བྱས་པའི་དུས་སུ། གློ་	
	རལ་ནས་གོ་རྟོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲིབ་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་འཇུག་ལ། ། ། ༥༠༧ ། ༩། ཁང་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དེར་	488
	ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་དོན་གྱུབ་པ། ཡང་སྒྲིབ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་འགོ་གང་དུ་འདུབ་དང་། དེས་ཤེས་གང་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱེད་སྤངས་	
ཨ		

ཨ	༡། །པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ་དེས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ངེས་ཤེས་གང་	469
སྐྱེས་པ་	སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ས་ཐེ་བཙུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འོན་དམིགས་པའི་སྒྲ་ཁ་མང་པོ་འབྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲ་མ་ན། མོས་གྲུས་རྒྱུང་བ་དང་ངེས་	
ཤིན་ཏུ་	ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། འདིས་མ་ཟིན་ན་འདིས་བྱ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གནད་	
ཡིན་པ་	ཀ་ཨེ་ཟིན་བཞུ། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན། དམིགས་པའི་རིམ་པ་གནན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ཟིན་བཞུ་བ་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་པའི་གྲངས་མང་བས་ཟབ་མི་ཟབ་	
ཡིན་པ་	ཀྱི་གོ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མང་བར་སོང་ཡང་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་མ་ཆང་དུ་འགོ་བས། འདི་ལ་ཇེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱུན་སྒྲ་ཀུན་ན་ཡང་། དམིགས་པ་སུམ་བརྒྱ་	

༥	<p>དུག་ཅུ་ལ་སྐྱུ་མཉེལ་བ་མ་ལགས་སམ་བྱ་བ་ཡིན་པར་གནད་ལོ། །དེས་ན་དེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་དང་གནད་དུ་མ་སོང་ན། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གནད་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་</p>
སྐབ་པའི་བཀའ་པར་ལྟོས།	<p>སྟུ། དེ་ལ་སྐྱུ་མཉེལ་བར་ཡོད་པ་ལགས། དེས་ན་རང་དེས་ཤེས་གང་ཆེ་བ་དང་། ཁ་འོག་ཏུ་གང་འདུ་བ་ཞིག་ལ་ས་ཐེ་བཙུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་</p>
	<p>བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲ་བ་དང་མོས་གུས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྐྱོམ་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་</p>
	<p>ཤེས་པ་ཟེན་པ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བ་འོང་། དེས་སྤྱོད་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་</p>
༦༧	<p>བ་ཡིན། དེ་ལ་བྲིད་ཆར་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གང་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས། ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ། དེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་</p>

ཨ

ཉིས་བཞི་སྟེང་གི་

༤༡

༡༡། །པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། །བྱད་པར་དུ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེའི་ངང་དུ་འགྲོ་ཡང་མི་བཏང་
 བར་རྒྱུར་ལ་དམིགས་རྒྱུན་རྒྱུ་གས་གྱིན་བསྐྱོམས་པས་སྤྲིས་དམིགས་རྒྱུ་ཡེ་མི་རྟེན་པར་འོང་བ་ལགས། དེའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་བསྐྱོམ་ཀྱང་དམིགས་རྒྱུ་མེད་ནས་
 དམིགས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གོང་དུ་དེའི་ངང་ལ་བཏང་ན་རུས་སུ་མི་ཐོན་པའི་གནད་ཀས་དེའི་ངར་དེ་མི་ཐོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་བཙན་ཐོན་དུ་དམིགས་ཤིང་
 དབྱུང་ཅིང་བསྐྱོམས་པས། གཤམ་མར་དེའི་ངར་དེ་ཐོན་ནས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལགས་པས། དེས་ན་རང་ངེས་ཤེས་གང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར་

ལྟར་

པའི་དུས་སྟེ། དམིགས་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདིའི་གནད་གོ་བར་སོང་ན། དམིགས་པར་མ་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རང་
 ཡང་ཉུང་བས་གངས་དང་རྩིས་ལས་འདས་པ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སྤྱིར་བྱེད་ནམས་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ནམས་བསྟན་ཡང་ཆོག་ས་ཆོས་ཡིན་སྟེ་ནས་
 རྩིས་མི་བྱེད་པར་གང་འབས། འདིའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྟན་དུ་གསོལ་བས། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་ས་འདི་ན་བྱེད་མཛད་པའི་དུས་སྟེ། ང་སྤྱིང་གསེབ་ན་མཚམས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་
 སྐད་བཏང་ནས་དགོ་འདུན་ཆོན་གཅིག་ཡར་ཁུར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱོད་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་སོལ་བཟུང་ནས་གང་འབ་ལ་མར་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོད་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་
 ནས། ང་སྤྱིའི་གཡས་སྤྱོད་ས་ན་ཡོད་པ་ལ་ཁྱེད་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་པ་གི་སྤྱིའི་གཡས་སྤྱོད་ས་ན་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། སྤྱིར་

ཕ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་	<p> ༡། །དམིགས་པ་ལ་སྐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན་ཡང་། མིང་བྱང་གི་འདི་འཛིན་པ་དང་། གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས། འདི་གང་གིས་ ཟེན་པ་དང་། གནས་པར་སོང་ཡང་། དེས་ཆོག་པ་ཡིན། མ་ཟེན་པ་དང་མ་གནས་པར་སོང་ན་སྐུ་བརྒྱུད་བསྐྱེམས་ཀྱང་གཡུ་ཏ་མེད་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལ་ཤེས་པ་ གནས་པ་དང་ཟེན་པ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེན་འདག་པ་ དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ མང་པོ་གསུངས་ན་ཡང་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། །ངས་ནི་མདོ་སྡེ་གང་ལའད་པ། ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་ཡིན། ཆོག་ </p>	473
---------------------------------------	--	-----

༨ རྒྱུ་ལྟར་གྲུ་ལྟར་	<p> གཅིག་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པས་ནི། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུངས་པས། ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་པར་སོང་ཡང་། དོན་གོ་གཅིག་ཡིན་པས་དེས་ན་ཆོག་གཅིག་ བསྐྱེམ་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ། ཁ་འོག་ཏུ་གང་འདུ་བ་ཞིག་ལ་ས་ཐེ་བཅུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གྲུས་ན་རྟོག་པའི་སྤེང་བ་བགྱངས་ནས། ར་སྒྲོམ་ཞིང་ཁ་བཟས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱགས་པ་བཞིན་དུ་གང་དུ་གན་བསམ་ནས་གཅིག་ལ་སོ་མ་ཐེབས་ པའི་དུས་སུ། གང་ཡང་མི་དུག་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཅིག་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་། གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ ལ་མོས་གུས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི། སྤྲུལ་དམ་པ་སྐྱེམ་པའི་དུས་སུ། སྐྱོན་དག་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ </p>	474
------------------------	--	-----

ཨ	༄༅། །ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་པ་དང་། འབྱུགས་པར་སོང་ཡང་སོལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་གང་ཡིན་སྟེ་མ་	
ཉ	ན། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་མའི་གནས་སུ་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་ས་ཐེ་བཙུགས་ནས་ཉམས་	
ཏ	སུ་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱོན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་འོང་བ་ལགས་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་	
ུ	འཆེལ། ། ། ། ༥༥། ༄༅། རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་གདམས་པ་གོ་བའི་ཁ་པོ། ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུང་	
ུ	ས། དེའི་རྒྱུ་མཆན་ཇི་ལྟར་དུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཁམས་སྤྱོད་དག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་མར་གྱིན་དུ་མར་བཙུག་པ་བཞིན་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་དེ་ཡང་ཁམས་སྤྱོད་	

ཕ

ལྷོ་བུ་བཀའ་འབྲུག་

༧༩

རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་དང་། མར་ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་ལགས། དེ་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་བྱེད་པས། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱིན་བྱེད། །གསུང་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་
 དང་། དཔྱོད་པ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་
 ཏུ་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན། རྒྱུ་རྣམས་སྤྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་ནས། །
 དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །གསུངས་པས། རྒྱུ་རྣམས་སྤྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་ཡང་དག་པར་འབྲེས་ནས་དབང་པོའི་

ལམ་དུ་ཞུགས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱེལ་དམིགས་པར་བྱེད། ལྷོ་མ་རོལ་དམིགས་པར་བྱེད། མིག་གིས་གཟུགས་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དུ་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། གནས་ནས་ཡན་པའི་དུས་སུ་ཆེ་ཐུང་བ་དང་། རྒྱུ་མའང་བ་ལ་སོགས་པ་
ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེ་ལ་ནང་དུ་གནས་པ་དང་ཟིན་པར་སོང་ན་ཆེ་རིང་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་རྒྱུ་མ་ཆོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དུ་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། གནས་ནས་ཡན་པའི་དུས་སུ་ཆེ་ཐུང་བ་དང་། རྒྱུ་མའང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེ་ལ་ནང་དུ་གནས་པ་དང་ཟིན་པར་སོང་ན་ཆེ་རིང་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་རྒྱུ་མ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་

ཕྱི་བའི་པག་འདུལ།
༤༥

ཡིན་པས། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་གིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ནང་དུ་སེམས་ཟིན་པ་དང་གནས་པར་བྱས་པའི་
དུས་སུ་ས་རྒྱུད་གནས། དེ་རྒྱ་བའི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འདི་ནང་དུ་གནས་པ་ཙམ་དུ་བར་ཐག་ཇེ་རིང་ལ་སོང་ནས། སྤྱིས་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཆོར་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་
དུས་སུ་ཆོ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཤེས་པ་དལ་བྲེལ་དང་། རྟོག་པ་མང་ཉུང་འབྲིང་པོ་གཅིག་ལ་
ཉིན་ཞག་ཤུགས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགྲུ་བར་གསུངས་པ་ལགས། དེས་ན་རྟོག་པ་མང་བ་དང་བྲེལ་བ་ལ་དེ་ལས་མང་བ་འགྲུ། དལ་བ་དེ་མི་ཐེམ་པ་
ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མང་བ་ཙམ་དུ་རྒྱ་བ་དེ་ཇེ་ཉུང་ཇེ་ཉུང་ལ་སོང་ནས། དེ་བས་མང་བར་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིས་ནས་མ་ཤིའི་བར་རྩྱུན་ཆད་

21

༡༥། ཆེ་རིང་བ་ལ་འདི་རྒྱ། འབྲིང་བ་ལ་འདི་རྒྱ། སྤང་བ་ལ་འདི་རྒྱ། བུ་བའི་གྲངས་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་མང་དུ་བཏང་
བའི་ཐབས་གྲང་མེད། ཉུང་དུ་བཏང་བའི་ཐབས་གྲང་མེད། དེ་ཁའི་གྲངས་དེ་སྐམ་པ་དང་ཆེ་འོ་མ་ཐར་གྱིན་པར་འོང་བ་ཡིན། འོ་ན་ཆེ་རིང་བར་བྱེད་ན་རི་ལྟར་དུ་འོང་སྒྲིམ་
ན། དེའི་བར་ཐག་དེ་བསྐྱིང་བའི་དུས་སུ། དེའི་བར་ཐག་ཅི་ཙམ་དུ་རིང་བ་ཙམ་དུ་ཆེ་རིང་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིམ་ཆེན་གཤམ་མར་རྒྱང་ནང་དུ་གནས་པའི་དུས་
སུ། ཐེངས་གཅིག་ལས་མི་རྒྱ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་བར་ཐག་རིང་དུ་སོང་བས། ཆེ་རིང་བ་དང་ཆེ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་འོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཆེ་
རིང་བའི་དུས་སུ་སྒྲིན་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཚྲོགས་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ཞག་གཅིག་ལ་ཡང་བཅུ་རྒྱུས། དེ་ཆོད་གྱིས་བར་ཐག་རིང་དུ་སོང་བས་ཆེ་རིང་བ་ཡིན། དེ་

བས་ཞན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ས་མ་འགྲུས་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ཞན་པ་ཞིག་ལ་སྟོང་དང་བྲི་ཚོ་ཙམ་ལས་མ་རྒྱས་པས། དེ་ཚོ་དེ་ཅིག་གིས་
 རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ནང་དུ་གནས་པ་དང་ཟིན་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། རྒྱུ་ཡང་དེ་བས་མི་ཞན་པར་གནས་པས། དེས་རྒྱ་བདེ་བར་ཐག་རྗེ་རིང་ལ་སོང་ནས། བད་དུ་
 གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་། སྟོབས་སུ་སོང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་
 བར་འོང་། ཕྱི་རོལ་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་གི་གོ་བ་ཡང་། ཁ་དབུགས་སྒྲ་དབུགས་དང་། ལྷ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་ལ་མི་བྱེད། འོན་གང་ཡིན་ན། རྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནང་དུ་གནས་ན་རྒྱུད་ནང་དུ་གནས། ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས་ན་རྒྱུད་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཞིག་ཏུ་ཐབ་པ་ཡིན་པས། གང་ཐོང་ཐོང་དུ་

ཨ
རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་
ཨ

༡༡། ཁྲོའ་མི་ཉན་པ་ཡིན་འདི་ལྟ་བུ་སྤུ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན། གར་ཐོད་ཐོད་བརྒྱས་པས་ཆན་གཅིག་གིས་དང་པོ་ཤེས་མ་ཐག་བྱེད་པར་
གདའ། དེས་ན་རྒྱུད་འདི་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ནང་དུ་གནས་པའི་དུས་སྤུ་རྒྱུད་གནས་རྒྱུ་བ་དེ་ཡང་། རང་ལྟགས་ཀྱིས་གནས་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་
དུ་འབྲེལ་ན་བྱེད་པར་དུ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ལ། རྒྱུད་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཀྱང་ས་ནི་མ་སྤྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་ལ་གཟིར་བའི་དུས་སྤུ། ཁམས་ངན་པ་
དང་། ཤེས་པ་ཉན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་དང་། ཟིན་པར་སོང་ན་ཆོ་སྤྱད་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས། སྤྱོན་གཟུངས་ཆོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལ། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། བསྟོད་པ་དང་བརྒྱས་བསྒྲིམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ནས། ལོ་བཞི་ལྟ་རེ་ནས་གྲོངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འེམ་ལ་

[illegible]

མ

རྒྱལ་བུ་ཞེས་པའི་

ལྟེན་

༡། །བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་གནད་དུ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་དེ། གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས་འདིའི་གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེས་ན། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་ཕོ་ཆེ་བ་ཀུན། །རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ལགས་སམ། །གསུངས་པས། འདི་
 གོ་བར་སོང་ན། ཁ་ཕོ་ཡོད་པ་ཡིན། མ་གོ་ན། ཁ་ཕོ་བརྒྱ་བྱས་པས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་། ཉམས་སུ་བྱང་བ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དུས་སུ་གོ་བ་དང་། རེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིན་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་
 འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱི་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་ཁུ་འཆ་ལ་ལོ། །གལ་ཆེ་བས་འབད་འབྱུངས་སྒྲིན་ནས་ངེས་

ལྟོ་བའི་བཀའ་འབུམ་ ལྟོ་བའི་བཀའ་འབུམ་	<p>ཤེས་ཨེ་སྐྱེ་བལྟ་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཞུ་འཆེལ། ། ། ༥༥། ༢། ཁང་བསམ་པའི་བྱེད་ཀ་གིས་སྤྱི་འཛུགས་ལྟུང་ལྟོག་འགོ་བ་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད། ། སྒྲུང་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། ཆོས་</p> <p>གང་ཟབ་སྒྲུམ་པར་སོང་ན། ཉང་གི་བསམ་པ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ཉང་དུ་བསམ་པ་དགོ་བ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སོང་ནས། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་</p> <p>བདེ་ལེགས་པན་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་མི་དགོ་བར་སྐྱེས་པར་སོང་ན་ཡང་། དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྒྲུང་བར་སོང་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་</p> <p>དང་། ལྷུང་པ་དང་། ལྟུགས་པ་དང་། ཉེས་པའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེས་ན་བསམ་པ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། བྱི་</p> <p>རོལ་དུ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉང་གི་བསམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མི་དགོ་བ་ལས་གྲུབ་པ་</p>	484
--	--	-----

ཕྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་ལྷན་
ལྷན་

༡༡། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོ་ག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རྒྱ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་
མ་དང་། གཙོང་རོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། བསམ་པ་དགོ་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་དུ་ཡིན་ན་ཡང་། བཅོམ་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པ། མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་འི་རིགས་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་། རང་དུ་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་
པས། སྤྱི་རོལ་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་
ཡིན། དེས་ན་རང་རྒྱུད་མཐུན་པོར་སོང་བ་བཞིན་དུ་ཚོལ་སྦྱབ་མ་བྱས་ཀྱང་། དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལྷགས་གྱིས་ལག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་པ་ངན་པ་ཞི་

ཕ	སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངན་པ་དང་རྩུབ་པ། མཚོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་ལྷགས་གྱིས་ལག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་	
སྒྲུབ་པའི་གཤམ་ལབ་པ་ལྟར་	ནང་གི་བསམ་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་བྱ་རྣམས་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ན་ཡང་ཉེས་པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པས། དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་གཟིགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་	
	བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ནས་ཐོ་བྱིར་མི་བསྐྱེན་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་དེའི་གསུང་གླེང་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྒྲིན་སྒྲུ་ཉིད་ནས་སྐྱགས་དམ་མཛད་པར་སོང་ན། དངོས་པོ་དེས་	
	ཀྱང་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་ལགས། དགོ་འདུན་གྱི་ཚེས་རྒྱུན་དུ་འདོན་པས་དེ་ལ་སྐྱགས་སོང་བས་དེའི་གྲིབ་བྱུང་བས། ཉེས་པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། དེ་བས་མ་སྒྲུངས་པ་	
ཁྱེད་ཀྱི་	དྲག་གསུངས། དེས་ན་ངེད་རང་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་སོང་ན། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། དངོས་པོ་དེ་ལྟར་བྱ་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ཀྱང་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་	

༡༡། །ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བྱལ་བར་སོང་ན་ནི་སྒྲིན་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་རང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་སོང་ན། དངོས་པོ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་མེ་ཉོག་
 ལྟ་བུ་ལར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་བས། དངོས་པོ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོ་ངན་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་། གང་གི་བསམ་པ་དེ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་བསམ་པ་གནས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་། བསམ་པ་ངན་པས་དབང་བྱས་པས། དེ་འདྲེར་སོགས་མ་གཏོགས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་བསམ་པ་ངན་པ་ལས་གྲུབ་པས་ཉེས་པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པར་

ཕ	<p>བྱེདན་ཡང་། བསམ་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་ནས་པན་བདེ་བསྐྱེད་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་</p>	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p>འགྱུར་བ་ཡིན། བསམ་པ་འགྱུར་བའི་དུས་སུ། སྒྲུང་བ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པར་སོང་ན་གཅིག་འགྱུར་ཡང་གཅིག་འགྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་</p>	
	<p>རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་འདི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཞེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པར་སོང་ཡང་ལུགས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོང་བར་གདའ་ན་ཡང་། བབས་སུ་སྒྲུང་བ་</p>	
	<p>འདི་རང་གི་སེམས་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ལེགས་པའི་ཤེས་པ་སེམས་སུ་མི་འོང་བས། མིན་བཞིན་དུ་ཀ་བ་ལ་རྩིགས་པར་བརྟགས་པ་དང་། མི་ལ་ཐོ་ཡོར་དུ་བརྟགས་པ་ལ་</p>	
༤	<p>སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སོ་སོའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། མི་ལ་མིར་སྒྲུང་བ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་ཐོ་ཡོར་དུ་སྒྲུང་བ་</p>	

༡༡། །དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་འི་བབས་དེ་ཡིན་པས། རྩའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡང་། ལྷས་བདུད་ཅིར་མཐོང་། མིས་རྩར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ། སོ་
 སོ་འི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཞེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ། ལུས་པོ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་གྱི་འགྲོ་ནས་ཅི་བྱས་མི་ཆོར་བ་
 ཡོང་། སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་གྱིས་སོང་ནས། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཐམས་ཅད་མི་མཛོལ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡོང་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷགས་སྒྲེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། མོ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ནས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱི་ག་སེམས་ལས་བྱུང་བྱུང་བས་
 གསུངས། །གསུང་བ་དང་། བསམ་བ་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གིས་ལས་བྱས་པ་གཞན་ལ་སྤྱིན་ན་མཆོར་བ་ལ། རང་གི་ལས་བྱས་པ་རང་ལ་སྤྱིན་པར་གསུངས་

༡༡། །མའི་རྒྱུ་ལ་ག་དང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ག་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ན་འདི་གཅིག་ལུས་མི་ཚང་། བསམ་པ་དགོས་པ་དགོས་གང་སྒྲེས་
 གྲུང་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲོ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་གཅིག་པའི་
 སྒྲིང་། སྒྲོ་དང་དེ་གཞན་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ལགས། །དེ་ལ་བསམ་པ་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་གྲུང་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཚན་གཅིག་ལ་ཨ་འཐས་སུ་ཡོང་། ཚན་
 གཅིག་ལ་སྒྲུ་མར་ཡོང་། ཚན་གཅིག་ལ་སྒྲོང་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་ལ་ཆོས་སྐུར་མཐོང་བའི་དུས་

ལྷ་མོ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་པ་མི་སྤྱི་ཁམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་གི་གོ་བ་ཡང་བྱེད་པ། ཕྱག་འཆལ་བ་དུད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །གང་གིས་
བསྟོད་ཅིང་གང་ལ་འདུད། །ཇི་ལྟར་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདི་ཕྱག་ཡིན། །
གསུངས་པས། །མར་ལ་མར་བཞག་པ་འཇམ། །ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བཞག་པ་བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་འདི་ལྷ་བྱུ་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་
ན། །དར་དང་དདུལ་བྱེར་ནས་རྒྱ་གར་ན་ཆ་མི་དགོས། །བསེ་རུ་བྱེར་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་ཆ་མི་དགོས། །ཆ་བལ་བྱེར་ནས་ལྷོ་ར་འགོ་མི་དགོས་པས། །སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་དགོས་དགུ་
རང་གི་སེམས་ལ་རྟོག་ནས་འོང་བ་ལགས། །དེས་ན་སྒྲིམ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་སུ། །ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཡོང་། །དེ་

ཕ
མིའདྲུ་ཞེས་པ་
ལྟེ

༡། །ཡང་གང་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཁུ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ལ་བསྒྲས་པར་སོང་ན་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཁུས་པའི་དུས་
སྟེ། སྐྱོན་ཡིན་ན་སེལ་བར་ཡོང་། ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་ངོ་སྟོན་པར་ཡོང་བས། དེས་ན་གཡག་འགྲོགས་བྱས་པས་མི་ཕན། ཁུ་གཏུགས་བྱས་ནས་གདེང་ཐོབ་
པ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པར་ཡོད་ན་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དམན་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཉན་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདིས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གོང་མའི་སྒྲུན་སྤར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཞིག་རྟོགས་པས། དེ་སྤྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མ་འཁོར་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་
རྒྱུས། ལྷ་སྤྱིན་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་དང་ལྷན་ཡང་། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་

ཕ	<p>པའམ། རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། ལྷ་སྦྱིན་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་རུ་དང་ལྷན་ཡང་ཕན་པ་མ་བྱུང་བ་</p>	
སྦྱིན་པའི་གཞུང་འབྲས།	<p>ཡིན། དེས་ན་སེམས་ལ་གོ་བ་དང་། དེས་ཤེས་ནི་གསྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཤམ་མར་བསྒྲེམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲེམས་པས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྦྱི་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲེམ་པ་ལ་འབད་འབྱུངས་བཏོན་ནས་ཉམས་སྦྱོང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་ཨེ་སྦྱེ་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་གཤམ་མར་བསྒྲེམས་ནས་གོ་བ་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་ཀྱི་བླ་ཆོས་མང་པོས་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན། བླ་ཆོས་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་མི་སྦྱིད་པའི་སྦྱོབ་མས་</p>	
ལ	<p>སྦྱིད་པ་བསྟན་ནས་མི་སྦྱིད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་ཉམས་ཀྱིས་བྱི་སྤྲུགས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ། མང་པོ་བསྟེན་ཅིང་ཉན་པ་ཅི་ཡོད། དེ་མ་དགོས་ནི་པོ་ཏིའི་ནང་དུ་མགོ་</p>	

༡། །བཅུག་པ་རྣམས་ཀྱང་གོ་བ་མ་རྒྱུ་ལ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་སྒྲིབ་པར་འདོད་
 དེ། འཛམ་བུ་སྤྱིར་པ་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཞག་པས། རྒྱེད་པོ་ཆེའི་ཉིན་གཅིག་གི་ཕྱག་རྟེན་མི་དོ་བར་སྤྱང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱེད་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 རས། ངས་བསྒྲོམ་ལོ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་ཀྱང་འདི་ཆོད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན། བུ་ཀུན་གྲགས་མར་སྒྲོམས་དང་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྲགས་མར་བསྒྲོམ་པར་སོང་
 ན། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་འགྱུར་བ་ཙམ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གནད་གཅིག་པས། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་འགྱུར་ནས་ཕན་
 བདེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱང་བ་རང་སེམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ཡིན་པས། འདི་གོ་ན་ཐམས་ཅད་གོ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་བསམ་མཐོ་དང་རྟོག་དཔྱད་

བྱས་ནས་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་སུ། གོ་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པར་ཁྱེད་འཆེལ། །
 ༡༥༩། ༢། །ཆོ་སྒོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་འཇགས་དགོས་པ་ཐང་ལྟོད་མེད་པའི་སྐབས་ལ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། ཆོ་དང་སྒོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་དེ། འདི་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ལ་ཆོ་ནི་གང་ཡིན། སྒོག་ནི་གང་ཡིན་སྐྱེམ་ན། འདི་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པས། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཆོའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། སྒོག་གི་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོའི་རིམ་པ་དེ་རྒྱུ་བ་གྲངས་དེ་ལ་འབྲིང་པོའི་ཆད་ལ་
 འདི་རྒྱུ་བ་དང་། མང་ཉུང་གི་རིམ་པ་གོང་དུ་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་དེ། རིང་བ་ཐུང་བ་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་རྩྱུན་ཆད་ལ། གྲངས་

༡༡། །གསུངས་པ་དེ་མ་ཐེམ་གྱི་བར་འཆི་བའི་བར་ཆད་ནི་བར་གསེལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སློག་གི་རིམ་པ་དེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས། ཚན་གཅིག་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་སློག་ཏུ་སོང་བ་ཡིད། ཚན་གཅིག་ལ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མ་དམ་པ་སློག་ཏུ་སོང་བ་ཡིད། དེ་ལ་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ཀུན་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་། གཏི་ལྷག་སློག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དཔྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་སློག་ཞེ་སྒྲུང་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཞིག་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གནས་དེ་
 ནས་འཕོ་བས། དེས་ན་དཔྱུལ་བ་རང་སློག་ཆད་ནས་འཆི་གསུང་བས། སློན་དུ་དེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་འཇམ། སློག་ཏུ་སོང་བས། དེ་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ནམ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་
 སྒྲུང་དེ་རྒྱུ་འགགས་ནས་སློག་ཆད་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཡི་དྲགས་དང་། སློབ་སོང་ཀུན་ལ་ཡང་། སློག་དེ་འགགས་པའི་དུས་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p> ལྟོ ལྟོ་མ་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་དག་བའི་རིམ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ལྟོ་ལྟོ་སོང་བའི་རིགས་ཅན། ལྟོ་ལྟོ་སོང་བའི་དུས་སུ། ལྟོ་ལྟོ་སོང་བའི་ཆད་ལ་སོགས་ པ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་དག་འདུན་དང་། ལྟོ་ལྟོ་སོང་བའི་ཆད་ལ་སོགས་པ། ལྟོ་ལྟོ་སོང་བའི་ཆད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་མ་ཞོར་བ་བྱེད་པ་ གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་བཞིན་དུ་འཛིགས་པར་གདའ་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། ལྟོ་ལྟོ་སོང་བའི་ཆད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་མ་ཞོར་བ་བྱེད་པ་ མཛད་ནས་དུས་སུ་ལྟོ་ལྟོ་སོང་བའི་དུས་སུ། དེ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་སོང་བའི་ཆད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་མ་ཞོར་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་སོང་བའི་ཆད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་མ་ཞོར་བ་བྱེད་པ་ ལྟོ་ལྟོ་སོང་བའི་ཆད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་མ་ཞོར་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་སོང་བའི་ཆད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་མ་ཞོར་བ་བྱེད་པ་ </p>	498
-------------------	---	-----

3

ཉམས་ལྡན་གྱི་ལྷ་ལྟུང་མཆོད་པ་

༧༩

༡༡། །པ་གང་ཡིན་ཡང་། སྟོག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཐང་ལྷོད་མ་ཞོར་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་རིང་བ་
 དང་། རང་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནས། སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པར་ཡོང་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་ཅི་ལེགས་བལྟ་བ་ལ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་། དེ་ལས་བྱུང་ནས་རང་ཉིད་ལ་སྒྲུ་མ་འདོག་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་ཐང་ལྷོད་མ་ཞོར་
 བཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ད་དེ་ཆོད་ཙམ་ཡིན་ཏེ་འོང་བསམ་པ་དང་། རས་མི་རུས་བསམ་པ་དང་། བཅོས་ཀ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་བསམ་པ་དེ་ལ་ཐང་ལྷོད་ཞོར་བས། སྟོག་
 གི་བར་ཆད་ལ་སོགས་ཉེས་སྒྲོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསྒྲོམ་པ་གྲགས་ཚུལ་ཀུན་ཡིན་ཡང་། རས་མ་བྱས་ན་བྱེད་མཐུ་བྱེད་པར་གང་འཕེལ་ཏེ། རས་མ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཁོ་

ཨ	རང་ཞབས་ཏྲིག་སྟོག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་སྟོན་བཏང་བས། དེ་རང་མཐུར་འགྲོ་དོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐང་སྟོང་ཤོར་དུ་མི་ཉན་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་	
སྟོན་པའི་གཤམ་པུ་ལྟ་	སྟོག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ལ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་བསལ་ཡང་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེས་ན་དེས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་མ་ཤོར་བར་བྱེད་	
	དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་། སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་པའི་བསམ་པ་སྟོགས་པ་ཞིག་སྟེས་ཀྱང་། དེས་བར་ཆོད་ནས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་	
	བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ཐང་སྟོང་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་སྟོག་གི་བར་ཆོད་ཡིན་པས། དེ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་	
ཀམ	ཡང་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེས་ན། གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ཆོངས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དགོས་པ་གང་སྟེས་ཀྱང་། སྟོག་	

ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p> ལྟོ། །འཆད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྟོག་ཏུ་སོང་ན་ནི་དེ་མ་ཆད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་མུག་ལ་ སྟོགས་གང་སྟོག་ཏུ་སོང་ཡང་། དེ་འགག་པའི་དུས་སུ། གནས་དེ་ནས་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་མཐུན་སྟོགས་གང་སྟེས་གྲང་། དེས་བར་ དུ་བཅད་ནས་སྟོག་གི་བར་ཆད་ལ་སྟོགས་པ་འོང་བས། འདི་གོ་བ་དེ། རྗེ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་བ་ཇི་ལྟར་གྲུན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་པས། དཔོན་བྱང་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ལ། སྟོ སྟོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྟུང་ལྟུང་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱིད་ཏྲར་སྟོན། བེར་བསྟོན་ནས་མཐུ་བྱེད་པར་གདའ་སྟེ། དེ་མི་དགོས་ང་རང་གིས་མཐུ་བྱས་ནས་ཡོད་ཟེར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ ལྟར་ཡིན་ན། ཁོ་རང་འཕྱིན་ལས་སྟོགས་སྟོག་ཏུ་སོང་བ་ལ་བསམ་པ་ཐེ་ཚོམ་ཁྱུགས་པས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་པ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་གཉིས་མ་བྱས་ནས། འཕྱིན་ལས་ </p>	501
--------------------------	---	-----

དེ་ཉིད་རུས་སུ་ཐོན་པའི་རུས་སུ། ཆོ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་བསམ་པ་དགོ་བའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་
 ཡིན། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོག་ཏུ་སོང་བར་བྱས་ནས། ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རུས་སུ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཆོ་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་དེ་ལྟར་ཤིས་པར་མཛད་ནས་དེའི་བར་ཆད་ནི་བར་བྱ་བའི་རུས་སུ། ཆོ་
 རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡང་དེ་ཙམ་ནི་གཟུགས་ལ་བཞག་པར་ཁུ་འཆེལ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་
 ནས། བསམ་པ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་འབྲས་བུ། བདེ་སྐྱུག་གཉིས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གསུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་

5

ཉིས་བརྒྱ་དགཉིས་

103

༄༅། །ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་པའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་དུས་ཇི་ལྟར་འོང་བ་དང་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྦྱར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ལ་སོགས་པར་ཆོན་གཅིག་གིས་གནས་པ་མི་རྟོག་ཟེར་བ་ཡང་མང་བའི་རིགས་སུ་
 གང་འབས། འོན་ཇི་ལྟར་དུ་ཡོད་ཡོང་སྒྲུལ་ན། ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་རྩ་དང་། ཡི་གའི་རྣམ་པར་གྱུ་བ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་
 གནས་པ་དེ། རྒྱུན་དང་སྤང་པའི་དུས་སུ་སངས་སྐྱེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་དགོ་བའི་སེམས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སྤྱིན་ངག་སང་གསུམ་གནད་གཅིག་པའི་གནད་
 ཀས། བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར་ནས། བན་པ་དང་བདེ་བ་གྱུ་བ་པ་ཡིན། མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། བསམ་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་སོང་།

ལྟོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ༥༠	<p>ནས། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་དང་། འདྲེའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་གོ་བ་ཡང་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྟན་ཡང་། ཆོག་ས་ལ་ཁོར་རེ་དང་འབྲེལ་བར་རྩིས་མི་བྱེད་པར་གདའ་སྟེ། དེ་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་ཡང་འདི་ཙམ་ཟབ་མོ་མེད། དེས་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་བྱེད་ལ་ཨེ་པན་སྟམ་ནས་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་པས། བསམ་པ་དགོ་བ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤེས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། དེས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ལྷར་ཡོང་བ་ཡིན། མི་དགོ་བ་ལས་ཉེས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་འདྲེར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་འདྲེས་བྱས་ཟེར་ནས་འདྲེར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་བསམ་པ་འདི་མེད་</p>	504
---------------------------	--	-----

4

अथ

404

༡༡། །པའི་དུས་སུ་འདྲེ་མེད་པ་ཡིན། ་དེས་ན་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཟེར་བ་ཡང་བསམ་པ་འདི་གཉིས་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་དགོ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོབས་
འཕེལ་བའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གྱང་མི་བྱེད་པར་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གི་
བསམ་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་ནས། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱེད་པར་དུ་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གོང་གི་བག་ཆགས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པ་

505

<p>ཨ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར། ༥༦</p>	<p>ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་གནས་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་འགྱུར་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་པ་དག་མི་དགོ་ གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་དེ་ལྟར་ཁུ་འཆོལ། ། ༥༠། ༢། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གིས་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་ གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པར་གདམས་པ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། ཐབས་དང་བྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དང་བྱལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་འཆིང་བ་ཡིན་ པས། དེ་གཉིས་ཡ་མ་བྱལ་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཡ་བྱལ་བར་སོང་ན་རྒྱུད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ལམ་བཟོད་མི་རུས་པས། ཡ་མ་བྱལ་ བར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་། ཐབས་</p>	<p>506</p>
---	--	------------

༡། དངཤེས་རབ་སྒྲུམས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །གསུངས་པས། དེས་ན་ཐབས་དངཤེས་རབ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་དེ་རྣལ་
འབྱོར་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་ནུ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་གྱུན་པས། རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐབས་དངཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱང་འཇུག་ཏུ་
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཐབས་ནི་གང་ཡིན་སྒྲུམ་པར་སོང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། གང་ཞིག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་ལ། ཐབས་ནི་
དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུངས་པས། དེས་ན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡོང་ལ། ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཚུར་
གཅེར་བར་སོང་ན་རང་ཉིད་ལ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་དུ་ཡོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

༩
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་
༥༠

དགོ་སྒྲུབ་དང་མི་འབྲུལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲུབ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བའི་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡ་མ་
བྲལ་བར་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞིའི་བྱང་འཇུག་གཤོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ས་པས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། འབྲས་བུའི་
དུས་སུ་མཐར་ཐྱིན་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གོ་བ་དང་ཤེས་རབ་བྱེད་པ་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་གནས་པ་དེ་མ་གོ་བར་སོང་ན། སྒྲུབ་བ་རང་སེམས་ཁས་སྒྲུབ་ས་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུབ་བ་ཐམས་
ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། སོ་སོའི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་བ། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མན་ཆད་དུ་ཇི་ལྟར་དུ་འབྱུང་སྐྱམ་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་

ཨ རྒྱུ་ལྟར་ རྒྱུ་ རྒྱུ་	<p> ཨྲ། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། རྟོགས་རྒྱ་དང་འགྱུར་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་གཞན་ཡིན་ན་མངོན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་ པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་དུ་ཡིན་ན། སེམས་ཨ་འཐས་སུ་ཡོང་བའི་དུས་སུ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ ཡོང་། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འགྱུར་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་མ་གོ་བ་དང་། མ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་ ཆོན་གཅིག་གི་བྱེད་པས། གཞིའི་དུས་སུ་ལོག་མིན་ཞིག་ཏུ་གནས་ལ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྟོགས་པར་ </p>	59
----------------------------------	---	----

འདོད་ན་ཡང་། དེ་གཏན་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཞག་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲིལ་དང་མ་བྲལ་བ་བྱས་ནས་ཟུང་འཇུག་
 ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། ངས་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ། །བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ལ། །བྱར་མེད་རྟོགས་ན་མྱ་ངན་
 འདས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གསུངས་པ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། སེམས་དེ་བྱེད་པ་
 དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོང་ལ་ཐབས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། བྱེད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་

ཨ

ཉིས་བརྒྱ་དང་གཉིས་

ལྷ

༡། རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་ཇི་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་ཡོད་
 ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྒྲོལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའམ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤོན་ལས་དང་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་དགོ་སྒྲོལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་ནས་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོལ་དེ་
 དང་སྒྲོལ། དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཅི་རིགས་པར་མངོན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མཐར་སྤོན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། དུས་རྒྱུན་ཁང་

402

མེད་པར་དྲན་པ་ཡིངས་མེད་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྱི་ལ་པོར་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བྱས་ནས་སྤྱན་རེ་བསྒྲོམ། དེ་མིན་པར་ནི་མ་བསྒྲོམས་པར་སོང་ན། འཕེལ་ཐབས་མེད་
པ་ཡིན། དེས་ན་འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་ཡིངས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་འཕེལ་བ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་
ཡིན། དེ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་། འགྲོ་འཆགས་ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་རྒྱ་ལྡན། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་བལྟ་
ནིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འབྱུང་མེད། །གསུང་བས། དེ་ལ་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་བལྟ་བ་དེ། ས་འདོམ་གང་ཙམ་མིག་གིས་ནོན་པར་བྱས་ནས། དགོ་སྒྲུར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་
པའི་དུས་སུ། འགྲོ་བ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲུར་དུ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་བྲལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པར་སྒྲོད་ལམ་

47

མི་འདེའབ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ངལ་དུ་བལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་བྱལ་བར་སོང་ན་ངལ་དུ་བལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
པས་མ་ཟིན་ན་འགྲེལ་བ་དང་དུ་བལ་ཡོང་བ་ཡིན། དགོ་སྒྲིར་དང་མ་བྱལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཐིན་ལས་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲིར་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། དེ་
ཐུས་བྱོད་པ་དང་སྒྲིགས་པར་སོང་བ་ཡིན། བྱེད་པར་དུ་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མ་བྱལ་བར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་
བོགས་ཐོན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་པ་དགོ་སྒྲིར་དུ་ཡོང་བ་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ངམ་ཤོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཡེ་

ལྟོ་པའི་བཀའ་འབྲུག། ༥༩	<p>ལ། ཉིན་རེ་ཤིང་ཁུར་རེ་ཐུབ་དང་། ཆབ་ཆ་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གང་ལ། དེ་ལ་ཉིན་ཞིག་སྒྲུན་སྒྲུར་བྱུང་ནས། དེའི་སྟོ་སྒྲིལ་དེའི་ཐུང་དེས་ཤིང་སྒྲུན་ཞིག་གསོ་བར་ཁུ་ཟེར་སྐད། དེ་ལ་སྒྲུན་སྒྲུར་ནས། ང་འདི་ལ་སྒྲིམ་ཞིག་འདེབས་རན་འདུག་དགོངས་ནས་གསུངས་པས། ཐུམ་དེ་ཙམ་མང་པོ་བསྒྲུབས་ན་ཡང་ཐང་ཆད་པ་མི་འབྱུང་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་འདིའི་རྒྱ་མཆོན་གོ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གོང་དུ་ལས་སུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཐང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། ཐུམ་དགོ་སྒྲོར་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྣམས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཉིས་ཀྱང་། གོང་གི་གཅིག་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཐུམ་ཀུན་ལ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་ནས། ཉམས་</p>	514
--------------------------	--	-----

༡༡། བློ་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིགས་པས། སྤྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་དཀའ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། གོང་མ་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་བྱུང་
 བས་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་དེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིན་ལས་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ། མ་བྲལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་སོང་བས། བྱོད་པ་སྒྲོ་བ་ཡོང་བས། རལ་
 དུབ་ལ་སོགས་པ་མི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་མ་རྣམས་པར་སོང་ན་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དགོ་སྒྲུབ་དང་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པའི་དུས་སུ། ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བ་ལགས་པ་ལ། ཆོན་གཅིག་གིས་དང་པོའི་དུས་སུ། སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱང་པ་ཉམས་
 སུ་སྤྱངས་ནས་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གཞོན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ཡང་དེ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཆོན་གཅིག་གིས་སྒྲོང་

ཅ	<p>པ་ཕྱལ་ཆད་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་སྟོག་ལ་སོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཡོད་</p>	
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་མི་ཡོང་བ་ཡིན།	<p>པ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་དབུས་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་ལ་ཞེན་པར་སོང་ན། སྦྱ་མའི་གོ་བར་ཡང་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཐོ་</p>	
དམན་གྱི་བསམ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དེ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པས།	<p>སྟོང་པ་དང་བསྐྱེམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་གཏོ་གྱུར་གྱིན་པའི་དུས་</p>	516
སྟོང་པ་དང་བསྐྱེམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཡོང་བ་ཡིན།	<p>སྟོང་པ་དང་བསྐྱེམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་གཏོ་གྱུར་གྱིན་པའི་དུས་</p>	
ལྟོ་ཇེ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས།	<p>སྟོང་ཀྱིས་ཁམས་སུ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ངའི་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་འདུག་གསུངས་པ་ལ། བྱུང་མི་འདུག་ཞུས་པས། ཇི་ལྟར་མི་འདུག་</p>	
ལྟོ་ཇེ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས།	<p>གསུངས། སྟོང་ནས་འཇོག་པར་འདུག་ཞུས་པས། ཁོ་བོའི་དེ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་སྐད། དེས་ན་ཇེ་པག་མོ་གྱུ་པས་བཞེད། དེ་ནི་སྟོང་པ་མིན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་</p>	

༡༡། ཁོ། ཁྱེད་ལ་དགོངས་པའི་དུས་སུ་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། སྤྱི་མཁའ་ཆ་བར་བྱུང་། དེས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་པ་གང་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་དེ་ན་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རང་གིས་བསྐྱོམས་ནས་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་
གཞན་མར་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། གཞན་གྱི་སྤོངས་ལས་དང་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་མཐོང་ཡང་། དེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པའི་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་དགོས་པུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། གང་སྤྱོད་པ་
སོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མི་འདའ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་བསྐྱབས་བཞེད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མི་འདའ་བར་

ཨ	ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ནས་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་མི་འདེམ་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལས་མ་འདས་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་	
སྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་	གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཐམས་ཅད་རང་གི་དགོས་པ་དེ་ལས་མི་འདེམ་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་པ་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ལོ་	
	གཅིག་ལོ་གཉིས་དང་ལྔ་གཅིག་ལྔ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟོམས་པས་མ་ཡིན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཉན་	
	པའི་དུས་ན་ཡང་བྱས་པ་དེ་ལ་གཏད་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱ་རེ་ལྗོངས་ལ། སྐད་རེ་གྲགས་ཀྱང་ཡོངས་པར་འདུག། དེ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། གཤམ་མར་བྱས་པ་བསྟེན་	
	ནས་ཉན་ན་ཐད་ཀ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་བློན་པ་ཡིན། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཉན་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཡིན་གསུངས་པ་ལགས། འདིར་ཉན་པའི་ཆོ་ཡང་གཤམ་མར་ན་བ་གཏད་	
ལ		

༡༩། ཁོ་ ལམ་དུ་ཡང་བསམ་མཐོན་གྱིས་ནས་སྤྱི་ལ་པོར་བྱིན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཞིག་བཏབ། དེ་ནས་བསམ་མཐོན་གྱིས་ནས་སྤྱི་ལ་པོར་བྱིན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཞིག་བཏབ། ཆོས་
 དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པ་དང་། མི་བརྗེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན། འདིར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡོངས་པར་སོང་ན་ཡང་འཕྲོ་ཆད་ནས་འབྲེལ་མི་བྱུང་། དེས་བག་ཙམ་གནད་དུ་འགྲོ་
 དག་འབྲེལ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་། དེ་ལ་མ་གོ་བ་བྱུང་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ལྟ། གོ་གས་གོང་མ་ལ་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོའི་དུས་
 སུ་མ་བདེ་བ་དག་འབྲེལ་ཞིག་རང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གོ་བའི་དུས་སུ་སྤྱི་ལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེས་ན་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སོ་ནམ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། དྲན་
 པ་མ་ཡོངས་པར་གྱིས་ནས་ཉན་པའི་དུས་སུ། གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕོའི་དབྱེ་ལ་ཕོལ་མིག་ཡོད་པ་ལ། བཙུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་

ཨ	ན་ཡང་། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་ཆོད་དུ་མི་ཆོར་བ་ཡིན་པར་གང་ལ། དེ་ལ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་ནས། དེ་བཅད་པའི་ཤུལ་དུ་དེ་སོས་པའི་སྤྲན་སྤྲུགས་པས། ཆོས་ཉན་ཆར་བ་	
ཨ	དང་། དབུ་ལ་ན་ཆ་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་སྤངས་པས་འཇམ་སྐད་ཀྱིས་སོང་ནས་འདུག་སྐད། དེའི་རྒྱ་མཆན་ངེས་པ་ལ། འཆོ་བྱེད་གཞིན་རུས་འདི་ལྟར་དུ་བྱས་ཞུས་	
ཨ	པས། དེའི་དུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ་དུམ་བྱར་བཏང་ཡང་ཆོར་བ་མེད་གསུང་སྐད། དེས་ན་བྲན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པའི་དུས་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་སོན་མ་	
ཨ	དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པ་དང་ངེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་ཆ་བྱེད། དེ་རྣམས་ལ་ངོ་ཆ་བྱེད་ན། གང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ངོ་མི་ཆ་བ་ལ་ངོ་ཆ་	
ཨ	བྱེད་པར་གང་ལ། དེ་ལ་ཆོས་ནི་ངེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱུ་དང་སོན་མ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ད་ལྟ་གྲག་བའི་དུས་སྤྲུལ་སོན་མ་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་	

5	༡༡། །མ་བྱུང་ན་སང་ཕྱིས་གྱི་དུས་སྟུ་དག་འབར་ཡོང་བར་ཡིན། དེས་ན་སོ་ནམ་དུ་བྱས་ནས་རང་གིས་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་	
ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཤིག་	ཡང་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ངེད་རང་མི་དགོས་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཡང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཀུན་ལ་མདང་འདྲི་བ་ཏུ་གསུམ་མཛད་ནས་སྟུགས་སྟུ་ཆུང་	
	པར་མཛད། དེ་མ་རེད་པ་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཡིག་ཆུང་ཞིག་གྱིས་ལ། ང་ལ་བྱིན་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ངེད་རང་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་	
	བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ལ་སོ་ནམ་བྱས་པའི་དུས་སྟུ། ཡུལ་སྟོགས་གར་ཕྱིན་ཡང་ཐད་ཀ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སྟུ་མོས་པ་དང་འདུན་པ་ཡོད། ཞབས་ཏོག་ལ་	
༥༡	ཡང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སྟུ། ཆོས་ཁུབ་བྱུང་ནས་དུགས་པར་སོང་ན། ཞབས་འདྲེན་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་དུགས་པ་འགའ་རེ་	

ॐ

ཐུབ་པའི་བཀའ་འཕྲུལ།

༥༩

བྱུང་ནས་གདའ་བས། སྤྱོད་ཁང་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དེས། རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཉེ་གནས་ལོ་དྲུག་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་
བྱས། བྲི་བཅིག་ས་ནས་ཆོས་ལུས་པས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནར་གྲིས་བྱུང་ནས། དེ་ནས་སྒྲི་རྒྱུ་མ་ཆེད་སྐད། དེ་ནས་ལངས་ལ་ཁང་པ་དང་། གནམ་ལ་ཅེར་གྲིས་བལྟས་
ནས། ཨ་མ་ཆར་ཨ་ང་དེ་ཟེར་སྐད། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་དང་ཡོན་བདག་ཀུན་མོས་གྲུས་ཆེ་བར་འདུག་པས། དེ་རིང་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་གསུང་བར་འདུག་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་
མཁའ་འགྲོ་མས་བཀའ་རྒྱ་བྱས་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སོང་ན། ཞབས་འདྲེན་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཨ་ཡོད། དེ་ལ་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་སོ་ནམ་མ་བྱས་ན་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོགས་པ་ཡིན་
ནོ། ཁྱེད་ན་ད་ལྟ་སོ་ནམ་དུ་བྱེད་ནས་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ལའད་པ་ཡང་། མགྲོགས་ཐལ་ན་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་ཐལ་ནས་མི་ཟེན་པ་ལ་ན་ཡང་རྟོག་པ་

༄༅། །གཞན་གྱིས་བར་ཆེད་པ་ཡིན་པས། རན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། མགྲོགས་ཐལ་བ་ཀུན་ལ། སྦྱན་སྒྲན་ཀུན། ཡུག་མོ་དག་བྱབས་བྱེད་པ་
བཞིན་ཆོ་ཀུ་རུ་གཟིར་བ་འདྲ་གསུང་། ང་ལ་ཡང་རྒྱན་འདི་ཡོང་བར་འདུག་པས་མ་ཆོར་གྱིས་དོགས་ནས། གསུང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱན་སྒྲན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
དུས་སུ། གསུང་རྒྱུད་བཞིག་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཐ་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོར་བར་འདུག་སྐྱམ་ནས། ཡར་ལ་བརྟུང་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཆེ་བ་མཛད་
པས་ལྟན་གྱིས་སྦྱེལ་བ་ཡིན་གསུང་བས། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་བསམ་
མནོ་དང་རྟོག་དཔྱད་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ཡང་འདྲི་རྟོག་བྱས་པའི་དུས་སུ་སློབ་དབྱེ་བར་གསུངས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། འདྲི་དང་རྟོག་དང་དཔྱད་པ་དང་། །གཞན་ལ་

ཨ

ཐུབ་པའི་པག་པ་འདྲུལ།

པདྨ་

ཐོས་པ་ཚོལ་བྱེད་པ། །དེ་སྒྲོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །པརྫོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་འོ། །གསུངས་པས། །གང་འདྲི་བ་དང་། །རྟོག་པ་དང་། །དཔྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འདྲི་
 ཞིང་ཐོས་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲོ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་པརྫོ་ལ་ཕོག་པའི་དུས་སུ། །ཁ་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ། །དེའི་སྒྲོ་ཁ་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དྲི་རྟོག་ཀྱང་
 ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། །བྱེད་པར་དུ་བསྐྱོམ་པར་སོང་ན་ཐད་སོར་གོ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་མ་བྱལ་བར་ཉམས་སུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། །བསྐྱོམས་པའི་དུས་སུ། །རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོར་ཡོད་ན། །གཞན་གྱིས་ཁ་བརྒྱ་བསྐྱས་ཀྱང་ཡེ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ངེས་ཤེས་མེད་པར་སོང་ན་མིས་གང་ཟེར་བ་དེ་ན་

ཨ	༄༅། །བསམ། དེས་ན་དེས་ཤེས་རེ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་བསམ་མཐོ་དང་རྟོག་དཔྱད་བྱས་པའི་དུས་སུ། འདི་ལྟར་དུ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་མ་པའི་གོ་བ་སྐྱེ་བ་	
ཨིས་པར་	ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མཛད་ནས། ཉམས་སུ་ཡིན་པར་ཁུ་འཆེལ་། ། ། ༥༠ ། ༩། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གི་གདམས་	
འུགས་	པ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་	52
འུགས་	འབྱུང་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་མཐོང་གསུང་བས། དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་མཆོག་མཐོང་གསུང་བ་	
འུགས་	ལགས། དེ་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལུགས་ལས་ལྟོག་པ་གཉིས་ལགས། དེ་ལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་	

༥ ལྷོ་པའི་གཤམ་འདུལ། ༥༩	<p> གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་བརྩུ་གཉིས་སུ་འཁོར་ནས། འཁོར་བ་བོ་རྒྱུན་འབྱུང་ མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་འོང་བ་ལགས། དེ་ཡང་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱུས་པར་སོང་ན་གསུམ་དུ་འདུ་བས། བརྩུ་གཉིས་ཆོས་ནི་གསུམ་དུ་འདུས་གསུང་བ་ ལགས། གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱེ་ན། ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །གསུམ་པོ་དག་ཏུ་བྱེད་པར་འདུས། །གསུངས་པས། བྱེད་པ་བྱ་བ་རྩོགས་པར་འདུས་པ་ལ་ གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་དུ་འདུས་སྐྱེ་ན། དང་པོ་ཆོས་བརྒྱད། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་གསུངས་པས། མ་རིག་པ་དང་སྤྱིད་ལོན་གཉིས་ཉོན་མོངས་པར་ཡོང་བ་ ཡིན། གཉིས་པ་ལས་གསུངས་བས། འདུ་བྱེད་དང་། སྤྱིད་པ་གཉིས་ལས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུངས་པས། ཤོལ་དུ་ལྷག་མ་བདུན་པོ་དེ་སྤྱུག་ </p>	526
------------------------------	---	-----

ཨ་ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་	<p> ༡། །བསྐྱེད་པུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཚན་རིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ཚེ་གསུམ། དུམ་བུ་གསུམ་མིན་པར་ཚྲོགས་མི་བྱུང་བེད་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་རྩེ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུག་གཅིག་རུང་བར་བྱེད་པ་ལ། བཅུ་གཉིས་པོ་ཚང་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལ་ཚེ་གསུམ། དུམ་བུ་རྩེ་ལྟར་དུ་བཅི་ གསུང་། གཞན་ཡང་སྐམ་པོ་གནས་ནང་དུ་མི་གཅིག་གིས་སྐྱ་བསྐྱབས་པས། ཚེ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་རྩེ་ལྟར་བཅི་གསུངས། དེས་ན་ལུག་གཅིག་ རུང་བར་བྱེད་པ་གཅིག་ལུ་ལ་ཡང་ཚང་བར་གསུངས་ན། དེ་རྩེ་ལྟར་དུ་བཅི་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལུག་གཅིག་རུང་བ་བྱེད་པ་ལ་རྩེ་ལྟར་དུ་བཅི་སྐམ་ན། ལུག་རུང་བ་བྱེད་ སྐམ་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པར་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན། རུང་བ་བྱེད་པ་ལས། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ </p>
--	---

པ། སྐབ་པར་བྱེད་པ་ལས། སྐབ་པའི་དུས་སུ། སྐབྱོལ་སོང་ངམ་དུད་འགྱོར་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སྐབ་ཅིང་བསྐལ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉོན་མོངས་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་ཆོང་བས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པར་སོང་བ་ཡིན། དེའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་ཆད། ལུས་ཀྱི་བྱས་ཆད། དག་གིས་བརྗོད་ཆད་དེ་ལས་སུ
 སོང་བ་ཡིན། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྐབ་ཅིང་བསྐལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐབ་སྐྱེའི་གསུང་འདི་མད་པར་སོང་ན། རྒྱ་འབྲས་ཅོམ་མ་གཏོགས་པ། རོས་ཟིན་པ་དག་འབར་
 འདུག་པས། རང་ལ་ཡོད་མ་དག་བྱས་པས་མི་ཕན། མིས་བྲིས་པའི་དུས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། དེ་དང་འདྲ་བར་གཏི་སྐབ་ཀྱང་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་དེ། སྐབ་

ལྟོ་བློ་རྒྱ་ལྟོ་བློ་རྒྱ་	<p> ༡། བཅའ་པ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པས། མ་རིག་པ་འགགས་པའམ་དག་པས། འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དག་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་ལུགས་ལས་ལྷོག་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་བྱེད་པར་དུ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གཉིས་པོ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ཡང་། མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བརྟེན། སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། གསུངས་པས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྦོང་བ་རྟེན་པ་མེད་པ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན། དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། དེ་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་དཔེ་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་འདྲ་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། མ་རིག་པ་བྱུང་ནས་འཁོར་བ་བོ་རྒྱུན་འབྱུང་མོ་ </p>
--------------------------	---

ཨ	ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན། དེས་ལུགས་འབྱུང་སྟོན་པ་ཡིན། ད་འདིས་ལུགས་ལས་ལྟོག་པ་སྟོན་པས། རྣམ་མཁའ་གང་ལ་གནས་ཡིན་དོན་དེ་བསམ་པར་གྱིས། །གསུངས་པས་	
སྟོན་པའི་གཞུང་འབྲུག་	ན། རྣམ་མཁའ་གནས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལགས། དེ་ལ་སྤྱི་རྩོལ་རྣམ་མཁའ་དཔེ་ཡིན་པས། དོན་རང་གི་སེམས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལགས། དེ་ལ་སྤྱི་རྩོལ་ན་	
	རྣམ་མཁའ་དེ་སྤྱོགས་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་དང་། དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པས། སྤྱི་རྩོལ་རྣམ་མཁའ་མ་ཡིན་ནིང་། སེམས་	
	ཉིད་རྣམ་མཁའ་དབྱུས་གནས་པ། །གསུངས་པས། རང་གི་སེམས་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ། སེམས་	
ལྟོ	དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་གོ་བར་སོང་ན། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་	

ཕ རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་	<p> ༡། བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་སུ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ སེམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དུས་སུ། སེམས་དེའི་ལུས་སུ་ཡོང་བས། ལུས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་མཐའ་དང་དབུས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་ པས། མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩིས་ལྟ་བུ་ བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ས་བཅུ། གསང་སྤགས་སུ་བཅུ་གཉིས། ལམ་འབྲས་ཀྱི་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེའི་སྤྱོན་དགས་དགས་སུ་གྱི་ སྤྱོད་ས་ལ་བཅུ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལོགས་ན་བཅུ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་ས་བཅུ་རྩིས་ལྟ་བུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཡོང་བ་དང་། གསང་སྤགས་ </p>	531
----------------------------------	---	-----

ཨ	སྤྱིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པ་བཅུ་གསུམ། ལམ་འབྲས་སྤྱི་མདུད་གྲོལ་ལྷགས་བཅིས་པས་བཅུ་བཞིར་ཡོང་། དེས་ན་དེའི་སྤྱིན་དགས་དག་སྤུམ་མེ་མེ་ལ་ཆོང་བས། ཁ་	
སྤྱི་བའི་བཀའ་འདུག་པའི་ལྷན་པོ་	ཅིག་ནི་རྒྱལ་དགོངས། ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་འཐད་འཐད་བརྒྱ་བསྐྱས་ཀྱང་སྤྱི་མེས་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཅིག་ཁ་	
ལྷན་པོ་	བརྒྱ་བསྐྱས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། མཛོའི་རྒྱས་མཛོའི་བདག་རང་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་དེས་ཤེས་བརྟན་པ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་བ་	532
ལྷན་པོ་	རྣམས་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་ན་ཡང་། ཆོན་གཅིག་ལ་མ་བདེ་བ་བྱུང་ན་དྲིས་དང་ལན་ཐེབས་པ་ཡང་སྤིད་པ་ཡིན། ལན་ཐེབས་མི་ཐེབས་གཏུག་མི་བྱུང་ཅན་གསལ་བ་ཡིན། བྱིད་	
ལྷན་པོ་	རྣམས་མི་དགོས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྤྲེལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁུ་བ་ལགས། དེའི་དུས་སྤྱི་ཐད་ཀ་མེ་བྱུང་བ་ལ། དམི་འོང་བའི་དོན་ཅི་ཡོད། དེས་ན་བདེ་མ་བདེ་གང་ཡོད་པ་ཁུ་དགོས་པ་	

ཨ
ཧྲིལ་བརྒྱ་རྒྱུ
༡༣

༡༡། །ཡིན། དེ་ལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་འདི་གཤམ་མར་གོ་ན་ལྷོག་པ་ཡང་གོ་ནས་ཡོང་། འདི་གོ་བར་སོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་
པས། དོ་ཐག་ཅིག་ཆད་ན་དོ་ཐག་བརྒྱ་ཆད་པ་ཡིན། འདམ་བུ་གཅིག་སྟོང་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལགས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར་དུ་རྣམ་
པར་དག་པ་ལགས། ཚན་གཅིག་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་གཅིག་མི་མཐུན་པ་ལགས། དེས་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་འཚེ། །༥༩། ༡། སློབ་དཔོན་ཏིག་ཙའི་ཆོགས་དུག་དག་དགོས་པ་ཇི་མག་གྱུ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པ། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། ཐ་
མལ་པའི་ཤེས་པ་སྟོང་གི་དབུས་སུ་སང་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ཡང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དེ། ཆོགས་དུག་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན་

ཨ

<p>༥ སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་</p>	<p>གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚོགས་དུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི། །བསྒྲིམ་དུ་མེད་པ་གཉེན་མའི་ངང་ལ་ཞོག། །གསུངས་ པས། དེ་ལ་ཐམས་ལྷོ་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་གསུངས་སྒྲིམ་ན། ཐམས་ལ་པའི་དུས་ན་ཡང་། ལམ་འདས་སམ་བཟང་ངན་གྱི་ཤེས་པས་མ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་སད་བྱ་བ་དེ། རང་གི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སད་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སོང་ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ འདོན་པ་དེ་ཚོགས་དུག་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དུ་མ་དག་སྒྲིམ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དགའ། དེ་ལ་ཆགས་པ་ལ་གསུང་བ་ ལགས། མི་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ། དེ་ལ་སྤང་བ་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་དུ་མ་ཤེས་པ་ལ་གཏི་མུག་གསུངས་པ་ལགས། དེ་དང་འདྲ་བར་སྤང་</p>	<p>534</p>
----------------------------------	---	------------

སྐུ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p> ༡། །བས་ཐོས་ཚད་དང་ཡིད་དུ་འོང་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་མི་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉན་འདོད་པ་དང་། སྒྲས་ཇི་ཞིམ་པ་ ཐམས་ཅད་སྒྲོམ། མི་ཞིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུས་རོ་མངར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་བརྒྱུ་ལས་པར་བྱེད་པ་དང་ཅག་ཅག་བྱེད་པ་དང་ཞིམ་པ་འི་རྣམ་ འགྱུར་སྒྲོན། མི་ཞིམ་པ་ཐང་སྒྲོང་ན་སྒྲ་ཡང་མཆིལ་མ་བསྒྱུར། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་འདོད། རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ ལ་འདོད་པ་དང་འཐད་པ་རྣམས་ལ་དགའ། དེ་ལ་ཆགས་པ་གསུང་བ་ཡིན། མི་འདོད་པ་དང་མི་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་བ་དེ་ཞེ་སྒྲ་ཡིན། དེ་ཆགས་སྒྲ་ཡིན་པར་ངོ་ མ་ཤེས་པ་ལ་གཏི་མུག་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆགས་སྒྲ་མྱོངས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོར་ལ་བྱན་པ་ </p>	55
--------------------------------------	--	----



अथ यत्तु यत्तु यत्तु

作

ལྷོ་ཆད་མེད་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཆགས་སྒྲུང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐོན་གཏམ་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དགོ་སྦྱར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཆོན་གཅིག་གིས་དབང་པོ་ཐང་ཡན་དུ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་མ་འགག་བྱས་པས། མི་
 བན་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་འཕྲོས་པའི་དུས་སུ། ཆགས་སྒྲུང་སྐྱེས་དེ་ལ་བདུད་འཕྱག་པ་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཏི་མུག་པའམ། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་དེས་པ་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། དེ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་དག་པས་
 ཆགས་སྒྲུང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་སེམས་བྱུང་དུ་སོང་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པར་སོང་བ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་

536

མ
ཕྱི་ལྟོ་རྒྱུ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ཡིན། །སྒྲོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་
ཤེས་པ་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོར་ལ་གནས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འཕྲོ། དེའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་དོན་མེད་པས། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་དོན་
མེད། ཡུལ་རང་གི་པར་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བཟང་བ་དང་། ངན་པ་དང་། བྱིད་དང་ང་ལ་སོགས་པར་རྟོག་དཔྱད་པར་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན། སེམས་
ནང་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཁན་མེད་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོ་བའི་དོན་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོར་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ནས་མཐོང་མན་གྱི་བསམ་མཐོང་མ་
བྱས་པའི་དུས་སུ། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ཡིན་པས། མཐོང་མན་བསམ་མཐོང་མ་བྱས་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར། །གསུངས་པས། དེ་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༥༩

ལྟར་མཐོང་མཉན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ། སྒྲོབ་
 དཔོན་རྟོག་ཅོ་བའི་གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ཐུགས་ཕྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གར་ཐོད་ཐོད་སྒྲོར་མི་ཉན་པས། རང་གི་
 ཡིད་ལ་ཟིན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱང་ཆད་ཅོན་གསལ་བ་ཡིན། ཨོ་བདེན་རང་ཡང་ལྟོས་དང་གསལ་ལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རང་གིས་
 ཉམས་སུ་སྒྱུངས། སྒྲུ་མ་དམ་པས་ངོ་སྒྲོད་པ་དེ་ལ་ངས་ཤེས་སྒྲེས་པ་དང་། བརྟན་པར་སོང་ཡང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་མ་ཐོན་པའི་གོགས་འདིས་བྱས་པ་
 ཡིན། འདི་དག་པར་སོང་ན་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་སྟེ་འདི་ལ་གང་གིས་ཀྱང་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ངོས་ཟིན་པ་དཀའ་བར་འདུག་

5

མཁའ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་

14

༡། །པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཆེན་གཅིག་གིས་ང་ལ། སྒྲིང་ལམ་བཞི་ལ་བྱང་མེད་པའི་དགོ་སྒྲིར་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། བོགས་མ་ཐོན་པ་ཇི་ལྟར་འདོན་ཅུ་
 ཡིན་འདུག་པ་ལ། བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་ཟེར་བ་མིན། འདི་འདྲ་བཞིག་གིས་བོགས་འདོན་ནི་ཇི་ལྟར་དུ་འདོན་བྱ་སྒྲོ་དགོས་པ་གསུངས། དེས་ན་ཉམས་སྒྲིང་
 ཆོག་ས་སུ་ལའད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ང་ལ་ཡོད་བྱ་བར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བོགས་མ་ཐོན་པ་འདིའི་སྒྲིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲི་བའི་གོགས་འདིས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་འདིའི་འཕྲང་ལས་དེ་རྒྱགས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིང་དགོས་པ་ཡིན་དེ་སྒྲིང་བར་སོང་
 ན། ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲིར་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་མུག་གསུམ་དག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཆོག་ས་དུག་དག་ནས་

ལྟོན་པའི་བཀའ་འཁུར། ༥༦	<p> ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཤུག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་བས། དབང་པོ་ལྷ་ནི་གཞན་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཤུག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གསུངས་པས། དབང་པོ་ལྷ་དག་པས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷར་འགྱུར་པས། བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་དག་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་པས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་མཛད་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གང་སྒྲུང་དུ་མ་སྐྱེལ་ཅིག དེ་གཞན་ལ་སྐྱེལ་བ་བས་རང་གིས་ཡིད་ལ་བབྱུང་ནས་ཉམས་ </p>	540
--------------------------	--	-----

༡། སྐུ་སྒྲུངས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས། དེ་ནས་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་བྱུང་ན་གཟུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་བྱུང་སྒྲུབ་མ་ཡང་དཀའ་བས། སྐྱུན་སྒྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་ནི་མ་བྱུང་བྱེད་ལ་ཨེ་ཡོང་གསུང་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་བྱུང་གསུངས་པའི་བྱེད་རྒྱུས་ལ་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ངས་བྱེད་རྒྱུས་ལ། གོ་ཤེས་སུ་རེ་ནས་ཡང་ཡང་འདབ་གྱིན་ལག་དཔ་ཡིན། དེ་མིན་ང་ཁ་ན་བ་མིན་པ། དེས་ན་བྱེད་རྒྱུས་ཀྱིས་སོ་ནམ་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་བྱིན་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་འཆམ་པ། ། ། ༡༡༣༧ ། ཅ། ཆ་རྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་སོང་དུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསྐྱུན་པ། ཡང་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ལ་ནས། གསང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟོབས་སུ་སོང་བ་དང་། འཕེལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཆ་རྒྱུད་གི་གནད་འགྲིག་ནས། དེ་གནད་དུ་སོང་བས་ཡོན་

༡ ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། སོ་ཉི་ལམ་དང་གོ་ལ་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ལ། སོ་ཉི་
 ལམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པར་གདའ། གོ་ལ་ལམ་པས་ཐབས་ལམ་གསུམ་མོ་དང་། སུམ་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་
 པས་འབེབས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལགས། དེས་ན་དུ་ཅུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལགས། ང་ལ་ཅུ་རྒྱུད་གཉིས་སོ་དེ་
 ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཉུ་ཐུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡང་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཅུ་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས། དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཅུར་ཡོད་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཡང་

༡༡། །དག་གནས། །ཀྱན་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། །ཁ་བྱུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཁ་སྤངས་པ་ལ་གས། །དེ་ལྟར་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཅུ་
 རྒྱུད་གི་གནད་འགྲིགས་པ་དང་། །སྟོབས་སུ་སོང་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། །བདེ་བའི་ཤུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྐྱེ་བས། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ། །དེའི་དཔེ་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་གི་
 །ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བས་ཀྱང་ཡིག་ཅུང་རེ་བཟུང་ནས་ཅུ་མཇུད་ཀྱི་གོ་ལ་ལུགས་དང་། །ཟབ་མོ་ཡིན་པ་སྐྱད་གྱི་
 །བྱུངས། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེས་ཞུས་པ་ཡིན་བྱུ་བ་ལ་སོགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལུང་འདྲན་ཏེ། །ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་མཉེས་པར་བདོག་པ་ཡིན་
 །པས། །སྟོན་ང་དཔོན་སྟོམ་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་ཕྱིན་པའི་དུས་ཞིག་ན། །དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཞིག་དེའི་སྤྲུགས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ལངས་ཤིག་བྱུང་བ་ལ། །སྟོམ་པས། །སྒྲུན་སྒྲར་ཞུས་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲེལ་

༥༦

བར་གནང་བས། སྤྱིས་ང་ལ་སྒྲིན་སྒྲར་ཤོག་གསུངས་ནས། བྱིད་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲིན་སྒྲར་སྤྱིན་ནམ། དེའི་སྤྱིང་ལངས་བྱུང་ངམ་གསུང་བ་ལ། ངས་ཅིག་སྤྱིན་དེ་ན་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱགས་པ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་ཞུས་པས། དེ་ལ་མི་མཉེས་པའི་བཀའ་བསྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུང་བ་ལགས། དེ་ན་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་མཉེས་པ་ཡིན་པས། ཅུ་མདུད་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་འགྲོལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཐབས་ལམ་གཏུ་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གནད་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡོང་། བྱུང་བར་དུ་སྒྱུ་མ་བྲིད་གྱི་རིམ་པས་བསྐྱོམས་པས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བར་ཡོང་བས། དེའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིན་དུ་གསོལ་བ་
 དེས། ཤེས་པར་འཆལ་བ་ལགས། དེ་ལ་རང་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་སྐྱོམ་པ་ལ་གསུང་བ་ཡིན་པས། དེས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་བྱེ་རྩལ་

ॐ

ཉི་མཁུ་ རྒྱ་ལྷ་མོ་

༡༧

གྲི་ཡོན་ཏན་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱུང་ནང་དུ་ལོག་གྲང་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་རྒྱུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་
 ལོག་པས། ཅུ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་རལ་བས། རྩོད་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པས། ཟག་བཙས་དང་ཟག་མེད་གྱི་མདོ་ན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུང་
 བ་ལ་སོགས་པ། ལམ་འབྲས་སུ་ཕྱོགས་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུན་བྱུང་ན་ཤིན་
 ཏུ་སོལ་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། སྐྱེན་སྒྲིལ་ནས་གྲང་། ལམ་འབྲས་སུ་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ། སྤྱགས་ཉམས་སུ་མ་བཞེས་པ་མེད་ན་ཡང་། གང་
 གིས་གྲང་ཐུབ་པར་མ་བྱུང་། དེ་ལ་དྲག་ཤོས་གཅིག་གིས་མས་ཡར་བསྐྱོག་པའི་དུས་སུ། ཡས་མར་གངས་ན་མར་འཆལ་བྱོན་པ་ཡིན་པས། དེས་གྲང་དོན་གོ་མ་ཐུབ་པ་

5

ལྷ་པོའི་གཤམ་པ་ལྟེན་པ་

ལྷ་

ཡིན། དེ་ན་གདམས་ངག་འགོ་བོ་དང་། མཐུག་མ་དང་། རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཆུང་མས་ལ་བསྟན་ཡང་། ཐུབ་ནི་མི་ཐུབ་དེའི་དུས་སུ་མགོ་སྐྱོར་དུ་ཆ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་
 དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་རྒྱས་ནས། དེ་ཡང་བྱུག་རྩ་ཆེན་པོ། བརྒྱལ་བ་དང་འབྲེག་པ་དང་འོ་དོད་འབོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་གདའ་བས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱུག་དམར་བསམ་ཡས་ལ་ཆ་ཡ་བརྒྱད་དོ་བྱུར་བ་བས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་བར་གདའ། དེ་ལྟ་
 བུའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་གིས་ཀྱང་དགའ་བ་ཡིན་པས། སྐྱོམ་ཆེན་ཆོན་གཅིག་ལ་ཡང་། འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་འདི་ས་བཙུག་ཅིག་གིས་མི་གཞོད་པ་བསམ་པ་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན་
 པར་གདའ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་སྒྲིང་རུས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། སྒྲིང་རུས་ཡོད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གིས། རྗེ་འཇིག་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་

༡༡། བོས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་བྱས་པར་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྩོམ་ལྟར་
 མའི་ཞལ་ནས། སྤོང་པོ་དགུ་འདུས་ཀྱི་རྩ་བ་ན། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྒྲན་ཆེན་ཅིག །འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་བུ་རང་ཤེས། །གསུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ་བས། །འབྱུང་བ་
 བཞི། སྤང་པོ་ལྷའི་རྩ་བ་ན། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྒྲན་ནི། དེ་གནད་དུ་མ་སོང་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་ལ། གནད་དུ་སོང་ན་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྒྲན་དུ་ཡོང་བ་
 ཡིན། ཡང་ལྟར་མའི་ཞལ་ནས་ངའི་མིང་པོས་སྒྲོམ་རྩོག་ཏུ་འདྲིལ། ངས་ཉམས་སུ་བྱངས་གསུངས་པར་གདའ་བས། ཁོ་རང་མིང་པོ་ལ་བུ་སྤིང་སྐྱེལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གདའ། དེས་ན་བསྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཅེས་སྤྱས་བྱས་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་

༥

སྒྲུབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་

༥༩

གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་འི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འདི་མེད་པར་སོང་ན། བཙུན་པོ་ཀུན་ཡང་བཙུན་པོ་མི་ཡོང་བར་འདུག་པས། སྒྲོན་དགོ་ལའེས་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་ལ་དར་བྱས་པར་བཙུན་པོ་བྱས་
 གྱུར་། བཙུན་པོ་མ་བྱུང་བར་གཤའ། ཕྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ནལས་ལ་གཏུགས་ནས། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། དེས་འཕེས་སྐྱེས་ནས། ཁོང་ལ་བྱུགས་མེད་ས་
 པའི་གསུང་གིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཆོས་འདི་མེད་པར་སོང་ན་བཙུན་པོ་མི་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར། དེས་ན་བཙུན་པོ་བྱུང་བ་དེ་འི་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་བྱུང་བར་དུས་མ་ཡིན་
 པའི་རྟོག་པས། དུས་མ་ཡིན་པར་དེ་མ་གནས་པར་ཡོང་བས། དེས་ན་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པར་སོང་།

ཨ
མི་པ་ཆུ་དོན་པ་
ལྟེ

༡། །ནས། གནས་ནས་འཚུགས་པར་སོང་ན་པན་མི་ཐོགས་ནས། ཅ་ཅུ་རི་ཁྱེ་ལ་སོགས་པར་སོང་ནས། རྟོག་པ་རེ་རེ་ཡང་མ་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་
ཡིན། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས། མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བྱ་གསུངས་པས། ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གནས་འཚུགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་འཚུགས་
པར་སོང་ན་ཐག་རིང་པོ་མིན་པས་སྐྱར་དུ་མི་གནས་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཕག་མོ་གྲུ་ན་སྒོམ་ཆེན་པ་ཞིག་འདོམས་ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱབས་སུ་རུབ་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
གདའ་བ་ལ། སྐྱན་སྤྱ་ནས། ཁོ་ཅུ་འཆག་པ་ལ་གཟིགས་པ་ལ། ཆོགས་བཅད་གསུངས་ནས། འདོམས་ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱབས་སུ་རུབ། །དུང་ལྷག་མ་བྱུང་གང་ཡོད། །གསུང་
བར་གདའ། དེ་ལ་རུབ་མ་རུབ་གང་ལ་ཡང་དེ་ལས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལས་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡུན་རིང་པོ་ཆགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཙུན་པོ་གྲུ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་

སྒྲིམ་ན་ཡང་། གཞན་ལ་ཉམས་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གནས་མི་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་སུ་གདའ་བས། དེ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྟོག་པ་སྐྱེས་པར་སོང་ན། ལམ་དུ་གཏོང་སྒྲིང་ཆེ་མ་པ་དང་། ཀྱང་ཆོགས་པར་
 བྱས་པས་དེ་གར་འཆུགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དུ་ཟིན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བྱུག་རྩུ་དེ་ཞིན་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་ནས། འདོད་ཆགས་བདེ་བར་བསྐྱུར་
 མཛད་གསོལ། བྱ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་རྩུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རུས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། རྒྱན་དང་ཆ་
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་གསལ་བར་བསྒྲེལ་པས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱང་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད། བ་སྐྱུའི་བྱ་གཙུག་ཆད་ཀྱང་གིས་བྱུ་བ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་བླ་མ་

ཨ
རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་
ལྟོ

༡༡། །དམ་པ་དང་། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས། བརྟན་ཀམ་ལྷ་ལྷ་བུ་གྲིས་སོང་ནས། དེ་ལྷར་ལན་གཅིག་གཉིས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་
ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། སྤྱིས་ནས་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཅ་རྩུང་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
རྣམ་པ་བཞིར་གནས་སུ་སོང་ནས། བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མས་ཡར་སྤྱོད་སུ་བྱུང་ནས། དབྱའི་
གཙུག་གཏོར་འབྱུར་གྲིས་ཡོང་བ་ལགས། དེས་ན་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཅ་རྩུང་པ་དང་གང་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྷར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་གནན་
ལ་བསྐྱུལ་ས་མེད་པར་བྱས། ཅ་རྩུངས་སུ་བཙུག་པས་ཡོང་བ་མ་ལགས། དེས་ན་ལུས་ལ་བརྟན་པ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཞག་སྤྱིལ་ཏེ་བརྟན་

པ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་རེ་དང་། དབྱུང་རེ། དབྱུང་རེ་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྟགས་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་གནས་པར་བྱས་པའི་དུས་སྤྱིང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་
 དང་། སྤྱི་རོལ་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་རང་ལྷགས་གྱིས་འཆར་བ་ཡོང་། བྱེད་པར་དུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཆོ་ག་ཅིག་ལུས་ག་ཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་བྱ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཡར་གྱིས་མཆོམས་མེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། འཛིག་
 ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུས་ནམ་ཡང་ཆོས་ལྷ་པོ་འདི་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདིའི་ཡན་
 ལག་ཙམ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དུས་སྤྱི། ཇི་ལྟར་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་

[illegible]

ལ། ཉེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ལགས། དེ་ལ་རིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་བག་
 ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་ལ་ཉལ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། རྒྱུང་སེམས་མས་ཡར་སྒྲོག་པས་
 འབྱུང་བ་འབྱུགས། དེ་ཡང་བྱེད་པར་གྲོགས་ནི་རྩེའི་སྒྲུན་ལ་སྤྱོད་དོག་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་གནད་དེ་སྤྱོད་ལ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་སྤྱོད་ཆགས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་ཚན་
 བོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། སྤྱོད་པ་གསལ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཉལ་སྤྱོད་ལ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ། ལུས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆགས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་དེ་ལས་མི་གཞན་པར་གྱུར་
 བས། རྒྱུང་ལོག་གམ་ཆ་གང་ངམ། ཚབས་ཆེན་ཁམས་གཞི་ལ་སོགས་དེས་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལ་ནད་གྱི་བྱེད་པ་འདི། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འཇུག་ དེ་ནས་རྒྱུང་

༡༡། །སེམས་མས་ཡར་འཁུགས་པས་རྒྱུད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་བགྱི་བ། དེ་ལྟར་
 ཆགས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲེས་པས། རྒྱུད་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་མལ་ནས་ཡར་འཁུགས་པས། གནས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་འདུས་པས་ནད་དང་ཁམས་གཞི་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་རྒྱུན་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་དུས་སུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། ནད་དང་གཞོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས་འདག་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་
 ཡང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་དག་འན་སྒྲིག་པ་འདག་ནས་ཡོང་གསུང་། དཔེ་གང་དང་འདྲ་སྟུང་ན། ཆ་བ་གནས་པའི་སར་གྲང་བ་མི་གནས། གྲང་བ་གནས་པའི་སར་ཆ་བ་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།
༥༥

མི་གནས་པ་དང་འདྲ་བ་ལགས། དེས་ན་མོས་གུས་ཆེ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནད་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་། རྒྱུད་སེམས་རང་མལ་དུ་མ་གནས། དེས་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུད་སེམས་རང་མལ་དུ་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་གནས་སུ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྒྲུ་མ་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་དམིགས་པ་མང་པོ་བསྒྲུ་མ་སྟོབྱས་ཀྱང་། དམིགས་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སྒྲུ་མ་ཉེ་པ་བ་མ་གཏོགས་པ་ནད་ལ་མི་ཕན་པ་ལགས། དེ་ལ་མོས་གུས་འབྲིང་ཡོད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་སོང་ན། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ལའོར་སྟོན་དགོས་པ་ལགས། དེ་སྦྱིལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པར་ལེགས་པར་བྱས་པས། སེམས་ལས་སྤུ་རུང་བར་ཡོང་། དེས་རྒྱུད་སེམས་རང་མལ་དུ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཐེབས་ནས། ནད་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་གུས་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་གྱི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ་པངས་པས། རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་འཆོས་དགོས་པ་ལགས། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་
ཞལ་ནས། ངའི་རྒྱུད་པ་དེ་དགོ་བསྟེན་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེས་ནས་ཕྱིས་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་ལྷན་འདས་ནས། གྲུ་པ་ཀུན་སྦྱང་ལངས་བྱས་
ནས། སྒྲུ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངའི་རྒྱུད་པ་དགོ་བསྟེན་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་དགོ་བསྟེན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ནིང་སྦྱང་ལངས་གཏོང་བའི་དུས་སུ། སྒྲུ་པ་ལྷོ་ལྷོ་
གྱིས་དེ་ལྟ་ངམིན་པ་འོས་མེད་སྒྲུ་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་ཕྱིས་ཞབས་ལུ་མས། སྟོན་པ་ཀུན་གྱིས་གྲོས་བྱས་པས། ལམ་མདོ་ཞིག་ཏུ་ཁང་
རྒྱུང་ཞིག་བྱས་ནས་དེར་ལམ་ཟན་སྒྲུ་པ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིས་བྱས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེ་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པ་པག་མོ་གྲུ་པ་ལྷན་འཆོལ་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བ་ལ། སྒྲུ་པ་ལྷོ་ལྷོ་

ན་པེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱེད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡང་ཆེ། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། ང་དང་དགོ་བསྟེན་གཞན་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པའི་གཅིག་བྱེད་ཡིན་པར་འདུག དེ་
ལ་ང་ཡང་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། ངའི་རྒྱུ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུངས། ང་བས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་ཆེ་བས་ངའི་འདི་ལ་དམིགས་པ་འཇམ། བཙམ་ཐབས་ཞིག་ལྟ་
ཟེར་ནས་སེམས་ཤོར་ནས་འདུག་པ་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུངས། བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན། ང་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སང་ང་
ཆོག་ས་པ་སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་བྱེད་ལ་མ་ཁན་པོ་ཞུས་ནས་སྤྱོད་མ་ཆོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཞབས་ཀྱང་ཕན་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པའི་ཐབས་ཡོད་གསུང་ནས། དམིགས་པ་བསྟེན་ན་ནི་ཁོ་རང་དང་
མཉམ་པོར་བརྩི་བས་མོས་གུས་མི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་ནས། ཨ་རུ་ར་གཅིག་ལྟེ་བའི་འོག་ན་ཕར་སྐྱར་གསུངས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས། སྤྱོད་གཞུགས་ལ་བསྐྱུར་དུ་བཅུག་པ་དང་། ངའི་འདི་

<p>ཨ ཉལ་བྱོ བཟོ་བྱ་མཁའ་ ༥༤</p>	<p>༡༡། །ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་མ་གྲུབ་བར་གྱིས་ཞིག་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་དེ་ཙུག་གྱ། ང་འདིར་འཇུག་གི་བྱ་བའི་ནད་ཡམས་ཞིག་བྱུང་བས། བྱིད་སྐྱེ་ ཞིན་ཏུ་གཅིས་པས་འདིར་བཞུགས་མི་ཤོད། དབྱེ་ཆུང་དུ་བཞུད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེ་ཆུང་དུ་བཞུད་པའི་ལུས་དུ། ཀང་པ་ཕན་པ་ལ་ཚུ་ཆུར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ སྐད། དེ་ནས་ཀང་རྟིང་ཨོན་ཞིག་ས་ལ་མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡང་ཕན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཚུ་ཆུས་ཕན་དུ་ཆུག་གསུང་། དེས་ན་མོས་གུས་མི་ བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཞིན་ཏུ་སྒྲངས་པས་སྟོན་མི་ཤོད་པ་ལགས། གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་ལུང་པ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱུངས་པའི་དུས་སུ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་བྱོན་ པས། ཁོ་ན་རེ། བྱིད་གྱིས་ང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དམིགས་པ་ཞིག་ཞུ་གསུང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ལ། དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཁོང་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས། མོས་</p>	<p>59</p>
--	---	-----------

གུས་མི་བྱེད་དགོངས་ནས། ཡང་ཨ་རུ་ར་ནིག་སྐྱེན་ལ་བསྐྱུར་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱུན་སྐྱུན་གྲོང་ན་མར་བྱོན་པ་དང་། ཉང་པར་ཡར་ལ་བྱོན་ཅོན། སྐྱུ་ཁམས་དེ་དྲངས་
 ནས། མོས་གུས་སྐྱེས་པས། བྱེད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། འདི་ཙམ་ཡིན་པར་ནི་མ་ཕྱིས་གསུངས་སྐད། ཡང་དགེ་བའི་མཁེས་གཉིན་ཙམ་དབང་ཕྱག་སེང་གེ་
 བཟྱི་བ་དེ་ཞབས་འབྱུངས་པ་ལ། སྐྱུན་སྐྱུན་ནས། ཞབས་སོར་ལ་དར་ཐོད་སྡོད་མར་བཏགས་ནས་བཞག་པས། བྱི་དེ་ཉང་པར་སྐྱིད་ཁུང་ན་ཚུར་དཔག་སོར་བཞི་ཙམ་བྱེ་བ་
 དང་། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆེ་བ་དེ་བདེན་པར་འདུག་ཟེར་ནས་མོས་གུས་བྱེད་པར་འདུག་པས་དམིགས་པ་བསྐྱུན་པ་དང་ཞ་དེ་རངས་པ་ཡིན་པར་གཤམ། དེས་
 ཉང་མིགས་པའི་གནད་འདི་གོ་ན་མཛོལ་རུ་འདེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དུག་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་རུང་། སེམས་རང་མལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཐབས་ལགས། དེ་ལྟར་ཐེབས་

ཨ རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ལྟེན་ ལྟེན་	<p> ༡། །པར་སོང་ན། དེའི་དགོས་པ་གྲུབ་ནས། སན་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ལགས། རྗེས་ལ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱུང་སེམས་མར་ཐེབས་པར་བྱེད་ པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་གང་འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྗེས་ལ་བྱེད་ཡོད་པས། གནད་དུ་སོང་ན་ནད་སན་པ་དང་། དགོ་སྒྲུབ་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་ཐོན་རྒྱུ་ ཞིག་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་པས་རྗེས་ལ་སོང་ན་བསགས་པ་རྒྱུང་བས་བསྐྱོམས་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཐེག་ནས། གཡག་གི་བྱེད་ཆད་ལ་འགྲོ་དོགས་ཡོད་ པས། དེས་ན་དམིགས་པ་རྒྱུང་བྱེད་སྒྲོན་ནས་བཞི་སྟེ་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པས། དེ་རྣམས་རྒྱུ་ཏུ་སོང་ན། ཡང་བསྐྱོམ་དུ་བཏུབ་པར་ཡོང་། དེའི་དུས་སུ་ མ་ཡངས་ནས་འབད་འབྱུངས་བཏོན་ནས་བསྐྱོམས་པས། ནད་ཆ་བས་ཆེན་པོ་སྤྲོན་པས་སྒྲོས་བཏང་བ་ཀུན་ཡང་སེལ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ནད་མི་འཇུག་པར་ </p>	56
-----------------------------------	---	----

ཀ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༥༩

བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཕྱིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་གནས་སུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམས་པ་ལགས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ། རྫོང་དུས་སུ་སྒྲེངས་པའི་བྱེད་པ་
 དེ། བྱང་དུས་སུ་གོན་ཟེར་བ་དང་འབྲ་བར། ས་འགོ་ཡངས་དུས། ཁམས་བཟང་དུས། དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་དུས། ཡངས་སེ་ཡེངས་སེ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་
 དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་ཐེ་ཕུར་ནེ་ཕུར་བྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡང་ཡེངས་པ་དང་ཆགས་སྒྲུང་རྣམས་བྱས། སང་ན་ཆ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་
 དམིགས་པ་རེ་ཡང་མ་བྱིན་ན། སྤྲན་པས་གཏར་བྲག་ལ་སོགས་ཇོན་ཆོན་ཆེ་བ་རེ་བྱེད། སྤྲན་དུ་མིང་བཏགས་པའི་བྱ་བྱེད་མང་པོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དེ་བས་ངོ་ཆ་བ་ཨེ་
 ཡོད། དེས་ན་མི་ཆེ་སྟོང་སྟེལ་མ་བཏང་ནས་མ་བསྒྲོམས་ན། རྒྱུ་ཕྱིན་གཟེར་བའི་དུས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་བྱིན་ཡང་བག་དཀའ་བས། ད་ལྟ་ཁམས་བཟང་དུས་

ཨ

རྒྱལ་བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ

༡། །སྤ། དགོ་སྤྱོད་ལ་དྲན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེས་ཡུལ་གཉེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཁ་འབྲུམས་སུ་མི་གཏོང་ནས། སྤྱུ་མ་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཤིང་བསྐྱོམས་ན། བདག་དོན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་
 བས། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས་པས། དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཁུ་འཆེལ། ། ། ༥༥། ༡། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་སྤོང་དགོས་པ། ཡང་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བ་ཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་གསུངས་པ་དེ། འདིར་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གནས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་བགྱི་བ་གསུངས། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དེ་གང་ལ་གསུང་སྒྲུལ་པར་སོང་།

ཨ	ན། སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་བསྒྲིམ་པར་སོང་ན། ཡུལ་ནིང་དང་མཁར་ཁང་། འབྲུ་	
རྒྱ་བྱེད་པ་ཁམས་པ་ལྟར་།	དང་བང་མཛོད། ཏྲ་དང་ཕུགས་མ། སྤྱ་བ་ཐག་སྒྲུབ་ཐེང་དུ་མ་གྱི་གྲུ་ཁབ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་ཤིང་འཐས་པས། བསམ་པ་དེའི་ཆེས་སུ་འབྲང་བའི་ལུས་སུ་གྲུབ་སྟེ། ཏྲ་ར་ཆུས་བངས་པའི་དུས་སུ་སློག་ཆགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་ལགས། དེས་ན་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། ཆགས་པར་སོང་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཆགས་	564
ཏྲ	ཀྱང་། གསེར་གྱི་སློག་གིས་བཅིངས་པ་དང་འདྲ་བར་འཆིང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཐོབ་མི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཐར་པའི་སློག་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། །བསྒྲིབ་གསུང་། དེ་སྤྱོན་གྱི་དུས་སུ་དག་སློང་ནི་གཞུང་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་འཆི་བ་དང་། ཞུང་བཟེད་དེའི་ནང་དུ་སློག་ཆགས་རིང་པོ་ནི་གཏུ་སྟེས་	

༡༡། །པར་གདའ། དེ་པར་ལ་སྒྲོགས་ནས་བཏང་བའི་དུས་སུ། བོ་ནི་སྤང་ཆོན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་ནས། བཀའ་གསལ་ཏུ་སོང་བ་དང་། བཀའ་གསལ་ཏུ་སྒྲིམ་ནས་བོ་ནི་ཁ་ནས་མེ་བྱང་ནས་ནགས་ལ་མེ་ཁོར་ནས་བོ་རང་ཆོག་པར་ཡིན་པར་གདའ། ཚུ་རིལ་ཏུ་དག་སྒྲོང་གི་རོ་བསྒྲུགས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་ཆོག་པ་དང་། དུས་གཅིག་ལ་མེ་གསུམ་འབར་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་བས་དྲག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་གོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས། གནོད་སྒྲིན་མོ་བསྐྱབས་པའི་དུས་སུ། རྩེ་བུམ་པ་ལེགས་པ་ཞིག་མངའ་བ་དེ་ལ་སྐུམ་སྐུད་ཅིང་ཉི་མ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་རེས་གཅིག་གི་དུས་སུ་རྩེ་བུམ་དེ་བྱ་རོག་གིས་ཁྱེར་ནས་བཅག་པ་དང་། གནོད་སྒྲིན་མོ་གྲུབ་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་དེ་ཆོད་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ། མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ལཁང་ར་མཛོད་པ་ལ། གནོད་སྒྲིན་མོ་ཀུན་ན་

ཕ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་པ།
༥༩

རེ། བྱིད་སྒྲིབ་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ངས་ལྟ་ཡོངས་ཏེ། བྱིད་ཐུམ་ལ་ཆགས་པས། མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་སྒོ་རྒྱབ་ཏུ་བྱོན་ཅན་ལོ་མའི་སྒྲིབ་པོ་ཞིག་ཡོད་
པའི་ཅུ་ན་ས་རྗེའི་ཕྱང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཤེས་ཀ་ར་དང་། བྱེ་མ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འདུག་སྟེ། ལ་ལ་ནི་རུལ། ལ་ལ་ནི་ཐུགས་ནས་
འདུག་པ་ཡིན་པར་གདའོ། །ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འག་པོ་འག་མོ་དང་། ཉེ་དུ་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ན། གང་ཡིན་པ་དེའི་ལུས་ལ་
གནས་པའི་སྒོ་ག་ཆགས་སུ་སྒྲེབ་དང་། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དཔྱལ་བ། ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེའིང་། མཐོང་སྒྲིབ་ཐར་པའི་བར་ཆད་འབའ་
ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཚན་གཅིག་གི་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བབ་བཅོལ་དུ་སྤྱད་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བདེ་སྦྱིད་མང་པོ་ཡོད་དུ་རེ་བ་ཡང་

ཅ

ཉིས་བརྒྱ་གྲུབ་ནི

ལྟེ

༄༅། །ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གང་འཁྱེ། རྒྱ་མ་བཀག་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཁེགས་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་བདེ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་
 ལ། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་དེ་འདོད་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་ལགས། རྒྱ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་འབྲས་
 ལགས། རྒྱ་བདེ་བ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བྱུང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་འབྲས་ལགས། དེས་ན་ཆེ་རྒྱུད་གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 ལགས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་ལགས། ཆེ་བ་མནར་
 མེད་རིམ་པ་དགུ་བགྱི་བ། འདིས་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱས། ད་རུང་ཡང་བྱེད། ད་སྤྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། བདག་གིས་ཉེ་བ་ལ་སྤར་གཞོན་པ་བྱས། ད་རུང་ཡང་

བྱེད། བྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། བདག་དང་བཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་ཡང་གཞིན་པ་བྱས། ད་རུང་ཡང་བྱེད། དེས་མི་ཆོག་ད་རུང་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་མོ། །འབྲིང་པོ་
 བཟྱི་བ་རགས་པ་ཅི་འོས་པ་རྣམས་ཡིན། ཐམ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་དེ་གང་ཡིན་ཡང་། ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ལུས་པོ་སྦྱིད་
 ཆིལ་གྱིས་སོང་ནས། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་གྱིས་འགོ་བ་དང་། དག་ཏུ་ཡང་ཆོག་མི་སྟོན་པ་དང་། རྩལ་པ་ལ་སྟོག་འབྱུང་བ་དང་། ས་རྩོམ་ཐོང་བ་ཚུན་ཆད་ལ་ཆོག་པ་
 ཟབ་དང་། ཁྱོ་སྦྱིང་འདོད་པ་དེ་ལ། ལྷགས་སྟེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། མི་ཆོག་ས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཁྱིག་སེམས་ཡིན་པར་སྟབ་
 པས་གསུངས། །བཟྱི་བ་གསུང་བས། ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་། གཞིན་སེམས་དང་ཁྱོ་འབྱུག་ཏུ་སོང་བས། ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་

[illegible]

5 རྒྱལ་པོ་བཀའ་འཁུར་ ༥༥༠	<p> རིག་པ་དེ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ་དེ་ ཡིན། དེ་ལྟར་གཏི་མུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་སྤྱད་པས། འབྲས་བུ་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྒྲུ། དེར་སྒྲུས་པར་སོང་ན་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལགས། དེ་ལ་རྗེ་མག་མོ་ གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། བཞུག་གུ་རིང་ཤལ་གྱིས་མ་སོང་ན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉན་གསུང་བས། དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྒྲུས་ན་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱ་བོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ རིགས་དེར་གཤའོ། །དེ་ལྟར་ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་པོ་དེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལགས། དེ་མེད་པར་ སོང་ན། ཉན་མོངས་པ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཉན་མོངས་པ་ངོས་མི་བེན། དེས་ན་ཐོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡང་། </p>	570
-------------------------------	---	-----

ཨ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་	<p> ༡༡། བློས་པས་སྤྱིད་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད། བློས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད། བློས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། བཀྲི་བ་གསུང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་མི་ནོན། སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་མི་སྤྱོད་བས། དེས་ན། དང་པོ་བློས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་ངོས་ཟིན་པར་ བྱེད། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའམ། རྒྱས་སུ་མི་འཕུག། དེ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལགས། དེ་རྗེ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བའི་གསུང་བློས་པ་དེ་བློས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་མནོ་བྱེད་པ་དེ་བསམ་པ་ཡིན། དེའི་དོན་སྒྲིམ་པ་དེ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན། བཀྲི་བ་གསུང་། དེས་ན་གསུང་ རྒྱལ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བློས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་པའི་བྲུ་ས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་མ་ལགས། དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་ན་ཉོན་མོངས་ལ </p>	༥༧
---------------------------------------	---	----

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།
༥༢༩

སོགས་པ་བྱས་པར་སོང་ཡང་། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ཡིན་རྒྱུ་ཀམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་། རྗེ་
རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལྡན་པོ་འདིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་
ནས། བཀའ་སྤྱི་གཏུན་བྱུང་མ། གཉེན་པོས་བཙན་ཆོད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་ཆེ་བར་སོང་བའི་དུས་སུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
དཀའ་བ་ལགས། དེས་ན་དང་པོ་ངོས་ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ཡང་ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཆར་གཅིག་འདོན་རིང་ཙམ་དུ་ནན་
ཆགས་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ཤེས་པ་ཆོས་རྒྱུ་མ། རོ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་། གཤམ་མར་རྒྱུ་ཆོག་པས་པའི་རྟོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་

ཕ རྒྱལ་བུ་གྱུ་བུ་ རྒྱལ་བུ་	<p> ༡། །སྒྲིགས་པ་ཆོས་ལུ་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་སྤྲོངས་ནས། དེའི་སྤྲོང་དུ་ལུ་ལྟན་གྱི་ལག་རྩེས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་ རྒྱུགས་པའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱ་བར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་སྒྲུགས་ལ་བཞག་པར་ཁུ་འཆོལ། །། ༥༥། ༡། རྒྱུད་སྤྲེ་རྒྱུ་མ་བཞིའི་སྤྲོང་པོ་སྤྲོན་གྱོལ་གཉིས་སུ་འདུག། ཡང་ རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདིར་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་གྱིས། རྒྱུད་སྤྲེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མ་པ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་གྱོལ་རྒྱུ་མ་པ་ གཉིས་སུ་འདུག་ཡིན་བཞིན་གསུང་། དེ་ལ་སྤྲོན་ལམ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། གྱོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུགས་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་ བྱས་ན། བྱམ་པའི་དབང་དང་། གསང་བའི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ལ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ </p>	573
----------------------------------	---	-----

ལྟོ་པའི་བཀའ་འབུམ། ལྟོ་པའི་བཀའ་འབུམ།	<p> གྱི་རྩི་མ་དག་ བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། ངག་གི་རྩི་མ་དག་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། སེམས་གྱི་རྩི་མ་ དག་ དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛོན་པའི་རྩི་མ་དག་ དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷུས་གྱི་རྟོག་དང་རྩི་མར་བཅས། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན། ། ངག་གི་རྟོག་དང་རྩི་མར་བཅས། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན། སེམས་གྱི་རྟོག་དང་རྩི་མར་བཅས། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན། བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་དབང་མཆོན་ ཉིད་པ་ཐོབ་པར་སོང་ན། རྟོགས་པ་སྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་པས། དབང་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ། རྩི་མ་ཐོབ་པའི་ཉིད་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཡིན་བགྱི་ བ་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒྲིན་ལམ་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། གྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་ས་གཉིས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཛོན་པར་ </p>
--	--

༡༡། བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་ལ་སོགས། ཆོ་ག་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། གླུ་ཅིག་དྲན་ཇོགས་སུ་བསྒྲིམ་པ་གཉིས་ལ་དོན་གོ་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་
 ལགས། གླུ་ཅིག་དྲན་ཇོགས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཇོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལགས། དེ་ཡང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། དཔའ་བོ་གཅིག་
 པ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་པར་སོང་ཡང་། དེ་ལ་ལྟ་བུ་གཙུ་ཙ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆང་བར་གནས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བསྒྲིམ་
 ཡང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོན་སྤང་ནིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ། ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་
 ལགས། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དྲན་པ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ། སྤྲུལ་

ཨ
སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག་
༥༧

དམ་པས་དེ་སྤྲད་ནས། དེ་ལ་དྲག་པ་ཉམས་ནས་ཐ་མལ་པར་བབྱང་ན། བྱང་པོ་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ལ། སྒྲིབ་པའི་ཙུང་ལྷུང་བྱུང་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེའི་དམ་ཚིག་
ཉམས་ནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེབ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དྲན་པ་མ་ཡིངས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སངས་
རྒྱས་དེའི་སྐུ་གསུང་བུགས་སུ་ངས་པའི་ཞེས་པ་སྒྲེས་ནས། ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གྲང་མི་སྒྲེབ་པ་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་མག་མོ་གྲུ་པའི་ནལ་
ནས། འཇར་ཚོན་ལྷ་བྱུང་ལྷ་སྐྱ་སྒྲོམ། །དགོས་པ་ཐ་མལ་ཞེན་པ་ལྡོག་ །བགྱི་བ་གསུང་། འདི་ལ་ལག་དཔ་པོ་ཀུན་ན་རེ། ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་ལ་
སོགས་པའི་ལག་དཔ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། སྐུན་སྒྲ་ཀུན་ནས། ཀུན་བརྟགས་བགྱི་བའི་སྐྱ་དེ་ལ་ཡང་། མི་མཉེས་པར་བདོག་པ་ལགས། དེ་ལ་སྐུན་སྒྲ་ལྷ་ལྷུབ་བྱས་

4

२१

५५५

422

༡། རས། མཚན་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་བྱ་བ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེད་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ལགས། ཡི་དམ་གྱི་སྟོན་ལ་
བརྟན། སྤྱག་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲིམ་ན། ད་ལྟ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ལས་མི་གསལ་བ་དེ་གསལ་བའམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟག་དགོས་པའི་ཆ་
ནས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཁེངས་ཆེན་ཞིག་ན་རེ་དེ་རང་ཡང་འཐད་པར་འདུག་ཟེར་ནས་འཐུ་བ་ཡང་ཡོད་པར་གདའ་སྟེ། སྤྱན་སྟོན་
ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྱགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་གྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ཀུན་བརྟགས་བྱ་བའི་སྐྱོད་གཞུག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན་བཞིན་བཀའ་སྤྱང་། དེས་ན་རང་གི་
སྤྱང་པོ་ལྟ་རིགས་ལ། འདུང་བ་བཞི་ཡུམ་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔར་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཀུན་བརྟགས་པའི་སྐྱོད་འཇུག་དོན་ཅི་

ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། ཁངས་རྒྱས་ལྷ་འདི་རབ་དུ་གྲགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག། ཁ་ནི་སྤྲོན་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་མ་ལྷ་གི། དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། མེ་དང་རྒྱུང་དུ་རབ་དུ་གྲགས། བགྲི་བ་གསུང་། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་
ནས། དང་པོ་ལས་གི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ཁ་བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་དག་ཐོབ། སྤྲང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བ་དང་། ཁ་བརྒྱལ་ནི་རབ་དུ་གནས། བགྲི་བ་གསུང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། ཁ་བརྒྱད་མི་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཁ་རང་དུ་ཁ་ཡམ་དུ་སོང་བ་མིན་པ། དེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པས་ལན་པ་ལགས། དེ་ལ་སྤྲོན་སྤྲོ་
ནས། དེ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་བྱུང་ན་ཁོ་རང་པར་ལ། འོན་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དེ་ཁངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་གྲས་པའི་དུས་སུ། མིན་ཟེར་བ་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཟེར་བའི་དུས་སུ། དེའི་སྐྱོ་

ཨ
མཐུན་པུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་

༄༅། །གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གོ་བ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། དེ་བྱེད་ན་ནི་ས་བརྒྱད་པས་མི་ཚད། སངས་རྒྱལ་རང་ཡིན་གསུང་། དེ་
ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་འགྱུར་ནིང་། །ཀུན་བརྟགས་སྒྲོས་པས་སྟོང་པ་ཡི། །སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །
ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཚར་ཅི་ཆེ། །བགྱི་བ་གསུངས། །འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲུན་སྤྲུལ། །འོན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ན། བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་
གང་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲུན་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་སར་བཅུག་པ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ངས་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡོད། དེ་བྱུང་དུ་ཆུད་མ་ཆུད་ཡིན། ཟུང་དུ་མ་ཆུད་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པར་ཡོད་ལ། ནམ་ཟུང་དུ་ཆུད་པ་དང་ཇོགས་པའི་རིམ་པར་ཡོད་བ་ཡིན་བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྤྱང་བ་གསུམ་པོ་ཐོངས་དང་གསུངས་པས། སྤྱང་བ་ཐོངས་པའི་གོ་བ་ཡང་སྤྱང་བ་

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་པག་འདུལ། ༥༩</p>	<p>མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤང་མེད་དུ་ཤེས་རབ་ལྡན་ན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁེས་པ་དང་། ཡང་། སྤང་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ག་སྤང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚྲོགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཞོན་མ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། གཞིའི་བྱང་འཇུག་བྱ་བ་ལགས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག་བྱ་བ་ལགས། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། འབྲས་བུའི་བྱང་འཇུག་བགྱི་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཤམ་མར་བྱང་དུ་རྒྱུད་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན་པས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། ཡངས་སེ་ཡེངས་སེ་ལ་ལུས་པོ་ཐ་མལ་དུ་བཏང་ནས། །བ་ལྟ་མཐོན་པོ་ཡོང་བ་དག་མི་མཛད་པར། གཤམ་མར་</p>	<p>58</p>
--	--	-----------

ཕ

ཉིས་པ་རྒྱ་གོ་མི་

ལ

༄༅།

ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཁུ་འཆ་ལ།

༥༥། ༡། ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ཕུང་པོ་དང་། འགྲོ་སྤྱོད་གི་བྱན་པ། དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་ཚུལ་

གསུམ་དགོས་པ། ཡང་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། འདིར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ། མཐོང་ཤིང་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མཐར་སྒྲིལ་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ཕུང་པོ་དང་། འགྲོ་སྤྱོད་གི་བྱན་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་འདི་དགོས་པ་ཡིན་བཟུང་། དེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ཕུང་པོ་དེ་གང་ལ་ཟེར་སྐྱུམ་ན། བྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱུང་བ་
དང་། རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་

ཡང་། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་གཞི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །བགྱི་བ་གསུང་བས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་
པ་ལ། དང་པོ་རྒྱུད་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་གལ་ཆེ་ལགས། དེ་ཡང་རྒྱུད་བྱིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ། རྩེ་སྐྱམ་པོ་བའི་བཞེད་ཀྱིས། སྐྱེ་མ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་འདི། ཡོན་ན་སོ་
སོར་ཡོན་པ། གནས་ན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། བསྐྱུང་ན་འཆོལ་བར་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། བགྱི་བ་གསུང་པར་གདའ། དེ་ཡང་ཡོན་ན་སོ་སོར་ཡོན་པ་ནི། བྱི་སོ་སོ་ཐར་
པའི་སྐྱེ་མ་པ་ནི། མཁན་སློབ་ལས་ཐོབ་པ་ལགས། བར་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ་པ་ལགས། ནང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ་པ་ལགས། གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་བགྱི་བ་དེ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འཆོག་ས་པ་ལ་གསུང་བ་ཡིན། སྤང་ན་འཆོལ་

5

ཉིས་བརྒྱ་གོ་གཉིས་

ལ

༡། །བར་སྤྱང་བ་ནི། རེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྤྱང་དགོས། རེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྤྱང་དགོས། རེས་འགའི་དུས་སུ་གསང་
 སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྤྱང་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་གྱིས། སྒྲོམ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་བཞེད་པས། སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་། སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་ཡོད་ལ། འཚོགས་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་པར་སོང་
 ན། སྤྱུག་ཆེལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཆེལ་ཉམས་པ་ལྟར་གསུང་བ་འདི་ལ། གཞན་ཆེན་རེ་ཡན་ལག་ཉམས་པར་སོང་ན། ཅུ་བ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པར་གདའ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ལགས་པས། དེ་ནི་བཅས་པའི་རབ་ཉམས་ན་དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་མི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཉམས་

ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྱུང་།

པར་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམ་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་
འགྲིགས། དེས་སེམས་ལས་སུ་རུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱེད་དང་གཞོན་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་
དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །བཞི་
བ་གསུང་བས། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམ་ས་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱ་ཉིན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་ཡིན། གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིམ་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚུལ་བྱིམ་ས་གྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །བཞི་བ་གསུང་། བར་

ཕ	༄༅། །དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནས་སར་འཕར་བ་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་	
ཉ	ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། །བགྱི་བ་གསུང་། མཐར་ཐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་	
ཏ	ལྟར་ཡང་། སྟོབས་བརྩའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །བགྱི་བ་གསུངས། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པར་སོང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་	585
མ	ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་སྤགས་འགྲུབ་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །ཟླ་ངན་འདས་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་སྤྲུགས་	
ཎ	ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བགྱི་བ་གསུངས། དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་དུས་སུ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་	

ཨ	འགྲིགས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བར་ཡོང་། དེའི་དུས་སུ་དབང་པོ་ལྷ། ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་མ་འཕྲོས་པར། བྱང་དུ་བསྐྱམས་པས་རྒྱུང་སེམས་ཐམས་	
ལྷོ་བའི་གཤམ་འདྲེས།	ཅད་ནང་དུ་གནས་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་གསང་སྤྲགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱམས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་བགྱི་བ་དེ། གཟུགས་སྤྱག་	
	པ་མཐོང་ན་ཆགས། མི་སྤྱག་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་ལ་གཏི་མུག་པས་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བར་ན་བའི་དབང་པོ་ལ་སྐྱ་སྒྲན་པ་བྱུང་ན་ཆགས། མི་སྒྲན་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་གཏི་	
	མུག་སྤྱི་དབང་པོ་བྱི་ཞིམ་པ་ལ་ཆགས། མི་ཞིམ་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་ལ་གཏི་མུག་ལྟེ་དབང་པོ་ས་རོ་མངར་བ་ལ་ཆགས། ཁ་བ་ལ་སྤང་། བར་པ་གཏི་མུག་	
པ།	ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རིག་བྱུང་མཐུང་པ་ལ་ཆགས། རྩུབ་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་ལ་གཏི་མུག་པས། དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་	

ཨ

མཐོང་པོ་ལྟ་བུ་

ལྟོ

༡། །ཁ་བརྒྱད་དུ་སོང་ན། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས། དབང་པོ་ལྷ་པོ་སོ་སོར་བསྐྱམ་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་
 ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་དེ་བཞིན་དེ་དང་རོ། །རིག་བྱ་སྤྱོད་བ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་། །བགྱི་བ་
 གསུང་། འགྲོ་སྤྱོད་གི་དྲན་པ་བགྱི་བ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི། གང་གི་དུས་སུ་ཡང་ནང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ལ་དྲན་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བ་
 ལགས། དེ་ཡང་ཐོན་ལས་བྱ་བཞག་རིམ་པའམ། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། དྲན་པ་མ་ཡོངས་པར་བརྟེན་ན། ངལ་དུབ་དང་གཉིད་ཡར་བ་ལ་སོགས་
 པ་མུང་ཉེས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ནས་འགྲོ་འདུག་གམ། བྱ་བཞག་ཨོན་ཙམ་རེས་ཀྱང་ལུས་པོ་ངལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤར་ཐང་

ཅ	ཆད་པའི་དུས་སུ། གཞོན་སྒྲོམ་སྒྲོལ་བྱས་ན། ཆེ་འི་བར་ཆད་འགོ་བས། དེའི་དུས་སུ་ཉལ་བ་རང་སྒྲེས་པ་གང་བདེ་བྱས་པས་ཤེས་པ་ངལ་གསོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་། དེའི་དུས་	
སྒྲོལ་བའི་གྲག་འབྲས།	གཞོན་བསྒྲོམ་པས་ཆོག་པ་ལགས། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དགོ་སྒྲོལ་ལ་བྱན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟེན་གཏམ་དུ་དབང་པོ་ཐང་ཡན་བྱས་ནས་གནམ་ས་བར་བརྒྱད་རྣམས་	
	མིག་རིས་ཀྱི་བཅད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡན་དུ་གཙུག་པས། ངལ་དུ་བལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ཡང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གཉའ་ཤིང་གང་	
	ཙམ་བལྟ་ཞིང་འགོ་བ་སེམས་འབྲུལ་མེད། །བཞི་བ་གསུང་བས། འགོ་འདུག་གི་དུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་མམ། འདོམ་གང་རྩལ་ཆད་མ་གཏོགས་	588
༥༥	པ། དེ་སྟེན་ཆད་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་དགོ་སྒྲོལ་ལ་བྱན་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་པས་གོམས་པ་དང་། ཕྱིས་ནས་སྒྲོད་ལམ་	

༡༡། གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞིད་པར་དག་སྒྱུར་གྱི་གོ་གསུལ་ཡོང་བ་ལགས། དེས་ན་སྒྱུད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། རང་གི་དག་སྒྱུར་ལ་བྱས་
 པ་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མ་གཏོགས་པ་སྒྱུལ་པོར་སྒྱུད་པའི་དུས་སུ། བག་རེ་བསྒྲུལ་སྒྲོ་བྱས། མལ་ས་དེ་ནས་ལངས་པ་དང་། དབང་པོ་ཐང་
 ཡན་དུ་བཏང་ནས། དག་སྒྱུར་ལ་བོགས་མི་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་སྟེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་ཆེ་སྟོང་སྒྱུལ་ལ་བཏང་ནས། འཆོལ་གསོག་དང་འགྲོ་འདུག་གི་དུས་འདུལ་བ་མ་
 གཏོགས་པ། བཙུན་འགྲུས་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་པ་ཡང་དཀའ་བར་གདུ། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་པའི་གྲས་ཀྱི་ན་ན། པོ་ཏི་རེ་ཨེ་ཤེས་ཟེར་ནས། དེ་མ་ཤེས་པར་སོང་ན་མཆང་ཆེན་
 པོ་བྱེད་པ་ལགས། དེ་དང་འདྲ་བར་དེད་རང་སྒྲུལ་ཆེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་སྒྱིན་ཆད་ཉམས་སྒྱུང་ངམ། མདོན་པར་ཏྲོགས་པ་སྒྲུ་རེ་ཙམ་སྒྱུང་རྒྱ་མེད་ན་དེ་བས་འགྲོད་ཆེ་བ་ཨེ་

༥	ཡོད། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དཀར་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཤིང་འདིར་བསྐྱགས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན། གྲུ་སར་བསྐྱད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིན་སྒྲུན་སྒྲུ་	
སྒྲུ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	ནས། ཚོགས་ན་དགོ་འདུན་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་པས། བྱེད་རྒྱུ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འདིར་ཅི་ལ་ཡོང་ངམ་བགྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་བྱེད་རང་གི་ཡུལ་དུ། ཆེ་བོར་རྒྱུང་	
༥༩	བསྐྱར་བྱས་ནས་ངེས་ངེས་བཞིན་དུ་འདིར་བསྐྱགས། དེ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ཆོན་རེ་རེ། ར་སྒྲོར་ཞིང་ཁ་བར་ས་ལུ་ལྷི་ལྷ་ལ་རྒྱགས་པ་བཞིན་དུ། གང་དྲག་ན་གང་དྲག་ན་སྒྲུ་	590
༥༩	ནས། གནམ་ས་བར་གསུམ་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་ས་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་། ད་རུང་འདི་ཀུན་རང་བས་དྲག་པ་བག་དཀར་བར་གདའ། དེ་ལ་གཞན་ཡང་། འདི་བས་དྲག་པ་མ་རྒྱེད་	
༥༩	ནས། དུག་པོ་རེ་ཡང་རྒྱུ་ཏུ་མ་འབྱར་བར་རྒྱུ་རེ་ངེ་བ་རེ་བྱས་ནས། ཕུག་རོན་བྲག་ལ་ཕྱོག་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཀོར་གྱིས་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་པ། འདི་བས་དྲག་པ་དང་	

[illegible]

ཨ
རྒྱུ་པུ་བཀའ་འབྲས།
༥༩

རྣམས་ཀྱང་ཚན་རེ་བཞིན་དུ་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཡང་ཐུན་རེ་ཙམ་བསྒྲུལ་མ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས། དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཚུན་བརྗེད་པའི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་གང་འདྲ། དེ་བཞིན་མ་
བྲེད་པར་བསྒྲུལ། གསེལ་བ་ཐོབ། མོས་གྲུས་གྱིས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པར་སོང་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཞིག་ཞུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལ་གོང་དུ་སྟན་དུ་གསེལ་བ་ལྟར། རྟོག་པ་སྤྱིར་མ་འཕྲོས་པར་བྱས་ན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། དགོ་སྤྱོད་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་པ་
བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པར་ཡོད་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་མན་གང་སྤྱིས་པར་སོང་ཡང་། དགོ་སྤྱོད་དེས་
ཁོའི་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་ནས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོང་བ་ལགས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལུ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས། དེ་

ཕ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་	<p> ༡༡། ཡང་། དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲུབ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་བླ་པ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། བྱི་རོ་ལ་ཏུ་གནོད་བྱེད་གི་རྣམ་པ་བྱུང་ ཡང་། ལྷ་མོ་དགོ་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ལ་བླ་པ་རྒྱན་སྤྱོད་བཅའ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་པོའི་བློང་བ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ལགས། དེས་ན་རྣམ་ཡིན་ཡང་དགོ་སྒྲུབ་ལ་བླ་པ་ རྒྱན་བསྤྱོད་བཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གོ་བ་ནི། བླ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལགས། ཞེས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སྒྲོ་ལ་ཉེ་རུ་ག་ མོགས་པའི། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་མི་མཛད། ཞེས་པ་དང་། ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་པ་བས། བླ་པ་ཉམས་པ་ཉེས་པ་ཆེ། བྱི་བ་གསུང་ བས། བླ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་བྱས་ནས། དགོ་སྒྲུབ་ལ་བོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོན་ནས། རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བལ་ཆེགས་མེད་པ་ </p>
---------------------------------------	---

<p>ལྟོ་བའི་པུ་འབྲུག་</p>	<p>ལགས། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་འཆའ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱི་བ་དེ། ཇི་ལྟ་བ་ བཞིན་དུ་མཁྱེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་ལ། གཅིག་ཏུ་ནག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གཅིག་ ཏུ་ནག་གོ། །ལས་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་འདྲེས་པ་འོ། །གསུང་བས། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདྲེས་མ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལགས། དེ་ནས་རྒྱ་དགེ་བ་སོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་ བདེ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་སོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་། རྒྱ་འདྲེས་མར་སོང་བ་ལ། འབྲས་བུ་འདྲེས་མར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་ གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་ཤིས་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ད་ལྟའི་རྒྱ་འདི་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། སངས་ཤིས་གསེར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་</p>	<p>594</p>
--------------------------	---	------------

ཨ

ལྷ་མོ་གྲོ་མོ་

ལྷ

༡། །འབྱུང་བ་དེ་རྣམས། ད་ལྟའི་རྒྱ་འདི་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། སང་ཕྱིས་གསེར་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས། དེ་དང་གསེར་འདི་ཉིད་
 ལ་གནས་པ་ཡིན། སང་ཕྱིས་གོས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་འབྱུང་བ་དེ། དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་གོས་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ལགས། དེ་རིང་མང་སྒོལ་གཟབ་
 རས་བྱངས་པའི་འབྲས་བུ། ཇ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན། རྒྱ་ནི་དེ་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅི་འདྲ་བ་
 ཡི་ལས་བྱས་པས། །དེ་འདྲ་བ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་རྒྱས་འབྲས་བུ་དཔོགས་པ་དང་། འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་
 དགོ་བ་བསགས་པ་ལ། འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དེ། རྒྱས་འབྲས་བུ་དཔོགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས། རྒྱ་དགོ་བར་

༥ རྒྱུ་ལ་བའི་དུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། རྒྱུ་ལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལགས།	<p> མོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དེ། འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔོགས་པ་ཡིན་པ་ལགས། དེ་དང་འདྲ་བར་མི་དག་བའི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་གང་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། རྒྱུ་ལ་བའི་གནས་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས། གང་ཡིན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་འཆལ་བ་ལགས། དེས་ན། བསམ་པ་མི་དག་བཀགས་སྒྲ་ཚོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་སྐྱད་པར་སོང་ན། དཔྱུལ་བའི་དུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཞེ་སྒྲ་གི་ལས་སྐྱད་པར་སོང་ན། དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་སྐྱད་པར་སོང་ན། ཡི་དུགས་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ། གཏི་མུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་སྐྱད་པར་སོང་ན། དུད་འགྱུརི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྒྲ་ཚོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཀྱང་། སྐྱེ་བའདི་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པ་ </p>	596
--	---	-----

[illegible]

པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་རྒྱས་ཆོད་ལ་འབྲངས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ། པ་
 རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་གི་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུག་ཀ་ཆོད་ནས། བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་གཞན་རྣམས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ལགས། དེས་ན། རྒྱ་ཇི་ལྟར་སོང་བ་དེ་
 ལ། ད་ལྟར་འཕྲལ་དུ་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་ལགས། རྒྱ་གང་སོང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འདོར་བར་ཟད་དེ། སྒྲིན་པར་ལག་དེ། མ་འདྲེས་པ་སོ་
 སོར་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཆོག་ས་ཤིང་དུས་པ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་
 འབྱུང་། །ཁགྱི་བ་གསུང་། དེས་ན། བྱེད་བསོད་སྒྲོམས་དང་། །ཁམས་འགྲོ་ལ་སོགས་གཡས་གཡོན་གཤེགས་བཞུད་མཛོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་

༡༡། །ཡབ་སྐུ་གི་ཞབས་འདྲེན་དུ་མ་སོང་བ་རེ་གྱིས། བྱེད་ཆོན་རེ་རེ་འདི་ནས་སོང་བ་དང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་རེ་བྱས་པས། ཡོན་
 བདག་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་བརྒྱུག་ སྒྲོམ་ཆེན་པ་རི་ལུག་ན་ཡོད་པ་དག་སྤྱོད་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་གཙུག་། དེའི་དུས་སུ་འདིར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ཡི་གེ་བསྐྱར་
 བྱས། བྱེད་གྱིས་ཁ་ཏ་གྱིས་པ་འདི་ཙུག་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་ཟེར་དུ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་བར་སོང་ན་ཞབས་འདྲེན་དེ་བས་ཆེ་བ་ཨོ་ཡོད། དེས་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མ་
 བྱེད། ཆང་མ་འཐུང་། འཐུངས་པར་སོང་ན་འདི་བས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཆ་བ་སྟེ། །རྩ་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་སྒྲུངས་ཏེ་མི་འཐུང་ངོ་། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྤོན་སྤྱོད་སྤྲུ་ཀུན་ནས། ཆང་འཐུངས་ཟེར་བའི་ཁ་སྐྱོད་གསུང་ན་པའི་དུས་སུ། འིན་ཏུ་མི་མཉེས་ནས། དེ་ལྟ་

ཨ	བྱ་གང་གིས་འཁྱུངས་པར་སོང་ན་ཡང་སྤྱིན་ཆད་ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ནས་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་པར་གདའོ། །དེ་ལྟར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་	
སྤྱི་པའི་གཞུང་འབྲུག་ལྷན་ཁག་གི་འཁྱུངས་པ་ལ་	པའི་དུས་སུ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་བ་དེ་དག་འབར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐུག་པའི་ཐལ་བའི་བྱ་བ་དེ་འཁྱུངས་པ་ལ་	
དགོས་ཆེད་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་རང་རེ་འཁྱུང་འདོད་པའི་རྩོད་གྱི་བྱུངས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱེད་ནས། རེད་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིན། རེད་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཡིན་	པས། གསང་སྤྱགས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྣམ་འབྱོར་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཡིན་པ་ཁ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་སྒྲིམ་ལུ་གོ་དང་སྒྲིམ་བུ་བོར་ཆོང་བྱེད་པ་མ་	
གཏོགས་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཆང་གནང་བའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་པ་ལགས། མ་གནང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཀག་ཙམ་འཁྱུང་བར་སོང་ཡང་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་		ུ

ཨ
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཉ་གསུམ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བར། ཅི་སྟེ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་འཁྱུང་། །དེ་ལ་དུག་
འབྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྒྲགས་པ་ཆང་གིས་སྒྲིམ་གྱུར་པ། །འདོད་ལ་དག་འཁོར་འབྲིག་ལ་སྟེད། །ཆོད་ཅིང་དེ་བཞིན་སྒྲུ་ཡང་ལེན། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྒྲིམ་ནས་ནི། །
གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་སོགས་གྱིས། །སྒྲིམ་ཆེན་དེ་དག་བསང་ནས་ཀྱང་། །དུ་འབོད་དཔྱུལ་བར་འཆོད་པར་བྱེད། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་མ་གཏོགས་པ་བྱེད་རྣམས་
གྱིས་ཆང་བཏུང་བར་བྱ་གསུང་བ་མེད་པས། །དེས་ན་ཁ་དོག་དང་། །ཕྱི་རོ་དང་རུས་པ་བསྐྱུར་རུས་པར་སོང་ན། །གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་ཡང་གནང་ལ། །འདུལ་བར་ཡང་བཀག་པ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཉ་ཉི་ལྔ་ལྔ་བྱ་བ་སྒྲགས་གྱིས་བསང་བ་དང་། །སྐར་བ་དང་། །རྟོག་བྱ་སྟེ། ཉ་ས་ནི་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བར་བྱེད། །ཉི་ས་ནི་རུས་པ་འཛོམས་པར་

བྱེད། རྣམ་རྒྱུ་ལྟར་བར་བྱེད། རྣམ་གྱི་ལྟ་ལྟོ་ལྟར་བར་བྱེད། བཀྲི་བ་གསུང་བས། དེ་ལྟར་ཁ་དོག་དྲི་རོ་དང་རྣམ་པ་བསྐྱར་རྣམ་པ་དེ་ལ་བདུད་རྩིར་གསུང་བ་མ་
 གཏོགས་པ། ཆད་དུ་ཡོང་བ་མ་ལགས། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དུད་རྩི་དེ་ནི། གསང་སྤྲུགས་སུ་ཡང་གནང་ལ། འདུལ་བར་ཡང་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཉེས་པ་
 དེ། བྱེད་ཁམས་སུ་བཞུད་པ་ཀུན་ལ་འབྱུང་ཉེ་བར་གདའ་བས། བྱེད་ལ་དབུས་དང་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཁམས་ལུགས་བཀྲི་བའི་སྒྲ་ལྟ་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། བཞིང་
 གོང་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཆོན་རེ་ཁམས་སུ་བཞུད་ནས། ཡར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། མཆོད་འདི་ཀུན་ན་ཡར་ལ། ཁམས་ལུགས་བྱས་པས་མཐོལ་ལོ་ལགས་ཟེར་ནིང་ལགས་པ་
 བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ལྟར་ལགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་སུ། བཟང་པོ་མིན་ཏེ་ཡོང་བས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེད། ཡང་ཆོན་རེས་རྒྱུད་སྒྲེས་པ་སྐད་

༄༅། ཟེར་བ་ཀུན་ཡང་། ས་སེར་འདིར་བསྐྱད་པའི་རིང་ལ་རྒྱང་མ་སྐྱེས། ཁམས་ས་བབང་ལ་བྱིད་རང་རྣམས་མི་ལ་འཛིགས་འཛིགས་བྱེད་ཅ་ན་
 ཡང་། དེད་ཁམས་བབང་བ་སྐྱད་ཟེར་བའི་ས་བབང་དེར་བྱིན་པའི་དུས་སུ། རྒྱང་སྐྱེ་བའི་དོན་མེད་པ་ཡིན། དེ་སྐྱེས་པ་བདེན་ན་ཡང་ག་བབང་པོ་དང་། སྤང་མར་བབང་པོ་
 ཟོས་པས་ཆོག་པ་ལ། ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་འཁྱུངས་ནས་ལྷག་པོ་ཅི་ཡོད། དེ་ལ། དེད་རང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ནི། བདག་པ་ལ་ཡང་བསྒྲོམས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་
 ན། མི་དགོས་ནི་བསྒྲོམས་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཆགས་མེད་པ་ཡིན། བད་དེ་ལྷ་བྱུ་རེ་ལ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གདམས་ངག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་
 འདྲ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་དུས་སུ། སྤྱི་བྱི་བྱི་རེ་ཙམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་དེས་ཆོག་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་ཙན་དགོས་པའི་བད་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། གཏུ་མ་མོ་སུ་མ་བྱིད་

ལྟོ་བའི་བཀའ་འབུམ།
༤༠༩

གྲིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ། སན་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་པ། བཅོས་ཆོད་ཆོད་ཀྱང་མི་མཛད་པར་ཞུ། བྱེད་པར་ཆང་ནི་དུས་ནམ་
ཡང་བཏུང་དུ་མི་རུང་བས། གྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲིང་རུས་ཆེན་པོ་གྲིས་ལ་མ་འཐུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ས་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བས། མི་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་
རང་ལ་ཡང་བྱུང་ནི་ག་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པས། དེས་ན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་བཟུང་བར་སོང་ན། བྱེད་རང་
རྣམས་ཀྱང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ། མཉམ་ཉིད་ཐམས་ཅད་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་ཡུལ་སྤྱོགས་ལོགས་གར་སྤྱོན་ཡང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་འབྱུང་བ་ལགས། དེས་ན་གཞི་
བྱེས་ལམ་གསུམ་གར་སྤྱོན་ཡང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་སྤྲུལ་དང་། གྲོགས་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་བ། དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་སྒྲིང་དཔང་དུ་

༄༅། །བཙུགས་ནས་མིག་གི་འབྲས་
 ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པར་
 ཏུ་ཆེ་ལྷན་སྐྱེ་གཏོ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་ལྷན་ཡོན་པོ་རྣམས་ལྟོ་སྐྱོ་

ཐུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། འདི་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་
ཐུ་འཛེལ་། །ཞུ་ཡེ་རྣམས་ཀྱི་དུ་བ་བྱ་སྤྱོད་
དེ་མ་དུ་བྱེད་པ་ཅུང་ལྡན་། །

༦། ལམ་འགྲོའི་མ་དཔལ་རྩི་ཕག་མོའི་ཞབས།



